
練馬区
運動・スポーツに関する区民意識意向調査
報告書

平成 25 年 9 月

目 次

1 調査の概要	1
(1) 調査の目的	1
(2) 調査方法	1
2. 調査結果の要点	2
(1) スポーツの実施状況について	2
(2) 今後の実施意向について	3
(3) 「みる」「ささえる」スポーツ	4
(4) 総合型地域スポーツクラブについて	4
(5) 施設について	4
(6) 情報について	5
(7) 施策の方向性について	5
3. アンケート調査集計結果	6
(1) 回答者の属性	6
(2) 運動やスポーツの実施状況	8
(3) 「みる」「ささえる」スポーツ	22
(4) 総合型地域スポーツクラブについて	24
(5) 施設について	26
(6) 情報について	31
(7) 区の施策の方向性について	32

1 調査の概要

(1) 調査の目的

現行の練馬区スポーツ振興基本計画が平成25年度に目標年次を迎えるため、練馬区では、平成26年度を初年度とする次期計画を策定する。策定にあたり、運動・スポーツに関する区民の意識や実態を把握し、現行計画の進捗状況を評価するとともに、次期計画における施策等を検討する基礎資料とするために、調査を実施した。

(2) 調査方法

① 調査対象・発送数

練馬区在住の20歳以上の区民3,000人を無作為抽出

② 調査時期

平成25年7月～平成25年9月

(発送日：平成25年7月24日 回収締切日：平成25年8月7日)

③ 調査方法

- ・住民基本台帳より無作為抽出した対象者に対して、郵送配布・郵送回収により調査を実施
- ・全調査対象者に、督促状兼お礼状を1回送付

④ 回収率

- ・発送数：3,000件
- ・回収数：1,179件
- ・回収率：39.3%

⑤ 他の調査との比較について

調査結果については、同様の設問がある他の調査結果を掲載している

- ・スポーツに関する区民意識意向調査（練馬区、平成18年度）→「前回調査」と表記
- ・体力・スポーツに関する世論調査（文部科学省、平成24年度）→「文科省調査」と表記
- ・都民のスポーツ活動に関する世論調査（東京都、平成24年度）→「東京都調査」と表記

2. 調査結果の要点

調査結果の分析に基づき、要点を以下のように整理した。

(1) スポーツの実施状況について

○体力に自信がある人は6割近い一方で、運動不足は8割近い人が感じている。

体力への自信については6割近くが自信がある（「どちらかといえば～」を含む）と回答している一方で、運動不足については、8割近くの人を感じている（「ある程度～」を含む）と回答している。

○現在、運動やスポーツをすることが好きな人は、子どもの頃好きだった人より少ない。

現在、運動やスポーツをすることが好きな人（「まあまあ好き」を含む）は、約7割であるが、子どもの頃身体を動かして遊ぶことが好きだった（「どちらかといえば好きだった」を含む）は8割を超えている。

○スポーツ実施率は伸びており、東京都調査よりも上回っている。また、「スポーツや運動はしなかった」人の割合が顕著に低い。

「週1回以上のスポーツを行う成人の割合」であるスポーツ実施率は、今回調査では55.1%であり、前回調査の46.2%を上回っている。これは、東京都が平成24年度に行った調査結果の53.1%よりもやや上回っている。

また、「スポーツや運動を実施しなかった」との回答が5.0%であり、前回の32.8%、東京都調査の18.4%よりも顕著に低く、ほとんどの区民が何らかのスポーツに関わっていることがうかがえる。

○20～40歳代では、週1日以上スポーツ実施率は低い。

20～40歳代では、週1日以上スポーツ実施率は低い。年代が上がると、週3日以上スポーツ実施率が高くなっている。しかし、スポーツや運動をしなかった人の割合はどの年代においても大きな差はない。

○子どもの頃にスポーツが嫌いだと大人になっても実施頻度が低い傾向がある。

子どもの頃にスポーツが嫌いだった人は、現在も実施頻度が低い傾向がある。

○周囲1回以上のスポーツ実施率が低い若年層でも、一定の実施頻度はある。

20～40歳代の週1回以上のスポーツ実施率は相対的に低いですが、約3割は月に1～3回程度の実施頻度がある。

○実施種目では、ウォーキング・散歩、体操が特に多い。

実施種目では、「ウォーキング・散歩」が非常に多く、次いで「体操」となっている。実施種目傾向は東京都調査の傾向とほぼ同じであるが、実施率については練馬区の方が高い。

○スポーツをする理由としては「健康・体力づくり」「楽しみ、気晴らし」「運動不足解消」が高い割合を占めている。

運動やスポーツをした理由は、「健康・体力づくり」や「楽しみ、気晴らし」、「運動不足を感じるから」が全体としては多い。特に実施頻度が高い人は、「健康・体力づくり」を理由にしている人が多い。

○実施場所は道路や遊歩道、広場や公園。区立スポーツ施設も比較的利用されている。

運動やスポーツを行った場所としては、「道路や遊歩道」、「広場や公園」などが多いが、練馬区の特徴として、「区立のスポーツ施設」の回答が比較的多いことが挙げられる。

○クラブ・サークルの加入率は前回調査とあまり変わっておらず、民間や地域のクラブに加入している率が高い。

クラブの加入率は、前回調査とあまり変わっていないが、加入してもやめてしまう状況もうかがえる。加入しているクラブとしては「民間や地域のクラブ・サークル」が多い。加入する動機としては、「継続してできること」、「健康・体力づくりのため」、「好きなスポーツができる」、「仲間づくり」、「指導者がいる」などの回答が高い。

○スポーツを行う時間帯は、平日の午前の割合が高い。

スポーツを行う時間帯として、「平日の午前」と回答した割合が一番高く、次いで、「特に決まっていない」、「休日の午後」、「休日の午前」、「平日の午後」となっている。また、実施頻度が高い人は「平日」に行く傾向が高く、実施頻度が低くなるにつれ、「休日」、「特に決まっていない」と回答する割合が増える。

○行わなかった理由は、時間がとれないからが多い

スポーツを行わなかった理由としては、「時間がとれなかった」が特に多い。他にも、「行いたいと思わない」、「体調や体力に不安があったから」などが多く、環境や条件よりも個人的な状況によるものが主である。

(2) 今後の実施意向について

○今後のスポーツの実施意向は総じて高い。

今後のスポーツの実施意向は、東京都調査と比較しても総じて高い。上位はウォーキング・散歩、体操、軽い水泳と続く。

○活動したい仲間として、「家族と」「現在住んでいる地域の人々と」が比較的多い。

今後スポーツを行う上で行いたい仲間については、「友人・知人と」が最も多い。「家族と」、「現在住んでいる地域の人々と」の回答が東京都調査に比べ高い状況にある。

○目的や期待としては、「健康や体力の維持増進」「気分転換・気晴らし」が多い。

スポーツをする上での目的や期待では、「健康や体力の維持増進」「気分転換・気晴らし」が多い。前回調査と比較すると、「生活を楽しく豊かにする」が上位に上がってきている

○イベントや大会の参加率は低い。

イベントや大会への参加率、今後の参加意向は、東京都調査と同様に低いが、今後の参加意向としては、行政や地域で主催するイベントや大会への参加意向が東京都調査より高くなっている。

(3) 「みる」「ささえる」スポーツ

○スポーツ観戦をした人は4割程度で東京都調査と同様となっている。

この1年間に直接スポーツ観戦をした人は4割程度で、5回以上の方は1割程度しかいない。

○指導やボランティア活動の参加率は1割程度で東京都調査と同様となっている。

この1年間にスポーツに関する指導やボランティア活動をした人は、1割程度で、東京都調査とほぼ同様である。したことがある人では、サークル・団体の運営や手伝いが最も多い。

活動頻度については、活動した人のうち、年に1～3日程度の方が4割を占めており、週1日以上の方は3割強である。

○指導者としては「楽しみ方や興味関心がわく指導ができる人」「健康や体力づくりの指導ができる人」が求められている。

必要とされる指導者として、「スポーツの楽しみ方やスポーツへの興味・関心がわくような指導ができる人」「健康・体力づくりのための運動やスポーツの指導ができる人」が特に求められている。

(4) 総合型地域スポーツクラブについて

○総合型地域スポーツクラブは、認知度が低いものの、期待は高い。

総合型地域スポーツクラブの認知度は、東京都調査と比較しても低かったが、今後の加入意向としては、東京都調査と比較して非常に高い結果となった。

(5) 施設について

○利用者の割合や実施頻度は、あまり変わっていない。

この1年間での施設利用経験者は3割弱で、前回調査とあまり変わっていない。利用した施設としては「プール」が突出して多い。実施頻度についても、前回調査とほぼ同様の結果であった。

○施設の利用目的としては、個人で運動やスポーツをするための人が多い。

施設の利用は、「一人で」、「家族と」の回答が多く、利用目的としては、「個人で運動やスポーツをするため」が特に多くなっている。

○区立施設を利用しない理由は、利用方法やプログラム、場所を知らないからが多い。

区立スポーツ施設を利用しない理由としては、「利用方法や手続きがわからない」「実施されているプログラムの内容などがわからない」「場所がどこにあるかわからない」が多くなっており、施設の利用方法や場所、プログラムなどの周知が不足していることが理由と考えられる。

○区立施設に望むことは、身近で利用できるような施設数、アクセスの向上など

区立スポーツ施設に望むこととしては、「身近で利用できるよう、施設数の増加・交通アクセスの向上」「低利用料金の設定」「初心者向けのスポーツ教室やスポーツ行事の充実」などが多い。

(6) 情報について

○スポーツに関する情報の入手先としては、区報、インターネット、家族、知人、友人からの紹介など

運動やスポーツに関する情報の入手先としては、「区報」が特に多いが、「インターネット」、「家族、知人、友人からの紹介」も多い。

○特に知りたいスポーツに関する情報は、施設の紹介・利用案内、スポーツ教室・講座の情報などが高い割合を占めている。

知りたい情報としては、「施設の紹介・利用案内」「スポーツ教室・講座の情報」が多く、区立施設を利用しない理由とも対応している。

(7) 施策の方向性について

○練馬区のスポーツ環境について、施設に関する充実度は高いが、指導者や情報、施設や行事についての情報サービスに対する充実度は低いと感じている割合が高い。

区のスポーツ環境としては、「屋内スポーツ施設の整備」「屋外スポーツ施設の整備」などの充実度は高いが、「指導者の養成・紹介」「施設や行事についての情報サービス」などの充実度は低いとの評価となっている。

○スポーツ推進の地域への効果では、高齢者の生きがいづくりをはじめとした多様なものが期待されている。

スポーツ推進の地域への効果としては、「高齢者の生きがいづくり」「青少年の健全育成」「地域住民の交流の促進」「地域全体の活性化」など、多様な効果が期待されている。

○今後の期待として、公共スポーツ施設の充実、個人を対象とした施設開放などが期待度が高くなっている。

今後のスポーツ振興施策として期待するものとしては、「公共スポーツ施設の充実」「個人を対象とした区のスポーツ施設開放」「高齢者が参加しやすいスポーツ教室・行事」「体力・健康づくりの教室・行事」「施設利用や教室・行事などの情報提供」などへの回答が多い。

3. アンケート調査集計結果

(1) 回答者の属性

F-1 性別

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除無回答)%
1	男	474	40.2	40.5
2	女	695	58.9	59.5
	無回答	10	0.8	
	サンプル数(%ベース)	1,179	100	1,169

F-2 年齢

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除無回答)%
1	20～29歳	118	10.0	10.0
2	30～39歳	158	13.4	13.4
3	40～49歳	215	18.2	18.3
4	50～59歳	188	15.9	16.0
5	60～69歳	219	18.6	18.6
6	70～79歳	178	15.1	15.1
7	80歳以上	99	8.4	8.4
	無回答	4	0.3	
	サンプル数(%ベース)	1,179	100	1,175

F-3 家族の人数

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除無回答)%
1	1人	152	12.9	13.0
2	2人	359	30.4	30.8
3	3人	302	25.6	25.9
4	4人	231	19.6	19.8
5	5人	78	6.6	6.7
6	6人	34	2.9	2.9
7	7人	10	0.8	0.9
8	8人以上	1	0.1	0.1
	無回答	12	1.0	
	サンプル数(%ベース)	1,179	100	1,167

F-4 職業

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除無回答)%
1	会社員、公務員または企業・団体の経営者、役員	370	31.4	31.8
2	自営業または自由業	114	9.7	9.8
3	パート・アルバイト	180	15.3	15.5
4	専業主婦(夫)	210	17.8	18.0
5	無職	226	19.2	19.4
6	学生	24	2.0	2.1
7	その他	40	3.4	3.4
	無回答	15	1.3	
	サンプル数(%ベース)	1,179	100	1,164

F-5 居住地域

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除無回答)%
1	練馬	55	4.7	4.9
2	桜台	39	3.3	3.5
3	羽沢	11	0.9	1.0
4	小竹町	13	1.1	1.2
5	旭丘	6	0.5	0.5
6	栄町	6	0.5	0.5
7	豊玉上	6	0.5	0.5
8	豊玉北	20	1.7	1.8
9	豊玉中	17	1.4	1.5
10	豊玉南	6	0.5	0.5
11	貫井	28	2.4	2.5
12	向山	14	1.2	1.2
13	中村北	17	1.4	1.5
14	中村	17	1.4	1.5
15	中村南	21	1.8	1.9
16	三原台	21	1.8	1.9
17	谷原	15	1.3	1.3
18	高野台	28	2.4	2.5
19	富士見台	22	1.9	2.0
20	南田中	19	1.6	1.7
21	石神井町	35	3.0	3.1
22	下石神井	22	1.9	2.0
23	上石神井南町	3	0.3	0.3
24	上石神井	32	2.7	2.8
25	石神井台	41	3.5	3.6
26	関町北	28	2.4	2.5
27	関町東	13	1.1	1.2
28	関町南	34	2.9	3.0
29	立野町	8	0.7	0.7
30	大泉町	48	4.1	4.3
31	東大泉	65	5.5	5.8
32	南大泉	49	4.2	4.3
33	西大泉	35	3.0	3.1
34	西大泉町	1	0.1	0.1
35	大泉学園町	49	4.2	4.3
36	旭町	12	1.0	1.1
37	光が丘	53	4.5	4.7
38	田柄	34	2.9	3.0
39	春日町	33	2.8	2.9
40	高松	23	2.0	2.0
41	土支田	18	1.5	1.6
42	北町	37	3.1	3.3
43	錦	6	0.5	0.5
44	平和台	20	1.7	1.8
45	氷川台	17	1.4	1.5
46	早宮	31	2.6	2.7
	無回答	51	4.3	
	サンプル数(%ベース)	1,179	100	1,128

郵便番号	件数	(全体)%	(除無回答)%
176	276	23.4	24.5
177	321	27.2	28.5
178	247	20.9	21.9
179	284	24.1	25.2
無回答	51	4.3	
	1,179	100	1,128

