

第5次計画	事業名	実施日時	定員	申込者数 (人)	参加者数 (人)	保育 (人)	主な年代	概要	アンケート評価・主な感想
I 人権の尊重と男女平等意識の形成									
1	子育て中のわたしをみつめる 「子育てママのポレポレ塾2024」 【5回連続講座】	① 9月13日(金) ② 9月20日(金) ③ 10月4日(金) ④ 10月18日(金) ⑤ 10月25日(金) 全回 10:00~12:00	30	12	(延) 39 内訳 ① 8 ② 9 ③ 8 ④ 6 ⑤ 8	(延) 20 内訳 ① 4 ② 5 ③ 4 ④ 3 ⑤ 4	30代: 64.7% 40代: 35.3%	①「オリエンテーション」 講座概要、自己紹介 ②「男女共同参画って何？」 動画視聴(R5年度男女共同参画基礎講座) ファシリテーター: える職員 平間 ※以下、10月以降実施 ③「笑顔ママで過ごそう! ~これから迎える更年期~」 講師: 知久朋美/更年期ライフデザインファシリテーター ④「アートセラピーでわたしと向き合おう」 講師: 柴田雅代/アートセラピスト ⑤「明日のわたし宣言」 ファシリテーター: える職員 佐野	・満足: 87.5% おおむね満足: 12.5% ①・自己紹介は緊張したが、自分の事を考える時間になった。 ②・ジェンダー・ギャップについて今まで意識してこなかったが、日常で考えるよう心掛けたい。 ・子どもたちにとって良い未来になるよう、子育てしていなかで、自分の価値観もアップデートしていきたい。 ③・更年期症状がたくさん当てはまっていた。具体的なセルフケアを知ることができて良かった。 ・更年期を英語で「change of life」。日本語のイメージとは違い驚いた。 ④・楽しく体験できた。子どもの発達面で気になるので、さっそくやってみたい。 ・久しぶりに絵を描いた。描いているうちに感情が整理されていく感じがした。 ⑤・参加して良かった。完全に家・子どもの事を切り離して皆と学べ、ひとりの大人としてお話をできて良かった。 ・子育て中の仲間の話を聞いて共感や学びになった。自分の知らないことを学べる貴重な機会になった。
2	映画「94歳のゲイ」上映会 ※後述No.7								
3	区民企画講座① 広がれ私の可能性! 魅力を活かしてライフキャリアを考える	11月7日(木) 10:00~12:00	30	6	5	0	40代: 40.0% 30代: 20.0% 50代: 20.0%	・企画団体: 自分らしいアクティブライフを考える会 ・講師: 後藤悦子/NPO法人ママブラグライフキャリアファシリテーター ・ワークを中心に、これまで培ってきた自分の強みを再認識し、数年後のビジョンを思い描き、それを実現するために今できることを考える。	・満足: 100% ・ワークを通して自分を見つめることができた。 ・いろいろな発見があったり、周りの方から共感していただき、とても楽しく、貴重な時間だった。
4	男女共同参画基礎講座	3月19日(水) 19:00~20:30	30					・講師: 一般社団法人アンコンシャスバイアス研究所派遣講師	
5	お父さんと一緒にほっこり時間! ~チョコムース作りとハンドマッサージ~	12月7日(土) 13:00~16:00	24 (12組)	36	24	—	保護者年代 40代: 75.0% 30代: 16.7% 50代: 8.3% 子ども学年 小3: 4名 小2: 5名 小1: 3名	・講師: (チョコムース作り指導) 千葉さよ子/らぼ・ときめき主宰 (ハンドマッサージ指導) にしむらあい/ 足ふみセラピーウタタネセラピスト ・企画協力: らぼ・ときめき ・対象: 小学1~3年生の子どもと父親 ・簡単なおやつ作りとしてチョコムースを作製。ムースを冷やし固めている時間に親子でハンドマッサージ体験	・保護者アンケート ・満足: 75.0% おおむね満足: 17.0% ・とても楽しかった。学んだことを家族と一緒にやりたい。 ・料理と他をセットしなくても良かったのでは?と思っただが、マッサージも良かった。 ・子ども感想 ・クリームを泡立てるのがたいへんだった。でも全部楽しかった。
