

令和7年度

練馬つながるフェスタ

参加団体紹介

BOOK

ワークショップ



物品販売



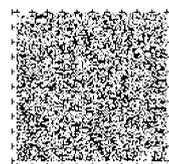
パネル展示



交流会



地域で活動している町会・自治会、NPOやボランティア
団体などの取り組みを見て・知って・楽しもう！



はじめに

練馬区では、自分たちの暮らす地域を良くしようと、町会・自治会やNPO、ボランティアグループ等、数多くの地域活動団体が活動しています。

練馬つながるフェスタは、こうした団体の日頃の取組を、「見て・聞いて・知って」たくさんの仲間と“つながる”ことができるイベントです。

令和7年度は、区民・産業プラザのほか区立施設など6か所の地域で、ワークショップや団体の自主生産品の販売、団体交流会を行いました。



区民協働交流センター
キャラクター **ねりま**

この冊子は、多くの方が地域活動を知り、参加するきっかけにつながってほしい。団体同士がつながって活動をさらに発展させてほしい。そんな思いで作成しています。ぜひご活用ください。

この冊子のみかた

写真・図

活動の写真など

活動紹介

団体の普段の活動を
紹介・ホームページ
などの情報

つながりたい！

協働したい団体・
協働したい内容など

1 ねりまIT教室



活動分野



活動紹介

区民協働交流センターの多目的室を中心に区内の施設で、週1回程度活動しています。パソコンに限らず、スマホやタブレットなどの操作が苦手な方に支援をしています。デジタルが進む現代において、ITの活用は欠かせないものと考えています。興味がある方は、ぜひ一度遊びに来てください。

団体情報はこちらから！→
(ホームページ)



つながりたい！

協力してほしい！

活動場所を探しているため、
居場所づくりの団体とコラボ
したいです！



会員



寄付



ボラ

連絡先

TEL : 090-XXXX-XXXX (練馬 太郎)
Mail : nerima@yahoo.xx.xx

団体名

活動分野

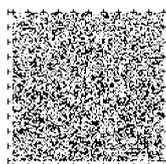
団体の主な活動分野

協力してほしい！

団体が必要としている
こと・募集情報

連絡先

団体の代表者の連絡
先や問い合わせ先



開催のようす

ココネリ開催は令和6年度開催のようすです



ココネリ
開催



令和7年

令和8年

6月

8月

9月

10月

11月

2月

3月

地域活動パネル展開催（8か所）

春日町図書館

関区民ホール

勤労福祉会館

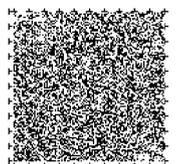
光が丘IMA

石神井公園
区民交流センター

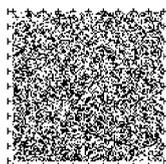
ココネリ
団体交流会

ココネリホール

各地域開催



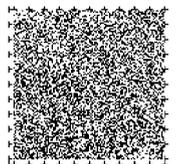
1	社会福祉法人あかねの会	28	ケアマネ音頭普及会～練馬支部～
2	認定NPO法人アクト 練馬たすけあいワーカーズエプロン	29	傾聴ボランティア・こだまの会
3	旭丘一丁目町会 江古田駅前ガーデン	30	けやきのいえ 妙 TAE
4	旭出学園でまえ教室	31	元気アッププログラム
5	あそびの会	32	NPO 法人健康麻雀コミュニティの会
6	E & M	33	NPO 法人健生会
7	稲森アートプロジェクトグループ	34	向山町会
8	彩り箱	35	子育て支援 SAN の会 018
9	英語とおり紙の会	36	小竹町会
10	江古田映画祭実行委員会	37	コミュニティパズル
11	江古田のまちの芸術祭実行委員会	38	これからっとラボ
12	江古田ミツバチ・プロジェクト	39	桜台親和町会
13	エシカル練馬	40	さくらんぼの会
14	越後山菜の花の会	41	慈雲堂病院 オレンジカフェえんがわ
15	絵本を愉しむ会 たまてばこ	42	石神井台沼辺町会（石神井台囃子）
16	大泉学園通り地域包括支援センター	43	NPO 法人石神井・小さなうち
17	大泉地区生活支援コーディネーター	44	石神井地区生活支援コーディネーター
18	就労継続支援 B 型事業所オーフェン	45	石神井町池淵町会
19	おたがいさまの会	46	終活を考える会
20	お茶の間ネット「満咲くの会」	47	シュリットの会
21	特定非営利活動法人おちゃ福	48	白子川源流・水辺の会
22	オレンジカフェアリス	49	特定非営利活動法人 成年後見推進ネットこれから
23	環境まちづくり NPO 元気力発電所	50	関町北四・五丁目町会
24	北町一丁目二部町会	51	関町南北町会
25	北町二丁目町会	52	関町猫の会
26	旧同潤会江古田分譲住宅 佐々木邸保存会	53	せんば太鼓グループ
27	クラブチャンバラ体操	54	多文化ねりま
		55	Cheerful Mandarin
		56	チャイハナ光が丘
		57	ちゃのま
		58	ちょっと・ホット



