

| 第5次 計画 目標 | 事業名 | 実施日 | 定員 (名) | 申込者数 (名) | 参加者数 (名) | 保育 (名) | 主な年代 (アンケート回答) | アンケート評価・主な感想 | まとめ |
|--------------------------|--|--|------------|------------------|------------------|-----------|---|---|--|
| I 人権の尊重と男女平等意識の形成 | | | | | | | | | |
| 1 | 子育て中のわたしをみつめる 「子育てママのポレポレ塾2023」 ※5回連続講座 (参加者数・保育数は9/30現在) | ① 9月7日(木) ② 9月14日(木) ③ 9月21日(木) ④ 10月5日(木) ⑤ 10月19日(木) | 20 | 9 | 19 (延) | 16 (延) | 30代: 73.7% 40代: 15.8% 50代: 10.5% | ① ・子どもと離れる経験が貴重だった。 ・堅苦しい講座かと思ったが、ゆったりしていてリラックスでき楽しめた。 ② ・「アンコンシャスバイアス」初めて聞いた言葉で勉強になった。 ③ ・色を塗るだけで自分の気持ちが分かり楽しかった。 ・無心になって手を動かしてすごすすっきりした。 | ・第1回(9/7)「オリエンテーション」 ・第2回(9/14)「おうちでの思い込み！ ～男は青？女は赤？私の時間は家族のため？～」 ・第3回(9/21)「カラーセラピーでわたしと向き合おう」 ・第4回(10/5)「おうちではじめよう！やさしい性教育」 ・第5回(10/19)「明日のわたし宣言」 |
| 2 | 多様な性を考える～「カラコエの花」の上映会～ | 12月16日(土) | 30 | | | | | | |
| 3 | 区民企画講座 未来の私年表を作ろう！ ～まだまだこれから可能性は広がる～ | 9月24日(日) | 30 | 10 | 8 | 2 | 40代: 42.9% 30代: 28.6% 60・70代: 各14.3% | ・満足: 42.9% おおむね満足: 42.9% ・自分を振り返る2時間となった。 ・書き出すこと、話すことで自分の考えを整理できた ・家にいると考えられない事を、書き出して話したり、アウトプットできたので良かった。 | ・企画団体: 自分らしいアクティブライフを考える会(初実施) ・申込者が、当初、少なかったため、集客に苦労した様子が伺えた。 ・男性参加が1名おられた。 ・企画団体からは、アンケートで前向きな感想が多く、これからの人生に向き合う時間を提供できたので開催して良かったという感想があった。 |
| 4 | 男女共同参画基礎講座 | 3月予定 | 30 | | | | | | |
| 5 | 区民企画講座 これからの私たちの働き方 ～ジェンダー平等の視点で考える | 11月26日(日) | 40 | | | | | | ・企画団体: ねりま24条の会 |
| 6 | 父と子の体操教室 「元気いっぱいパパと体を動かそう！」 | 12月3日(土) | 15組 30名 | | | — | | | |
| 7 | えーるシネマサロン夏休み親子上映会 「くまのアーネストおじさんとセレスティーヌ～小さなオバケたち～」 ※2回開催 | 8月22日(土) (AM・PM) | 各20 | 67 (延) | 36 (延) | 1 | 10代以下: 52.8% 40代: 33.3% 30代: 5.6% | ・満足: 66.6% おおむね満足: 27.7% ・絵・ストーリー・音楽、とても心地よく癒された。 ・短編集なので、子どもも飽きずに見られた。 | ・2017年フランス/日本語吹き替え/上映時間62分 ・申込者へのリマインドメール、電話確認を行った。 ・事前の欠席連絡が相次いだ、当日の無断欠席は少なかった。 |
| 8 | えーるキッズエンジョイサマー 「作って遊ぼう！ペットボトルで空気砲」 | 7月25日(火) | 20 | 20 | 18 | — | 4年生: 15名 6年生: 3名 | ・自分の思いどおりに作れて良かった。 ・どんな感じで作ろうか？玉を飛ばすときに当たるかな？とワクワクした。 ・工夫するのが楽しかった。 ※子ども向け講座のため、アンケートは感想のみの記入 | ・参加対象は小学4～6年生。 ・ペットボトルを再利用することで想像力を育み、リサイクルやSDGsへの理解を深める。 ・アシスタントとして青年リーダーを募集したが、応募者はいなかった。 ・次回の課題としたい。 |
