

第6次計画		番号	事業名（仮題）	対象(予定)	目的	内容（予定）
目標	取組項目					
I 認め合い自由 に生きる意識 を育む	人権を尊重し、多様な生き方を認める意識の形成と啓発の強化	1	L G B T Qを理解する	当事者、支援者、関心のある一般区民	・多様な性についての理解の促進	・多様な性を認め合い、差別解消について考える講演会や上映会を行う
	ジェンダー平等を進めるための情報発信の強化	2	ジェンダー平等講座	一般区民	・男女共同参画への理解を深め、一人ひとりが自分らしく主体的に生きていける多様な社会づくりの啓発 ・地域活動や就労などの社会活動における自己実現に資するスキルアップの支援	・男女共同参画、ダイバーシティ（多様性）、ジェンダー平等などをテーマにした講座の実施 ・地域・家庭・職場などあらゆる場面における円滑な人間関係を保つためのコミュニケーション・スキルアップ
		3	えーるシネマサロン	一般区民	・人権や女性の権利を掲げる映画（DVD）上映を通して、ジェンダー平等の啓発を促進	・ジェンダーに起因する身近な課題をテーマにした映画を上映する
		4	子育てママ塾2025	子育て中の母親	・男女共同参画への理解を深め、主体的に生きることを考える機会の提供 ・子育て中の母親の孤立予防とした交流の場 ・地域、社会で活躍する女性の発掘と支援	・固定的性別役割分担意識に気づき、妻・母・嫁・娘という立場を越えて、自分らしい生き方について考える機会とする ・男女共同参画の理解、参加者同士の交流を深めるため、連続講座とする
		5	えーるフェスティバル	一般区民	・男女共同参画の周知及び啓発促進イベント ・センター利用団体の成果発表及び区民の参加・交流できる場の提供	・運営委員、公募委員の構成による実行委員会と練馬区が主催 ・講演会、ワークショップの実施 ・センター利用団体によるステージ発表や作品展示の実施 ・区民が参加、体験できる場の提供 ・地域で活動する団体による出店販売 ・10月以降は次年度のフェスティバルに向けた実行委員会の発足、準備
		6	区民企画講座実施支援	区内で活動する団体	・地域社会における男女共同参画に関するネットワークを広げ、地域の人材育成、区民との協働を図る	・区民企画講座実施に関する支援（会場手配、広報など）
		7	区民企画講座①	主に40～60代の方	・セカンドライフの充実するための暮らし方の整理と健康課題の解決	・「セカンドライフに向けた ①生前整理 ②健康講座」（仮題） ・企画団体：これからっとラボ in 練馬
		8	区民企画講座②	一般区民	・自分らしいライフキャリアプランの構築	・「広がれ私の可能性！魅力を活かしてライフキャリアを考える」（仮題） ・企画団体：自分らしいアクティブライフを考える会
		9	区民企画講座③	一般区民	・多様な働き方・生き方を考える	・「これからを生きるための断捨離式エンディングノートセミナー」（仮題） ・企画団体：東京練馬断捨離会
		10	企画展・館内展示	来館者	・来館者への男女共同参画意識の啓発	・男女共同参画関連記念日やセンター主催イベントに対応した展示 ・来館者への男女共同参画意識の啓発
		11	えーるだより発行	一般区民	・施設利用案内、講座・イベントの情報発信	・年4回（4月、7月、10月、1月）発行 ・講座・イベント等の告知 ・男女共同参画に関する情報発信
		12	ホームページ更新	一般区民	・施設利用案内、講座・イベントの情報発信	・施設利用案内 ・講座・イベントの告知
		13	地域団体等との連携・協働		・地域団体とのネットワークの構築 ・地域団体の活動支援 ・センターを利用する団体に対するセンター設置目的の周知	・展示活動発表「ミニ・ギャラリー」：展示会場としてロビーを無償提供 ・センター利用団体を対象とした出前講座の実施
