

～ 住み慣れた地域で安心して暮らし続けられますように～

高齢者在宅生活あんしん事業 ご案内



練馬区公式キャラクター
ねり丸 ©練馬区

1 高齢者在宅生活あんしん事業とは

在宅における見守り事業を一体的に提供することにより、高齢者が在宅で安心して暮らし続けることができるよう支援することを目的とした事業です。以下のサービスから組み合わせご利用いただけます。

緊急通報システム

無線発信機のボタンを押すことにより、緊急時に警備員の駆けつけと救急車の要請ができます。また、事故発生のおそれがあると確認された場合、通報がなくても警備員が自宅に駆けつけ状況確認します。

- 24 時間 365 日コールセンターの看護師に健康相談ができます。
- 月 1 回、コールセンターより状況確認の連絡をします。
- サービス開始前に自宅の鍵をお預かりします（またはキーボックス対応）。
- 介助目的での警備員の駆けつけはできません。

生活リズムセンサー

自宅での動きの回数が一定に満たない場合に、警備員が自宅に駆けつけ状況確認します。

- 外出するときは、付属の鍵ホルダーを持ち出すことでセンサーの動きが止まります。

定期訪問（訪問支援事業）

訪問支援協力員（区民ボランティア）が週 1 回程度、自宅に訪問します。

- ご希望により玄関先での声かけや、外からの見守り（郵便受けや雨戸の状況の確認）などの方法で、安否確認を行います。
- お約束した日にお会いできない場合は、「不在連絡票」を投函し、不在の旨を地域包括支援センターに連絡します。また、郵便受けがたまっているなど、様子に異変がみられるときも連絡をします。連絡を受けた地域包括支援センターは、電話・訪問等により安否確認を行います。

電話訪問

コールセンターより週 1 回、安否確認のためお電話します。

- 事前に不在のご連絡が無く、お約束の日に電話がつかない場合、時間を変えるなどして再度電話をかけます。再度の電話にも応答がない場合は、お申込み時にご記入いただいた緊急連絡先にご連絡し、安否確認をします。
- 緊急連絡先でも安否確認ができない場合は、練馬区に報告され、地域包括支援センターが電話・訪問等で安否確認を行います。

配食サービス

栄養バランスのとれた食事を、最大週 3 回配達員が手渡しで提供します。

2 対象となる方

練馬区に住所を有し、かつ、居住する 65 歳以上の高齢者で、以下の要件を全て満たす方

		全サービス共通			
共通要件	慢性疾患等がある等の日常生活を営む上で常時注意を要する者または要介護・要支援・総合事業対象者で以下のいずれかの世帯に属する者				
	ひとり暮らし高齢者 高齢者のみの世帯 日中または夜間に独居の状態にある高齢者（高齢者のみの世帯含む） 同居者全員が介護保険要介護度 1～5、身体障害者手帳 1～4 級、愛の手帳 1～4 度または精神障害者保健福祉手帳 1～3 級の世帯に属する高齢者				
個別要件	緊急通報システム	生活リズムセンサ-	定期訪問	電話訪問	
	見守りがある施設・住宅に入所していないこと。	緊急通報システムを利用していること	週 1 回以上訪問・通所サービスを利用していないこと 見守りがある施設・住宅に入所していないこと 電話訪問を利用していないこと	週 1 回以上訪問・通所サービスを利用していないこと 見守りがある施設・住宅に入所していないこと 定期訪問を利用していないこと	

配食サービスは上記とは別の利用要件となります。

3 費用負担

	住民税課税世帯	住民税非課税世帯	生活保護世帯
緊急通報システム	月額 400 円	月額 300 円	無料
生活リズムセンサー	月額 600 円	月額 200 円	無料
定期訪問	無料	無料	無料
電話訪問	無料	無料	無料

配食サービスは、収入に関わらず自己負担額がありません(料金は配食業者により異なる)。

4 申込

担当区域の地域包括支援センターでお申込みください。

(平成31年4月1日現在)

地域包括支援センター（医療と介護の相談窓口）

圏域名	名称	所在地	電話番号	担当区域
練馬	第2育秀苑	羽沢 2-8-16	5912-0523	旭丘、小竹町、羽沢、栄町
	桜台	桜台 2-2-4	5946-2311	桜台
	豊玉	豊玉南 3-9-13	3993-1450	中村、中村南、豊玉中、豊玉南
	練馬	練馬 2-24-3	5984-1706	向山、練馬
	練馬区役所	豊玉北 6-12-1	5946-2544	豊玉上、豊玉北
	中村橋	貫井 1-9-1	3577-8815	貫井、中村北
光が丘	北町	北町 2-26-1	3937-5577	錦、北町 1～5、平和台
	練馬キングス・ガーデン	早宮 2-10-22	5399-5347	氷川台、早宮
	田柄	田柄 4-12-10	3825-2590	北町 6～8、田柄 1～4
	練馬高松園	高松 2-9-3	3926-7871	春日町、高松 1～3
	光が丘	光が丘 2-9-6	5968-4035	田柄 5、光が丘 1～5
	高松	高松 6-3-24	5372-6064	高松 4～6、土支田 2・3、光が丘 6・7
	第3育秀苑	土支田 1-31-5	6904-0192	旭町、土支田 1・4
石神井	練馬ゆめの木	大泉町 2-17-1	3923-0269	谷原、高野台 3～5、三原台、石神井町 2
	高野台	高野台 1-7-29	5372-6300	富士見台、高野台 1・2、南田中 1～3
	石神井	石神井町 3-30-26	5923-1250	石神井町 1・3～8、石神井台 1・3
	フローラ石神井公園	下石神井 3-6-13	3996-0330	南田中 4・5、下石神井
	第二光陽苑	関町北 5-7-22	5991-9919	石神井台 2・5～8、関町東 2、関町北 4・5
	関町	関町南 4-9-28	3928-5222	関町北 1～3、関町南 2～4、立野町
	上石神井	上石神井 1-6-16	3928-8621	上石神井、関町東1、関町南1、上石神井南町、石神井台4
大泉	やすらぎミラージュ	大泉町 4-24-7	5905-1190	大泉町
	大泉北	大泉学園町 4-21-1	3924-2006	大泉学園町 4～9
	大泉学園	大泉学園町 2-20-21	5933-0156	大泉学園町 1～3、東大泉 1～4
	南大泉	南大泉 5-26-19	3923-5556	西大泉、西大泉町、南大泉 5・6
	大泉	東大泉 1-29-1	5387-2751	東大泉 5～7、南大泉 1～4