

ほのぼの館・関

月曜日担当 「みちくさ」

〈みちくさしませんか？〉

認知症介護家族パートナー ボランティアグループ（発足は平成11年）です。

介護中の情報交換や、健康体操、ほのぼの茶房とおしゃべりを楽しんでいます。

介護する方・される方一緒にお立ち寄りください。ちょっと一服して病気と上手につき合う方法を一緒に探しましょう。



毎週月曜日 楽しいひととき

水曜日担当

「Chit-Chat」ちっとちゃっと

Chit-Chatは子育て中のママと小学校入学前のお子さんが、一緒にくつろいでゆっくり過ごせるスペースです。

主任児童委員や経験豊かな先輩ママたちがいつもいるので、たわいないおしゃべり(Chit-Chat)をしましょう。

地域の子育て情報もたくさん用意しています。いつもの公園に行くようにふらっと気軽にのぞいてみてくださいね。



あなたの子育て 地域で支えます。

木曜日担当 「さくらん歩」

気軽にいらしてください。

人との繋がりを大切にそれぞれの居場所になっています。

お抹茶で ほっと一息着きませんか？

精神疾患のご本人やご家族のご相談にも個別にお受けしています。



この日は 気楽なお茶会をしました。

団体連絡先：電話 03-5903-8381

住所 練馬区関町北3-27-1-101号