6	えるシネマサロン夏休み親子上映会 「ネコのミヌース」 【2回開催】	8月27日(火) ① 10:00~12:00 ② 13:30~15:30	30 (各回)	(計) 102 内訳 ① 54 ② 48	(計) 59 内訳 ① 33 ② 26	(計) 1 内訳 ① — ② 1	10代以下 : 47.4% 40代: 22.8% 30代: 5.3% 20代: 5.3%	・「ネコのミヌース」2001年/オランダ作品/日本語吹替上映 ・対象: 小学生以上(大人のみ、子どものみの参加可) ・AM回は未就学児同伴参加も可とした。 ・定員30名のところ申込多数のため、急きょ40名まで参加調整を行ったが、台風10号の風雨による影響のためか当日欠席者が多数あった。 ・「東京人権擁護委員協議会」の啓発物品「きみのことがだいすき」を参加者の子どもに配付した。	・満足: 77.2% おおむね満足: 17.5% <子ども感想> ・たのしかった。 ・ミヌースが最後、幸せそうよかった。 <大人感想> ・良質な映画を子どもと見ることができてありがたい。夏休みの特別な機会となった。 ・昨年も参加したが、今年は大人も楽しめる内容で良かった。いつも良いセレクションで素晴らしい。
7	映画を通じて さまざまな生き方を考えよう ~えるシネマサロンウィーク~	3月4日(火) 3月6日(木) 3月8日(土)							

第5次 計画	事業名	実施日時	定員	申込者数 (人)	参加者数 (人)	保育 (人)	主な年代	概要	アンケート評価・主な感想
8	出前講座等啓発事業 ①石神友和会	11月8日(金) 10:00~12:00	—	—	34	—		<ul style="list-style-type: none"> ・利用団体である「石神友和会」の申し出により実施。 ・「梅切らぬバカ」の映画上映会。高齢の母親と自閉症の息子が、地域コミュニティとの不和や偏見という問題を乗り越えていく話を通して、ダイバーシティのあり方を考えた。 	
9	避難所でのコミュニケーションのコツ ※後述No.38 防災講座として実施								
II 配偶者等暴力被害者への支援と性暴力やハラスメントの防止									
10	えーるスクエア パネル展	11月1日(金)~ 11月30日(土)		—	—	—		<p>【パネル展】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・「大きなパープルリボンを完成させましょう！」 ・パープルリボンキルト(利用団体寄贈作品) ・区内中学校向けデートDV防止出前講座 ・内閣府啓発ポスター ・十文字学園女子大学社会情報デザイン学部生徒作成「デートDV防止啓発ポスター」 <p>【パープル・ライトアップ】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・夕方から紫色のイルミネーションでライトアップ(正面玄関付近) 	
11	えーるスクエア 「性暴力 あなたは悪くない ～二次加害のない社会を 作るために～」	11月9日(土) 14:00~15:30	会場参加 20 オンライン 50	(計) 28 内訳 会場 10 Zoom 18	(計) 21 会場 7 Zoom 14	0 会場 0	会場 60代: 42.9% 70代: 42.9% 30代: 14..3% Zoom 50代: 33.3% 70代: 33.3% 30代: 16.7%	<ul style="list-style-type: none"> ・講師: ト田素代香/性暴力被害者支援情報プラットフォーム THYME運営者 ・性暴力サバイバーの講師の体験談や、THYMEで発信している性暴力被害にあった時の対応などについて講演。 ・ト田講師が運営しているTHYMEのサイトの画像を引用した性暴力被害を考えるパネルを展示。 	<ul style="list-style-type: none"> ・満足: 53.8% おおむね満足: 38.5% ・講師がづらい体験を話してくださり、より理解が深まった。とても貴重な話を聞き、内容の濃い講座だったと思う。 ・性被害を受けた時に、具体的にどこにどう支援を求めたら良いかが分かり、非常に有用な企画だった。 ・被害に遭った場合の対処の仕方や、回復へ向かう被害者の心理やサポートの仕方への助言を、講演者自身の体験を元に話していただいたので理解しやすかった。
