

| 番号     | 取組項目                                       | ねらい  | 事業名(仮題)  | 内容(予定)  | 講師など(予定)                                    | 第5次計画との主な関連    |
|--------|--|--|--|---|---|----------------|
| 1      | 男女共同参画社会の理念の周知                             | ・男女共同参画社会について理解を深め、主体的に生きることを考える母親の支援と、子育て中の母親の孤立化を防ぐ。<br>・社会活動をする女性の発掘と育成をする。 | 子育てママのボレボレ塾2020  | ・性別役割分担意識についての気づき、子育て中の悩みの共有、妻・母・嫁を越えて、一人の女性としての人生を考える。(5回連続講座)<br>・講座修了後、フォローアップを行う。   | 未定  | -1             |
| 2      |  | ・ジェンダーに起因する身近な課題を提示する映画を上映し、人権、女性の権利について考える。                                   | えーるシネサロン   | ・映画上映会  | 未定  | -1             |
| 再掲(27) |  |  | 区民企画講座   | ・「『人生、いろどり』上映会」<br>・性別や年齢にこだわらない生き方を学び、身近な性別役割分担意識を考える。   |   | -1/ -1,3       |
| 再掲(29) |  | ・多様な性についての理解を深める。  | 区民企画講座   | ・「自分らしい生き方～LGBTってなあに？」<br>・幼児～小学校低学年の子どもと保護者を対象に、絵本やワークショップを通してLGBTQやSOGIを学ぶ。   |   | -1             |
| 3      |  | ・男女共同参画の理念を周知し、センター設置目的の理解を促進する。   | 利用団体対象出前ミニ講座   | ・センター設置目的や男女共同参画の理念の解説と意見交換を、利用団体の希望日時に合わせて実施する。  | センター職員                                      | -1/ -2/ -2-(1) |
| 4      | ・企業・団体活動における男女共同参画の理念を講座または啓発誌の発行によって周知する。 | 事業者・団体対象男女共同参画出前講座   | ・センター設置目的や男女共同参画の理念の解説と意見交換をする。<br>・講座は、センター利用の有無に関わらず、希望する企業・団体に対して、日時を調整して実施する。<br>・女性活躍、ワークライフバランス、育児介護休暇制度の普及、ハラスメント防止などをテーマに、企業向けの講座や啓発誌の発行を行う。 | センター職員  | -1/ -2/ / -2                                |                |
| 5      | 人材の発掘・育成                                   | ・女性の視点を施策に活かすための学習機会を提供する。   | 男女共同参画基礎講座   | ・女性の生き方の歴史的変遷を振り返る。<br>・メディア・リテラシー、リプロダクティブ・ヘルス&ライツ、多様な性などからテーマを選定する。   |   | / / /          |
| 6      |  |  | 地域で活かす男女共同参画   | ・住みよい地域作りに男女共同参画社会基本法の理念を活かす方法を考える。<br>・講座修了後、自主グループ立上げを希望する受講者がいる場合、フォローアップを行う。  | 未定  | / / /          |
| 7      |  | ・女性の視点とニーズを防災体制づくりに活かすための女性防災リーダーを育成し、支援する。                                    | 災害と女性  | 未定(講演会、ワークショップなどを検討)  | 未定  | -2             |
| 8      | 能力開発と育成                                    | ・職場や地域活動での能力の向上を支援する。<br>・就労や地域活動を継続し、女性の自己実現に資するスキルを身につけることを支援する。             | コミュニケーションスキル講座   | ・職場・地域・家庭などあらゆる場面における円滑な人間関係を保つための多様なコミュニケーション・スキルアップ講座とする。<br>・講座修了後、自主グループ立上げを希望する受講者がいる場合、フォローアップを行う。  | 未定  | / -2/ /        |
| 9      |  |  | 地域活動に役立つPCスキルアップ講座   | ・地域活動をしている女性を対象にエクセルとワードなどの講座を実施する。<br>・日中の講座に参加が難しい方を対象に、週末や夜の講座も実施する。   | PCインストラクター                                  |                |
| 再掲(25) |  | ・女性の理数系に対する苦手意識を克服する。  | 区民企画講座   | ・「親子で楽しく算数で遊ぼう!!」<br>・「リケ女」が求められている現在、まずは母親の理数系に対する意識を数の遊びを通して親子で楽しく学びながら克服する。  |   | -1/ -1         |
| 再掲(24) |  | ・家族のコミュニケーション能力UP。   | 区民企画講座   | ・「キッチンから始める、スッキリみんなでのしい暮らし」<br>・暮らしやすい整理収納を実践することで、家庭内におけるコミュニケーションを円滑にする。  |   | -1/ -1,3       |