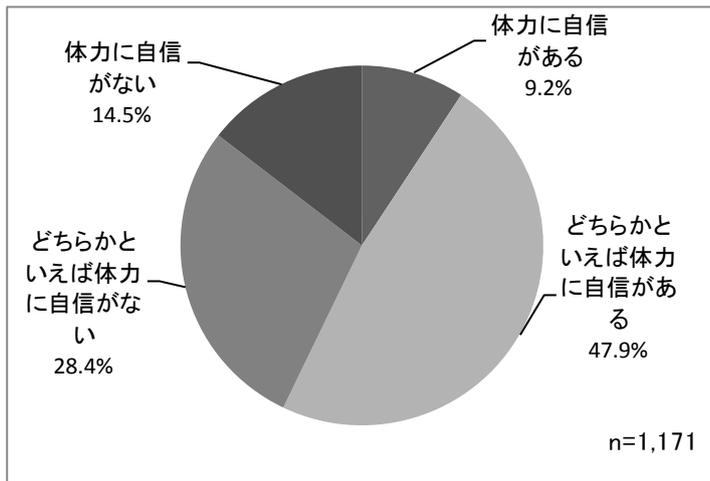
(2) 運動やスポーツの実施状況

問1 あなたは、自分の体力に自信がありますか。(〇は1つ)

5割近くが「どちらかといえば体力に自信がある」と回答している。

「体力に自信がある」「どちらかといえば体力に実施がある」を合わせると6割近くである。

文科省調査と比較すると、体力に自信がある人がやや少ない傾向がうかがえる。



参考：文科省調査（H24）

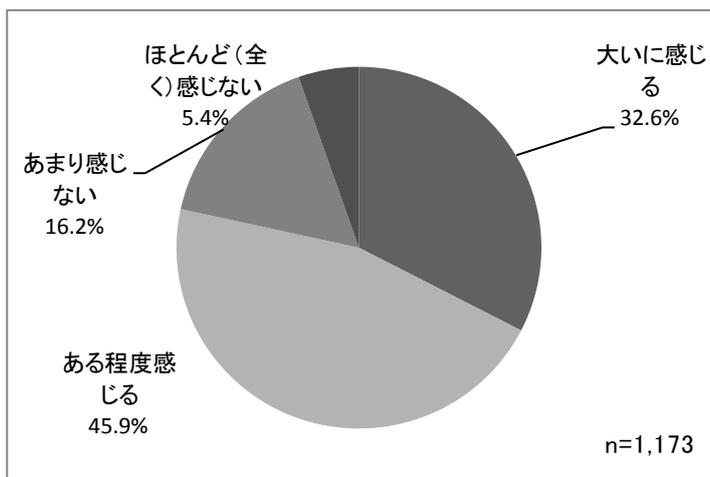
- ・体力に自信がある：14.8%
- ・どちらかといえば体力に自信がある：47.1%
- ・どちらかといえば体力に不安がある：30.9%
- ・体力に不安がある：7.2%

問2 あなたは、普段、運動不足を感じていますか。(〇は1つ)

5割近くが「ある程度感じる」と回答している。

「大いに感じる」「ある程度感じる」を合わせると8割近くである。

文科省調査と比較すると、ほぼ同様の結果となっている。

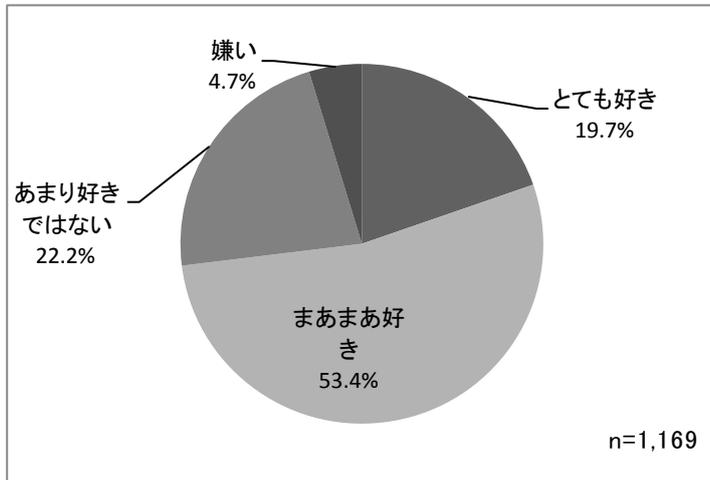


参考：文科省調査（H24）

- ・大いに感じる：31.5%
- ・ある程度感じる：43.2%
- ・あまり感じない：17.0%
- ・ほとんど(全く)感じない：8.3%

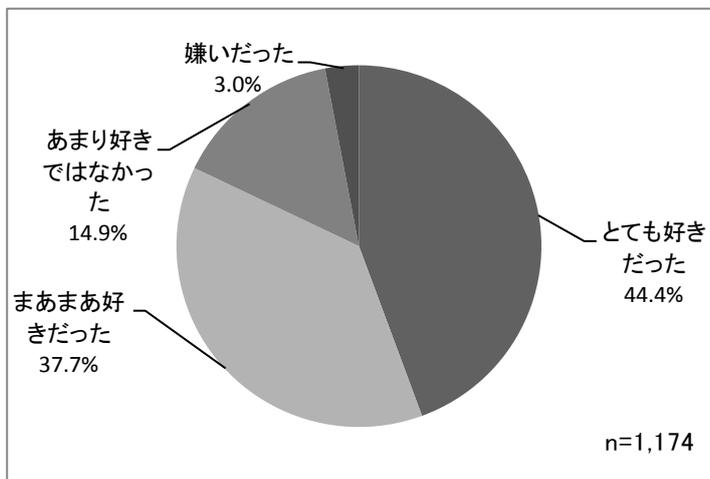
問3 あなたは、現在、^{げんざい}運動やスポーツ^{うんどう}をすることが好きですか。(〇は1つ)

- ・「まあまあ好き」が5割以上を占めている。
- ・「とても好き」「まあまあ好き」を合わせると7割以上である。



問4-1 あなたは、子どもの頃、^{こころ}身体を動かして遊ぶ^{あそぶ}ことが好きでしたか。(〇は1つ)

- 「とても好きだった」が4割以上を占めている。
- 「とても好きだった」「まあまあ好きだった」の合計では8割を超えている。



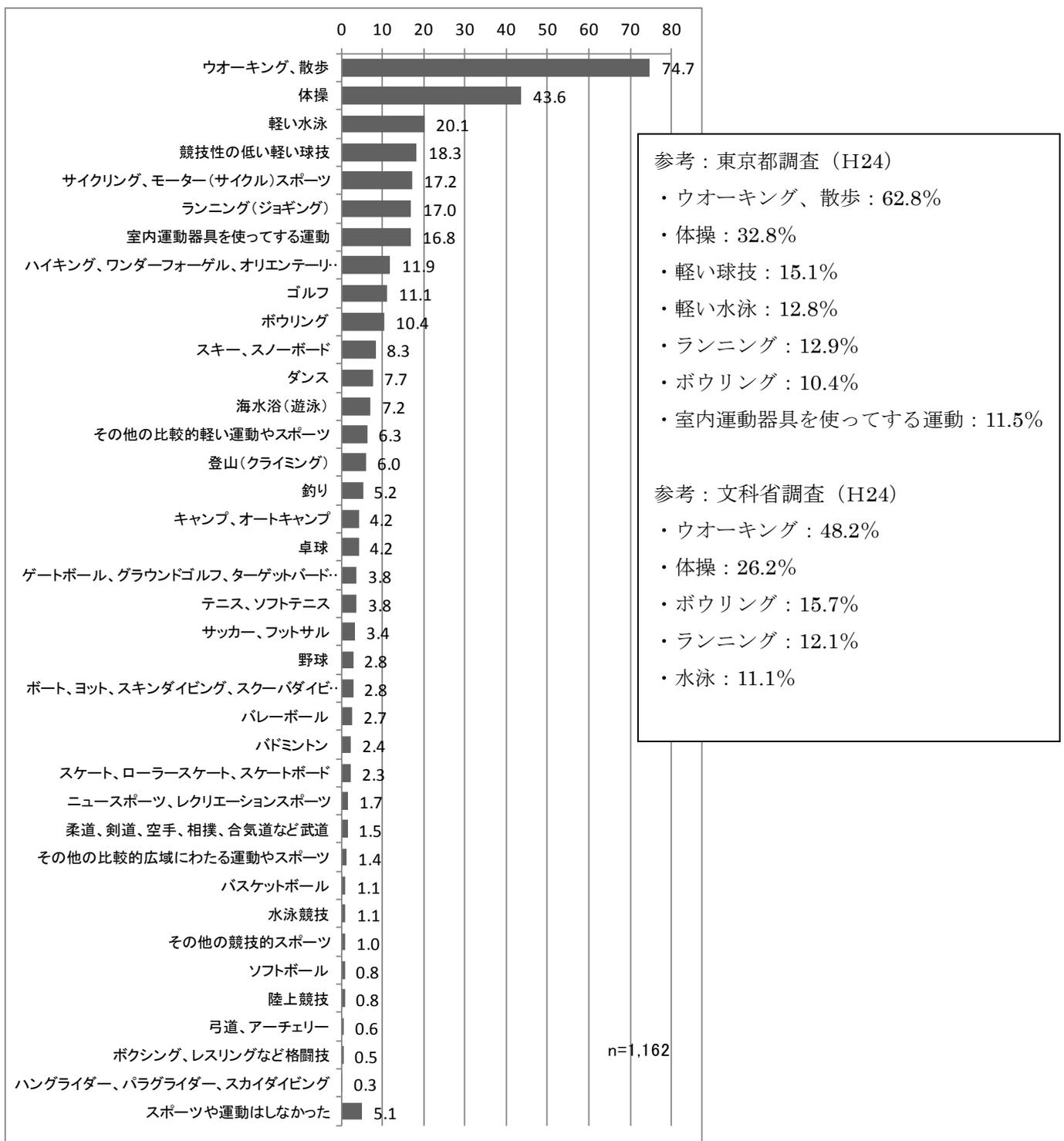
問5-1 この中に、あなたがこの1年間に 行った運動やスポーツがあれば、すべてお選び
 ください。(〇はいくつでも)

「ウォーキング」が特に多く7割を超えている。次いで「体操」が4割を超えて多い。

次いで「軽い水泳」「競技性の低い軽い球技」「サイクリング、モータースポーツ」「ランニング」「室内運動器具を使ってする運動」が多い。

何もしなかった人は5.1%であった。

東京都調査及び文科省調査と比較すると、多くの種目でより多い回答が得られているが、「軽い水泳」、「サイクリング、モータースポーツ」が比較的高い順位に上がっている。



(問5-1で1~37と回答=何らかのスポーツを行った方のみ)

問5-2 あなたがスポーツや運動を行った日数を全部合わせると、1年間に何日くらいになりますか。(〇は1つ)

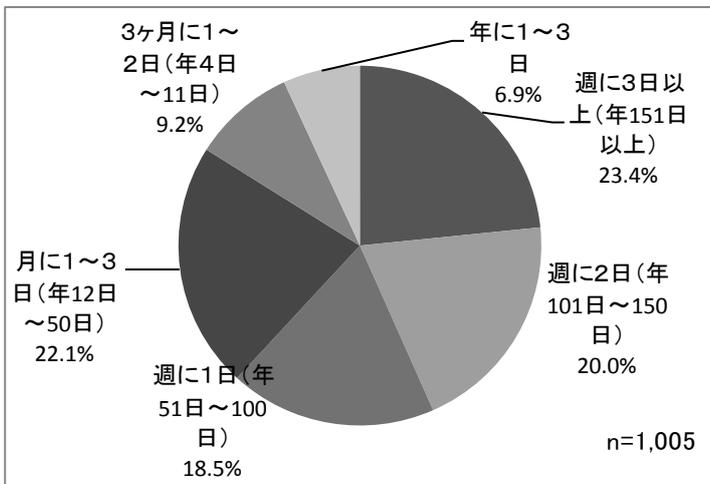
「週に3日以上」が最も多く、次いで「月に1~3日」「週に2日」が多い。

何らかのスポーツを行った人のうち、週に1日以上と回答した割合は、6割を超える。

東京都調査と比較すると、「週に3日以上」がやや少ない傾向がみられる。

年代別にみると、年齢が高くなるほど、週3日以上の実施者が顕著に増加している。

20~40代では、週1日以上の実施率が他の年代に比べ低いが、月に1~3日行っている人の割合は高い。



参考：東京都調査 (H24)

- ・週3日以上：33.2%
- ・週2日以上：15.6%
- ・週に1日：17.2%
- ・月に1~3日：19.7%
- ・3カ月に1~2日：7.9%
- ・年に1~3日：4.6%
- ・わからない：1.8%

※何らかのスポーツを行った人に占める割合

●年代別実施頻度 (問5-2)

	回答者数(n)	週に3日以上(年151日以上)	週に2日(年101日~150日)	週に1日(年51日~100日)	月に1~3日(年12日~50日)	3ヶ月に1~2日(年4日~11日)	年に1~3日
合計	1034	23.4	19.9	18.5	22.1	9.2	6.9
20~29歳	113	12.4	11.5	19.5	33.6	18.6	4.4
30~39歳	151	9.3	16.6	20.5	30.5	12.6	10.6
40~49歳	200	17.0	19.5	17.5	27.0	8.5	10.5
50~59歳	173	22.5	19.7	19.1	26.0	8.1	4.6
60~69歳	197	32.5	25.4	19.8	10.2	8.1	4.1
70~79歳	141	39.7	22.0	14.9	12.8	4.3	6.4
80歳以上	59	35.6	23.7	16.9	13.6	3.4	6.8

●年代別スポーツ実施の有無 (問5-1より算出)

	回答者数(n)	何らかのスポーツや運動を行った	スポーツや運動はしなかった
合計	1161	95.0	5.0
20~29歳	118	96.6	3.4
30~39歳	158	95.6	4.4
40~49歳	214	94.9	5.1
50~59歳	187	94.7	5.3
60~69歳	219	96.8	3.2
70~79歳	173	94.2	5.8
80歳以上	92	90.2	9.8

子どもの頃のスポーツの好き嫌い別でみると、「嫌いだった」人の方が「スポーツや運動はしなかった」と回答している割合が高くなっている。

●子どもの頃のスポーツの好き嫌い別の実施頻度

	回答者数 (n)	週に3日以上 (年151日以上)	週に2日(年101 日～150日)	週に1日(年51 日～100日)	月に1～3日 (年12日～50 日)	3ヶ月に1～2日 (年4日～11日)	年に1～3日
合計	1034	23.4	19.9	18.5	22.1	9.2	6.9
とても好きだった	463	23.3	18.4	18.1	23.5	10.6	6.0
まあまあ好きだった	398	24.4	22.6	18.6	21.1	6.8	6.5
あまり好きではなかった	147	22.4	17.0	18.4	21.1	11.6	9.5
嫌いだった	26	15.4	23.1	23.1	19.2	7.7	11.5

