

群馬 上牧 **ホテル辰巳館**

JR上越線「上牧」駅から徒歩5分



利根郡みなかみ町上牧2052
0278-72-3055

平日 11,150円～
(通常平日 16,650円～)
休日 11,150円～
休前日 15,550円～



山梨県 湯村近郊 **ホテル神の湯温泉**

JR中央線「竜王」駅から徒歩無料送迎バスで5分
お車(ETC搭載車)では、双葉スマートICから2分




甲斐市竜地17番
0551-28-5000

平日 13,200円～
(通常平日 14,300円～)
休日 13,200円～
休前日 20,900円～

**全室より富士山と夜景が一望
11種類の浴槽、風呂自慢の宿**

神奈川 箱根 **箱根パークス吉野**

小田急線「箱根湯本」駅から徒歩12分



足柄下郡箱根町湯本茶屋139-5
0460-85-8111

平日 13,900円
(通常平日 18,850円～)
休日 13,900円
休前日 17,750円

2名～5名様まで同一料金
**溪流側の和室をご用意。
お部屋のお風呂にも温泉を引いて
あります。**

特典
夕食時ドリンク付き
(大人・小学生対象)

静岡 土肥 **ホテルみなみ荘**

伊豆箱根鉄道「修善寺」駅から徒歩50分土肥下車徒歩5分



伊豆市土肥336-1
0558-98-1123

平日 11,000円～
(通常平日 13,200円～)
休日 12,100円～
休前日 16,500円～



長野 鹿教湯 **つるや旅館**

JR長野新幹線「上田」駅から徒歩70分鹿教湯温泉下車




上田市鹿教湯温泉1374
0268-44-2121

平日 11,000円～
(通常平日 13,200円～)
休日 11,000円～
休前日 11,000円～

**環境省選定国民保養温泉地、
車イス対応、バリアフリーな宿で温泉療養を**

静岡 伊東 **ホテル伊東ガーデン**

JR伊東線「伊東」駅から徒歩7分(送迎有:駅到着後連絡)




伊東市松原655
0557-36-3841

平日 10,300円～
(通常平日 13,300円～)
休日 10,300円～
休前日 13,300円～

**駅至近。自家源泉100%の絶景宿
食の料理人がいる宿。手作り料理が自慢です**

静岡 下田 **クアハウス石橋旅館**

伊豆急「蓮台寺」駅から徒歩10分




下田市蓮台寺185-1
0558-22-2222

平日 14,450円～
(通常平日 19,950円～)
休日 14,450円～
休前日 14,450円～

**健康と美容のクアハウス、100%源泉かけ流し。
24時間入浴可能**

東京 青梅 **かんぽの宿 青梅**

JR青梅線「青梅」駅から徒歩無料送迎あり



青梅市駒木町3-668-2
0428-23-1171


大人 11,750円～
(通常12,250円～)
子供 9,550円～
4/5からの適用です。

料金は、稼働率等により変動します。

**都心から約60分!
清流多摩川と奥多摩の山々を望む温泉ホテル。
源泉はpH10.0のアルカリ性単純温泉です。**

神奈川 三浦海岸 **マホロバマインズ三浦**

京浜急行「三浦海岸」駅から徒歩5分




三浦市南下浦町上宮田3231
046-889-8945

平日 13,200円～
(通常平日 16,500円～)
休日 14,300円～
休前日 22,000円～

本館客室は全室オーシャンフロントのお部屋をご用意

静岡 湯河原 **ニューウェルシティ湯河原**

JR東海道線「湯河原」駅から徒歩7分、無料シャトルバスあり



熱海市泉107番地
0465-63-3721

平日 13,200円～
(通常平日 17,050円～)
休日 13,200円～
休前日 17,050円～

2名～5名様まで同一料金

神奈川県と静岡県の県境! 万葉集にも詠われた名湯をお楽しみください。

「四万グランドホテル」は令和3年度をもちまして協定終了となりました。

----- 切り取ってお使いください -----

練馬区 国民健康保険・後期高齢者医療制度の宿泊保養施設利用券

施設名			
申込者氏名			
申込者住所	練馬区		
利用人数	大人名・小人名	予約日	月日
利用期間	月日から泊	施設の受付者名	

上記について練馬区との協定料金により利用をお願いします。
練馬区

----- 切り取ってお使いください -----

練馬区 国民健康保険・後期高齢者医療制度の宿泊保養施設利用券

施設名			
申込者氏名			
申込者住所	練馬区		
利用人数	大人名・小人名	予約日	月日
利用期間	月日から泊	施設の受付者名	

上記について練馬区との協定料金により利用をお願いします。
練馬区

掲載している料金は、特段の表記がある場合を除き、「**大人1泊2食付、1室2名利用時の1人分の金額**」で最も安い条件の場合です。実際には、利用人数や時期などにより異なります。**必ず施設に確認をしてください。**
詳しくは裏面の「ご利用にあたって(注意事項)」をご覧ください。