| 10     | 女性の就労支援                                    | ・就職活動を支援する。  | 子育て中の女性向け就活講座と就職ミニ面接会  | ・子育て中の女性を対象としたハローワーク池袋マザーズコーナーとの共催事業を実施する。(講座2回とミニ面接会1回)  | 未定  |                |
| 11     |  |  | 働き方はさまざま   | ・50代からの女性のライフプランと働き方を考える。(一部ハローワークとの共催を検討)<br>・えーるメイト(希望登録者)を対象に、区内外の就労支援講座情報などを発信する。<br>・えーるメイトからの個別相談には、キャリア支援デザイナーが対応する。<br>・講座修了後、キャリア支援デザイナーによるフォローアップを行う。 | 未定  |                |
| 12     |  |  | 就労・就職活動に役立つPCスキルアップ講座  | ・再就職や転職を目指す女性を対象にエクセルやワードなどの講座を実施する。<br>・日中の講座に参加が難しい方を対象に、週末や夜の講座も実施する。  | PCインストラクター                                  |                |
| 13     |  |  | ・起業を支援する。  | プチ起業支援  | ・プチ起業講座受講生に起業に関する情報提供などの支援をする。(講座と支援を隔年で実施) |                |
| 14     | 働く親対象の支援                                   | ・働く親支援として、小学校の夏季休暇中の子どもの思い出づくりと自由研究のサポートをする。                                   | えーるキッズ・エンジョイサマー  | ・夏季休暇中の子どもを対象に、映画上映会や物作りを行う。  | 未定  |                |

| 番号     | 取組項目             | ねらい  | 事業名(仮題)              | 内容(予定)   | 講師など(予定) | 第5次計画との主な関連 |
|--------|------------------|--|----------------------|--|----------|-------------|
| 15     | 生きづらさを抱える女性対象の支援 | ・若年女性(18~39歳)のセンター利用を促し、居場所づくりにつながる支援をする。<br>・生きづらさから脱し、社会との接点を持てるように支援する。 | わたしのこれからライフ          | ・癒しを感じる講座、健康に関する講座など検討する。<br>・コミュニケーション能力向上と、情報交換の場としての「おしゃべり女子会@えーる」などを実施する。<br>・講座修了後、フォローアップを行う。        | 未定       | -1-(4)      |
| 16     |                  | ・多様な状況下にある女性(18歳以上、老ノ若・有ノ無職、配偶者有ノ無、子ども有ノ無等)の多様な生きづらさの解消を支援する。              | 悩みはさまざま              | ・癒しを感じる講座、健康に関する講座などを、状況別グループに分けて実施する。<br>・情報交換の場として「井戸端女子会」(仮称)などを実施する。<br>・講座修了後、自主グループの支援などのフォローアップを行う。 | 未定       | -1-(1)/     |
| 17     | 女性の心身の健康維持       | ・女性特有の心身の健康について学ぶ。   | 未定                   | 未定   | 未定       | -1          |
| 再掲(31) |                  | ・自己の感情コントロール方法を学び、心の健康を大切にする。  | 区民企画講座               | ・「ママのための音楽遊び~即興音楽で遊んでみよう~」<br>・子育て中の母親を対象に子どもとのかかわり方を学ぶ。   |          | -1/ -1/ -1  |
| 18     | 配偶者等からの暴力防止      | ・女性への暴力防止を周知する。  | えーるスクエア              | 未定(講演会・映画上映会などを検討)   | 未定       |             |
| 19     |                  |  | パープルリボン・プロジェクト       | ・パープルリボン・キルト作品を展示する。   | 未定       |             |
| 20     |                  | ・DV関連の課題を抱える母親を支援をする。  | 地域団体「ママ・ヘルプ」支援       | ・月2回会場(保育室)を提供する。  | 未定       | -1          |
| 再掲(28) |                  | ・子どもを暴力から守る。   | 区民企画講座               | ・「【子どもの心とからだを守る】CAPおとなワークショップ」<br>・子どもに対する暴力(いじめ・虐待・体罰・身近な大人からの性暴力など)から子どもを守る方法を学ぶ。                        |          | -1/ / -1    |
| 21     | 男性への働きかけ         | ・男性の意識改革   | 未定                   | 未定   | 未定       | -1/ -1-(1)  |
| 22     |                  | ・家庭における男性の家事・育児への参加促進を図る。子どもは、家事を手伝うことにより、家族の一員であることを認識する機会を提供する。          | 父子キッチン・ワーク           | ・父親と子どもが協力して、簡単な調理実習をする。   | 未定       | -1/ -1-(1)  |