●子どもの頃のスポーツの好き嫌い別の実施の有無

	回答者数 (n)	何らかのスポーツや運動を行った	スポーツや運動はしなかった
合計	1161	95.0	5.0
とても好きだった	512	96.1	3.9
まあまあ好きだった	441	95.7	4.3
あまり好きではなかった	174	93.1	6.9
嫌いだった	34	79.4	20.6

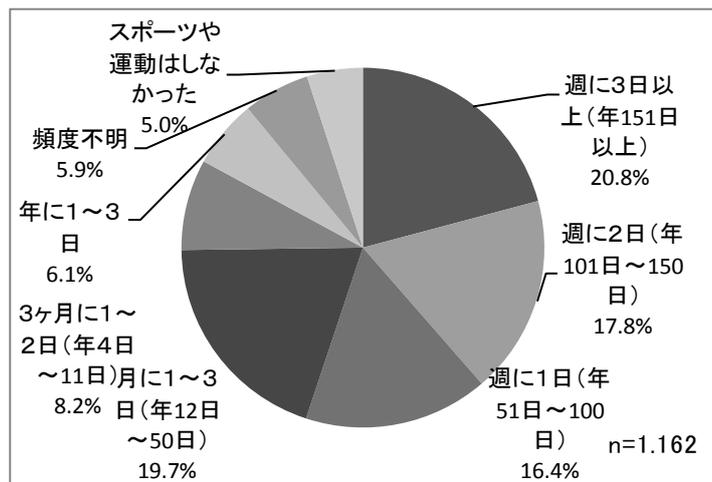
<スポーツの実施頻度>

問 5-1 と問 5-2 の結果から、回答者全体におけるスポーツの実施率を算出した。

週に1日以上、スポーツをする人の割合は、55.0%である。

区の前回調査を大きく上回っており、東京都調査とほぼ同様の割合である。

実施しなかった人の割合が非常に少ないのが特徴的といえる。



参考：前回調査（H18）

- ・週3回以上：19.1%
- ・週1～2回：27.1%
(週1回以上では46.2%)
- ・実施しなかった：32.8%

参考：東京都調査（H24）

- ・週に1日以上：53.9%
- ・実施しなかった：18.4%

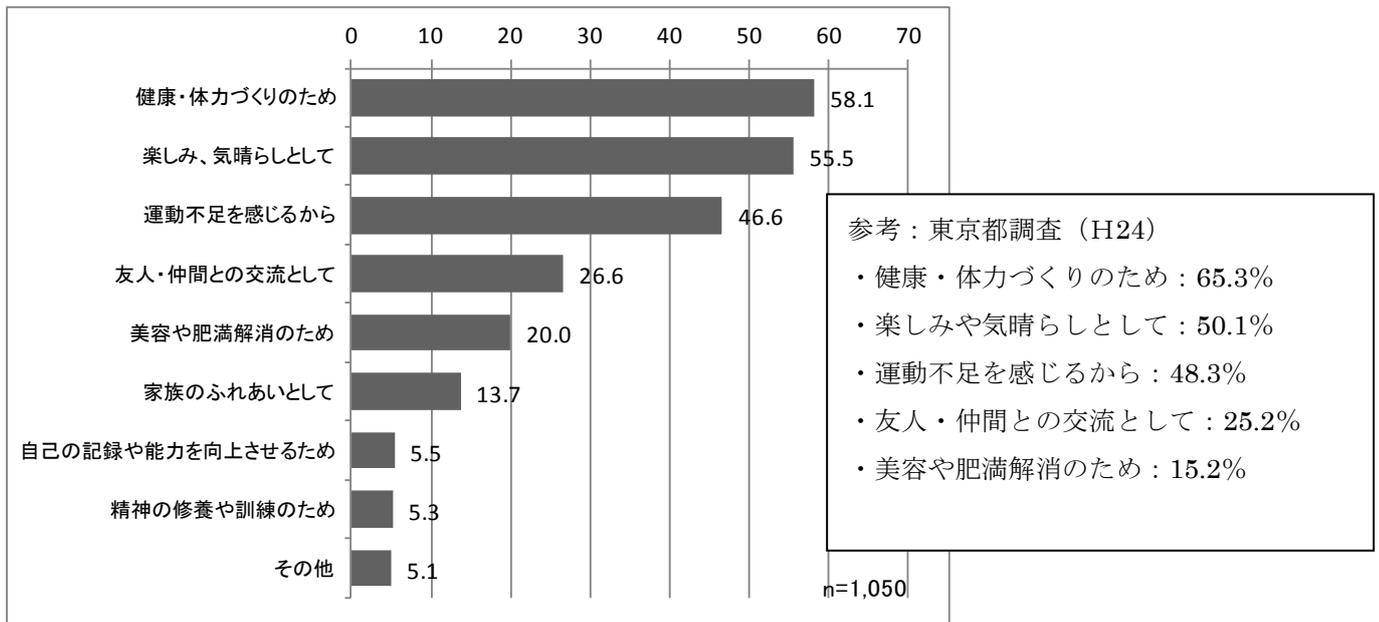
問5-3 あなたが^{うんどう}運動やスポーツをしたのはどのような^{りゆう}理由からですか。（〇はいくつでも）

「健康・体力づくりのため」が最も多く6割近くとなっている。次いで「楽しみ、気晴らしとして」、
「運動不足を感じるから」が多い。

東京都調査と比較すると、ほぼ同様の結果となっている。

年代別にみると、年代が高くなると、「健康、体力づくりのため」がやや多くなる傾向がみられる。
逆に、年代が低くなると「楽しみ、気晴らしとして」がやや多くなる傾向がみられる。また、30～40
歳代で「家族とのふれあいとして」が比較的多い。

実施頻度別にみると、実施頻度が高い人で、「健康、体力づくりのため」が多くなる傾向がみられる。



●年代別のスポーツをした理由

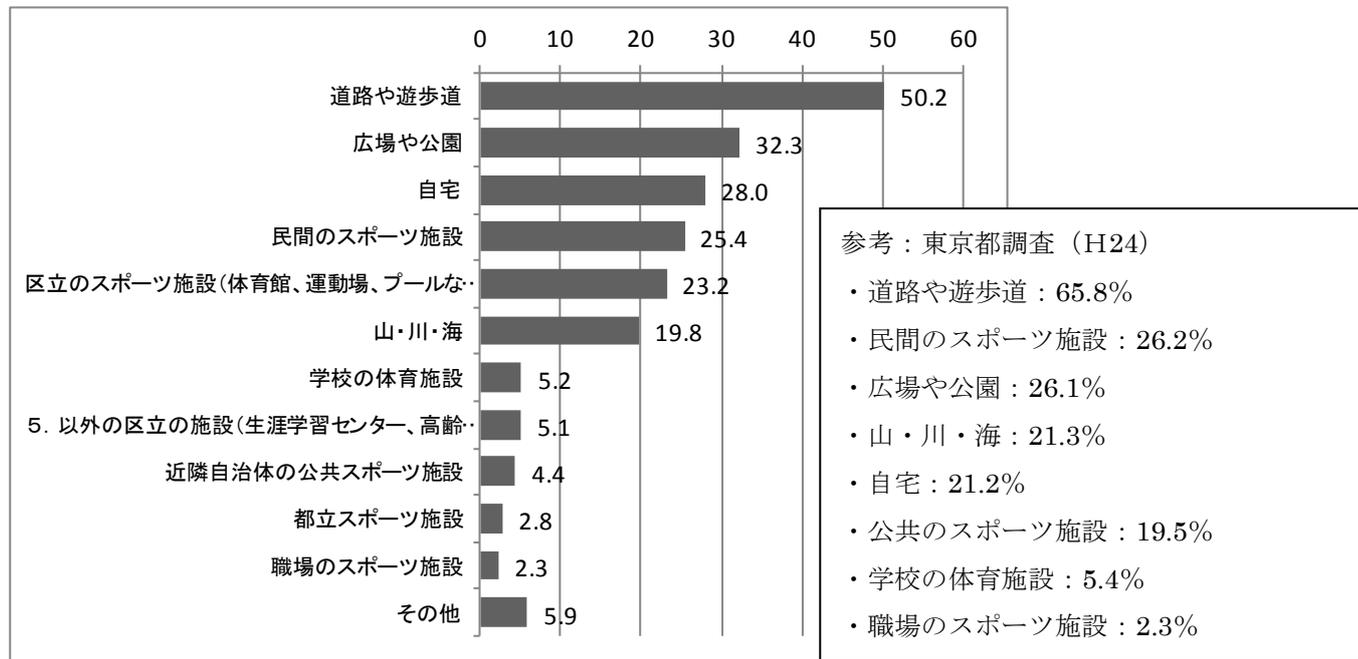
	回答者数 (n)	健康・体力づくりのため	楽しみ、気晴らしとして	運動不足を感じるから	精神の修養や訓練のため	自己の記録や能力を向上させるため	家族のふれあいとして	友人・仲間との交流として	美容や肥満解消のため	その他
合計	1,049	58.1	55.5	46.5	5.3	5.5	13.7	26.6	20.0	5.1
20～29歳	114	44.7	69.3	39.5	7.0	5.3	13.2	43.0	25.4	7.0
30～39歳	151	53.0	57.6	46.4	6.6	4.0	24.5	23.2	21.2	1.3
40～49歳	202	53.5	57.4	50.0	6.4	6.4	23.3	17.8	28.2	5.0
50～59歳	174	53.4	58.0	50.0	5.7	6.9	13.8	24.1	21.8	6.9
60～69歳	198	68.2	50.5	42.4	4.0	6.1	5.1	27.3	19.2	6.1
70～79歳	144	64.6	50.0	47.2	2.8	4.9	7.6	32.6	6.9	3.5
80歳以上	66	74.2	40.9	50.0	4.5	3.0	-	24.2	9.1	7.6

●実施頻度別のスポーツをした理由

	回答者数 (n)	健康・体力づくりのため	楽しみ、気晴らしとして	運動不足を感じるから	精神の修養や訓練のため	自己の記録や能力を向上させるため	家族のふれあいとして	友人・仲間との交流として	美容や肥満解消のため	その他
合計	1030	58.1	55.9	46.3	5.4	5.4	13.8	26.4	19.9	5.1
週に3日以上(年151日以上)	241	75.5	50.6	40.7	8.7	9.1	8.3	22.0	18.7	9.1
週に2日(年101日～150日)	206	69.9	62.6	47.6	6.8	11.2	9.7	24.3	23.8	4.4
週に1日(年51日～100日)	189	63.0	56.6	51.3	4.2	1.6	15.3	30.7	27.5	4.2
月に1～3日(年12日～50日)	229	46.7	58.5	59.4	4.8	3.1	16.6	26.6	19.2	2.6
3ヶ月に1～2日(年4日～11日)	95	32.6	60.0	32.6	1.1	-	23.2	35.8	8.4	3.2
年に1～3日	70	21.4	38.6	24.3	1.4	1.4	18.6	22.9	10.0	7.1

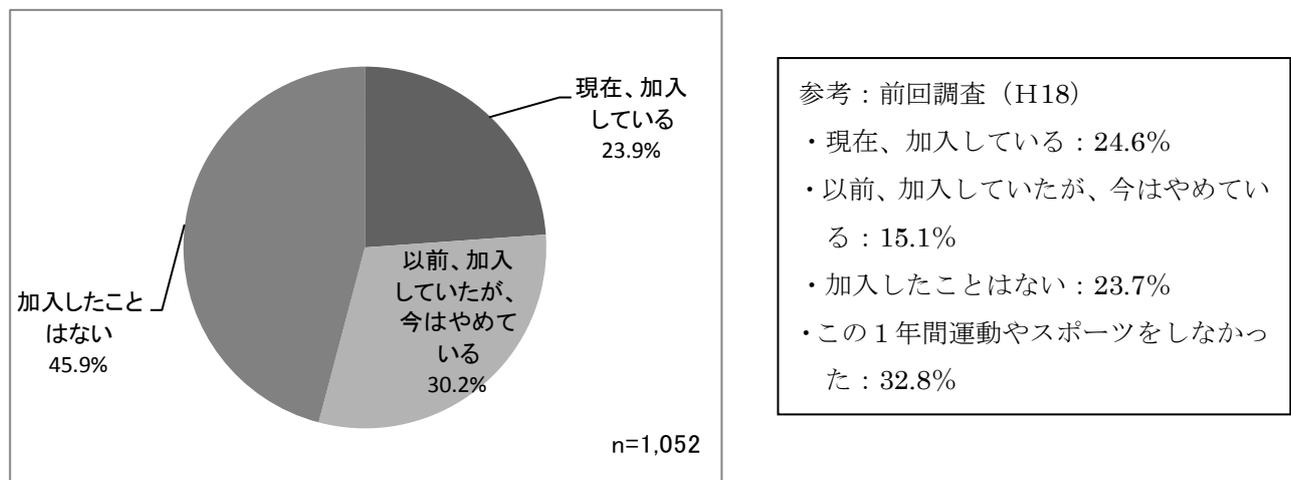
問5-4 あなたが^{うんどう}運動や^{おこな}スポーツを^{ばしよ}行った場所はどこですか。(〇はいくつでも)

「道路や遊歩道」が約5割で最も多く、次いで「広場や公園」「自宅」「民間のスポーツ施設」が多い。
東京都調査と比較すると、「広場や公園」「自宅」「区立のスポーツ施設」が多い傾向がみられる。「区立」に限定していることを考慮すると、顕著に多い。



問5-5 あなたは、^{うんどう}運動や^{かにゅう}スポーツのクラブやサークルに加入していますか。(〇は1つ)

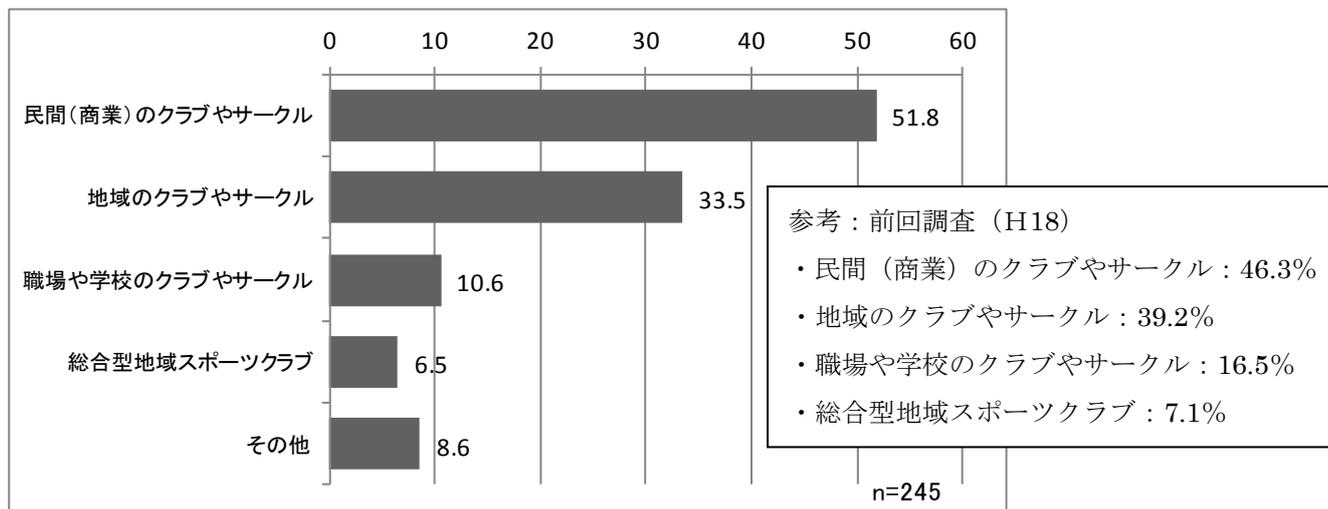
「現在、加入している」と回答した人は2割強。「加入したことはない」が4割を超えている。
前回調査と比較すると、「現在、加入している」はほぼ変わらないものの、「以前、加入していたが、今はやめている」が増加し、「加入したことはない」が減少している。(※前回調査は、「この1年間運動やスポーツをしなかった」という選択肢がある)



