

取組みの概要及び連携の内容（案）

資料 4

（1）「スポーツのための場の整備」に関する取組み

施策	具体的な取組	取組み概要
(1) 区立スポーツ施設の充実	① 中核となるスポーツ施設の整備	<ul style="list-style-type: none"> ・「練馬区立総合体育館改築計画」に基づく総合体育館の整備を進める。 ・練馬総合運動場の改修に関する基本構想に基づく練馬総合運動場の整備を進める。
	② 区立スポーツ施設の整備・充実	<ul style="list-style-type: none"> ・区立体育館の整備・充実のあり方について引き続き検討する。
	③ 区立スポーツ施設の効果的な運営	<ul style="list-style-type: none"> ・指定管理者との連携の推進（指定管理等の民間活力の導入の更なる検討）を図る。 ・区民のライフスタイルや利用ニーズを踏まえた運営の工夫を図る。 ・施設の開館時間の延長、貸出のコマ割りなどの検討を行う。 ・予約システムや施設の利用方法などに関する広報の改善を検討する。
(2) スポーツ活動の身近な場の確保・提供	① 学校施設の地域への開放	<ul style="list-style-type: none"> ・区立の小・中学校の校庭、体育館、プール等の地域への開放を実施する。 ・体育館個人開放、プール開放においてはスポーツリーダーを安全指導員として配置し、利用者の安全を確保する。
	② ウォーキングコース・ランニングコースの充実・活用	<ul style="list-style-type: none"> ・「ねりまの散歩道」など、既存のウォーキングコースの活用を図る。 ・区立体育館までのウォーキングコースを設定する。 ・ランニングコースの整備・充実（距離・カロリー表示など）を図る。 ・ウォーキング・ランニングイベントを開催する。
	③ 遊休地等の有効活用	<ul style="list-style-type: none"> ・国有地や公有地、区有地、民有地などで、遊休地となっている土地や施設などを、多目的な運動をする場として活用する方策を検討するため、積極的な情報収集を行う。
	④ 身近な区立施設でのスポーツの場の確保	<ul style="list-style-type: none"> ・地域の公園や区立施設に健康器具や運動器具を設置するとともに、スポーツ指導員を派遣するなど、区民がより身近な場所でスポーツができる場をつくる。 ・子ども達が自然の中で自由に身体を動かせる場として（仮称）子どもの森の整備を進める。
	⑤ スポーツ施設のバリアフリー化の推進	<ul style="list-style-type: none"> ・年齢や障害の有無に関わらず、誰もが安心してスポーツ活動ができるよう、スポーツ施設のバリアフリー化を推進する。

（2）「スポーツの参加機会の充実」に関する取組み

施策	具体的な取組	取組み概要
(1) 幼児・児童・生徒のスポーツ活動の推進	① 教室・講習会及び大会・イベント等の開催	<ul style="list-style-type: none"> ・区立体育館や地域の公共施設で、子ども達がスポーツをするきっかけとなるスポーツ教室やレクリエーションスポーツ体験会を開催する。 ・少年少女スポーツ大会、わんぱくキャンプ等、各種大会やイベントを開催し、子どものスポーツ活動を促進する。
	② 中学校運動部活動等の支援	<ul style="list-style-type: none"> ・スポーツ指導者の外部指導員としての派遣を促進し、中学校の運動部活動の活性化を図る。 ・武道の必修化への対応における外部指導者の活用促進を図る。
	③ 子ども居場所づくりとしてのスポーツ活動の支援	<ul style="list-style-type: none"> ・休日や放課後に子どもたちが遊びやスポーツに触れることができる場を提供するため、応援団ひろば事業におけるスポーツ活動の導入やねりま遊遊スクール等の事業を実施する。
	④ 親子スポーツの推進	<ul style="list-style-type: none"> ・学齡前から体を動かす習慣を身につけるために、親子スポーツ教室、体操教室等を実施する。
	⑤ トップアスリートを育てる環境づくり（新規）	<ul style="list-style-type: none"> ・競技力を高めるため運動部活動への指導者派遣などの支援を行う。 ・トップアスリートとの交流の機会を創出し、スポーツへの親しみとともに競技力向上への意欲を高める。 ・競技力が高い生徒を発掘し、都や国と連携しながら育成を図り、練馬区出身のアスリートを育成する。