| 9 | 区民企画講座 親子で楽しく算数で遊ぼう ～色板ならべ(タングラム)～ ※2回開催 | ① 6月25日(日) ② 7月1日(土) | 各15組 | 13組 30 (延) | 11組 25 (延) | 1 | 保護者 30代: 45.5% 40代: 36.7% | ・満足: 81.8% おおむね満足: 18.2% ・算数と感ぜないぐらい楽しい時間だったようで、親子で楽しめた。 ・子どもたちがとても楽しそうに取り組んでいた。 | ・企画団体: かずかたちサークルほか ・参加対象は5歳～小学2年生の親子。 ・令和2年度、3年度実施。その時は申込者が多かったため、今年度は2回開催としたが、申込者は少なかった。 ・企画団体からは、参加対象の若い保護者に対する宣伝・広報に課題が残ったとの感想があった。 |
| 10 | 区民企画講座 片づけスイッチオン！断捨離で住まいをもっと快適に&お財布の断捨離実践 ※2回開催 | ① 10月8日(日) ② 10月29日(日) | 各30名 | | | | | | ・企画団体: 東京練馬断捨離会 |
| 11 | 出前講座 「共生社会への実現～LGBTQ+への理解を深める～」 (南町小学校) | 6月10日(土) | — | — | 75 | — | 6年生: 52名 保護者: 23名 | ・大満足: 80.0% 不満: 20.0% ・このような話を聞かせていただける機会をくださった南町小に感謝する。ぜひ、1年生から全学年の生徒に聞かせていただきたい。 ・小学校の授業の一環としてこのような話をさせていただいたこと、保護者としても参加させていただいたこと、世の中が変わりつつあると実感した。 | ・学校の公開授業として実施。 ・当初は保護者のみの参加対象であったが、学校側からの強い要望により、6年生も対象とした。 ・アンケートは保護者のみ対象で、WEB上での回答。保護者23名中、回答者は5名であった。 |
| 12 | 出前講座等啓発事業(石神井友和会) | 11月17日(金) | — | — | — | — | | | |

| 第5次 計画 目標 | 事業名 | 実施日 | 定員 (名) | 申込者数 (名) | 参加者数 (名) | 保育 (名) | 主な年代 (アンケート回答) | アンケート評価・主な感想 | まとめ |
|-----------------|--|--------------------------|-----------|-------------|-------------|-----------|-------------------|--------------|-----------------|
| 13 | 出前講座 「男の子らしさ女の子らしさってなあに?『自分らしく生きる』『自由になるための子育て』多様性について親子で考えよう」 (子育てサポートネットSTS) | 11月12日(日) | — | — | — | — | — | — | — |
| 14 | コミュニケーション講座 ※2回開催 | ① 2月15日(木) ② 2月22日(木) | 30名 | — | — | — | — | — | — |
| 15 | 区民企画講座 杜人～環境再生医 矢野智徳の挑戦～上映と監督トーク ※2回開催 | 10月28日(日) (AM・PM) | 各45名 | — | — | — | — | — | ・企画団体:I女性会議練馬支部 |

II 配偶者等暴力被害者への支援と性暴力やハラスメントの防止

| | | | | | | | | | |
|----|---|--|-----|-----------|------------|----------|--|--|---|