(問5-5で1と回答＝クラブやサークルに加入している方のみ)

問5-6 ^{かにゅう}加入しているクラブやサークルはどのようなものですか。(〇はいくつでも)

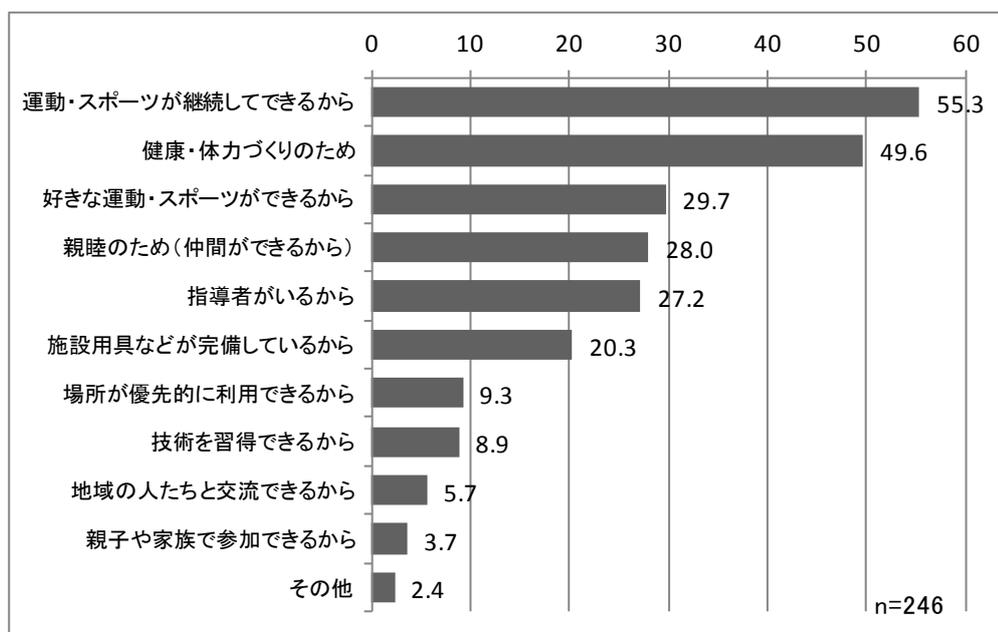
「民間(商業)のクラブやサークル」が約5割で最も多い。次いで「地域のクラブやサークル」が多い。前回調査と比較すると、ほぼ同様の結果となっている。



(問5-5で1と回答＝クラブやサークルに加入している方のみ)

問5-7 ^{かにゅう} ^{どうき}加入の動機はどのようなものですか。(〇は3つまで)

「運動・スポーツが継続してできるから」が最も多く5割を超えている。次いで「健康・体力作りのため」が約5割で多い。

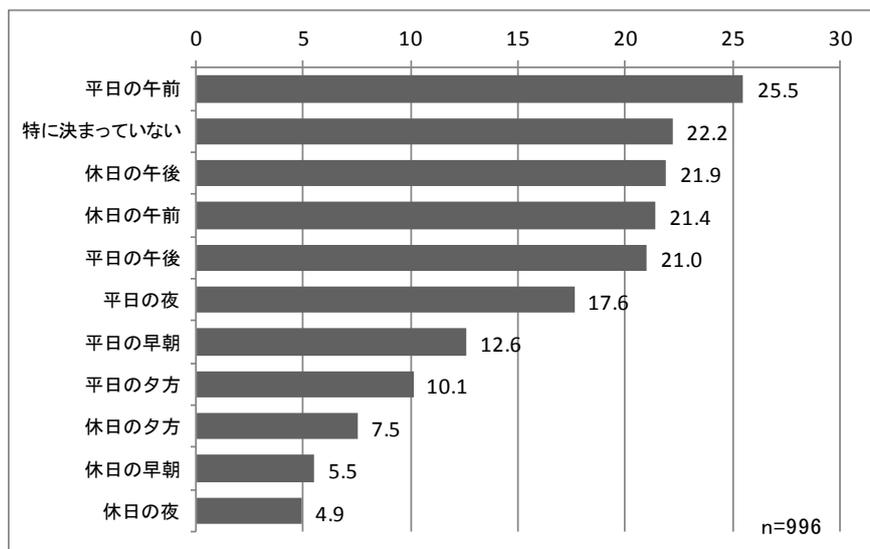


(問5-1で1~37と回答=何らかのスポーツを行った方のみ)

問5-8 あなたが^{うんどう}運動やスポーツをよく^{おこな}行^{じかんたい}う時間帯はいつですか。
(〇はいくつでも)

「平日の午前」が最も多く、「休日の午後」「休日の午前」「平日の午後」などが多い。「特に決まっていな

い」も2割以上である。
実施頻度別にみると、実施率の高い人が、平日に行っていることがうかがえる。スポーツ実施率が下がるにつれ、休日や特に決まっていなと回答する割合が高くなる。



●実施頻度別の時間帯

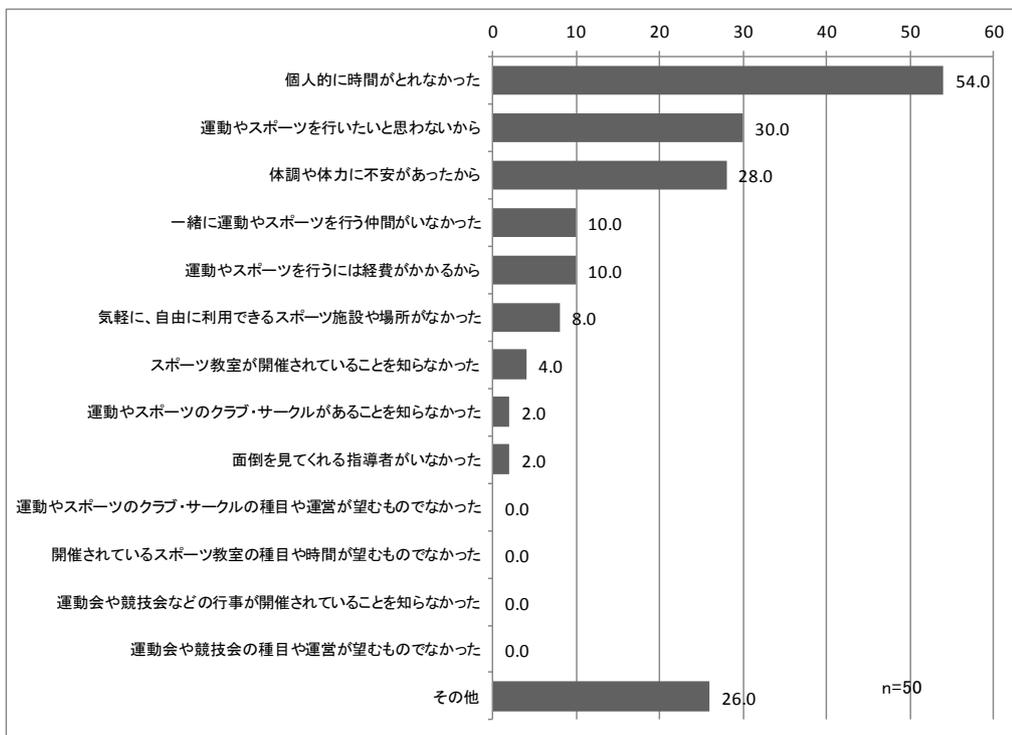
	回答者数 (n)	平日の早朝	平日の午前	平日の午後	平日の夕方	平日の夜	休日の早朝	休日の午前	休日の午後	休日の夕方	休日の夜	特に決まっていない
合計	979	12.4	25.5	21.2	10.1	17.5	5.6	21.7	22.2	7.7	4.8	22.2
週に3日以上(年151日以上)	229	29.7	38.4	33.6	17.0	18.3	7.4	16.2	15.3	5.2	4.8	12.2
週に2日(年101日~150日)	198	10.1	31.3	25.3	12.6	22.2	5.1	24.2	21.2	6.1	6.1	15.7
週に1日(年51日~100日)	184	7.6	26.1	16.3	7.6	18.5	3.3	21.2	27.2	9.8	4.3	22.3
月に1~3日(年12日~50日)	219	6.8	17.4	16.4	8.2	15.5	7.8	27.9	29.2	10.5	5.5	22.8
3ヶ月に1~2日(年4日~11日)	88	4.5	10.2	8.0	2.3	14.8	5.7	19.3	21.6	8.0	3.4	40.9
年に1~3日	61	-	8.2	13.1	1.6	6.6	-	16.4	11.5	4.9	1.6	50.8

(問5-1で38とお答えの方＝スポーツをしなかった方のみ)

問5-9 ^{うんどう}運動やスポーツを^{おこな}行わなかった理由を^{りゆう}お答えください。
(〇はいくつでも)

「個人的に時間がとれなかった」が最も多く5割を超えている。次いで「運動やスポーツを行いたいと思わないから」「体調や体力に不安があったら」が多い。

前回調査と比較すると、概ね同様の結果となっている。(※回答者が少ないため僅差の比較は不可能)



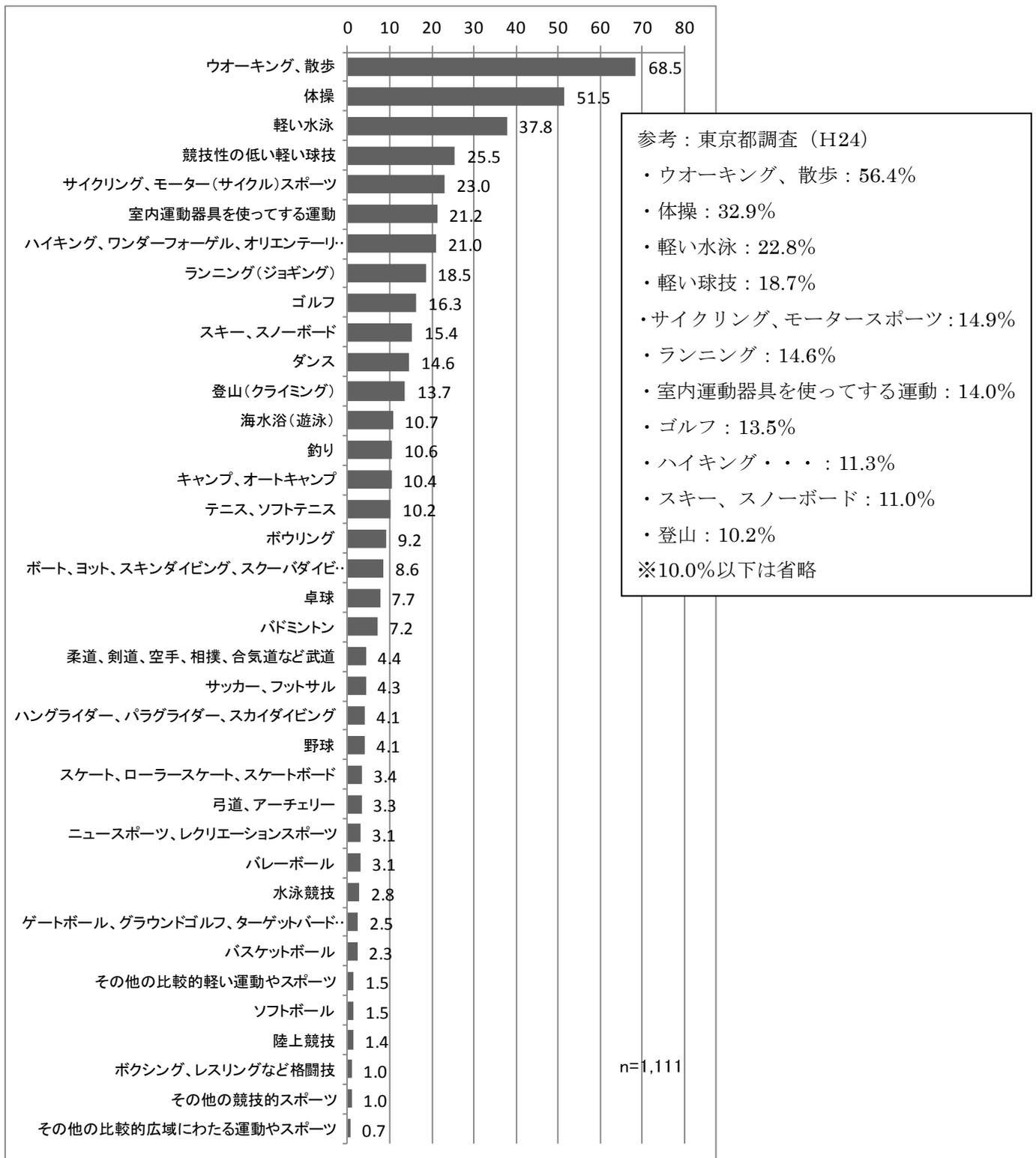
参考：前回調査 (H18)

- ・ 個人的に時間がとれなかった：50.0%
- ・ 体調や体力に不安があった：22.2%
- ・ 運動やスポーツを行いたいと思わないから：20.1%
- ・ 一緒に運動やスポーツを行う仲間がいなかった：19.5%
- ・ 気軽に、自由に利用できるスポーツ施設や場所がなかった：18.3%

問6 この中に、あなたが、今後、行ってみようと思う運動やスポーツはありますか。
 (現在行っていて今後も続けたいものも含みます)
 (〇はいくつでも)

