

令和 7 年 10 月 29 日  
区民部国保年金課

## 特定健康診査・特定保健指導の実施状況

### 1 練馬区国民健康保険データヘルス計画における目標値

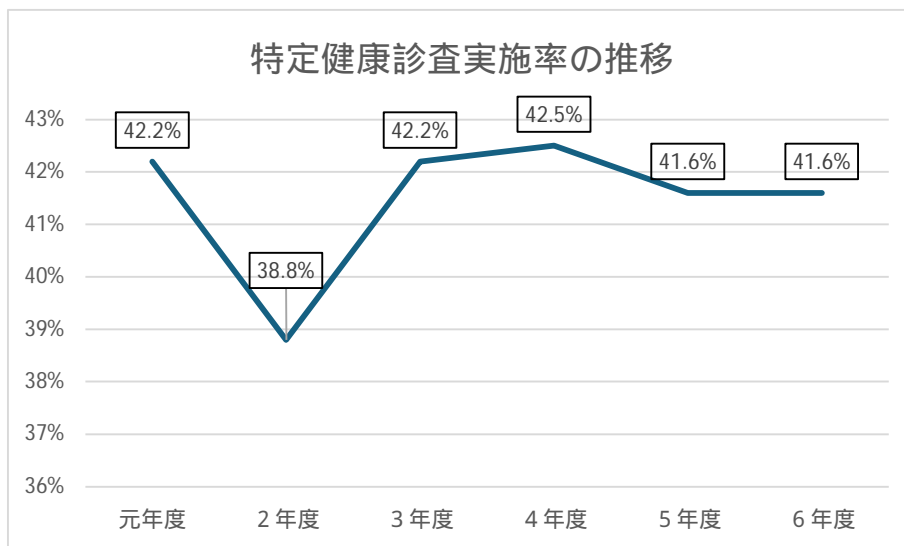
特定健康診査目標実施率	令和 1 1 年度に 5 0 % 受診勧奨等の今後の取組の効果を見込んだ現実的な目標の設定として、令和 1 1 年度の目標実施率を 5 0 %とした。
特定保健指導目標実施率	令和 1 1 年度に 2 5 % I C T のさらなる活用等を進め、令和 1 1 年度の目標実施率を 2 5 %として取り組んでいく。

練馬区国民健康保険データヘルス計画の計画期間は、令和 6 年度～令和 1 1 年度である。また、計画期間の中間年度の令和 8 年度に中間見直しを予定。

### 2 特定健康診査の実施結果

	令和元年度	令和 2 年度	令和 3 年度	令和 4 年度	令和 5 年度	令和 6 年度
対象者数(人)	89,449	88,332	86,456	81,681	78,455	75,641
受診者数(人)	37,735	34,302	36,445	34,754	32,630	31,485
実施率(%)	42.2	38.8	42.2	42.5	41.6	41.6

対象者数および受診者数は、各年度の法定報告値による。  
6 年度分は、令和 7 年 8 月末日現在の未確定値



### 3 特定保健指導の実施結果

	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度	令和6年度
対象者数(人)	4,539	4,313	4,795	4,184	3,989	3,519
終了者数(人)	606	880	889	685	626	573
実施率(%)	13.4	20.4	18.5	16.4	15.7	16.3

対象者数および終了者数は、各年度の法定報告値による。

6年度分は、令和7年8月末日現在の未確定値