| 16 | 区民企画講座 ころのケア講座 ※2回開催 第1回 「精神的暴力・モラルハラスメント」 第2回 「DV・トラウマを理解する」 | ① 7月9日(日) ② 9月10日(日) | 各20 | 29 (延) | 15 (延) | 1 (延) | 40代: 40.0% 50代: 33.3% 60代: 20.0% | ① 満足:16.7% おおむね満足:50.0% ・精神状態の安定を保つヒント(一助)になった。 ② 満足:55.6% 概ね満足:22.2% ・こういう機会があることが嬉しく、心強く思った。 ・ころのケアは大切だと思うので、もっと土日にこういう講座を受けてみたい。 | ・企画団体:WSY ・1時間程度の講義の後、女性限定・自由参加のピアサポートグループを実施。女性参加者は全員が参加。参加者のほとんどは当事者のようだった。 ・企画団体からは、さらにネットワークを広げて、悩みの多い女性への支援を続けたいという感想があった。 |
| 17 | えーるスクエア 「“グルーミング”って何?～性暴力被害から身を守るために～」 | 11月25日(土) | 30 | — | — | — | — | — | — |
| 18 | 親子で学ぶ生と性講座 | 1月14日(日) | 30 | — | — | — | — | — | — |
| 19 | 出前講座 「デートDVを学ぼう～自分も相手も大事にできる関係づくりのために～」 ①大泉第二中学校 ②開進第四中学校 ③石神井南中学校 (参加者数集計は9/30現在) | ① 5月24日(水) ② 6月7日(水) ③ 12月20日(水) | — | — | 807 (延) | — | — | ・講座の事前・事後アンケート結果より ・「暴力は、振るわれる方にも原因がある」の質問では、全く思わないが事前23.1%であったが事後75.1%となり成果があった。 ・「恋人に『いつも2人だけでいよう』と言われたら従うの」の質問で全く思わないが事前41.7%であったが事後66.7%となり成果があった。 | ・参加者内訳 5/24 大泉二中 382名 1年生:178名 2年生:184名 教職員:20名 6/7 開進四中 425名 1年生:145名 2年生:130名 3年生:126名 教職員:24名 |
| 20 | 出前講座 「デートDVを学ぼう～自分も相手も大事にできる関係づくりのために～」 開進第四中学校教職員対象講座 | 6月7日(水) | — | — | 22 | — | — | ・内容 大満足:26.3% 満足:52.6% ・大変参考になった。今後の指導の参考にさせていただく。 ・DVを個人の問題ではなく、社会の問題として考えることができた。 | ・生徒向けの内容より一歩踏み込み、生命の安全教育の重要性、ジェンダー、DV・デートDVの本質、相談された時の関わり方などについての講座。 |

III 家庭・職場での男女共同参画とワーク・ライフ・バランスの推進

| | | | | | | | | | |
|----|---|--|-----|------------|-----------|-----------|---------------------------------------|--|---|
| 21 | 男性向け講座「おとこの上手な暮らし方！」 ①正しく学ぼう 男性更年期障害 ②おとこの暮らしを支える片づけと習慣の技術 ③職場、地域、家庭で役立つコミュニケーションスキル | ① 11月11日(土) ② 11月19日(日) ③ 12月3日(日) | 各30 | — | — | — | — | — | — |
| 22 | 区民企画講座 0歳からのリトミックコンサート with パパ ※2回開催 | ① 11月23日(祝) ② 12月24日(日) | 各30 | — | — | — | — | — | ・企画団体:ペガサスアンサンブル |
| 25 | 区民企画講座 子育て応援講座 A:聴き上手になる方法 B:悩み上手になる方法 ※2回開催 | A 6月22日(木) B 7月4日(火) | 各50 | 100 (延) | 71 (延) | 10 (延) | 40代: 49.3% 30代: 36.6% 50代: 8.5% | A 満足:85.0% おおむね満足:5.0% ・子どもが学校の話をおまじりしてくれないと思っていたが、今日の講座をきいて、自分の聴く耳の準備ができていなかったと反省した。 ・夫にもこの講座を聴いてほしい。 B 満足:77.4% おおむね満足:16.1% ・参加前は悩みでパンパンだった心や頭がとても軽くなったのを感じた。 | ・企画団体:こねくとういず～練馬から日本のママを元気に～ ・石神井を中心としたエリアの小学校児童にチラシを配付したいという希望があり、男女課のご協力のもと、30校(約16,400枚)に配付依頼をした。 ・参加者も多く、アンケートの結果も満足度が高い講座であり、テーマに対して子育て中の母親の関心の高さが伺えた。 ・企画団体からは、昨年からの継続の参加や、AB両方に参加の方も多く、継続の価値を感じたとの感想があった。 |