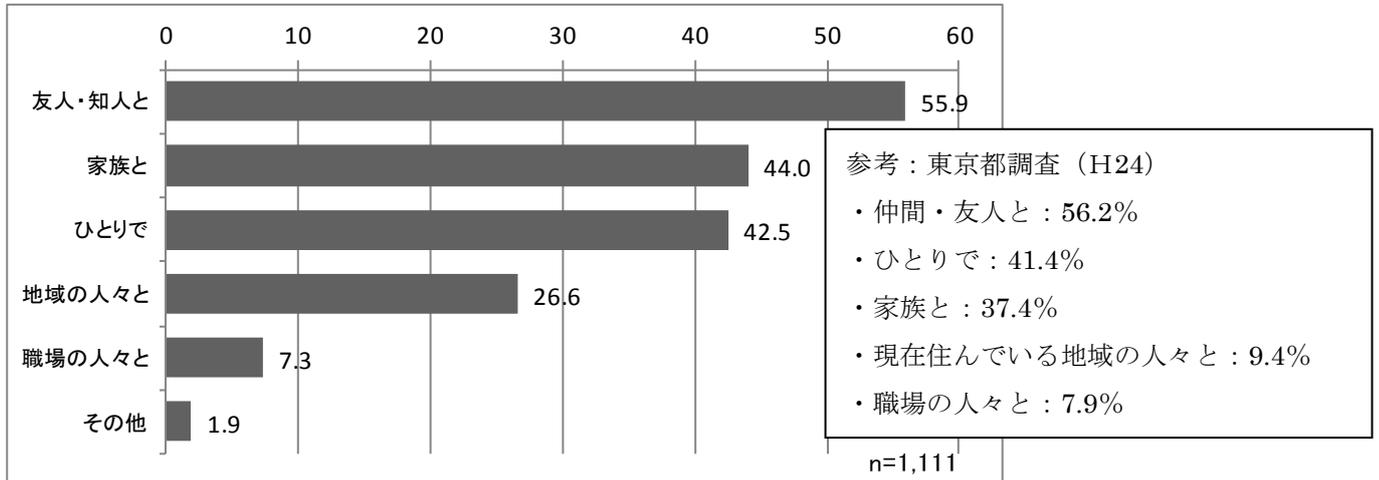
「ウォーキング、散歩」が最も多く7割近くの回答があった。次いで「体操」「軽い水泳」「競技性の低い球技」が多くなっている。

東京都調査と比較すると、全体的に多い回答となっているが、順位はほぼ同様の結果となっている。



問7 あなたは、今後、運動やスポーツを行うとしたら、どのような仲間と活動したいとおもっていますか。(〇はいくつでも)

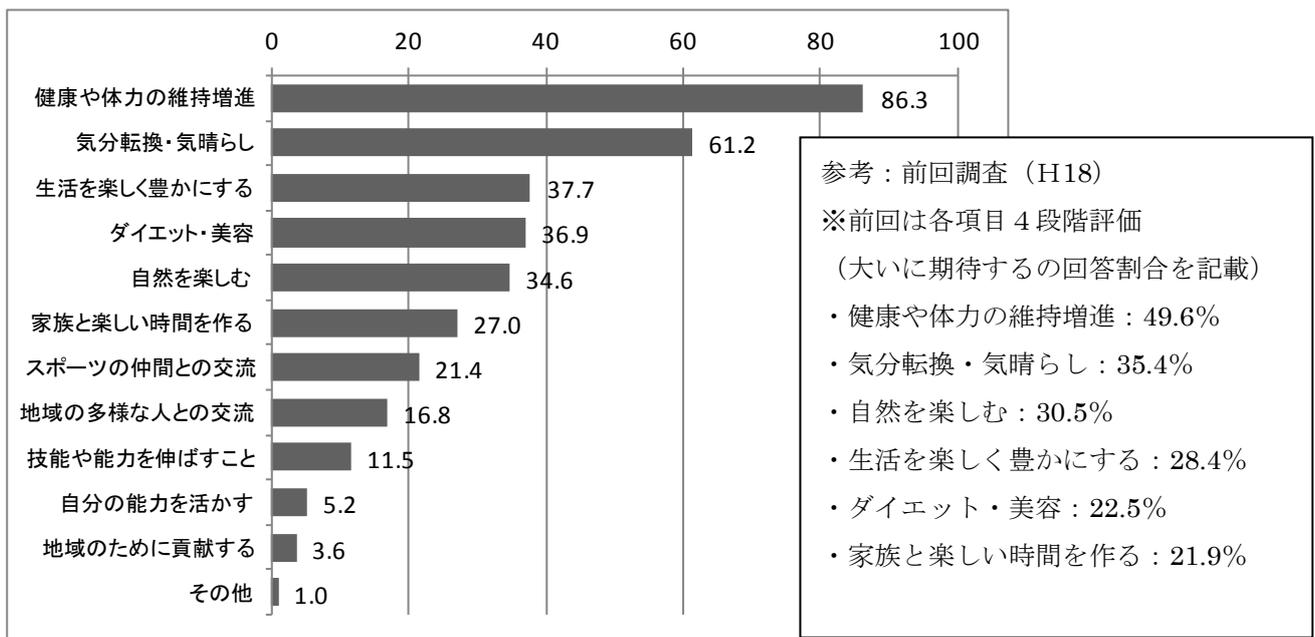
「友人・知人と」が最も多く、5割を超えている。次いで「家族と」「ひとりで」が多くなっている。東京都調査と比較すると、「家族で」「現在住んでいる地域の人々と」と回答した割合が高くなっている。



問8 あなたは、運動やスポーツをするとしたら、どのような目的や期待を持って活動したいとおもいますか。(〇はいくつでも)

「健康や体力の維持増進」が最も多く9割近くの回答があった。次いで「気分転換・気晴らし」が多く6割を超えている。次いで「生活を楽しく豊かにする」「ダイエット・美容」「自然を楽しむ」が多くそれぞれ3割を超えている。

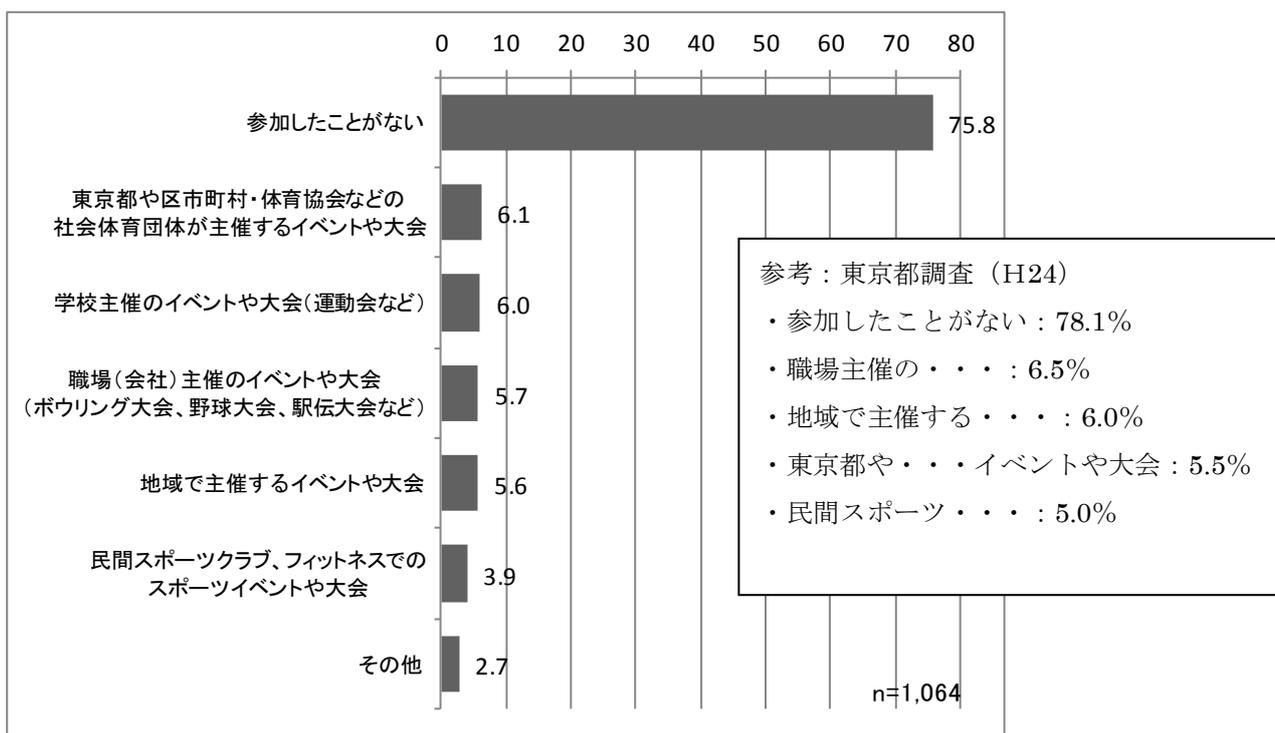
前回調査と比較すると、順位として「生活を楽しく豊かにする」が上位に上がってきている。



問9 あなたは、この1年間に、どのようなスポーツイベント、大会に参加しましたか。
 (〇はいくつでも)

「参加したことがない」が7割を超えて最も多い。いずれかのイベントや大会に参加したことがある人は、2割強となっている。

東京都調査と比較すると、ほぼ同様の結果となっている。

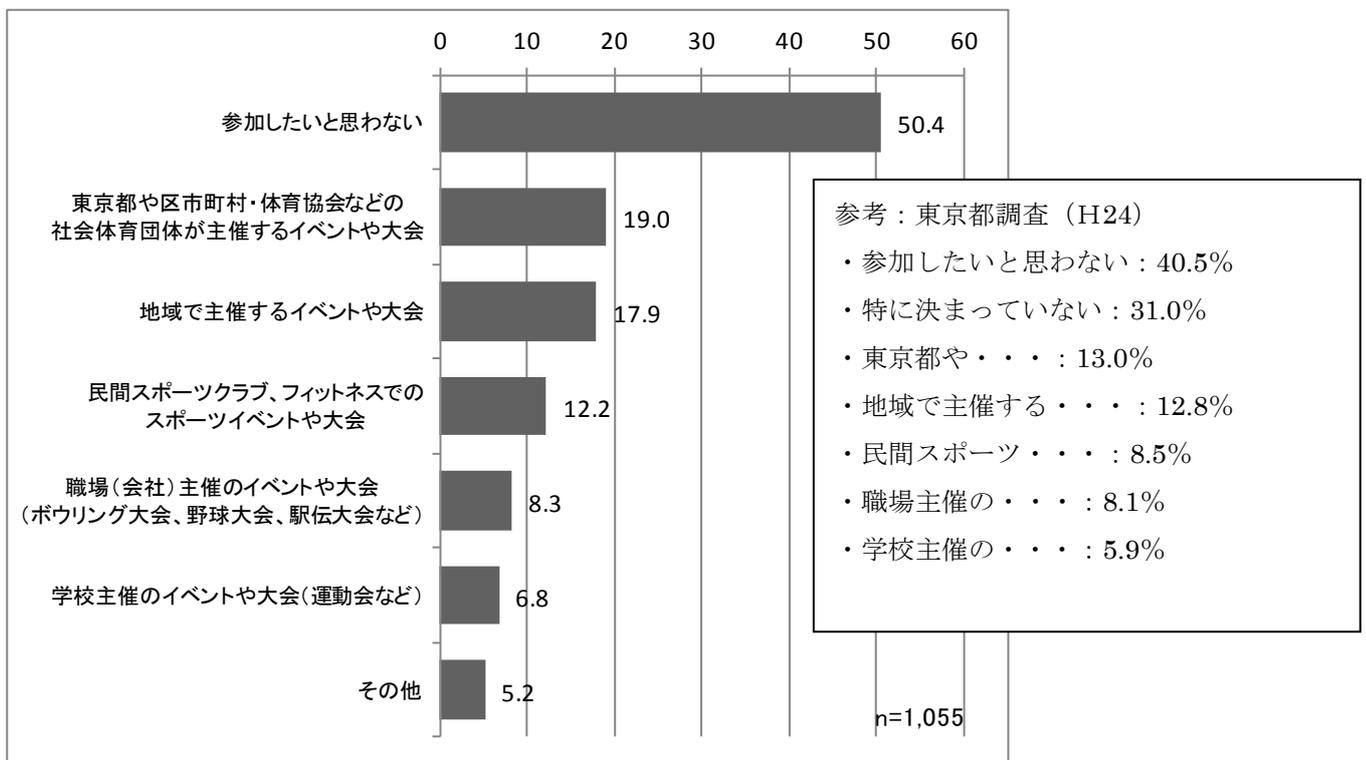


問 10 あなたは、今後、どのようなスポーツイベント、大会に参加したいとおもいますか。
(〇はいくつでも)

「参加したいと思わない」が最も多く、5割程度である。次いで「東京都や区市町村・体育協会などの社会体育団体が主催するイベントや大会」「地域で主催するイベントや大会」が多く、2割近くの回答があった。

問9で「参加していない」人が7割以上であったが、問10では「参加したいと思わない」は5割程度であり、潜在的に参加したいと考えている人が2割程度いることがうかがえる。

東京都調査と比較すると、「東京都や区市町村・体育協会などの社会体育団体が主催するイベントや大会」「地域で主催するイベントや大会」への回答がやや多くなっている。

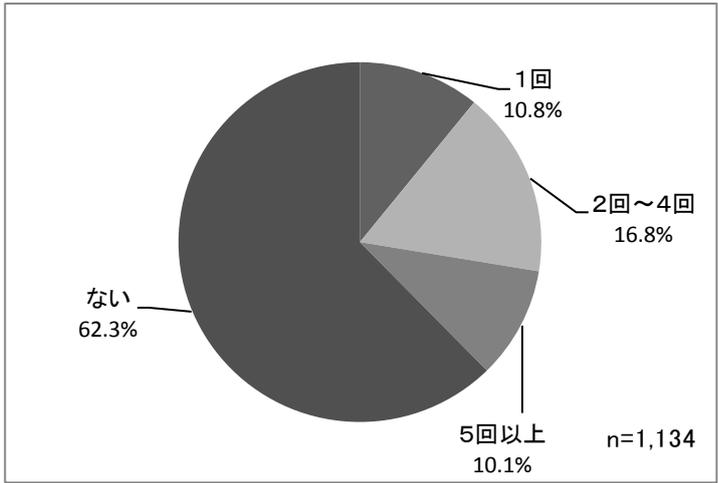


(3) 「みる」「ささえる」スポーツ

問 11 この1年間にスポーツ観戦をしたことがありますか。
 (テレビなどの間接的な観戦は除きます) (〇は1つ)

「ない」が最も多く、約6割を占めている。

東京都調査と比較すると、観戦しなかった人の割合がほぼ同様の結果となっている。



参考：東京都調査 (H24)