12	区民企画講座② こころのケア講座 【2回開催】	① 9月8日(日) ② 10月6日(日) 全回 14:00~15:10	20 (各回)	(延) 26 内訳 ① 10 ② 16	(延) 17 内訳 ① 5 ② 12	(延) 0 内訳 ① 0 ② 0	50代: 72.5% 40代: 17.5% 20代: 5.0% 60代: 5.0%	<ul style="list-style-type: none"> ・企画団体: WSY ・①「DV・モラハラからの回復」 講師: 加藤万里子/レジリエンス・ファシリテーター ・②「私を大切にする自尊心」 講師: 高橋かずえ/キャリアコンサルタント、レジリエンス・ファシリテーター ・各回、講座終了後にピアサポートグループ(女性限定)実施 	<ul style="list-style-type: none"> ・① 満足: 100% ・② 満足: 70.0% ふつう: 10.0% ・自分のことと照らし合わせながら聴くことができた。もっと色々なことを知りたいなと思った。 ・客観的に自分を見ることができた。
13	【動画視聴】 親子で学ぼう! おうちでできる性教育のはじめの一步	1月21日(火)~ 3月25日(火) ※予定						<ul style="list-style-type: none"> ・オンデマンド配信による動画視聴(申込者限定公開) ・講師: 看護師マッキー(磯邊真希子)/看護師 	
14	デートDV防止出前講座 「デートDVを学ぼう ～自分も相手も大事にできる 関係づくりのために～」 ①開進第四中学校(1年生のみ) ②大泉第二中学校(全学年) ③三原台中学校(全学年)	① 5月8日(水) 13:30~14:20 ② 5月22日(水) 13:30~14:20 ③ 7月10日(水) 11:45~12:35	—	—	(計) 1,210 内訳 ①生徒 153 教職員 7 ②生徒 500 教職員 30 ③生徒 495 教職員 25	—	—	<ul style="list-style-type: none"> ・講師: NPO法人女性ネットSaya-Saya 事務局 ・①開進第四中、②大泉第二中は体育館で実施。 ・③三原台中は各教室でのオンラインで実施。 	<p>講座事後アンケート感想より</p> <ul style="list-style-type: none"> ・DVについての理解が深まった。もし、暴力をふるわれるようなことがあったら、いやって言いたい。(1年生) ・デートDVを理解すると同時に、自分の暴力に対する考えが変わった。(1年生) ・殴る、蹴るだけが暴力ではないということが分かった。(2年生) ・暴力の危険信号が意外と身近にあるんだと思った。(3年生)
15	区民企画講座③ 親子で学ぶ 男のからだ・女のからだ ～ゆっくり育つ子どものために～	6月8日(土) 15:00~16:30	30	21	(計) 21 内訳 大人 12 子ども 9 親子参加 8組	1	40代: 54.5% 50代: 27.3% 30代: 18.2%	<ul style="list-style-type: none"> ・企画団体: 旭出学園でまえ教室 ・講師: 慶野直美/旭出学園校長 ・対象: 5歳児~小学6年生の子どもと保護者(保護者のみの参加可)、特別支援教育等に携わる方 ・講師の他、学校職員4名がサポートしており、お子さんも積極的に受講されていた。 	<ul style="list-style-type: none"> ・満足: 45.5% おおむね満足: 45.5% ・子ども主体でわかりやすく、やさしい雰囲気良かった。 ・性的話は、男の子、女の子に関係なく、みんなで話して良いもので、大切なことなのだと思わせることができ良かった。

第5次計画	事業名	実施日時	定員	申込者数 (人)	参加者数 (人)	保育 (人)	主な年代	概要	アンケート評価・主な感想
Ⅲ 家庭・職場での男女共同参画とワーク・ライフ・バランスの推進									
16	おとこの生き生きポジティブライフ！ 【2回開催】	① 11月10日(日) 14:00～16:00 ② 11月16日(土) 10:00～12:00	30 (各回)	(延) 17 内訳 ① 9 ② 8	(延) 13 内訳 ① 6 ② 7	(延) 0 内訳 ① 0 ② 0	① 60代: 50.0% 40代: 33.3% 70代: 16.7% ② 70代: 43.0% 50代: 29.0% 40代: 14.0% 60代: 14.0%	・対象: 男性 ①「男性のための心と体のケア～男女の更年期障害を理解しよう～」 ・講師: 知久朋美/更年期ライフデザインファシリテーター ・男性更年期に関する基礎知識や対処方法を学ぶ。 ②「対話上手になる方法」 ・講師: くぼあやの/コミュニケーションスキルアップ講師 ・企画協力: こねとういず ・コミュニケーション力を高めるための方法を学ぶ	①・満足: 50.0% おおむね満足: 33.3% ・判り易く大変良かった。なかなか更年期の講座はなかったの有意義だった。 ・スクワットなどの実技がとても良かった。 ②・満足: 57.1% おおむね満足: 28.6% ・対話に対する動きを強めていただいた。今後の生活に生かし、向上に務めたいと思う。 ・大変勉強になった。今後とも是非企画して開催してもらいたい。
