

地域包括支援センターの増設等について

令和5年3月24日
高齢者支援課

地域包括支援センターの増設および 街かどケアカフェかしわの開設

令和5年4月1日（土）から地域包括支援センターが2か所増えて、
全部で27か所になります。



(1) 中村かしわ地域包括支援センター

所在地：練馬区中村二丁目25番3号（担当：中村、中村南、中村北）

※ 街かどケアカフェかしわ併設

主な事業：介護予防や栄養、口腔ケア、認知症等に関する相談、体操、栄養改善等の介護予防講座
カフェスペースを利用した、認知症カフェ等の実施、地域の高齢者等の集まりの場

※ 練馬区公共施設等総合管理計画〔実施計画〕に基づき、開設にあわせて、中村敬老館から機能転換

(2) やすらぎシティ地域包括支援センター

所在地：練馬区東大泉七丁目27番49号（特別養護老人ホーム内）

（担当：東大泉7、南大泉1～4）

【練馬圏域】 担当地域の変更

増設に合わせ、練馬・大泉圏域の地域包括支援センターの担当地域を変更いたします。

※下線が変更地域

地域包括支援センター名	現在の担当地域	変更後の担当地域
第2育秀苑	旭丘、小竹町、羽沢、栄町	旭丘、小竹町、羽沢、栄町 (変更なし)
桜台	桜台	桜台 (変更なし)
豊玉	中村、中村南、豊玉中、豊玉南	豊玉中、豊玉南
練馬	向山、練馬	練馬
練馬区役所	豊玉上、豊玉北	豊玉上、豊玉北 (変更なし)
中村橋	貫井、中村北	貫井、 <u>向山</u>
中村かしわ	—	<u>中村</u> 、 <u>中村南</u> 、 <u>中村北</u>

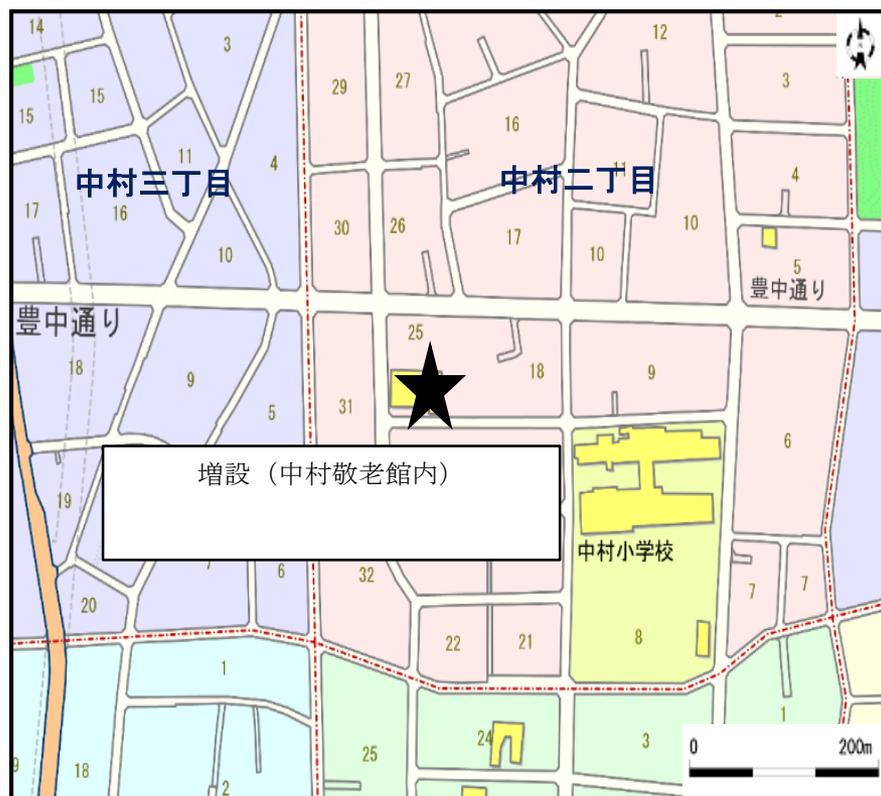
【大泉圏域】担当地域の変更

※ 下線が変更地域

地域包括支援センター名	現在の担当地域	変更後の担当地域
やすらぎミラージュ	大泉町	大泉町 <u>1～4</u>
大泉北	大泉学園町 4～9	大泉学園町 4～9 (変更なし)
大泉学園	大泉学園町 1～3、東大泉 1～4	大泉学園町 1～3、 <u>大泉町 5・6</u> <u>東大泉 3-52～55、3-58～66</u>
南大泉	西大泉、西大泉町、南大泉 5・6	西大泉、西大泉町、南大泉 5・6 (変更なし)
大泉	東大泉 5～7、南大泉 1～4	東大泉 <u>1・2</u> 、 <u>東大泉 3-1～51、3-56～57</u> 東大泉 <u>4～6</u>
やすらぎシティ	—	<u>東大泉 7</u> 、 <u>南大泉 1～4</u>

