

チーム★ピア



一緒に夢見ませんか

チーム★ピア Nerima

私達を作る物語

練馬区立生涯学習センターの
サークル文化祭と一緒に出演
してくれる仲間募集中です。

認知症予防運動も
やってます。

Dream

日時☆会場は、お問い合わせの上で確認お願い致します。

年齢性別は、問いません
お気軽にお越し下さい。

毎週土曜日にレッスン会場
☆練馬区立生涯学習センター
☆練馬区立厚生文化会館
☆石神井公園男女参画センターえーる

歌唱にダンス 健康維持運動

お問い合わせ番号☆080~4204~0800 担当★中原迄

ご高齢者様の
チャンバラ体操も実施中



チーム★ピアNerima

一緒に作りましょう

私達を作る物語

年齢性別は、問いません
お気軽にお越し下さい。

ダンス 歌唱

練馬区立生涯学習センターの
サークル文化祭と一緒に出演
してくれる仲間募集中です。

2022年は Dream

ディスコダンスやアニメダンス:トレンドダンス
楽しくズンパでウォーミングアップ
チャンバラ体操ダンスも楽しいよ

日時☆会場は、お問い合わせの上で確認お願い致します。

認知症予防運動もやってます。

- ☆練馬区立生涯学習センター
- ☆練馬区立厚生文化会館
- ☆石神井公園男女参画センターえーる

認知症予防のチャンバラ運動教室も
会同時に会員様募集中

お問い合わせ番号☆080~4204~0800 担当★中原迄