17	区民企画講座④ 子育てに自分軸を！ ブレないママになるための10STEP 【2回連続講座】	① 6月20日(木) ② 6月28日(金) 全回 10:00～12:00	40	46	(延) 66 内訳 ① 37 ② 29	—	40代: 68.2% 30代: 25.8% 50代: 4.5%	・企画団体: こねとういず～練馬から日本のママを元気に～ ・講師: くぼあやの/こねとういず副代表、コミュニケーションスキルアップ講師 ・対象: 子育て中の保護者、子育て支援者 ・タイトルには「ママ」の記載があるが、男性も参加されていた。シェアタイムでは、パパ目線での発言で気づくことも多かったようで、そのグループが楽しそうに話されていたという報告があった。	①・満足: 73.0% おおむね満足: 19.0% ・自分を主語にして考える時間が持てた事、他の方とシェアできる時間はとても貴重だった。 ・子育てについて他人と話をすることで、少し気持ちが軽くなった感じがする。 ②・満足: 69.0% おおむね満足: 17.2% ・自己受容できる人が他者受容できる一歩であることが心に響いた。
18	区民企画講座⑤ 赤ちゃんからの発達を知ろう ～子育てに役立つ乳幼児期の関わり～	9月29日(日) 14:00～16:00	60	51	41 内訳 大人 30 子ども 11 夫婦参加 7組	5	30代: 66.7% 50代: 19.0% 40代: 14.3%	・企画団体: 未来の保育と子育てトーク ・講師: 茂木厚子/早期発達支援士、発達支援アドバイザー、保育士 ・対象: 子育て中の保護者、これから親になる方、保育士など子どもに関わる仕事の従事者 ・2歳未満の乳幼児は同席可(2歳以上の未就学児は保育対象) ・会場内に保育マットを敷き、お子さんが自由に遊べるように、また、保護者もお子さんと触れ合いながら参加できるように工夫して実施している様子が伺えた。	・満足: 81.0% おおむね満足: 4.8% ・発達の話を聞いたのはありがたく、また機会があれば参加したい。 ・有意義な情報をたくさん教えてもらった。あせらず見守ろうと思えた。
19	区民企画講座⑥ ストレスとの上手な付き合い方 ～イライラ育児から卒業しませんか？～	2月9日(日) 10:00～11:00	会場参加 20 オンライン 20					・企画団体: RinDa ・講師: 真田涼/臨床心理士、公認心理士	
20	ひきこもりがちな女性のための わたしの「これからライフ」2024Part I 【3回開催】	① 4月21日(日) ② 5月14日(火) ③ 6月25日(火) 全回 10:00～12:00	30 (各回)	(延) 40 内訳 ① 18 ② 12 ③ 10	(延) 24 内訳 ① 11 ② 5 ③ 8	(延) 3 内訳 ① 3 ② 0 ③ 0	60代: 26.1% 50代: 21.7% 30代: 17.4% 40代: 17.4%	①②③ ゆるヨガ女子会 ・講師: 滝沢菜穂/全米ヨガアライアンスRYT200 ・前半は「ヨガ」で体をほぐし、体調管理の方法を学ぶ。後半は参加者同士の交流を行う。 ・当事者同士が交流を通して、抱えている課題を共有し、孤立感を払拭する居場所を提供する。 ・あすはステーション(居場所)のチラシも配付し、区内で実施している居場所の案内もした。	①・満足: 54.4% おおむね満足: 18.2% ・交流会が楽しかった。 ②・満足: 80.0% 無回答: 20.0% ・初めて参加し体がほぐれた。いろいろな話が出来たのも良かった。 ③・満足: 57.1% おおむね満足: 42.9% ・初めて参加したが、参加する前はひきこもりがちな人が多いかと心配していたが、明るい会でよかった。