| 第5次 計画 目標 | 事業名 | 実施日 | 定員 (名) | 申込者数 (名) | 参加者数 (名) | 保育 (名) | 主な年代 (アンケート回答) | アンケート評価・主な感想 | まとめ |
|-----------------|---|--|-----------|-------------|-------------|-----------|---|--|--|
| 26 | わたしの「これからライフ」2023Part I ゆるヨガ女子会 ※3回開催 | 4月16日(日) 5月11日(日) 6月10日(土) | 各20 | 30 (延) | 21 (延) | 3 (延) | 50代: 42.9% 40代: 23.8% 30代: 14.3% | <ul style="list-style-type: none"> 4月 満足: 83.3% おおむね満足: 16.7% 5月 満足: 40.0% おおむね満足: 60.0% 6月 満足: 50.0% おおむね満足: 40.0% 最後に自由に話せて良かった。 保育があることがありがたい。 楽しく参加でき、嬉しかった。 | <ul style="list-style-type: none"> ヨガで体をほぐし、体調管理、体力回復の方法を学ぶほか、参加者同士が交流することで、コミュニケーション力をアップし、仲間づくりを促している。 ヨガが終わった後に交流会を実施している。今年度から、複数のテーマを提示し、参加者が語りたテーマ毎に集まって交流していただく方式にした。 |
| 27 | わたしの「これからライフ」2023Part-II ① ゆるヨガ女子会 ※3回開催 ② わたしの想いを伝える～アサーティブ・コミュニケーションを学ぼう～ | ① 11月16日(木) 12月5日(火) 2月8日(木) ② 1月30日(火) | 各30 | | | | | | |
| 28 | 子育て世代の就活講座～自分に合った働き方で就職！～ | 9月12日(火) | 40 | 35 | 32 | 8 | 40代: 43.8% 30代: 40.8% 50代: 9.4% | <ul style="list-style-type: none"> 満足: 81.3% おおむね満足: 15.6% 再就職にあたり、自分自身を見つめ直すことの大切さを知った。どこに重きを置くのか、しっかりと見つめ直し、就職活動を行いたい。 社会保険や子供が成長した後のことなど、長期的に考える大切さを学んだ。講師の体験談が大変参考になった。 | <ul style="list-style-type: none"> ハロワーク池袋と練馬区との共催事業。 働く理由、働く際に優先したいこと、家事や育児に対する譲れない価値観、現在の1日のタイムスケジュールを書き出し、どの時間なら働けるかの再確認など、数々のワークを通して、自分に合った働き方を考える。 子育てをしながら働いてきた講師の体験談が良かったとの感想が多く、子育てが終わった後のことも見据えた上で、これからどのように働かか考える良い機会になったと思われる。 |
| 29 | 子育て世代の就活講座～就活メイク&ビジネスマナー～ | 10月12日(木) | 16 | | | | | | |
| 30 | 子育て世代の就活講座～社会保険や税金などの基礎知識～ | 12月7日(木) | 40 | | | | | | |
| 31 | 女性のためのプチ起業講座～“想い”をカタチに！わたしらしく起業！～ (参加者数・保育数は9/30現在) | ① 9月15日(金) ② 9月29日(金) ③ 10月13日(金) | 30 | 17 | 25 (延) | 4 (延) | | <ul style="list-style-type: none"> ① 満足: 85.7% おおむね満足: 7.1% 起業は難しく、ハードルが高いと、踏み出せずにいたが、講師の話がうかがい、また、様々な事例をお話しいただき、少し身近に感じるようになった。 ② 満足: 80.0% おおむね満足: 10.0% プランシートを書いたり、人と実際に話すことで自分の考えをまとめることが出来た。 | <ul style="list-style-type: none"> 毎回、グループ内で発表する時間があり、参加者同士の交流も生まれ、自分のプランに対してのアドバイスや、情報共有・交換となっている。 |
