

令和7年3月26日
区民部国保年金課

特定健康診査・特定保健指導の実施状況

1 特定健康診査等実施計画における目標値

	第三期 (平成30年度～令和5年度)	第四期 (令和6年度～令和11年度)
特定健康診査実施率	令和5年度に60% →令和5年度に50%	令和11年度に50%
特定保健指導実施率	令和5年度に60% →令和5年度に25%	令和11年度に25%

※目標値は、国が定める「特定健康診査及び特定保健指導の適切かつ有効な実施を図るための基本的な指針」に基づいて設定した。

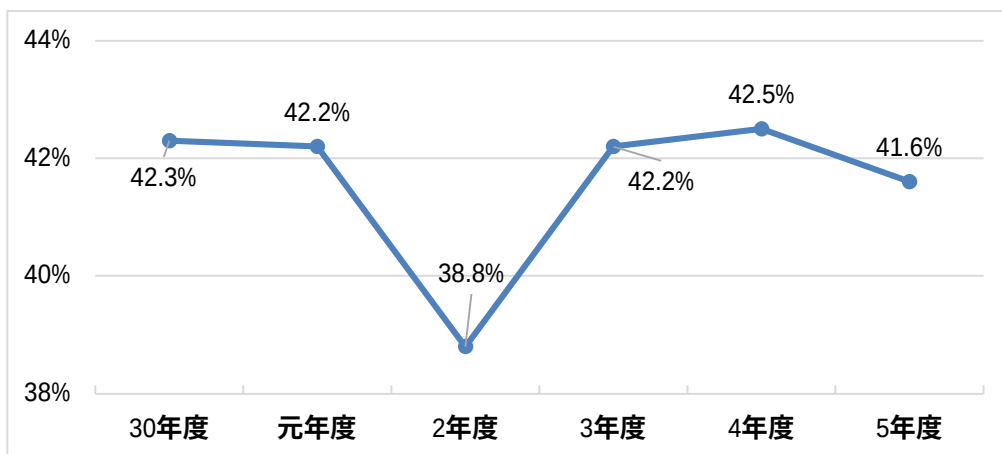
※令和2年度に実施したデータヘルス計画中間評価において目標実施率を見直し、特定健康診査を50%、特定保健指導を25%とした。

2 特定健康診査の実施結果

	平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度
対象者数(人)	92,037	89,449	88,332	86,456	81,681	78,455
受診者数(人)	38,966	37,735	34,302	36,445	34,754	32,630
実施率(%)	42.3	42.2	38.8	42.2	42.5	41.6

※対象者数および受診者数は、各年度の法定報告値による。

特定健康診査実施率の推移



3 特定保健指導の実施結果

	平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度
対象者数(人)	4,686	4,539	4,313	4,795	4,184	3,989
終了者数(人)	879	606	880	889	685	626
実施率(%)	18.8	13.4	20.4	18.5	16.4	15.7

※対象者数および終了者数は、各年度の法定報告値による。

特定保健指導実施率の推移