21	ひきこもりがちな女性のための わたしの「これからライフ」2024Part II 【3回開催】 ① ゆるヨガ女子会 ② 気分をリフレッシュ！ ねんどで作ろう！くまのマスコット	① A 12月3日(火) B 2月18日(火) 全回 10:00～12:00 ② 1月28日(火) 14:00～16:00	① 30 (各回) ② 20	(延) 9 内訳 ①A 9 ①B ②	(延) 5 内訳 ①A 5 ①B ②	(延) 0 内訳 ①A 0 ①B ②	40代: 40.0% 30代: 20.0% 50代: 20.0% 60代: 20.0%	① ゆるヨガ女子会 ・講師: 滝沢菜穂/全米ヨガアライアンスRYT200 ・前半は「ヨガ」で体をほぐし、体調管理の方法を学ぶ。後半は参加者同士の交流を行う。 ・当事者同士が交流を通して、抱えている課題を共有し、孤立感を払拭する居場所を提供する。 ② 気分をリフレッシュ！ねんどで作ろう！くまのマスコット ・講師: 剣持明子/おもちゃコンサルタントマスター	①A・満足: 40.0% おおむね満足: 60.0% ・体がほぐれて精神的にリラックスできた。また参加したい。

第5次 計画	事業名	実施日時	定員	申込者数 (人)	参加者数 (人)	保育 (人)	主な年代	概要	アンケート評価・主な感想
22	ひきこもりUX女子会 for Youth @えーる 【2回開催】	① 12月21日(土) ② 2月28日(金) 全回 14:00～16:00	40 (各回)	(延) 12 内訳 ① 12 ②	(延) 9 内訳 ① 9 ②	(延) 0 内訳 ① 0 ②		<ul style="list-style-type: none"> 一般社団法人ひきこもりUX会議との共催事業 対象：18歳以上29歳以下のひきこもりがちな女性 第1部：不登校・ひきこもり経験者の体験談の共有 第2部：参加者同士によるテーマトーク（各回） ひきこもりUX会議のスタッフが進行を担当 	
23	【動画視聴】 ワーク・ライフ・バランスとメンタルヘルス ～それぞれのペースで・自分らしく～	11月21日(木)～ R7年1月20日(月) ※予定						<ul style="list-style-type: none"> オンデマンド配信による動画視聴（申込者限定公開） 講師：岩井奈保美／産業カウンセラー、メンタルケア心理専門士 動画編集協力：BPプロジェクトCC 後援：一般社団法人練馬産業連合会 東京都社会保険労務士会練馬支部 職場で留意するメンタルヘルスやセルフメンタルケアについて学ぶ。 	
24	子育て世代の就活講座 ～自分に合った働き方で就職！～	9月12日(木) 10:00～12:00	40	31	25	5	40代：52.0% 30代：36.0% 50代：12.0%	<ul style="list-style-type: none"> ハローワーク池袋との共催事業 講師：永沼み／ハローワーク池袋マザーズコーナー就職支援ナビゲーター（子育て支援担当） 対象：仕事と子育ての両立を考えている方で、就職活動中または就職活動をこれから始める方 ワークを通して、自分が望む働き方、自分に合った働き方を考える。 	<ul style="list-style-type: none"> 満足：48.0% おおむね満足：40.0% 改めて自分と向き合うよい時間となった。 20年ぶりの就職活動で不安を感じていた。まずは自己理解をすることが大切だと感じた。 自分の生き方や使える時間を考えながら再就職を目指していきたいと思う。
25	子育て世代の就活講座 ～面接に役立つ ビジネスマナーセミナー～	10月2日(水) 10:00～12:30	30	18	16	2	40代：43.8% 50代：31.2% 30代：25.0%	<ul style="list-style-type: none"> ハローワーク池袋との共催事業 講師：坪田まり子／プロフェッショナル・キャリア・カウンセラー® 対象：仕事と子育ての両立を考えている方で、就職活動中または就職活動をこれから始める方 面接時に好感の持たれるノウハウをロールプレイを交えて学ぶ。 	<ul style="list-style-type: none"> 満足：100% 予想以上に充実した内容で、大変満足している。 実践が多く、初めは恥ずかしさもあったが、相手に好感を持ってもらうための大切なスキルなのだということが実践を通して理解できた。