案内図

- 中村かしわ地域包括支援センター
- 街かどケアカフェかしわ



- やすらぎシティ地域包括支援センター



周知方法

- ねりま区報3月11日号、区ホームページへの掲載、地域包括支援センターや区立施設でのチラシ・パンフレット配布、町会・自治会への回覧等
- 地域包括支援センターには担当地域を設けておりますが、一般的なご相談は、担当地域のセンターに限らず、どちらの窓口でもお受けします。最寄りのセンターや行きやすいセンターをご利用ください。
- 担当地域のセンターによる手続き等が必要な場合には、ご相談いただいたセンターが担当地域のセンターと連絡を取り、必要に応じて担当地域のセンターがご自宅に訪問する等の対応をさせていただきます。

街かどケアカフェ

- 街かどケアカフェは、高齢者をはじめとする地域住民が気軽に集い、介護予防について学んだり、健康について相談できる地域の拠点です。
- 地域包括支援センターと併設して開設しているほか、地域サロンを運営する団体等と連携協定を締結して開設しています。また、地域包括支援センターが地域に出向く「出張型」事業を実施しています。今後も、区立施設や地域の集いの場を活用し、街かどケアカフェの取組を推進します。

街かどケアカフェの機能



交流

高齢者をはじめとする地域住民が気軽に立ち寄れる交流の場を提供

- ・お茶が飲める交流スペースの開放
- ・認知症カフェの実施 など



相談

介護予防・健康・認知症等に関する相談支援を実施



介護予防

介護予防・健康推進事業を実施

- ・健康体操
- ・介護予防に関する講座
- ・高齢者の生きがいづくり活動など



区分	内容
常設型	区立施設内で地域包括支援センターと併設して運営。介護予防・健康推進事業を、地域団体等との協働により実施
地域サロン型	地域サロンを運営する団体等と協定を締結して実施。団体により、特色のある活動を実施
出張型	25か所の地域包括支援センターが、地域集会所等、地域に出向いて、介護予防講座、相談会などを実施

街かどケアカフェ（地域サロン型）の増設について

第2次みどりの風吹くまちビジョンに基づき、高齢者の集いの場や認知症カフェ等の地域サロンを運営している地域団体、介護事業者等と街かどケアカフェ連携協定を締結し、交流・相談・介護予防の拠点となる街かどケアカフェを増設します。

1 協定締結団体

障害福祉サービス事業を運営している2団体を含む5団体と協定を締結します。

2 協定締結団体の役割

- (1) 地域の高齢者やその介護者等が気軽に集うことができる場所の提供
- (2) 相談対応および地域包括支援センター等の専門機関の紹介
- (3) 体操、講座等の介護予防に資する事業の実施
- (4) その他、区の高齢者施策や地域活動支援に対する協力