| 32 | 人生半ばの女性応援講座「私を活かす就活作戦！」 ※2回連続講座 | ① 10月24日(火) ② 10月31日(火) | 30 | | | | | | |
| 33 | 就職活動や地域活動をしている女性のためのパソコン講座「ワード」 ※3回開催 (参加者数・保育数は9/30現在) | ① 5月21日(日) ② 10月11日(水) ③ 1月25日(木) | 各10 | 28 | 9 | 0 | 60代: 44.4% 50代: 33.3% 40代・70代以上 各11.1% | <ul style="list-style-type: none"> ① 満足: 88.9% おおむね満足: 11.1% 今まで知らない機能を使えるようになり嬉しい。 講師が2名居たのですぐにフォローしてもらえて良かった。 | |
| 34 | 就職活動や地域活動をしている女性のためのパソコン講座「エクセル基礎」 ※3回開催 (参加者数・保育数は9/30現在) | ① 6月8日(木) ② 11月8日(水) ③ 2月29日(木) | 各10 | 40 | 10 | 0 | 50代・60代 各50.0% | <ul style="list-style-type: none"> ① 満足: 70.0% おおむね満足: 30.0% とてもわかりやすかった。テキスト以外の問題点も教えていただき勉強になった。 | |
| 35 | 就職活動や地域活動をしている女性のためのパソコン講座「エクセル実践」 ※3回開催 (参加者数・保育数は9/30現在) | ① 6月15日(木) ② 11月9日(木) ③ 3月7日(木) | 各10 | 34 | 10 | 0 | 50代: 70.0% 60代: 30.0% | <ul style="list-style-type: none"> ① 満足: 70.0% おおむね満足: 30.0% とても実用的なテキストでありがたい。 | |
| 36 | 就職活動や地域活動をしている女性のためのパソコン講座「パワーポイント」 ※3回開催 (参加者数・保育数は9/30現在) | ① 7月2日(火) ② 9月20日(水) ③ 2月14日(水) | 各10 | 57 (延) | 20 (延) | 0 (延) | 50代: 20.0% 60代: 30.0% 40代: 20.0% | <ul style="list-style-type: none"> ① 満足: 90.0% ふつう: 10.0% 初めてパワーポイントを使ったが思った以上に簡単にでき楽しく学べた。 ② 満足: 90.0% おおむね満足: 10.0% あっという間の3時間で、操作の不安が解消された。 | |

| 第5次 計画 目標 | 事業名 | 実施日 | 定員 (名) | 申込者数 (名) | 参加者数 (名) | 保育 (名) | 主な年代 (アンケート回答) | アンケート評価・主な感想 | まとめ |
|-----------------------|--------------------------------------|----------|-----------|-------------|-------------|-----------|---|---|---|
| IV 女性の健康と安心を支える暮らしの実現 | | | | | | | | | |
| 37 | 女性の健康 | 3月予定 | 30 | | | | | | |
| 38 | 区民企画講座 女性のための即興音楽活動～音楽によるリラクゼーション体験～ | 7月30日(日) | 30 | 18 | 16 | 1 | 50代: 31.3% 30代: 25.0% 20・40・60代 各12.5% | <ul style="list-style-type: none"> 満足: 87.5% おおむね満足: 12.5% 音でコミュニケーションを感じられ嬉しかった 多くの楽器に触れ、皆と音楽を楽しむ機会は無く、理論や難しいこと抜きで純粋に音楽で遊ぶという貴重な経験ができた。 | <ul style="list-style-type: none"> 企画団体: 子どものための音楽療法サークル「音の輪」 実際に演奏をし、音楽づくりに参加することは、音楽を聴くだけとは違うリラクゼーションを体験した参加者が多かったようだ。 企画団体からは「今回の企画で少しでも参加者の癒しの時間を提供できたのであれば嬉しい」という報告があった。 |