26	子育て世代の就活講座 ～社会保険や税金などの 基礎知識～	12月10日(火) 10:00～12:00	40	42	36	5	40代：47.2% 30代：41.7% 50代：8.3%	<ul style="list-style-type: none"> ハローワーク池袋との共催事業 講師：音川敏枝／J-FLEC（金融経済教育推進機構）認定アドバイザー 対象：仕事と子育ての両立を考えている方で、就職活動中または就職活動をこれから始める方 年金等の社会保険や税金の制度について理解を深め、将来を見据えた働き方を考える。 	<ul style="list-style-type: none"> 満足：41.7% おおむね満足：33.3% 今後の働き方を悩んでいたが、講座を受けて励みになった。 ニュースで気になっていた制度について理解が深まって良かった。 情報量が多く、講師の実体験を交えながらの話がとても勉強になり、自分事としてしっかり聞くことができた。
27	えーるプチマルシェ	2月15日(土) 10:30～16:00						<ul style="list-style-type: none"> 企画協力：練馬女性起業サロン 練馬女性起業サロンのメンバーによるブース出店 	
28	人生半ばの女性就活応援講座 ～自分らしくイキイキ働く！～ 【2回連続講座】	① 10月22日(火) ② 10月29日(火) 全回 10:00～12:00	30	13 内訳 ① 12 ② 12	(延) 24 内訳 ① 12 ② 12	(延) 2 内訳 ① 1 ② 1	40代：41.7% 50代：41.7% 60代：16.7%	<ul style="list-style-type: none"> 講師：井上訓子／1級キャリアコンサルティング技能士、株式会社i-Grow代表取締役 対象：40～60歳代の女性 ①「働く目的と自分らしい働き方」 ②「自己分析と自己PR作戦！」 講義とグループワークを通して、自分のスキルの棚卸しをし、自分の強みを見つけ、就職活動に役立てる。 	<ul style="list-style-type: none"> ① 満足：83.3% おおむね満足：8.3% 配偶者控除など仕組みを詳しく知ることができた。 自分のこと、仕事に求めるもの等、深く分析し就職活動をしたい。 ② 満足：75.0% おおむね満足：16.7% 自己分析は自分一人ではできないので、同席の方と話したり、アドバイスをもらうことができて、とても参考に
29	就職活動や地域活動をしている 女性のためのパソコン講座 ワード 【3回開催】	① 5月16日(木) 13:30～16:00 ② 9月5日(木) 13:30～16:30 ③ 12月12日(木) 13:30～16:30	10 (各回)	(計) 61 内訳 ① 19 ② 19 ③ 23	(計) 29 内訳 ① 10 ② 9 ③ 10	(計) 0 内訳 ① 0 ② 0 ③ 0	50代：48.3% 60代：24.1% 40代：17.3% 70代：10.3%	<ul style="list-style-type: none"> 講師：後藤悦子／MOSインストラクターアシスタント：櫻井美穂 対象：パソコンの基本操作ができる女性。過去に同講座受講者の再受講は不可。 ワードの基本操作を学ぶ。 	<ul style="list-style-type: none"> ① 満足：70.0% おおむね満足：30.0% 先生とアシスタントが丁寧でとてもわかりやすかった。 ② 満足：66.7% おおむね満足：33.3% こんな機能があったのか！と驚きの連続だった。自宅で復習し、マスターしたい。

第5次 計画	事業名	実施日時	定員	申込者数 (人)	参加者数 (人)	保育 (人)	主な年代	概要	アンケート評価・主な感想
30	就職活動や地域活動をしている 女性のためのパソコン講座 エクセル基礎 【3回開催】	① 7月17日(水) 13:30~16:30 ② 9月19日(木) 13:30~16:30 ③ 1月23日(木) 13:30~16:30	10 (各回)	(計) 47 内訳 ① 23 ② 24 ③	(計) 20 内訳 ① 10 ② 10 ③	(計) 0 内訳 ① 0 ② 0 ③	50代: 45.0% 40代: 20.0% 60代: 20.0%	・講師: 後藤悦子/MOSインストラクター アシスタント: 櫻井美穂 ・対象: パソコンの基本操作ができる女性。過去に同講座受講者の再受講は不可。 ・エクセルの基本操作を学ぶ。	①・満足: 70.0% おおむね満足: 20.0% ・細かいところまで丁寧に教えていただき役立った。わからない時はアシスタントの方がサポートしてくれた。 ②・満足: 70.0% おおむね満足: 20.0% ・基礎から学び直せ、良い時間になった。