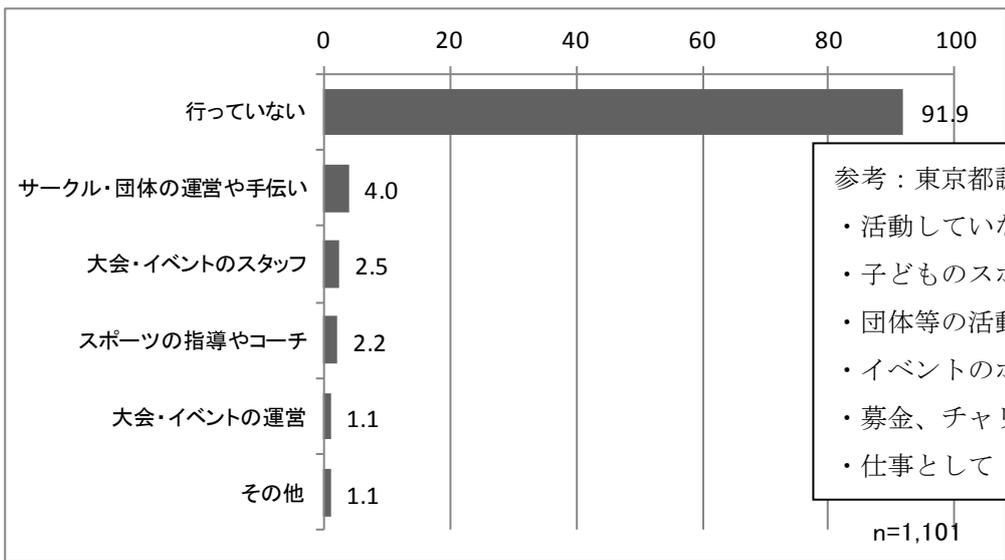
- ・観戦しなかった：61.7%
- ・野球：20.7
- ・サッカー・フットサル：10.1%
- ・マラソン・駅伝：7.1%

※5%以下は省略
 ※種目を尋ねる質問

問 12-1 この1年間にスポーツに関する指導やボランティアなどの活動を行いましたか。(〇はいくつでも)

「行っていない」が約9割を占めている。

東京都調査と比較すると、ほぼ同様の結果となっている。



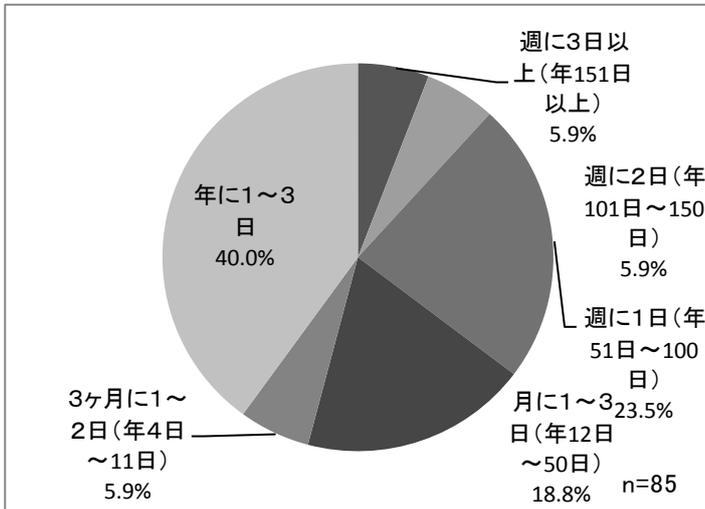
参考：東京都調査 (H24)

- ・活動していない：88.2%
- ・子どものスポーツ活動支援：5.3%
- ・団体等の活動支援：3.3%
- ・イベントのボランティア：2.0%
- ・募金、チャリティ活動：1.5%
- ・仕事として：1.5%

(問 12-1 で 1～5 とお答えの方＝指導やボランティアを行った方のみ)

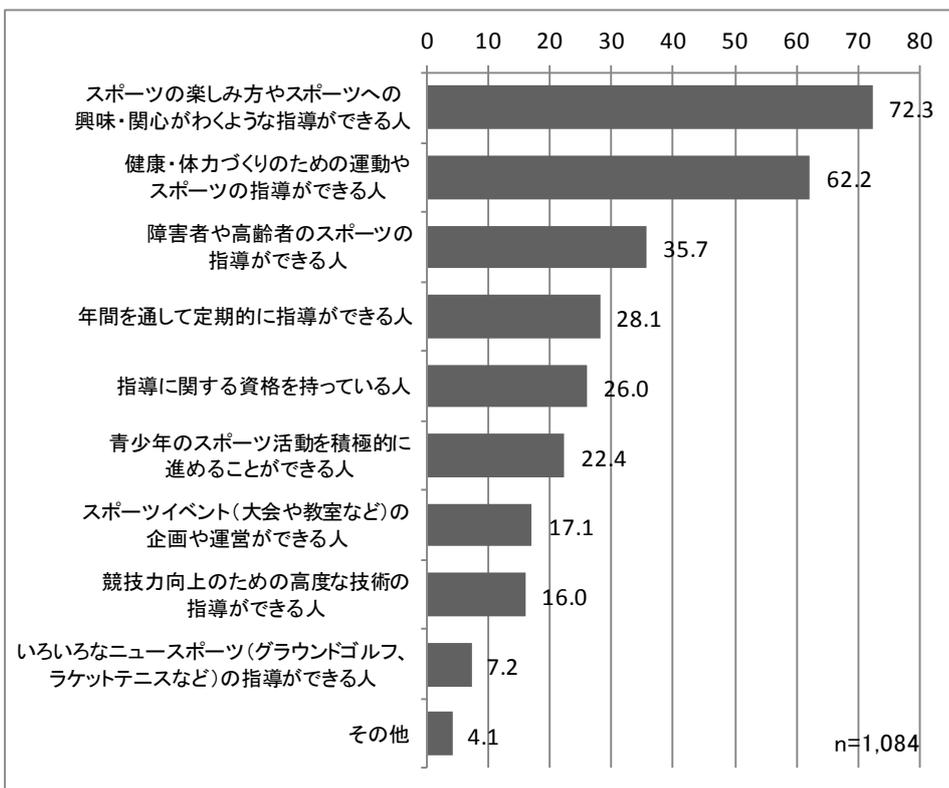
問 12-2 この1年間に、どのくらいの頻度でスポーツに関する指導やボランティアなどの活動を行いましたか。(〇は1つ)

「年に1～3日」が最も多く、4割を占めている。「週に1日以上」の割合は35.3%となっている。



問 13 あなたは、運動やスポーツを行うにあたって、どのようなスポーツ指導者が必要だと思いますか。(〇はいくつでも)

「スポーツの楽しみ方やスポーツへの興味・関心がわくような指導ができる人」が最も多く約7割の回答があった。次いで「健康・体力づくりのための運動やスポーツの指導ができる人」が約6割で多く、次いで「障害者や高齢者のスポーツの指導ができる人」が3割を超えて多い。

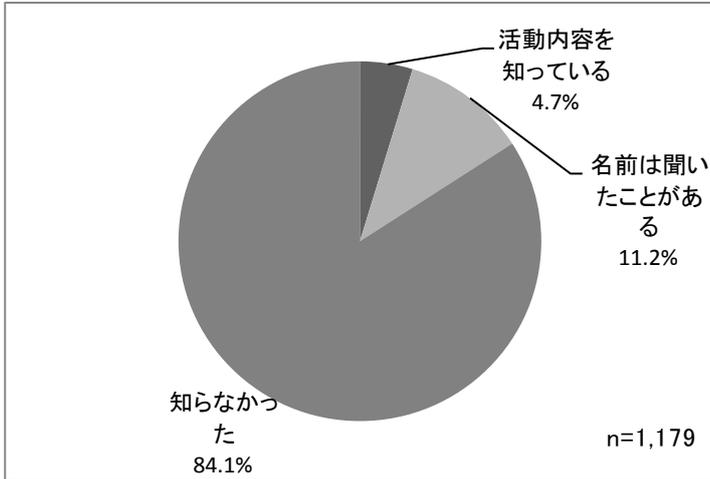


(4) 総合型地域スポーツクラブについて

問 14-1 あなたは、練馬区に「総合型地域スポーツクラブ (SSC)」が設立されていることをご存知ですか。(〇は1つ)

「知らなかった」が最も多く、8割以上を占めている。

東京都調査と比較すると、認知度が低い傾向がうかがえる。



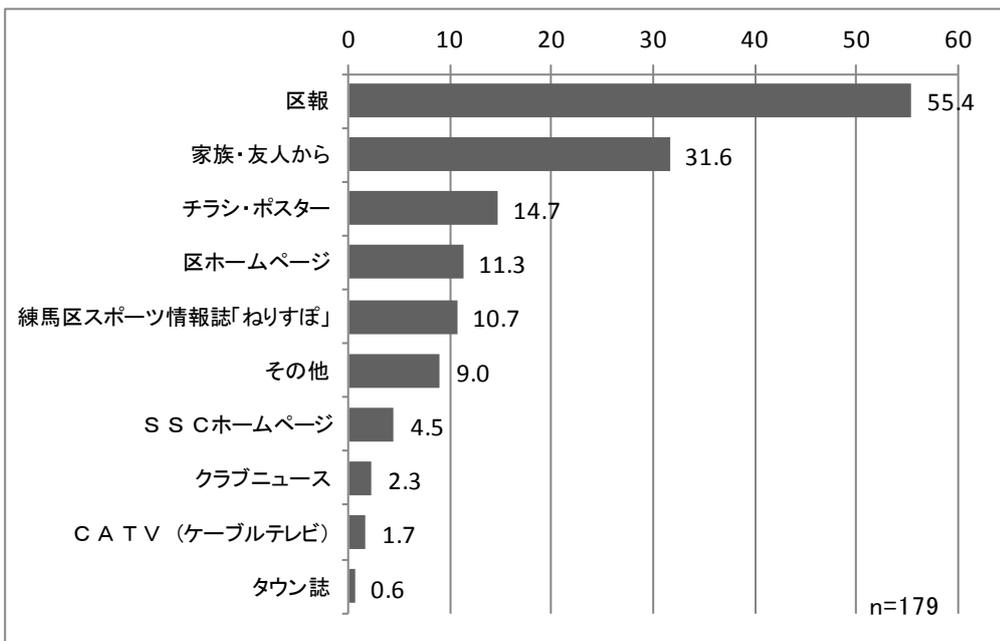
参考：東京都調査 (H24)

- ・活動内容について知っている：13.0%
- ・聞いたことがある：26.5%
- ・知らない：60.5%

(問 14-1 で 1 または 2 とお答えの方 = SSC を知っている人のみ)

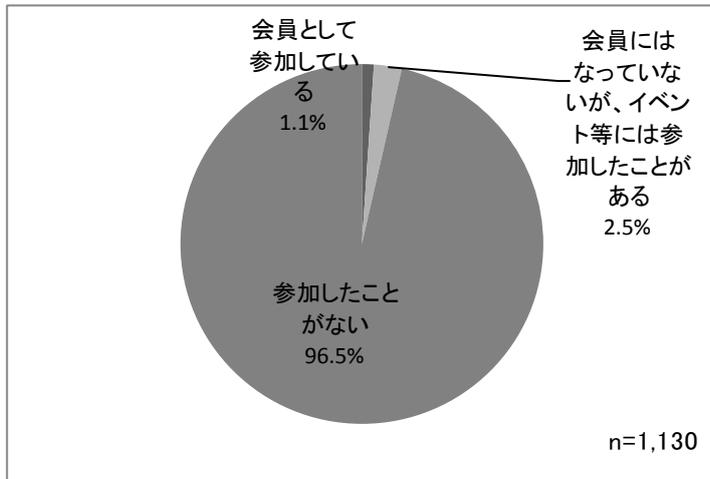
問 14-2 あなたは、練馬区の「総合型地域スポーツクラブ (SSC)」を何によって知りましたか。(〇はいくつでも)

「区報」が最も多く 5 割を超えている。次いで「家族・友人から」が多く、約 3 割であった。



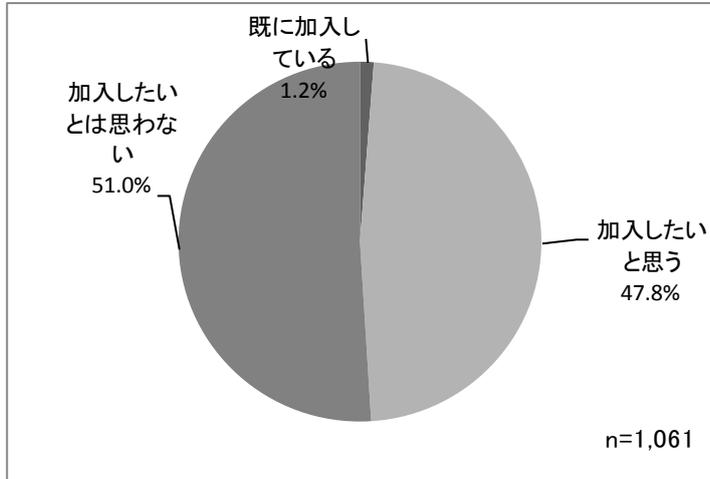
問 14-3 あなたは、「^{そうごうがたちいき}総合型地域スポーツクラブ（SSC）」の活動に^{かつどう}参加したことがありますか。（○は1つ）

「参加したことがない」が最も多く9割を超えている。



問 14-4 あなたは、「^{そうごうがたちいき}総合型地域スポーツクラブ（SSC）」が^{みちか}身近にあれば、^{かにゆう}加入したいと思いませんか。（○は1つ）

「加入したいと思う」と「加入したいとは思わない」が、それぞれ約5割でほぼ同じ割合を占めた。東京都調査と比較すると、「加入したいと思う」の割合が顕著に高い。



参考：東京都調査（H24）

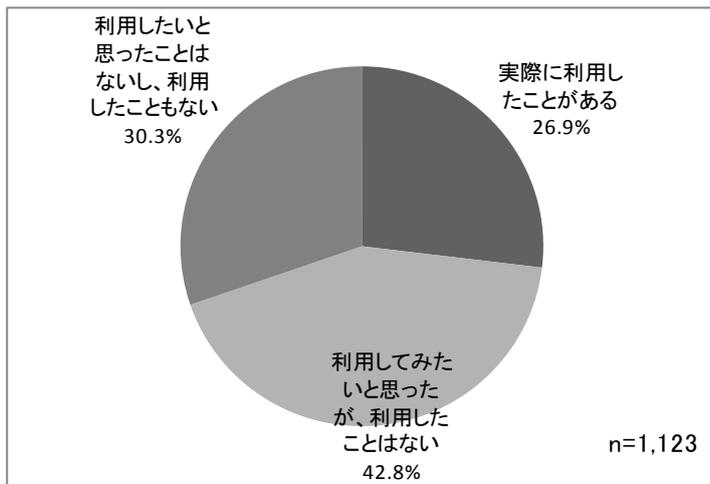
- ・加入したいとは思わない：62.4%
- ・加入したいと思う：26.8%
- ・既に参加している：2.3%
- ・わからない：8.5%

(5) 施設について

問 15-1 あなたは、この1年間で運動やスポーツを行うために、区立のスポーツ施設(体育館・プール・庭球場・野球場・多目的グラウンド・スポーツ広場等)を利用したことがありますか。(〇は1つ)