		14	他機関との協働		・区内公的機関等と情報共有や連携・協働	・近隣小学校児童の施設見学、ねりま若者サポートステーション通所者 の によるボランティア、大学生のインターンシップ等を受け入れる
		15			・区外公的機関等と情報交換や連携・協働	・東京都ウイメンズプラザ、全国女性会館協議会、国立女性教育会館等が開催する研修会やイベントへの参加及び調査研究の協力など、連携・協働を図る ・ハローワーク池袋との共催事業実施

第6次計画		番号	事業名（仮題）	対象(予定)	目的	内容（予定）
目標	取組項目					
Ⅰ 認め合い自由 に生きる意識 を育む	子どもの頃からの理 解の促進	16	父子参加の事業	小学生と父親	・家庭における男性の家事・育児への参加促進 ・父子の家事参加することによって、固定的性別役割分担意識の を解消	・父親と子どもが協力して、簡単な調理実習や体操をする ・家庭における男性の家事・育児への参加促進や、固定的性別役割分担意識 の解消を図る
		3 (再掲)	えーるシネマサロン	小学生以上		・子どもや親子で参加できる映画の上映を検討する
		17	出前講座等啓発事業	小・中学校、高等学 校、事業所、大学等	・近隣学校への情報発信による男女平等の啓発 ・インターンシップ制度の活用を通した、男女平等の啓発	・男女共同参画の理念や家庭・職場での男女共同参画、防災対策、デートDV など、様々なテーマに関して、講師・活動グループの派遣、ビデオの貸与、 パンフレットの配布など行う
Ⅱ 困難な問題を 抱える女性等 を支援する	配偶者等暴力の防 止に向けた啓発	18	えーるスクエア	一般区民	・配偶者等暴力、ストーカー、性暴力、セクシャル・ハラスメン ト等防止の啓発	・DVや性暴力について学び、「被害者にも加害者にもならないために」何 が必要か考えることを目的とした講演会またはワークショップなどを実施す る ・女性への暴力防止週間に合わせ、パープルリボンなどを館内に展示するほ か、屋外イルミネーション・横断幕などを掲げ、女性への暴力防止に関する 気づきを促す
		19	区民企画講座④	18歳以上	・DVやモラルハラスメント等について理解を深める ・DV防止の啓発	・「こころのケア講座 ①DV・モラハラに加害者とは？ ②DV・トラウマ の理解と立ち直りのヒント」（仮題） ・企画団体：WSY
	ストーカー、性暴力 等の暴力の防止に 関する啓発	20	デートDV防止出前 講座	中学校	・学校全体でのデートDVやDV防止の啓発	・自分と相手を守る「距離感」、性暴力とは何か（デートDV、SNSを通 じた被害の例示）さらに性暴力被害に遭った場合の対応等を学ぶ講座を実施 する
		21	生と性を学ぶ	子ども、保護者	・年齢に応じた性知識の理解、デートDV防止の啓発	・講演会、グループワークなどを通して、男女の身体的な特徴や違いを学ぶ ことによって、互いの性の尊重、女性への暴力防止について考える
	ハラスメント等の防 止	22	区民企画講座⑤	発達障がいのある5歳 児～小学6年生までの 児童とその保護者	・発達障害のある児童に対する性に関する知識の啓発 ・自分のからだを大切にすることについて学ぶ	・「親子で学ぶ 男のからだ・女のからだ」（仮題） ・企画団体：旭出学園でまえ教室
		18 (再掲)	えーるスクエア			
	若年女性などへの 支援の充実	23	わたしのこれからラ イフ	ひきこもりがちな女 性	・ひきこもりがちな女性への支援	・多様な状況下にある女性の居場所づくりの提供と主体的に活動する居場所 づくりの支援を行う ・健康、経済、家族関係、日常生活、メンタルに関する悩みについてなど、 テーマを選定し講演会やグループワーク、ワークショップを実施する ・他の地域・機関との連携を継続し、支援者・家族（いずれも女性限定）の 参加も可能とする