31	就職活動や地域活動をしている 女性のためのパソコン講座 エクセル実践 【3回開催】	① 7月18日(木) 9:30~12:30 ② 10月16日(水) 9:30~12:30 ③ 2月6日(木) 13:30~16:30	10 (各回)	(計) 42 内訳 ① 20 ② 22 ③	(計) 20 内訳 ① 10 ② 10 ③	(計) 0 内訳 ① 0 ② 0 ③	40代: 30.0% 50代: 20.0% 60代: 20.0% 70代: 20.0%	・講師: 後藤悦子/MOSインストラクター アシスタント: 櫻井美穂 ・対象: パソコンの基本操作ができる女性。過去に同講座受講者の再受講は不可。 ・エクセルの応用を学ぶ。	①・満足: 80.0% おおむね満足: 20.0% ・連続でエクセル基礎・実践を学べ、実りの多い講座だった。 ②・満足: 80.0% おおむね満足: 20.0% ・普段よく使う機能のポイントを教わり勉強になった。
32	就職活動や地域活動をしている 女性のためのパソコン講座 パワーポイント 【3回開催】	① 6月27日(木) 9:30~12:30 ② 10月31日(木) 13:30~16:30 ③ 2月20日(木) 13:30~16:30	10 (各回)	(計) 41 内訳 ① 18 ② 23 ③	(計) 19 内訳 ① 10 ② 9 ③	(計) 0 内訳 ① 0 ② 0 ③	60代: 31.6% 40代: 26.3% 50代: 26.3% 70代: 15.8%	・講師: 後藤悦子/MOSインストラクター アシスタント: 櫻井美穂 ・対象: パソコンの基本操作ができる女性。過去に同講座受講者の再受講は不可。 ・パワーポイントの基本操作を学ぶ。	①・満足: 60.0% おおむね満足: 40.0% ・わかりやすく、実践的にパワーポイントを作成する時間も質問もできて良かった。 ②・満足: 77.8% おおむね満足: 22.2% ・とても勉強になり、パワーポイントに自信がついた。
IV 女性の健康と安心を支える暮らしの実現									
33	自分の人生を自分らしく生きる ～セクシュアル・リプロダクティブ・ ヘルス&ライツって何だろう?～	1月25日(土) 10:00~12:00	30					・講師: 土屋麻由美/助産師、麻の実助産所所長、認定NPO法人ピッコラー理事 ・セクシュアル・リプロダクティブ・ヘルス&ライツについて考える。	
34	区民企画講座⑦ 更年期のこと、正しく知れば楽しい! 私らしく、心地よく生きよう! 【2回開催】	① 6月11日(火) ② 7月10日(水) 全回 10:00~12:00	30 (各回)	(延) 29 内訳 ① 12 ② 17	(延) 22 内訳 ① 11 ② 11	(延) 0 内訳 ① 0 ② 0	40代: 68.2% 50代: 18.2% 30代: 13.6%	・企画団体: collet (コレっと) ・講師: 小宮知子、成田朋子 一般社団法人人体メンテナンス協会認定産後指導士 ・対象: 30~50代女性 ①「更年期の身体の使い方」 ②「更年期と思春期の子どもの過ごし方」 ・各回、講義・実技(ストレッチや呼吸法等)・グループワークを行う。	①・満足: 72.7% おおむね満足: 27.3% ・ワークショップが楽しかった。共有することでパワーが出てきたし、気づきがあった。 ・バランスボールに乗っての講座がとても面白かった。 ②・満足: 72.7% おおむね満足: 27.3% ・普段の自分を振り返る良い機会になった。 ・家族のコミュニケーションについてとても良い話が聞けた。
35	区民企画講座⑧ ソーシャルワーカーによるおしゃべり講座 どうする?医療費!! ～病気になったとき、あわてないために～	11月30日(土) 14:00~16:00	30	7	6	1	50代: 50.0% 60代: 33.3% 40代: 16.7%	・企画団体: 女性の暮らしやすさを考えるソーシャルワーク研究会 ・講師: 団体メンバー ・医療保険のしくみや高額療養費等の医療費について、病気や障害についての相談先など、社会資源の活用に関する説明の他、「急に病気になった時に困ること」などを書き出すグループワークを行う。	・満足: 100% ・医療保険証がどのような仕組みになっているかを具体的に知ることができた。 ・今の自分が最も必要としている情報をわかりやすく教えてもらった。
