

令和3年度 区民企画講座応募一覧

資料5

第5次練馬区男女共同参画計画			番号	応募内容	
目標	施策	取組項目			
人権の尊重と男女平等意識の形成	1 人権尊重と男女平等の推進	(2) 男女平等意識を高めるための情報発信と啓発事業の強化	1	講座名	「女は低賃金でいい」って変！
				内容	女性差別の実態を知って、女性差別撤廃条約の「選択議定書」の批准に向けての学習。
				対象	18歳以上
		(3) 家庭における男女平等の推進	2	講座名	貴女が貴女らしく生きるために！！
				内容	障がい者家族、特に母親が頑張りすぎないで、母親自身も、自分の人生を子どもと共に共存していく方法について考える。
				対象	障がい者、そのご家族
		(5) 地域における男女平等の推進	3	講座名	こんなに身近！？知らないで大変！？子育てママパパこそ知りたい「政治」の話
				内容	政治に関心のない子育て世代に向けて、地域や子育て、そして子どもの将来に関わる事項を決める政治がいかに身近な存在かということを感じて行動にうつすきっかけにする。
				対象	子育て中の保護者や子育て世代の大人
家庭・職場での男女共同参画とワーク・ライフ・バランスの推進	1 家庭生活における男女の協働	(1) 男性への啓発	4	講座名	パパと遊ぼう げんきいっぱい親子体操
				内容	普段から子どもと遊ぶ事ができない父親、遊び方がわからない父親へ、子どもと一緒に触れ合いながら心と身体を育む親子体操ワークショップを行う。
				対象	3歳以上6歳未満の子どもとお父さん(お母さんも可)
		(2) 子育てに関する支援	5	講座名	0歳からのコンサート with リトミック
				内容	子供と共にリトミックを行うことで心身共にふれあい、父親の積極的な育児参加を体験する。
				対象	0歳以上の未就学児と父、又は両親
(2) 子育てに関する支援	6	講座名	Happy Easter！親子で Fun Fun English！		
		内容	歌や手遊び・ゲームなどで英語圏の文化に触れ、親子で楽しみながら英語に親しんでいくイベント。		
		対象	親子でEnglish 2歳～4歳 5、6歳		

第5次練馬区男女共同参画計画			番号	応募内容	
目標	施策	取組項目			
家庭・職場での男女共同参画とワーク・ライフ・バランスの推進	1 家庭生活における男女の協働	(2) 子育てに関する支援	7	講座名	親子で楽しく算数で遊ぼう パート
				内容	算数を遊びを通して楽しく学べる方法を提案し、身の回りにある算数の要素に気づいてもらい、生活に算数を取り入れてもらえるよう、親子参加のワークショップを行う。
	対象	年少～年長のお子さんとその保護者の方			
	2 ワーク・ライフ・バランスと職場における女性活躍の推進	(3) 女性活躍推進に関する情報提供	8	講座名	「叫ぶ芸術」ポスターに見る世界の女たち
内容				世界各国で女性解放や男女平等推進のために使われてきたポスターから読み取れる女たちの怒り、何を求めていたかを女性政策を研究している三井マリ子氏の話を変えて紹介する。	
対象					
女性の健康と安心を支える暮らしの実現	1 女性の健康への支援	(1) リプロダクティブ・ヘルス&ライツに関する啓発	9	講座名	【学校では教えてくれない話】もっと知ろう！ワタシ・ボクのからだ「性」と「生」の話
				内容	インターネットなどで間違った「性」に関する情報に接する前に、専門家からの正しい知識を学び、自分の身体や他人の身体を大切にすることを学んでもらう。
				対象	3歳～小学3年生
		10	講座名	おうち性教育はじめましょう	
			内容	タブーとされている性教育を家庭で行えるように、なぜ性教育が必要か、性教育のメリット、発達段階に応じた具体的な性教育の方法などを学ぶ。	
			対象	妊娠中から小学6年生の保護者とその子ども	
	(3) こころとからだの健康づくりに関する支援	11	講座名	自分に優しくしてあげよう！ セルフケアヨガ / 健幸に過ごすためのチェアヨガ	
			内容	セルフケアヨガ: 仕事や家事で毎日が過ぎてしまう方に、自分で自分をケアできるヨガ チェアヨガ: 運動が苦手な方、ヨガが初めての方、ご高齢の方に椅子を使ったやさしいヨガ	
			対象	セルフケアヨガ: 20～50代の女性 / チェアヨガ: 40～60代くらい女性、男性	
	12	講座名	女性のための即興音楽活動 ～音楽によるリラクゼーション体験～		
内容		音楽療法士がリードする即興音楽に合わせて楽器演奏を触れることで心身のリラクセスを経験する。			
対象		20才以上の女性			