

第5次計画の目標	第5次計画 関連項目	番号	事業名(仮題)	内容(予定)	対象(特定するもの)
人権の尊重と男女 平等意識の形成	-1 -2 -1 -1	1	子育てママ塾2022	・固定的性別役割分担意識に気づき、妻・母・嫁・娘を越えて、一人の女性として自分らしい生き方について考える機会とする ・男女共同参画の理解を深めるため、連続講座とする ・講座修了後も、参加者同士の交流及び地域活動のフォローアップを行う	子育て中の母親
	1-1(1)	2	L G B Tを理解する	・多様な性を認め合い、差別解消について考える講演会や上映会を行う	
	-1(2)	3	女性の自律と自立	・女性の生き方について講演会、グループワークなどを通して考える ・女性と法、女性史、女性労働・メディア・リテラシー、リプロダクティブ・ヘルス&ライツ、多様な性など、テーマを選定して実施	
	-1(2)	4	区民企画講座	・企画団体：ねりま24条の会 ・「女性の権利を世界並みに！」(仮題)	
	-1(2) -2 -1・2 -1	5	2022えーるフェスティバル	・男女共同参画の周知及び理解促進イベント ・センター利用団体の成果発表及び区民の参加・交流できる場の提供 ・講演会、ワークショップ、団体活動発表(ステージ発表・作品展示)をオンラインと対面で行う	
	-1(2)	6	企画展・館内展示	・男女共同参画関連記念日やセンター主催イベントに対応した展示 ・来館者への男女共同参画意識の啓発	
	-1(2)	7	えーるだより発行	・センター施設利用・講座・イベントの情報発信 ・年4回(4月、7月、10月、1月)発行	
	-1(2)	8	ホームページ更新 チラシ発行	・講座・イベント情報、センター利用に関する情報を発信する ・男女共同参画応援サイトの機能を充実させ、地域で活躍する女性の紹介、男女共同参画をテーマにした4コマ漫画や演劇を掲載する	
	-1(2・4・5)	9	近隣学校への情報発信	・男女共同参画社会の啓発として、ビデオの貸出やパンフレット、ジェンダー理解の資料などを配布し、要望があれば貸出を行う	近隣小・中学校、高校、大学など
	-1(2・4・5)	10	出前講座等啓発事業	・男女共同参画の理念や家庭・職場での男女共同参画、防災対策、デートDVなど、様々なテーマに関して、講師・活動グループの派遣、ビデオの貸与、パンフレットの配布などを行う ・センター利用団体を対象とした出前ミニ講座もある	センター利用団体、小・中学校、高等学校、事業所
	-1(3) -1(1)	11	父子キッチン・ワーク	・父親と子どもが協力して、簡単な調理実習をする ・家庭における男性の家事・育児への参加促進や、固定的性別役割分担意識の解消を図る	小学生と父親
	-1(3)	12	えーるシネマサロン	・ジェンダーに起因する身近な課題を提示する映画を上映する ・理解を深めるための感想、意見交換を行う	
	-1(3)	13	区民企画講座	・企画団体：東京練馬断捨離会 ・「片付けスイッチオン！断捨離ですまいをもっと快適に」(仮題)	
	-1(5)	再掲	区民企画講座 ~	・男女共同参画について、区民が啓発の担い手となるよう、区民自身が企画する講座	
	-1(5)	14	コミュニケーションスキル	・地域・家庭・職場などあらゆる場面における円滑な人間関係を保つため、多様なコミュニケーション・スキルアップ講座を行う ・講座修了後、地域活動に向けて自主グループの立ち上げ支援及びフォローアップを行う	
	-1(5)	15	SNS活用	・地域活動や社会活動に有用な情報コミュニケーションとして、SNSツール(LINE・ZOOM)の運用技術を学ぶ	
-1(5)	16	男女共同参画基礎	・男女共同参画の実現による地域活動について学ぶために、講演会やグループワークなどを行う		
配偶者等暴力被害者への支援と性暴力やハラスメントの防止	-1(2)	17	区民企画講座	・企画団体：WSY ・「多様化するDVとは？理解しよう！克服しよう！」(仮題)【2回講座】	
	-2	18	えーるスクエア	・DVや性暴力について学び、「被害者にも加害者にもならないために」何が必要か考えることを目的とした講演会またはワークショップなどを実施する	
	-2	19	女性への暴力防止週間行事	・パープルリボンなどを館内に展示するほか、屋外イルミネーション装飾・横断幕などを掲出し、女性への暴力防止週間に関する気づきを促す	
	-2(3)	20	生と性を学ぶ	・講演会、グループワークなどを通して、男女の身体的な特徴や違いを学ぶことにより、互いの性の尊重、女性への暴力防止について考える	子ども、保護者

第5次計画の目標	第5次計画 関連項目	番号	事業名(仮題)	内容(予定)	対象(特定するもの)
