

プロから学べる

参加費
無料オンライン形式
定員30名
(先着順)対面形式
定員40名
(先着順)

就職支援 セミナー

雇用保険受給資格者には「参加証明書」を発行いたします



©2011 練馬区ねり丸



2026年10月6日(火) 13:30～15:30

内 容

オンライン面接の基本からAI活用まで！今どきの就活完全ガイド

Zoomなどを活用したオンライン選考で好印象を与えるためのポイントを、カメラ映り・音声・表情・話し方などの実践的な視点から解説します。さらに、自己PRや企業研究など、就職活動で役立つAIの活用方法や注意点についても、最新事例を交えながら分かりやすくご紹介します。

講 師

石 崎 勇 太 中小企業診断士（経済産業大臣登録）

会 場

区民・産業プラザ 研修室1 (Coconeri3階)

参加方法

対面またはオンライン会議ツール(zoom)をお選びいただけます。

※オンラインで参加される場合は、Zoom対応のデバイス(PC・タブレット・スマートフォンなど)とインターネット環境をご用意ください。(Wi-Fi推奨)

対 象

お仕事を探している方どなたでも (全年齢対象、学生も歓迎！)

お申込み

**24時間お申込み可能！**参加希望の方は
ホームページよりお申込みください。URL <https://www.nerima-jinzai.com>練馬駅
北口
徒歩1分お待ちして
ますねー！

講師紹介

石崎 勇太 中小企業診断士（経済産業大臣登録）/ 日本生産性本部認定 経営コンサルタント

〈講師略歴〉

医薬品商社で人事・総務・経営企画部門を統括する傍ら、中小企業診断士としても活動。
人事制度設計、採用支援、育成研修、評価制度の見直しなど、人にまつわる課題解決を専門とする。
採用から定着、人材育成までを一貫して担いながら、現場視点と経営視点の両輪で実践的な人事戦略を推進。
創業100年企業が実践する理念経営を軸とした組織づくりや、補助金の活用支援も行う。現在は「研修講師」「コンサルタント」「YouTube 発信者」として、異なるフィールドで活動を展開。
多様で柔軟な働き方を通じて、現場のリアルと理論の橋渡しを行いながら、組織と人の可能性を広げている。



お問い合わせ・お申込み

以下よりお申込みください。

URL <https://www.nerima-jinzai.com>

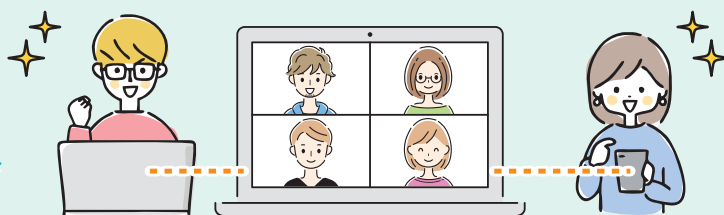
※会場での**対面形式**、または zoom による**オンライン形式**をお選びいただけます。

※雇用保険受給資格者には「参加証明書」を発行いたします。



11月開催！『オンライン合同企業説明会』のご案内

練馬区で
就職の
チャンス♪



企業の
雰囲気
がわかる

オンライン上に練馬区内企業 10 社が出展する「合同企業説明会」を開催いたします。練馬区内のさまざまな業種の企業と出会えるチャンス！オンラインでの開催なので、**お好きな場所からご参加いただけます。**

オンライン操作が不安な方は、会場（区民・産業プラザ＜Coconeri 3階＞）にお越しください。

スタッフが丁寧にフォローしますので、安心してご参加いただけます。

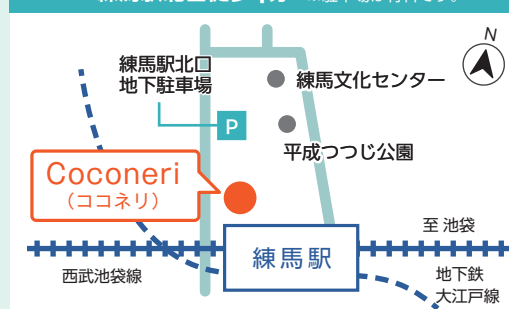
日時 **2026.11.4 (水) 13:30 ~ 16:00**

対象 **お仕事を探している方どなたでも**
※全年齢対象（定年あり）、学生も歓迎！

費用 **無料** ※オンライン会議ツール「zoom」を利用します。
(PC・タブレット・スマートフォンなど)

※参加をご希望の方は、お電話またはメールで事務局までお問い合わせください。

練馬駅北口徒歩1分 ※駐車場は有料です。



練馬区人材確保支援事業 事務局（株式会社シグマスタッフ）

tel **0120-13-2711** (平日 9:00 ~ 17:00)

mail nerima-jinzai@sigma-staff.co.jp

主催：練馬区 後援：（一社）練馬区産業振興公社、（一社）練馬産業連合会、
東京商工会議所練馬支部 運営：株式会社シグマスタッフ
※この事業は練馬区が株式会社シグマスタッフに委託して行っています。