36	区民企画講座⑨ 笑って脳トレ 【2回連続講座】	① 9月26日(木) ② 10月10日(木) 全回 13:00~14:30	30	17	(延) 23 内訳 ① 13 ② 10	—	70代: 43.5% 80代: 34.8% 60代: 13.0%	・企画団体: みんなで脳トレ ・講師: ① 井上益慶/健康運動指導士、介護予防運動指導員 ② 小川道子/みんなで脳トレ代表 ・対象: 60歳以上の方	・① 満足: 76.9% おおむね満足: 7.7% ② 満足: 90.0% おおむね満足: 10.0% ・数字など身近なことを使って手、足を動かし、脳トレが出来て大変良かった。今後も継続していきたい。 ・改めて脳トレの大切さがわかった。
37	区民企画講座⑩ 自分に優しくしてあげよう! 【2回開催】	10月5日(土) ① 10:30~11:45 ② 13:30~14:45	20 (各回)	(計) 31 内訳 ① 18 ② 13	(計) 25 内訳 ① 13 ② 12	(計) 1 内訳 ① 1 ② 0	60代: 32.2% 50代: 20.0% 70代: 20.0%	・企画団体: Yoga KALPA ・講師: Miho/ハタヨガインストラクター ・いすに座ってできるヨガ、呼吸法を学ぶ。 ・同じ内容をAM、PM 2回実施。	・① 満足: 84.6% おおむね満足: 15.4% ② 満足: 66.7% おおむね満足: 25.0% ・座ったままできるので幅広い年代によさそう。 ・気持ちよく身体を動かすことができた。今日はいいい睡眠がとれそう。

第5次 計画	事業名	実施日時	定員	申込者数 (人)	参加者数 (人)	保育 (人)	主な年代	概要	アンケート評価・主な感想
38	防災講座 「避難所でのコミュニケーションのコツ ～みんなが安心して過ごせる避難所 を目指して～ 【2回開催】	① 2月5日(水) ② 2月12日(水) 全回 19:00～20:30	30		(延) 0 内訳 ① ②	(延) 0 内訳 ① ②		・講師：杉村郁雄／プロセスクリエイト代表	
	えーるフェスティバル特別講演会					3			
	令和6年度 合計				1,853	49			

◆ 平成24年度～令和6年度 実績集計

	講座参加者 (人) (区民企画・出前講座含)	区民企画講座参加者 (人)	フェスティバル参加者 (人)	利用団体向け 出前ミニ講座 (人)	学校向け出前講座 ※教職員向講座含 (人)	他施設への 出前講座 (人)	保育数 (人)
平成24年度	1,038	175 (4団体)	1,386 (特別講演会106人含)	119 (5回)	—	—	55
平成25年度	1,271	156 (4団体)	1,946 (特別講演会110人含)	81 (6回)	—	—	40
平成26年度	1,534	181 (6団体)	2,004 (特別講演会118人含)	76 (5回)	—	—	172
平成27年度	1,579	324 (8団体)	1,896 (特別講演会92人含)	222 (9回)	—	—	156
平成28年度	1,490	220 (8団体)	2,018 (特別講演会101人含)	246 (15回)	—	—	184
平成29年度	1,628	201 (8団体)	1,952 (特別講演会118人含)	180 (9回)	—	—	181
平成30年度	1,266	311 (8団体)	2,260 (特別講演会103人含)	121 (5回)	—	—	69
令和元年度	1,658	203 (8団体)	1,353 (特別講演会104人含)	173 (7回)	—	—	198
令和2年度	838	95 (4団体)	0 ※開催中止	65 (6回)	—	—	72
令和3年度	1,028	194 (9団体)	1,090 来館者数+Zoomワークショップ参加者数	32 (3回)	—	—	35
			1,729 オンデマンド配信視聴回数				
令和4年度	1,335	284 (11団体)	520 来館者数+Zoomワークショップ参加者数	22 (1回)	389 (2校・3回)	—	114
			1,563 オンデマンド配信視聴回数				
令和5年度	2,277	360 (10団体)	425 来館者数	29 (1回)	1,175 (4校・6回)	8 (1回)	100
			1,318 オンデマンド配信視聴回数				
令和6年度 ※12/31現在	1,853	226 (9団体)	1,130 (特別講演会109人含)	34 (1回)	1,210 (3校・3回)		49