

梅カフェ



約45年間、地元「下石神井」で営んできた食品製造業の廃業に伴い、作業場として使われていたスペースを地域の為に有効活用したいと考え、「梅カフェ」という名称で多目的ホールを開設しました。地域包括支援センター、社会福祉協議会の協力を得て、認知症の勉強会やフレイル対策としての筋力検査等高齢者向けの活動をしてきました。



現在は週に2回子育て支援のグループ「ミライのトピラ」に場所提供してます。その中で夏祭り、花火遊び、ミニコンサートでは地域の方々も参加して盛り上がりました。私はサポーターとして協力しています。他にはピアノ教室、ヨガ教室、パン教室等定期的に開催してます。今後は多世代交流の場として活用出来ればと考えています。

連絡先

梅カフェ 本橋

090-2768-2226

tokyoume@gmail.com