

らくぜんママ部

みんなで楽しく晩ごはん

Smile Friday

第一金曜日に、地域のママたちが家族のために
お野菜たっぷりの食事を作っています
協力しながら調理をすることで、地域での絆を深めています



菜園活動

楽膳倶楽部の敷地内のプランターで
野菜やお花を育てています



コンポスト始めました!

生ごみ自宅で処理するコンポスト
環境を考えて、少しでもゴミを減らせたら…
子ども達もコンポストに協力しています



LINEグループ情報交換

地域のママたち(100名以上!)でLINEグループを組んでいます
子育ての悩み相談から地域の情報交換まで!
らくぜんママ部からの先行アナウンスも行っています
お問い合わせはメール、InstagramのDMから!

こども服フリマ

楽膳倶楽部旭町ハウス前の駐車場で
不定期に開催しています!

楽膳倶楽部のお手伝い

子ども食堂、親子カフェなど楽膳倶楽部本部の
子育て支援活動に、ママならではの視点で
意見や企画を提案しています

らくぜんママ部で
一緒に活動しませんか?

子育て中、育休中、ワーママ、プレママ大歓迎!
できることを、できるかたが、できるときに
自分の生活を第一に活動しています
全ての活動に子連れ大歓迎!!

お問い合わせ rakuzenmama@gmail.com
楽膳倶楽部 ママ部

InstagramのDMからも
どうぞ!

日々の活動、最新情報は
SNS をチェック!



@rakuzen_kurabu