(2) ライフスタイルに応じた成人のスポーツ活動の推進	① スポーツ大会や競技会の開催	・成人のスポーツ活動を推進するために、成人向けの教室、大会、イベント等を開催する。
	② スポーツ・健康教室やイベント等の開催	・スポーツを通じて健康づくりを推進していくため、成人が参加しやすいスポーツ・健康教室やイベント等を開催する。 ・スポーツ・健康教室等に保育サービスを設定し、子育て中の親もスポーツが楽しめる環境をつくる。 ・美容やメタボ、スポーツ婚活など、多様なキーワードからのアプローチした事業展開を図る。
	③ 親子スポーツの推進	・子どもを参加させることで、子育て中、働き盛りの親をスポーツ活動に参加させることを目的としたイベント等を開催する。 ・家庭で気軽に楽しめる運動等の情報発信を行う。
(3) 高齢者のスポーツ活動の推進	① 健康体力づくり相談の充実	・区立体育館等における高齢者のスポーツ活動を推進するために、健康や体力に関する相談機能の充実を図る。 ・区民体育館において、パーソナルトレーニングメニューの作成など、個人の体力に合わせたスポーツ活動を支援する。
	② スポーツ・健康教室やイベント等の開催	・介護予防など、高齢者の健康づくりに向けた教室、イベント等の企画・開催にあたり、スポーツ指導者やスポーツ関係団体と連携し、スポーツの視点を取り入れるなど、事業の充実を図る。
(4) 障害者のスポーツ活動の推進	① スポーツ・健康教室やイベント等の開催	・体育協会やSSC等と連携し、障害者向けの教室、イベント等を開催する。 ・障害者のスポーツ大会の開催を検討する。
	② 障害者が気軽に参加できるスポーツの場の提供（新規）	・スポーツ施設における障害者向けの場や機会を確保する。（障害者週間に合わせた体育館アリーナの開放、専用コートやレーンの確保） ・障害者施設において、気軽に体を動かせる運動器具等を設置する。

(3) 「スポーツ振興の人材と組織の充実」に関する取組み

施策	具体的な取組	取組み概要
(1) 総合型地域スポーツクラブの育成・支援	① 総合型地域スポーツクラブの育成・支援	・区民が生涯にわたって継続的にスポーツを行い、世代を超えて交流できる場として、総合型地域スポーツクラブの育成と支援を行う。 ・町会・自治会や学校等と積極的な関わりを持つことで地域の身近な存在となり、地域のスポーツの相談の場のような役割を目指す。
	② 総合型地域スポーツクラブの交流促進	・クラブ間の交流を促進し、意見交換や情報交換を活発にし、それぞれのクラブや地域の特性を活かした活動を推進する。
(2) スポーツを「支える」人材の育成	① スポーツ指導者の育成	・区民のスポーツ活動を支えるスポーツ指導者の育成と確保のため、指導者育成の講習会、研修等を、区とスポーツ関係団体がそれぞれ主体的に実施する。 ・地域のスポーツコーディネーターとしてのスポーツ推進員の委嘱や活動支援を行う。 ・公益社団法人練馬区体育協会が開催する指導者研修会等、スポーツ関係団体と協力・連携を図る。 ・児童、生徒に安全に指導を行うため、小学校教員を対象とした実技講習会の開催を検討する。
	② 地域のスポーツ活動を推進する人材の育成	・地域でのスポーツイベントの企画やスポーツの指導、普及活動ができる人材を育成するために、講義と実技からなる「スポーツリーダー養成講習会」を実施する。 ・地域で自主的な健康づくりを広める人材として「健康づくりリーダー」を育成する講習会等を開催する。 ・スポーツ活動や指導中の事故等に対し、適切に対応するため、救急法や水上安全法に関する講習会を開催する。 ・各人材の交流の場を作り、地域で活動する人材の交流を深める。
	③ スポーツボランティアの育成	・スポーツボランティアについての講習会の開催や、各種イベント等においてボランティア体験の場を提供する。

