

## 平成29年度 練馬区国民健康保険特定健康診査における40歳代の状況

### 1 血圧、脂質、血糖の状況

#### ① 血圧

	受診者数	正常値		保健指導判定値		受診勧奨判定値		(再)ハイリスク値	
		人数	率	人数	率	人数	率	人数	率
全受診者	5,026	3,804	75.7%	619	12.3%	603	12.0%	39	0.8%
男性	2,490	1,649	66.2%	424	17.0%	417	16.7%	29	1.2%
女性	2,536	2,155	85.0%	195	7.7%	186	7.3%	10	0.4%

#### ② 脂質

	受診者数	正常値		保健指導判定値		受診勧奨判定値		(再)ハイリスク値	
		人数	率	人数	率	人数	率	人数	率
全受診者	5,026	2,564	51.0%	1,272	25.3%	1,190	23.7%	162	3.2%
男性	2,490	946	38.0%	734	29.5%	810	32.5%	102	4.1%
女性	2,536	1,618	63.8%	538	21.2%	380	15.0%	60	2.4%

#### ③ 血糖

	受診者数	正常値		保健指導判定値		受診勧奨判定値		(再)ハイリスク値	
		人数	率	人数	率	人数	率	人数	率
全受診者	5,026	3,853	76.7%	1,059	21.1%	114	2.3%	44	0.9%
男性	2,490	1,836	73.7%	569	22.9%	85	3.4%	35	1.4%
女性	2,536	2,017	79.5%	490	19.3%	29	1.1%	9	0.4%

#### ④ 上記3項目で保健指導判定値、受診勧奨判定値となった者の実人数

	受診者数	保健指導・受診勧奨の判定値以上					
		保健指導判定値		受診勧奨判定値			
		人数	率	人数	率	人数	率
全受診者	5,026	3,253	64.7%	1,655	50.9%	1,598	49.1%
男	2,490	1,912	76.8%	835	43.7%	1,077	56.3%
女	2,536	1,341	52.9%	820	61.1%	521	38.9%

#### 参考（表1）

	保健指導判定値	受診勧奨判定値	ハイリスク値
<b>血圧</b>	収縮期 130～139mmHg または拡張期 85～89mmHg	収縮期 140mmHg以上 または拡張期 90mmHg以上	収縮期 160mmHg以上 または拡張期100mmHg以上
<b>脂質</b>	中性脂肪 150～299mg/dl または HDL 35～39mg/dl または LDL 120～139mg/dl	中性脂肪 300mg/dl以上 または HDL 35mg/dl未満 または LDL140mg/dl以上	中性脂肪 1,000mg/dl以上 または LDL 180mg/dl以上
<b>血糖</b>	HbA1c 5.6～6.4%	HbA1c 6.5%以上	HbA1c 8.0%以上

## 2 腎機能の状況

男性		尿蛋白区分		A1	A2		A3	
<原疾患> 高血圧、腎炎 多発性嚢胞腎、その他		尿蛋白定性		(-)	(±)	尿蛋白(±) 尿潜血(+)以上	(+) 以上	
GFR区分	G1	正常 または高値	90以上	384 (15.5%)	339 (13.7%)	25 (1.0%)	2 (0.1%)	18 (17%)
	G2	正常または 軽度低下	60-90 未満	1,969 (79.4%)	1,810 (73.0%)	91 (3.7%)	8 (0.3%)	60 (2.4%)
	G3a	軽度～ 中等度低下	45-60 未満	117 (4.7%)	99 (4.0%)	6 (0.2%)	0	12 (0.5%)
	G3b	中等度～ 高度低下	30-45 未満	6 (0.2%)	3 (0.1%)	0	0	3 (0.1%)
	G4	高度低下	15-30 未満	2 (0.1%)	0	1 (0.0%)	0	1 (0.0%)
	G5	末期腎不全 (ESKD)	15未満	3 (0.1%)	0	0	0	3 (0.1%)
計				2,481	2,251	123	10	97

クレアチニン検査なし：9名

女性		尿蛋白区分		A1	A2		A3		
<原疾患> 高血圧、腎炎 多発性嚢胞腎、その他		尿蛋白定性		(-)	(±)	尿蛋白(±) 尿潜血(+)以上	(+) 以上	尿なし	
GFR区分	G1	正常 または高値	90以上	496 (19.6%)	447 (17.6%)	25 (1.0%)	8 (0.3%)	11 (0.4%)	5
	G2	正常または 軽度低下	60-90 未満	1,941 (76.6%)	1,788 (70.6%)	75 (3.0%)	31 (1.2%)	42 (1.7%)	5
	G3a	軽度～ 中等度低下	45-60 未満	93 (3.7%)	83 (3.3%)	4 (0.2%)	2 (0.1%)	4 (0.2%)	
	G3b	中等度～ 高度低下	30-45 未満	3 (0.1%)	2 (0.1%)	0	0	1 (0.0%)	
	G4	高度低下	15-30 未満	1 (0.0%)	1 (0.0%)	0	0	0	
	G5	末期腎不全 (ESKD)	15未満	0	0	0	0	0	
計				2,534	2,321	104	41	58	10

クレアチニン検査なし：2名

<判定区分> 緑：正常、黄色：生活指導・治療継続、赤：専門医紹介

表：「かかりつけ医から腎臓専門医・専門医療機関への紹介基準」作成：日本腎臓学会、監修：日本医師会を参照し作成