| 39 | 区民企画講座 笑って脳トレ | 9月21日(木) | 30 | 33 | 26 | — | 70代: 60.0% 80代: 28.0% 60代: 8.0% | <ul style="list-style-type: none"> 満足: 68.0% おおむね満足: 16.0% 良い頭の体操になった。また機会があれば参加したい。 大変参考になった。日常生活に取り入れたい。 | <ul style="list-style-type: none"> 企画団体: みんなで脳トレ (初実施) 参加対象は60歳以上の方。 参加者が楽しそうに実技をされていて、定期的実施してほしいという感想もあった 講座実施に関しては、やり慣れない事務作業も多く、団体担当者には負担が大きかったようだが、えーる主催の講座では企画しづらい内容でもあり、地域団体との協働の重要性を感じた。 |
| 40 | 防災講座 | 1月28日(日) | 30 | | | | | | |
| 合 計 | | | | | 1,265 | 47 | | | |

平成24年度～令和5年度の講座参加者数などの実績

| | 講座参加者 (人) (出前講座等含) | 区民企画講座 参加者(人) | フェスティバル参加者 | 利用団体向け 出前ミニ講座 (人) | 学校向け出前講座 (人) ※教職員向講座含む | 保育数 (人) |
|-------------------|--------------------------|------------------|----------------------------|-------------------------|------------------------------|------------|
| 平成24年度 | 1,038 | 175 (4団体) | 1,386 (特別講演会106人含) | 119 (5回) | — | 55 |
| 平成25年度 | 1,271 | 156 (4団体) | 1,946 (特別講演会110人含) | 81 (6回) | — | 40 |
| 平成26年度 | 1,534 | 181 (6団体) | 2,004 (特別講演会118人含) | 76 (5回) | — | 172 |
| 平成27年度 | 1,579 | 324 (8団体) | 1,896 (特別講演会92人含) | 222 (9回) | — | 156 |
| 平成28年度 | 1,490 | 220 (8団体) | 2,018 (特別講演会101人含) | 246 (15回) | — | 184 |
| 平成29年度 | 1,628 | 201 (8団体) | 1,952 (特別講演会118人含) | 180 (9回) | — | 181 |
| 平成30年度 | 1,266 | 311 (8団体) | 2,260 (特別講演会103人含) | 121 (5回) | — | 69 |
| 令和元年度 | 1,658 | 203 (8団体) | 1,353 (特別講演会104人含) | 173 (7回) | — | 198 |
| 令和2年度 | 838 | 95 (4団体) | 0 ※開催中止 | 65 (6回) | — | 72 |
| 令和3年度 | 1,028 | 194 (9団体) | 1,090 来館者数+Zoomワークショップ参加者数 | 32 (3回) | — | 35 |
| | | | 1,729 オンデマンド配信視聴回数 | | | |
| 令和4年度 | 1,335 | 284 (11団体) | 520 来館者数+Zoomワークショップ参加者数 | 22 (1回) | 389 (2校・3回) | 114 |
| | | | 1,563 オンデマンド配信視聴回数 | | | |
| 令和5年度 (9/30現在) | 1,265 | 161 (6団体) | 425 来館者数 | | 904 (3校・4回) | 47 |
| | | | 1,318 オンデマンド配信視聴回数 | | | |