「利用してみたいと思ったが、利用したことはない」が、約4割で最も多い。「実際に利用したことがある」は3割近くであった。

前回調査と比較すると、ほぼ同様の結果となっている。



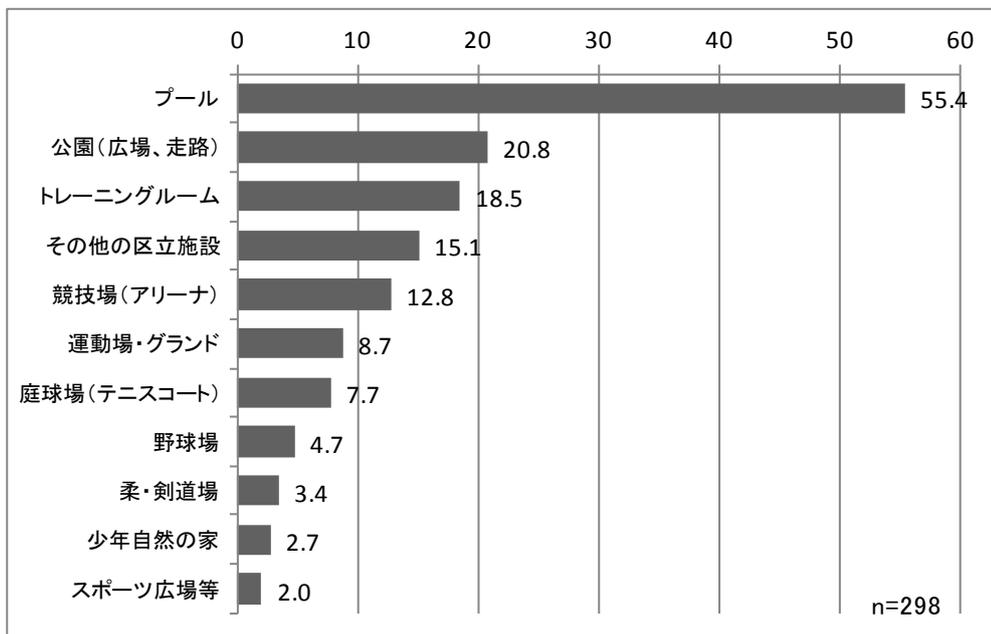
参考：前回調査（H18）

- ・実際に利用したことがある：27.7%
- ・利用してみたいと思ったが、利用したことはない：43.7%
- ・利用したいと思ったことはないし、利用したこともない：28.6%

(問 15-1 で 1 とお答えの方=区立のスポーツ施設を利用したことがある方のみ)

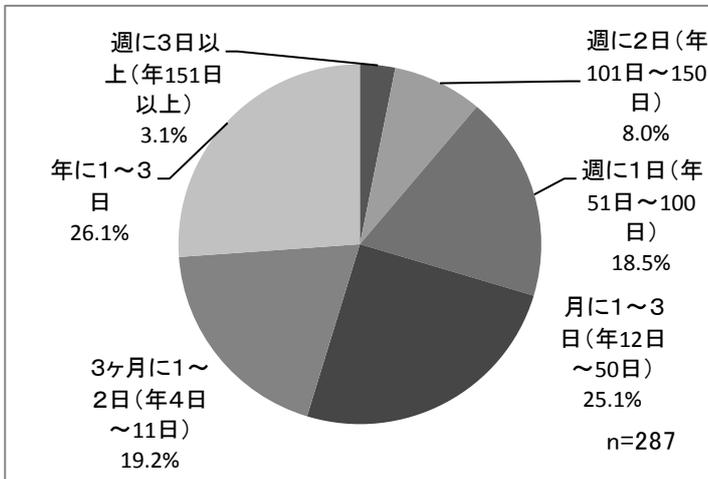
問 15-2 あなたが利用した区立のスポーツ施設の番号に〇をつけてください(〇はいくつでも)

「プール」が最も多く5割を超えている。次いで「公園」「トレーニングルーム」が多い。



問 15-3 あなたは、^{くりつ}区立のスポーツ施設^{しせつ}をどのくらいの^{ひんど}頻度^{りよう}で利用されていますか。(〇は1つ)

「月に1～3日」が最も多く、2割を超えている。週に1日以上の合計では29.6%であった。前回調査と比較すると、ほぼ同様の結果となっている。

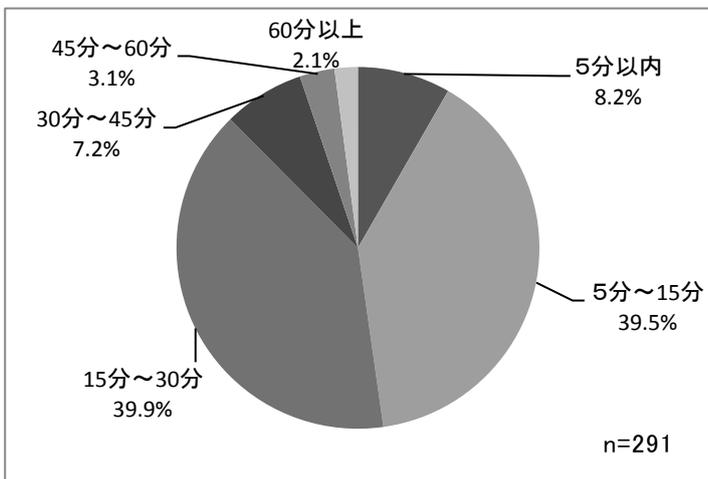


参考：前回調査（H18）

- ・ 週3回以上：7.3%
- ・ 週2回以上：11.3%
- ・ 週1回程度：19.6%
- ・ 月に1～3回程度：19.6%
- ・ 1年に1～3回程度：42.2%

問 15-4 あなたは、^{くりつ}区立のスポーツ施設^{しせつ}までの^{いどう}移動にどの^{くらい}位の^{じかん}時間をかけましたか。(〇は1つ)

「15分～30分」と「5分～15分」がそれぞれ約4割を占めた。前回調査と比較すると、「5分～15分」が減少し、「15分～30分」がやや増加している。

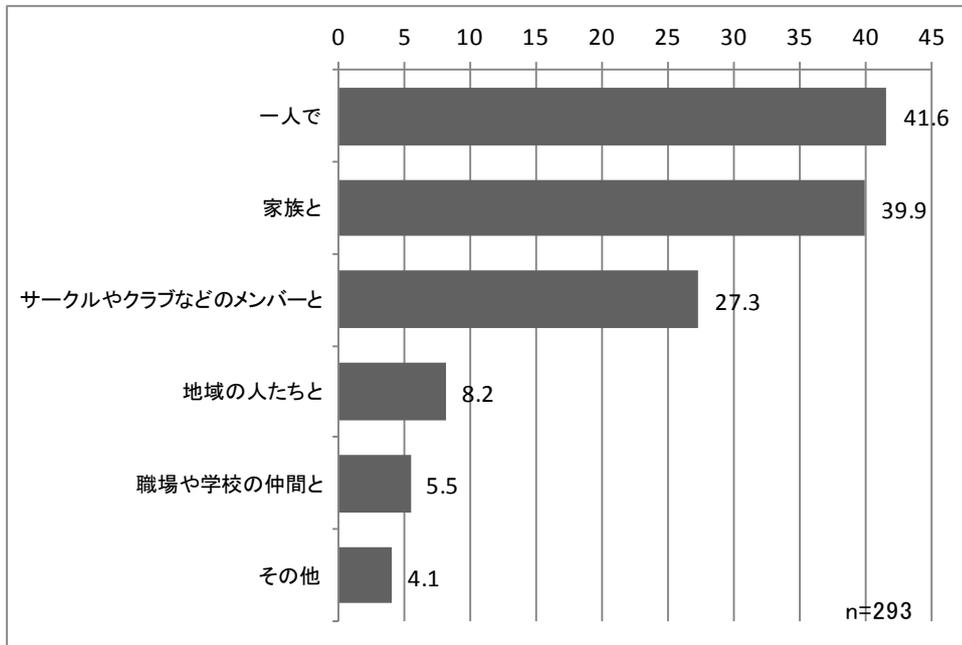


参考：前回調査（H18）

- ・ 5分以内：8.4%
- ・ 5分～15分：49.8%
- ・ 15分～30分：30.9%
- ・ 30～45分：6.2%
- ・ 45～60分：1.8%
- ・ 60分以上：2.9%

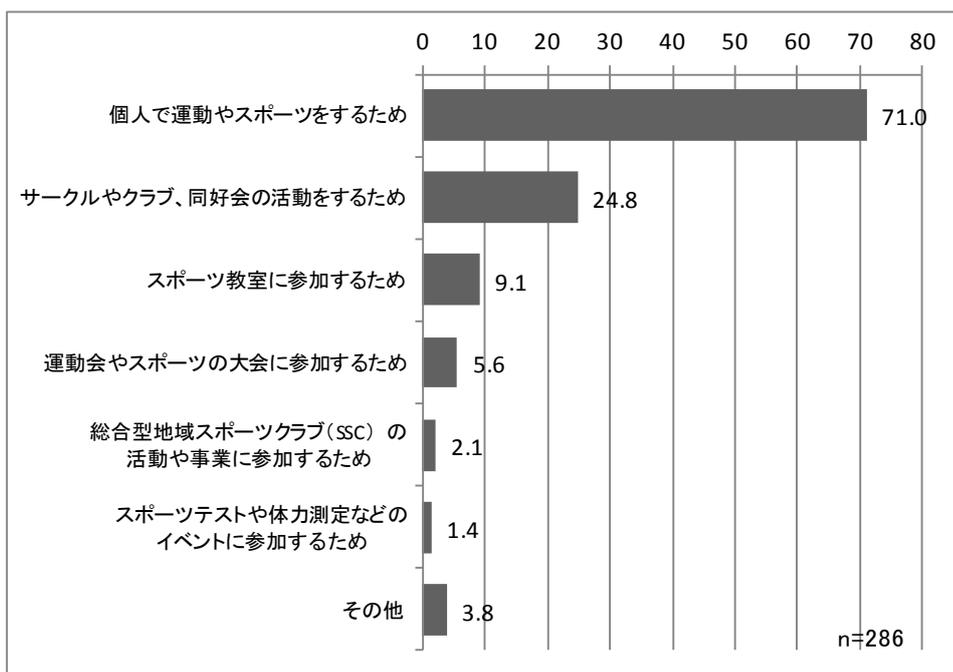
問 15-5 あなたは、^{くりつ}区立のスポーツ施設を主に誰と利用しますか。
 (〇はいくつでも)

「一人で」「家族と」がそれぞれ約4割を占めて多い。次いで「サークルやクラブなどのメンバーと」が多く3割弱であった。



問 15-6 あなたは、^{くりつ}区立のスポーツ施設をどの様な活動^{ようかつどう}を目的として利用しましたか。
 (〇はいくつでも)

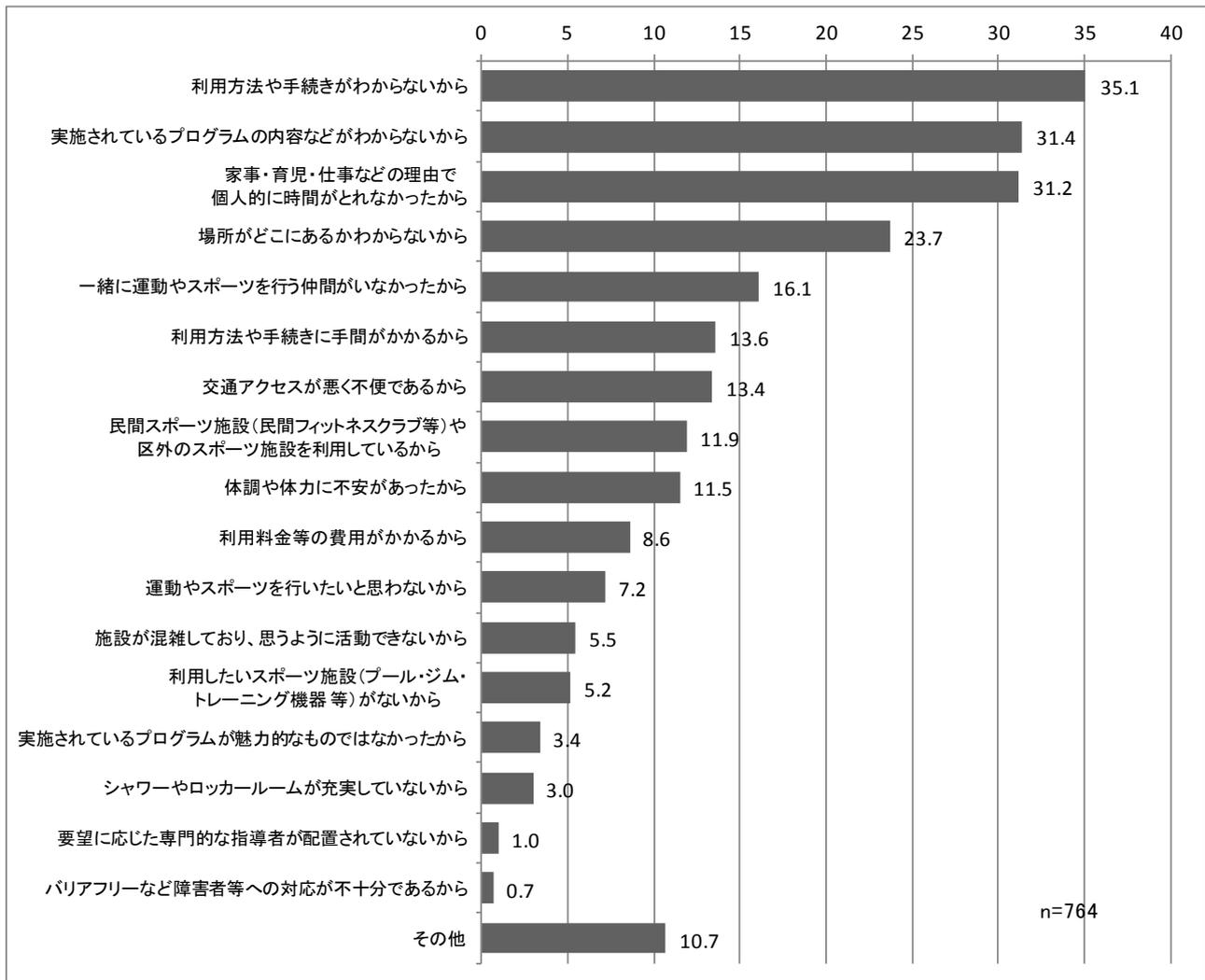
「個人で運動やスポーツをするため」が最も多く約7割であった。次いで「サークルやクラブ、同好会の活動をするため」多く、2割強であった。



(問 15-1 で 2 もしくは 3 とお答えの方=区立スポーツ施設を利用していない方のみ)

問 15-7 あなたが区立のスポーツ施設で運動やスポーツを行わなかった理由をお答えください。(〇はいくつでも)

「利用方法や手続きがわからないから」が最も多く 3 割を超えており、次いで「実施されているプログラムの内容などがわからないから」「家事・育児・仕事などの理由で個人的に時間がとれなかったから」「場所がどこにあるかわからないから」の順に多い。