家庭・職場での男女共同参画とワーク・ライフ・バランスの推進	-1(1)	21	オトコの暮らし力UP	・地域や家庭における男性の居場所づくりについて、講演会やグループワーク、実習などを通して考える機会とする ・アンガーマネジメント、生きがい発見、調理、家事、IT関連など、テーマを選定して実施する	男性
	-1(1)	22	区民企画講座	・企画団体：BPプロジェクトCC ・「パパと一緒にボールやなわとび 親子体操」(仮題)	3～6歳未満児と父親
	-1(1)	23	区民企画講座	・企画団体：ペガサスアンサンブル ・「0歳からのリトミックコンサート」(仮題)	0歳以上未就学児と父または両親
	-1(2)	24	えーるキッズ	・働く親や多忙な親の支援として、小学校の長期休暇中の子どもの思い出づくりと自由学習のサポートをする	小学生
	-1(2)	25	区民企画講座	・企画団体：家族関係を考える会 ・「知っているようで意外と知らない家族の話」(仮題)	家族関係に関心のある方
	-1(2)	26	区民企画講座	・企画団体：こねくとういず～練馬から日本のママを元気に～ ・「子育て応援講座 A 褒め上手になる方法 B 怒り上手になる方法」【2回講座】	0歳～小学生までの保護者
	-1(4)	27	わたしのこれからライフ	・生きづらさを抱える女性への支援 ・多様な状況下にある女性の居場所づくりの提供と主体的に活動する居場所づくりの支援を行う ・健康、経済、家族関係、日常生活、メンタルに関する悩みについてなど、テーマを選定し講演会やグループワーク、ワークショップを実施する ・他の地域・機関との連携を継続する	生きづらさを抱える50歳未満の女性
	-2(2)	28	男性向け講座	・女性が社会で活躍するためのパートナーの協力、意識の醸成をテーマにした講演会、DVD上映会を実施する	男性
	-3(1)	29	子育て中の女性への就労支援	・社会保険の基礎知識、子育てしながらの就労環境の作り方など、再就職に必要な情報やノウハウについてを学ぶ ・ハローワーク池袋マザーズコーナーと連携して実施する	女性
	-3(1)	30	区民企画講座	・企画団体：ひよこ起業会 ・「初心者でも簡単！ホームページの基本と作り方」(仮題)【2回講座】	
	-3(2)	31	働き方はさまざま	・人生半ばからの女性の再就職支援として、就職活動に必要な基礎知識からノウハウについての講座を実施する ・講座修了後、キャリア支援デザイナーによるフォローアップを行う	40～60代の女性
	-3(2)	32	各種PC講座	・再就職や職場でのスキルアップや地域活動での資料作成に役立つIT技術の習得などを支援する講座を実施する	女性
	-4(2)	33	住みよい地域づくり	・住みよい地域づくりするために、男女共同参画社会基本法の理念を活かす方法などを上映会や講演会を通して考える ・グループワークを通して倫理的なコミュニケーションスキルを学び、意思決定に参画する技術を学ぶ	
女性の健康と安心を支える暮らしの実現	-1(1)	34	女性の健康	・女性特有の病気(更年期障害、乳・子宮がん等)から選定し、こころとからだの健康を守る予防について学ぶ ・リプロダクティブ・ヘルス&ライツに関する啓発を行う	女性
	-1(3)	35	区民企画講座	・企画団体：子どものための音楽療法サークル「音の輪」 ・「女性のための即興音楽活動～音楽によるリラクゼーション体験～」	20歳以上の女性
	-1(3)	36	区民企画講座	・企画団体：ねりまボレボレママの会 ・「2人一緒に元気になる！ペアストレッチ」(仮題)	夫婦、恋人、親子など2人1組
	-2(1)	37	災害と女性	・女性の視点とニーズを防災体制づくりに活かすための女性防災リーダーの発掘と育成を行う ・防災課・防災学習センター・避難拠点・社協などとのネットワークづくりを図る	
	-2(2)	38	災害と女性	・男女共同参画の視点を取り入れた地域防災の連携を図るため、ネットワークづくりや災害時の支援方法の勉強会などを開催する	防災活動団体、避難拠点従事者
		39	施設等の貸し出し	・施設(会議室等)および備品の貸し出しをする ・活動の発表の場として「ミニ・ギャラリー」の展示を行う	
		40	地域団体等との連携	・男女共同参画の視点を基本とした地域団体と連携する	
		41	他機関との連携	・近隣中学生の職業体験、若者サポートステーション通所者、大学の学生等を受け入れる	
		42	他機関との協働	・東京都ウイメンズブラザ、全国女性会館協議会、国立女性教育会館等が開催する研修会やイベントへの参加及び調査研究の協力など連携・協働を図る	