----- 切り取ってお使いください -----

練馬区 国民健康保険・後期高齢者医療制度の宿泊保養施設利用券

施設名			
申込者氏名			
申込者住所	練馬区		
利用人数	大人名・小人名	予約日	月日
利用期間	月日から泊	施設の受付者名	

上記について練馬区との協定料金により利用をお願いします。
練馬区

----- 切り取ってお使いください -----

練馬区 国民健康保険・後期高齢者医療制度の宿泊保養施設利用券

施設名			
申込者氏名			
申込者住所	練馬区		
利用人数	大人名・小人名	予約日	月日
利用期間	月日から泊	施設の受付者名	

上記について練馬区との協定料金により利用をお願いします。
練馬区

**当事業は、練馬区国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入されている方が利用できます。
練馬区と施設の間で結んだ協定料金で利用できます。区が補助金を出すものではありません。**

ご利用にあたって(注意事項)

予約の際は、必ず「練馬区国民健康保険・後期高齢者医療制度の保養施設で利用する」ことを伝えてください(事前のお申し出がないと、協定料金の適用が受けられない場合があります)。

このご案内で掲載している料金は、特段の表記がある場合を除き、「大人1泊2食付、1室2名利用時の1人分の金額」で最も安い条件の場合です。

実際には、以下の条件等により異なりますので、**予約の際に必ず確認してください。**

- ・1室の利用人数
- ・大人、子ども、乳幼児の区分
- ・年末年始・夏季・ゴールデンウィークなどの利用時期(オンシーズン)

協定料金には、消費税、サービス料が含まれています。施設によっては、「入湯税」が別途かかる場合があります。

「通常平日」とは、参考として、協定による割引適用前の料金を記載しているものです。

予約の変更や取消をする場合は、早めに施設へ連絡してください。

(取消料がかかる場合がありますのでご注意ください。)

ご 注 意

- 1 この利用券は、施設到着後すぐにフロントにお渡しください。
- 2 施設物品等を破損した場合は、利用者による責任を負っていただきます。
- 3 やむを得ず、予約の取消・変更をするときは、申込者が責任を持って施設に連絡してください(取消料がかかる場合がありますので、早めに連絡してください)。

練馬区

ご 注 意

- 1 この利用券は、施設到着後すぐにフロントにお渡しください。
- 2 施設物品等を破損した場合は、利用者による責任を負っていただきます。
- 3 やむを得ず、予約の取消・変更をするときは、申込者が責任を持って施設に連絡してください(取消料がかかる場合がありますので、早めに連絡してください)。

練馬区

ご 注 意

- 1 この利用券は、施設到着後すぐにフロントにお渡しください。
- 2 施設物品等を破損した場合は、利用者による責任を負っていただきます。
- 3 やむを得ず、予約の取消・変更をするときは、申込者が責任を持って施設に連絡してください(取消料がかかる場合がありますので、早めに連絡してください)。

練馬区

ご 注 意

- 1 この利用券は、施設到着後すぐにフロントにお渡しください。
- 2 施設物品等を破損した場合は、利用者による責任を負っていただきます。
- 3 やむを得ず、予約の取消・変更をするときは、申込者が責任を持って施設に連絡してください(取消料がかかる場合がありますので、早めに連絡してください)。

練馬区

令和4年度版 国民健康保険・後期高齢者医療制度 保養施設のご案内

対象の方
限定！¹

利用回数の
制限なし！²

通常よりも
お得！³

1 練馬区国民健康保険・後期高齢者医療制度のいずれかに加入されている方が利用できます。

2 年度内であれば何回でも利用できます。

3 練馬区と施設の間で結んだ協定料金で利用できます。区が補助金を出すものではありません。

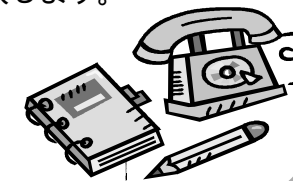
利用は簡単 3つのステップ!

電話で予約

練馬区の国保・後期高齢のいずれかの保養施設で利用することを伝えてください。
時期や人数によって、協定料金が異なることがありますので、必ず確認をお願いします。また、予約を受け付けた相手の名前を控えておいてください。

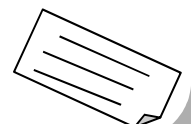
利用券を用意

このご案内の中面にある「利用券」に必要事項を記入します。



施設に宿泊

宿泊施設のフロントにあらかじめ用意した「利用券」を提出してください。
一般よりも安い協定料金で宿泊できます。



練馬区国民健康保険・後期高齢者医療制度の保養施設は、加入者の皆さまが一般よりも安い料金で利用できるように、関東近隣の宿泊施設と区が協定を結んでいるものです。

宿泊施設は中面をご覧ください

お問い合わせ 練馬区 国保年金課 保健事業担当係

03 - 5984 - 4551 (直通)