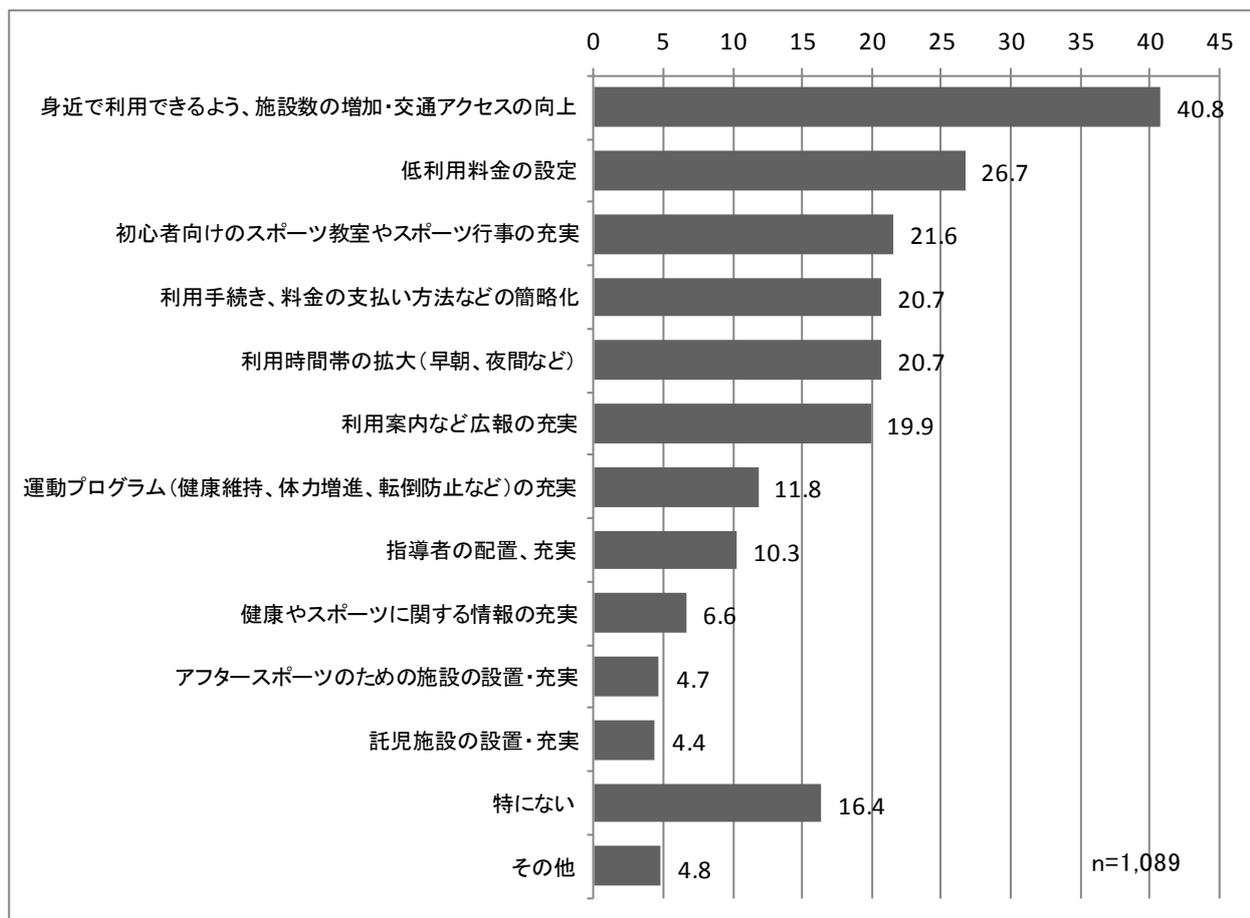


問 16 区立のスポーツ施設について、何か望むことはありますか。

(〇は3つまで)

「身近で利用できるよう、施設数の増加・交通アクセスの向上」が最も多く約4割であった。次いで「低利用料金の設定」「初心者向けのスポーツ教室やスポーツ行事の充実」「利用手続き、料金の支払い方法などの簡略化」「利用時間帯の拡大」「利用案内など広報の充実」の順に多い。

文科省調査と比較すると、一部選択肢が異なるが、概ね同様の結果となっている。



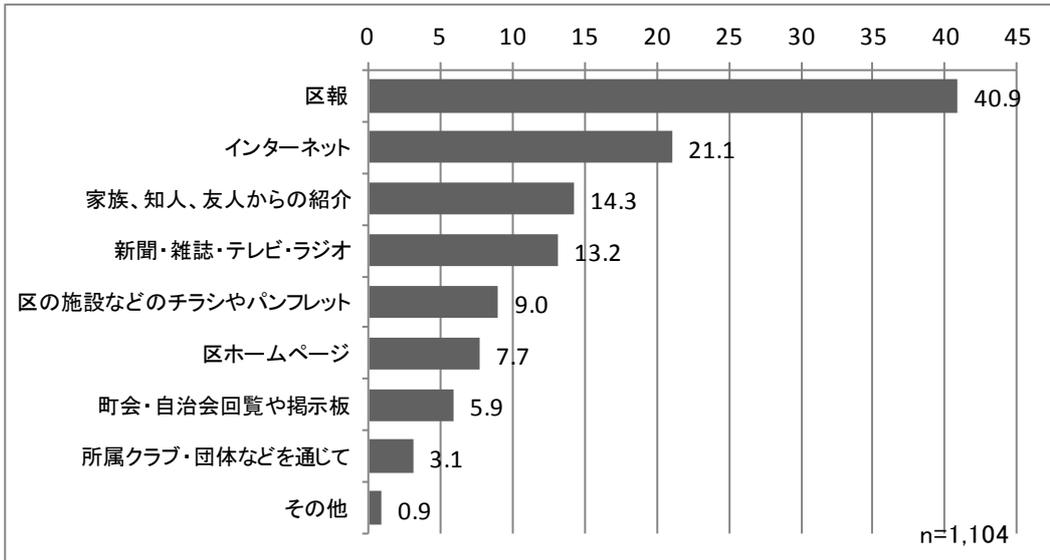
参考：文科省調査（H24）

- ・身近で利用できるよう施設数の増加：34.2%
- ・利用時間帯の拡大：22.9%
- ・利用手続き、料金の支払い方法などの簡略化：22.0%
- ・初心者向けのスポーツ教室やスポーツ行事の充実：21.6%
- ・高齢者や障害者に配慮した施設・設備の充実：16.1%
- ・利用案内など広報の充実：14.2%
- ・健康やスポーツに関する情報の充実：10.4%
- ・託児施設の充実：9.4%
- ・指導者の配置：9.1%
- ・アフタースポーツのための施設：8.8%
- ・特にない：29.4%

(6) 情報について

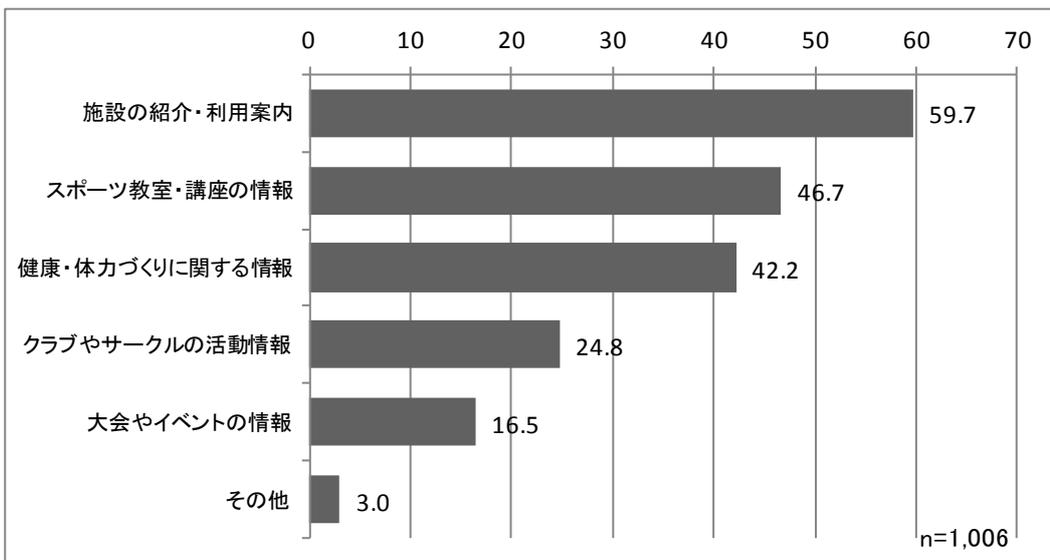
問 17 ^{うんどう}運動やスポーツに関する^{かん}情報^{じょうほう}を主にどのように^{にゆうしゆ}入手していますか。
(○は3つまで)

「区報」が最も多く、約4割であった。次いで「インターネット」「家族、知人、友人からの紹介」「新聞・雑誌・テレビ・ラジオ」の順に多い。



問 18 ^{うんどう}運動やスポーツに関する^{かん}情報^{じょうほう}としてどのような^{ないよう}内容^しを知りたいですか。(○はいくつでも)

「施設の紹介・利用案内」が最も多く、次いで「スポーツ教室・講座の情報」「健康・体力づくりに関する情報」の順に多い。



(7) 区の施策の方向性について

問 19 あなたは、練馬区ねりまくのスポーツ環境かんきょうはどの程度ていどじゅうじつ充実かんがしているとお考えですか。(A～Jそれぞれについて、当てはまる番号1つに○)

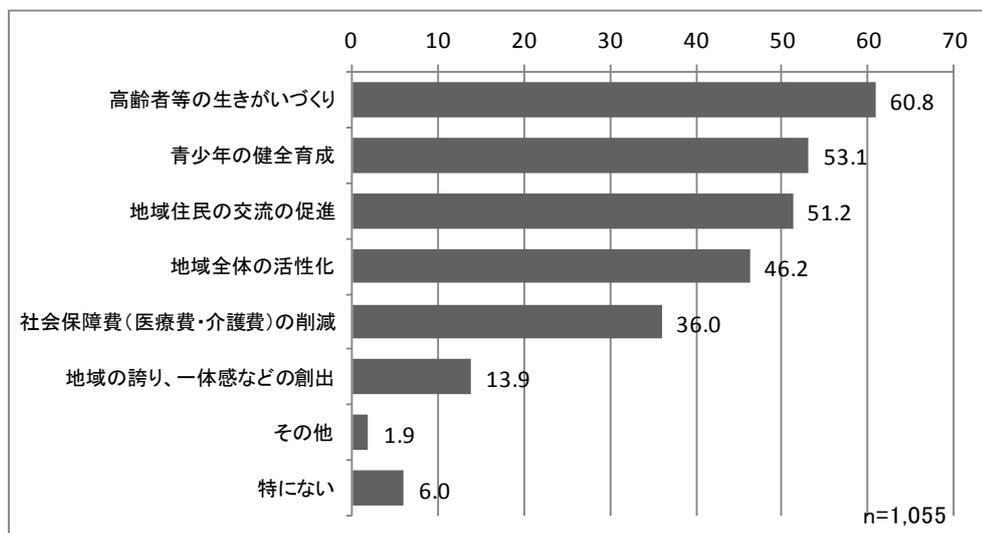
「充実している」との回答が特に多いのは「屋内スポーツ施設の整備」「屋外スポーツ施設の整備」であり、「充実している」「やや充実している」の合計がそれぞれ約6割、5割を占めている。

「充実していない」との回答が特に多いのは「指導者の養成・紹介」「施設や行事についての情報サービス」である。

	n	充実していない	あまり充実していない	やや充実している	充実している
A 屋内スポーツ施設(体育館など)の整備	809	7.4	32.0	44.4	16.2
B 屋外スポーツ施設(野球場など)の整備	755	10.3	37.7	39.7	12.2
C 野外活動施設(多目的広場など)の整備	737	8.8	44.4	36.4	10.4
E 公共スポーツ施設利用手続き	736	9.1	47.4	36.3	7.2
D 学校施設や企業施設の開放	732	12.3	44.9	36.1	6.7
F スポーツ教室や行事の提供	735	11.6	47.8	35.9	4.8
G スポーツクラブやサークルの育成	725	13.5	51.7	30.1	4.7
I 施設や行事についての情報サービス	743	16.6	51.1	27.9	4.4
H 指導者の養成・紹介	720	16.7	56.0	23.3	4.0
J スポーツクラブやサークルの活動支援	725	11.3	56.4	28.6	3.7

問 20 地域ちいきにおける運動うんどうやスポーツを推進すいしんすることで、地域ちいきに対してどのような効果こうかが期待きたいできると思いますか。(○はいくつでも)

「高齢者の生きがいづくり」が最も多く約6割であり、次いで「青少年の健全育成」「地域住民の交流の促進」「地域全体の活性化」の順に多い。



問 21 あなたは、今後、以下のような区のスポーツ振興の施策の充実について、どの程度期待しますか。
 (A～Uそれぞれについて、当てはまる番号1つに○)

「期待する」との回答が特に多いのは、「公共スポーツ施設の充実」「個人を対象とした区のスポーツ施設開放」「高齢者が参加しやすいスポーツ教室・行事」「体力・健康づくりの教室・行事」「施設利用や教室・行事などの情報提供」などである。

「期待しない」との回答が特に多いのは「技術や記録を競うスポーツ大会や競技会」「技能レベルの高い指導者養成・紹介」などである。

	n	期待しない	あまり期待しない	やや期待する	期待する
N 公共スポーツ施設の充実	918	4.5	13.8	41.6	40.1
L 個人を対象とした区のスポーツ施設開放	921	5.4	15.0	40.5	39.1
C 高齢者が参加しやすいスポーツ教室・行事	984	5.2	13.6	44.3	36.9
E 体力・健康づくりの教室・行事	958	2.8	10.4	50.3	36.4
T 施設利用や教室・行事などの情報提供	918	3.5	12.4	48.3	35.8
S 運動やスポーツ・健康づくりの情報提供	917	3.8	13.0	49.6	33.6
U 公共スポーツ施設の利用手続きの改善	910	4.1	14.9	48.6	32.4
A 初心者対象のスポーツ教室・行事	931	5.5	16.8	45.8	32.0
B 障害者が参加しやすいスポーツ教室・行事	910	5.9	19.8	45.5	28.8
I 体力測定や運動処方などの健康指導	926	6.0	19.9	45.9	28.2
H 自然志向、野外活動志向の教室・行事	922	5.7	22.5	43.8	28.0
G レクリエーション的で楽しめる行事	914	5.6	22.8	45.7	25.9
M 個人を対象とした学校の施設開放	907	8.3	30.1	36.1	25.6
D 家族で参加できるスポーツ教室・行事	912	6.8	24.6	44.0	24.7
O 夜間照明やクラブハウスなどの充実	893	9.7	32.9	33.9	23.4
K スポーツクラブやサークルの活動支援	903	8.0	29.1	42.4	20.5
P 野外活動施設の充実	898	7.7	29.8	42.1	20.4
J スポーツクラブやサークルの育成支援	906	8.1	30.7	41.9	19.3
R 地域で世話をしてくれる指導者養成・紹介	897	8.4	30.4	44.7	16.5
Q 技能レベルの高い指導者養成・紹介	896	10.0	35.4	39.5	15.1
F 技術や記録を競うスポーツ大会や競技会	902	13.7	44.2	31.9	10.1