Ⅲ 男女が共に活 躍できる道を 広げる	事業者に向けた働き やすい職場環境づく りへの支援	24	ワーク・ライフ・バ ランスセミナー	区内事業者および一 般区民	・ワーク・ライフ・バランスの推進および働き方改革に関する啓 発	・働きながら個人の時間を持ち、豊かな生活を送るようにする ・ワーク・ライフ・バランスについて講演会等を行う
	女性活躍推進のた めの就労、起業、再 就職に関する支援	25	子育て世代の就労支 援	20歳未満のお子さん を持つ方	・再就労に関する支援	・社会保険の基礎知識、子育てと仕事の両立を実現できる就労環境の整え方 など、再就職に必要な情報やノウハウについて学ぶ ・ハローワーク池袋マザーズコーナーと連携して実施する
		26	各種PC講座	一般区民の女性	・再就職・就労、地域活動に関する支援	・職場や地域活動での資料作成に役立つパソコン技術の習得 ・再就職時の
		27	デジタルスキル取得 講座	一般区民の女性	・再就職・就労に関する支援	・テレワークなどの柔軟な働き方を実現し、女性の就労機会を創出するた め、資格取得や高度な技術をオンラインで学べる学習コースを実施する
		28	プチ起業支援	起業しようと考えて いる方 区内で起業している 女性	・起業に関する支援 ・女性活躍支援	・起業に関する基礎知識の学習、情報提供、起業経験者の体験談の紹介 ・講座は隔年で実施 ・区内で起業している女性（グループ）とイベントを共催

第6次計画		番号	事業名（仮題）	対象(予定)	目的	内容（予定）
目標	取組項目					
Ⅲ 男女が共に活躍できる道を広げる	女性活躍推進のための就労、起業、再就職に関する支援	29	人生半ばの就労支援	40～60代の方	・再就職に関する支援	・人生半ばからの再就職支援として、就職活動に必要な基礎知識や自分の経験から得たスキルを活かす方法の学習
	家事・育児に家族で取り組むための支援	30	男性向け講座	一般区民の男性	・男性の意識改革、働き方改革に関する啓発	・講演会やグループワーク、実習などを通して、地域や家庭における男性の居場所づくりについて考える機会とする ・アンガーマネジメント、生きがい発見、調理、家事、健康、IT関連など、テーマを選定して実施する
		31	区民企画講座⑥	一般区民	・男性更年期に関する知識の習得 ・ワーク・ライフ・バランスを実行するための健康課題の解決方法の習得	・「～その不調、もしかして更年期かも？～ パートナーが知っておきたい！男性更年期」（仮題） ・企画団体：ハッピーメノポーズ
		4 (再掲)	子育てママ塾2025			
	防災活動への女性の参加促進	32	防災講座	一般区民	・女性の防災活動への参加促進	・講座や講演会の実施を通じて、女性が防災活動に参加する重要性を啓発する ・男女共同参画の視点や配慮すべき点を意識した講座を実施する
	リプロダクティブ・ヘルス&ライツに関する啓発	33	女性の健康	一般区民の女性	・女性が自らの健康と権利を守り、心身ともに豊かに過ごすための知識の普及および啓発	・女性特有の病気から選定し、女性のこころとからだの健康を守る予防について学ぶ ・セクシュアル・リプロダクティブ・ヘルツ&ライツに関する啓発を行う
		34	区民企画講座⑦	18歳以上の女性	・セルフケア体験を通して、自己の感情のコントロール方法の習得と、他者とのコミュニケーション方法を学習	・「女性のための即興アート体験～音楽と造形によるセルフケア～」（仮題） ・企画団体：子どものための音楽療法サークル「音の輪」
		35	区民企画講座⑧	30～50代の女性	・更年期の正しい知識の習得	・「更年期は怖がらなくていい！すぐに実践できるコツを知って更年期を心地よく迎えよう！！」（仮題） ・企画団体：collet（コレット）