

募集!

男女共同参画センターえーる

令和5年度 区民企画講座

あなたのアイデアを講座企画・運営に活かしてみませんか?



応募締切り

令和4年

12/5 (月)

性別にかかわらず、
誰もが自分らしく生きていける男女共同参画社会を目指して、
区民のみなさまが担い手となって
「男女共同参画」をテーマにした講座の
企画・運営をする団体を募集します!

募集テーマや
応募資格・応募方法など
詳細については
裏面をお読みください。

【問合せ・応募先】

練馬区立男女共同参画センターえーる

〒177 - 0041 東京都練馬区石神井町 8 - 1 - 10

電話 : 03 - 3996 - 9007

FAX : 03 - 3996 - 9010

E-mail : oubo@nerima-yell.com

HP : <https://www.nerima-yell.com/home>

募集テーマ

人権の尊重と男女平等意識の形成
配偶者等暴力被害者への支援と性暴力やハラスメントの防止
家庭・職場での男女共同参画とワーク・ライフ・バランスの推進
女性の健康と安心を支える暮らしの実現 など



第5次練馬区
男女共同参画

「第5次練馬区男女共同参画計画」をご参照ください。

🔍 練馬区 HP トップページ > 区政情報 > 計画・報告・方針など > 各施策ごとの事業計画や方針 > 区民生活分野 > 男女共同参画 > 「第5次練馬区男女共同参画計画」

応募資格

- (1) 代表者が練馬区在住・在勤・在学で、主に練馬区内で活動している団体。
- (2) 採用決定後に行われる説明会（令和5年2月下旬予定）に、参加可能なこと。
- (3) 団体連絡担当者は平日の日中にセンター担当者との連絡がとれること。

応募方法

詳細は「令和5年度区民企画講座募集要項」をご覧のうえ、所定の応募書類にて提出してください。

募集要項、応募書類はセンター窓口で配布する他、
ホームページ『区民企画講座』（<https://nerima-yell.com/kumin>）からもダウンロードできます。

【郵送・持参】 〒177-0041 練馬区石神井町 8-1-10

練馬区立男女共同参画センターえーる 事業担当宛

封筒の表に「区民企画講座応募書類在中」と明記してください。

【メール】 送信先アドレス oubo@nerima-yell.com

メールの件名に「区民企画講座応募」と明記してください。

応募締切日：12月5日（月）必着



えーる HP
区民企画講座

これまでに採用された企画例

- ・ 知っているようで意外と知らない家族の話
- ・ 女性のための即興音楽活動～音楽によるリラクゼーション体験～
- ・ 子育て応援講座 A 褒め上手になる方法 B 怒り上手になる方法
- ・ こころのケア講座 A コロナ禍でのDV、モラハラを理解する講座
B DVの構造の理解と自尊心を取り戻す講座
- ・ 片づけスイッチオン！断捨離で住まいをもっと快適に～心もお財布もスッキリ～
- ・ 司法に見る日本女性の権利
- ・ 二人で一緒に元気になる！ペアストレッチ
- ・ パパと一緒にボールやなわとび 親子体操
- ・ 必見！SNS集客のトレンドを学ぶ～簡単ホームページ作り！～
- ・ 0歳からのリトミックコンサート など

🔍 ホームページもご覧ください。

えーる HP トップページ > 区民企画講座 > これまでの区民企画講座



えーる HP
区民企画講座