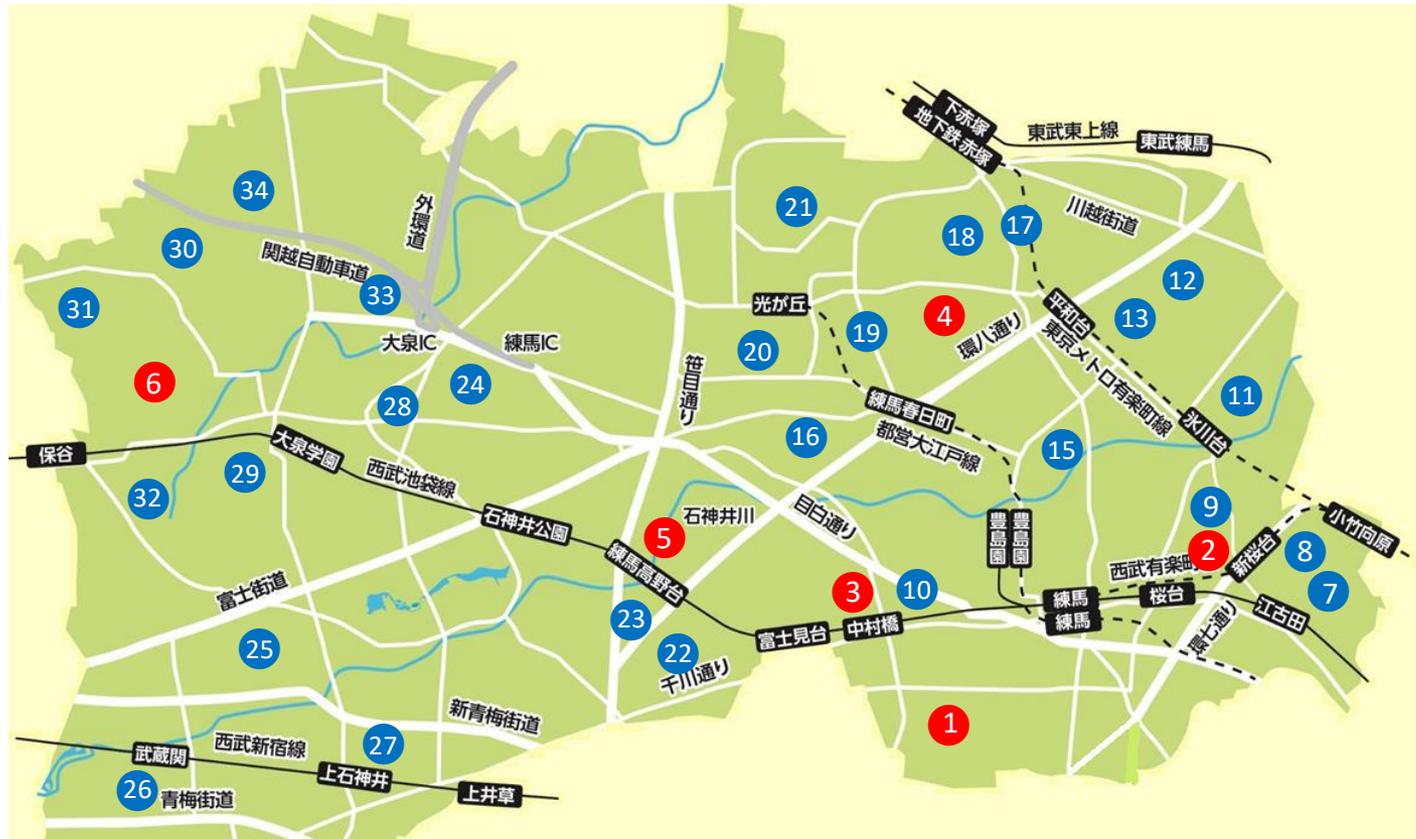
令和4年度 増設の街かどケアカフェ（地域サロン型）

No	地域サロンの名称・所在地	サロン運営日	サロンにおける 主な事業内容	団体名	団体概要
1	わらう会 (田柄特別養護老人ホームなど)	毎週木曜日	足腰維持のための 健康体操	わらう会	地域交流を目的としたボランティア団体
2	われもこうカフェ (光が丘体育館内カフェレストラン われもこう光が丘公園店)	① 第1または 第2火曜日 ② 第3月曜日 ③ 第3火曜日	① 刺しゅう ② 手話 ③ ウォーキング	社会福祉法人 あかねの会	障害福祉サービス事業の運営法人
3	街かどケアカフェたしざん (三原台3-28-10NF第2ビル1階)	① 第1土曜日 ② 第3土曜日	① ピアノで歌唱、ヨガ、 社会福祉士による高齢者向け相談 ② 畑での野菜作り	NPO法人 たしざん	障害福祉サービス事業の運営法人
4	虹のカフェ南大泉 (南大泉4-29-12南大泉町会会館)	最終水曜日	多世代交流、健康体操、 スマホ教室など	虹のカフェ 南大泉	地域交流を目的としたボランティア団体
5	ほっこりこぐれ (大泉学園5-18-41特別養護老人 ホームこぐれの杜)	毎月第1・3火曜日	健康体操、栄養・介護・ 福祉の講和など	社会福祉法人 東京雄心会	特別養護老人ホーム運営法人

※令和5年2月から街かどケアカフェとして活動開始しています。（3のみ3月から）

街かどケアカフェマップ

(令和5年4月1日現在)



- 凡例
- — 常設型
 - — 地域サロン型

練馬地区		光が丘地区		石神井地区		大泉地区	
① かしわ	④ はるのひ	⑬ くすりと健康の広場	⑤ こぶし	⑥ けやき			
② さくら	⑪ 認知症予防・氷川台3丁目カフェ	⑭ フォーシーズン☆シかがやき	⑫ たまり場ふくろう	⑧ 虹のカフェ大泉			
③ つつじ	⑫ 地域の集いの場「心つなぐ」	⑮ わらう会	⑬ みんなのドア	⑨ つながるサロン			
⑦ たむら薬局 街かどケアカフェ	⑬ カフェすてきな笑顔	⑯ コミュニティカフェ チャイハナ光が丘	⑭ 街かどケアカフェたしざん	⑩ サンライズすまいる			
⑧ 江古田しゃべり場カフェ	⑭ 練馬のみどりで森林浴	⑰ むすび	⑮ オレンジカフェ金のまり	⑪ 喫茶陽だまり			
⑨ 濡(みお)の会	⑮ 満咲くの会(まんさ)	⑱ われもこうカフェ	⑯ エプロン関町 しゃくじいの庭 オープン ガーデン	⑫ 虹のカフェ南大泉			
⑩ 薬師堂まごころカフェ				⑬ 大泉ケアカフェ			
				⑭ ほっこりこぐれ			