	④スポーツ指導者バンクの設置	・スポーツ指導者に関する情報を充実させるため、スポーツ関係団体の協力のもと検討している（仮称）スポーツ指導者バンクについて、設置に向けた取組を推進する
	⑤障害者スポーツを支える人材の養成と活用	・スポーツ指導者等を中心に、都の障害者スポーツ指導員の有資格者を増やす。 ・障害者のスポーツを支える人材を確保するための講習会を実施する。 ・関係各課と連携し、障害者スポーツ指導員の確保と活用を促進する。
(3) スポーツ関係団体および民間スポーツクラブ等との連携の強化	①スポーツ関係団体、大学・専門学校等との協力・連携	・区とスポーツ関係団体の協力・連携、スポーツ関係団体相互の協力・連携を図るため、意見交換や情報共有を行う場を設置する。 ・スポーツ関係団体と大学・専門学校等の連携を図る支援を行う。 ・スポーツ関係団体が連携、協働して開催するイベントの支援を行う。
	②民間スポーツクラブ等との協力・連携	・健康推進事業や介護予防事業において、専門的な施設や人材を有している民間スポーツクラブ等との連携を図り、効果的な事業展開を図る。

(4) 「スポーツに関する情報やニーズの把握と活用」に関する取組み

施策	具体的な取組	取組み概要
(1) スポーツに関する情報の集約と活用	①スポーツ情報の集約と効果的な活用	・スポーツに関する情報の集約、管理する仕組みづくりを検討する。 ・スポーツ情報を区民に効果的に提供する仕組みづくりを検討する。 ・公共施設予約システムの改善を検討する。
	②多様な情報発信手法を活用したスポーツ関連情報の発信	・区報のより有効な活用を図る。 ・公共施設以外の場所を活用した情報発信を検討する。 ・ホームページ、メーリングリスト、ツイッター等の有効活用を図る。 ・区内で行われる大規模イベントにおいて、スポーツ関係の情報を発信する。
(2) スポーツに関するニーズの把握と活用	①スポーツ関係者、スポーツ関係団体、区民等の情報共有と交流の場の設定	・スポーツ関係者やスポーツ関係団体、区民等の情報共有や交流を図ることができる場を設定する。
	②懇談会の設置・開催	・区のスポーツ振興における重要なテーマについて、より多くの区民ニーズを反映するため、スポーツ関係者やスポーツ関係団体、公募区民等を含む懇談会を開催する。

(5) 「スポーツの持つ力を地域に活用する」に関する取組み

施策	具体的な取組	取組み概要
(1) 地域の活性化を生み出すスポーツイベントの開催	①シティプロモーションを絡めたスポーツイベントの開催	・シティプロモーションの効果を意識しながら、区外からも広く参加者を集めるスポーツイベントを開催する。（シティマラソンの開催など） ・スポーツイベントの開催に合わせた、練馬の物産販売や、キャラクターの活用などで、練馬の魅力をPRする。
	②地域内、地域間の交流につながるイベントの開催	・総合型地域スポーツクラブの働きかけにより、町会・自治会や地域で活動しているスポーツ団体等が参加するスポーツ大会やイベントを開催する。 ・大会やイベントを通じ、地域間の交流や地域内のつながりを深める
(2) スポーツを通じた地域コミュニティの活性化	①地域におけるスポーツ活動への参加促進	・総合型地域スポーツクラブへの参加促進による新たな地域内の交流を図る取組を促進する。 ・区立体育館など、各地域におけるスポーツ施設の利用者を増やすための広報やイベントの開催
	②スポーツ活動の推進による地域のつながりの強化	・スポーツ関係団体やスポーツ指導者と町会・自治会等との協力・連携により、町会・自治会単位でスポーツを取り入れた活動の促進を図る。