| 再掲(26) |                  | ・父親の育児参加を促す。   | 区民企画講座               | ・「なぜ遊びが大切なの?これから親になる人へ」<br>・これから親になる人を対象とし、子どもとの遊びの重要性や遊び方を学ぶ。   |          | -1/ -1/ -1  |
| 再掲(30) |                  |  | 区民企画講座               | ・「0歳からのクリスマスコンサートwithリトミック」<br>・音楽を聴きながらリトミックを行い、父と子の心身の触れ合う機会を作る。   |          | -1/ -1/ -1  |
| 23     | えーるフェスティバル       | ・男女共同参画の意識を深める機会にするとともに、日頃、センターで活動するサークルの成果の発表と気軽に区民が参加・交流できる場を提供する。       | 2020えーるフェスティバル       | ・令和元年9月1日から21日まで、実行委員会委員募集。<br>・令和元年10月より、概ね毎月1回実行委員会を開催。<br>・令和2年6月6日(土)、7日(日)にフェスティバルを実施。                |          | -1/ -1      |
| 24     | 区民企画講座(委託講座)     | ・男女共同参画社会の形成に資する活動を支援することによって、地域の団体や人材を育成する。                               | あんだんて                | ・キッチンから始める、スッキリみんなでたのしいくらし   |          | -1/ -1,3    |
| 25     |                  |  | かずかたちサークルまどか         | ・親子で楽しく算数で遊ぼう!!  |          | -1/ -1      |
| 26     |                  |  | 石神井公園・冒険遊びの会         | ・なぜ遊びが大切なの?これから親になる人へ  |          | -1/ -1/ -1  |
| 27     |                  |  | 長生きが喜べる会             | ・「人生、いるどり」上映会  |          | -1/ -1,3    |
| 28     |                  |  | ねりまボレボレママの会          | ・【子どもの心とからだを守る】CAP(キャップ)おとなワークショップ   |          | -1/ / -1    |
| 29     |                  |  | ねりまレインボー~多様"性"を尊重する会 | ・自分らしい生き方~LGBTってなあに?   |          | -1          |
| 30     |                  |  | ペガサスアンサンブル           | ・0歳からのクリスマスコンサート with リトミック  |          | -1/ -1/ -1  |
| 31     |                  |  | 子どものための音楽療法サークル「音の輪」 | ・ママのための音楽遊び~即興音楽で遊んでみよう~   |          | -1/ -1/ -1  |
| 32     | 情報発信             | ・来館者への男女共同参画意識の啓発を行う。  | 企画展・館内展示             | ・男女共同参画関連記念日やイベントに対応して展示する。  |          | -1-(2)      |
| 33     |                  | ・センター利用情報・講座やイベントの情報の発信を行う。  | えーるだより発行             | ・年4回(6月、9月、12月、3月)発行   |          | -1-(2)      |
| 34     |                  |  | ホームページ更新・チラシ発行       | ・講座・イベント情報、センター利用に関する情報を拡散する。<br>・男女共同参画応援サイトとしての機能を充実させ、地域で活躍する女性を紹介する。                                   |          | -1-(2)      |
| 35     | 区民の主体的な活動支援と協働   | ・活動発表の場を提供し、区民の主体的な活動を支援する。  | 展示活動発表「ミニ・ギャラリー」     | ・展示活動発表の会場提供し、展示用備品の貸し出しをする。   |          | -1-(5)      |
| 36     |                  | ・地域団体とのネットワークを構築する。  | 地域団体等との連携            | ・男女共同参画の視点を含む地域団体主催事業等に対し連携する。   |          | -1-(5)      |
| 37     | 公的機関等との連携        | ・区内公的機関等と情報共有や連携・協働を行う。  | インターンシップ等の受け入れ       | ・近隣中学生の職業体験、若者サポートステーション通所者、大学の学生等を受け入れる。  |          |             |
| 38     |                  | ・区外公的機関等と情報交換や連携・協働を行う。  | 他機関との協働              | ・東京都ウイメンズプラザ等の公的機関の調査研究に協力する。  |          |             |