体一覽

59	東方文化芸術団	90	パワカレ・つなカレ同窓会
60	ドレミ文庫	91	光が丘ことばの会
61	特定非営利活動法人トントウハウス	92	光が丘地区生活支援コーディネーター
62	中村熟年クラブ松寿会	93	光が丘ボランティアの会
63	虹のカフェ大泉・南大泉	94	特定非営利活動法人 BOON
64	ぬいぬい	95	ブックブック栄町
65	布の絵本の会クローバー	96	ぶんかサイエンスカフェ
66	布の絵本の会さくらんぼ	97	ぼっとうよはくラボ
67	Nef Jumping	98	ほのぼの館・関
68	練馬おてだまの会	99	ボランティア団体 GAKUEN
69	ねりま行政書士相談センター	100	街かどケアカフェすてきな笑顔
70	練馬区町会・自治会	101	(北町はるのひ地域包括支援センター) 街かどケアカフェはるのひ
71	練馬区聴覚障害者協会	102	NPO 法人まちの駅大泉学園
72	練馬区立 立野地区区民館ぴよぴよ	103	NPO 法人みどり環境ネットワーク!
73	練馬区立 氷川台福祉園	104	南大泉一丁目町会
74	ねりま子育てネットワーク	105	南高松もりファンクラブ
75	ねりまサポート団体すまいる	106	メンタルサービスセンター
76	練馬終活協働チーム	107	(社会福祉法人章佑会) やすらぎ夢工房
77	ねりま笑店街実行委員会・ ねりまキッズボランティア	108	遊芸会
78	練馬植樹推進会	109	湯ちゃぶの会
79	練馬地区生活支援コーディネーター	110	ユニラボねりま
80	NERIMA ツアーズ	111	NPO 法人楽膳倶楽部
81	NPO 法人ねりまねこ	112	らくぜんママ部
82	ねりまのねり歩きガイドの会	113	レインボー健康体操
83	NPO 法人練馬ぱそぼらん	114	ロールパン文庫
84	ねりま不登校・ひきこもり・発達障害 地域家族会「灯火」		
85	練馬ふるさと紙芝居サークル		
86	(相談情報ひろば) ハーモニー北町		
87	ハーモニーを楽しむ会		
88	NPO 法人ハッピーひろば		
89	(STAR LAB) バリー・アレン株式会社		

50 音順



1 社会福祉法人あかねの会



活動分野



福祉

活動紹介

こんにちは。あかねの会就労支援室です。ここでは、障害のある方たちが、平日毎日働いています。軽作業を行ったり、製品を作ったりしています。障害があっても、誰かのために何かの役に立ちたいという想いを、日々作業を行っています。私たちにできることで、地域の方達とつながっていただけると幸いです。

団体情報はここから！⇒
(ホームページ)



つながりたい！

清掃や軽作業の手伝いを希望する団体や、障害者の活動に興味関心のある団体



会員



寄付



ボラ

連絡先

TEL : 03-3577-7421
Mail : info@akanenokai.com

2 認定NPO法人 アクト練馬 たすけあいワーカーズエプロン



活動分野



福祉



居場所

活動紹介

住み慣れたまちでお互いのおもいやりの気持ちをつなげ、たすけあえる地域を目指す！私たち「認定NPO法人アクト練馬 たすけあいワーカーズエプロン」は、心のこもった、そしてきめの細かい介護サービスを提供するとともに、地域で共に暮らす仲間とゆるくつながれる居場所作りを進めています。

団体情報はここから！⇒
(ホームページ)



つながりたい！

リサイクル活動を行っている団体さんとつながりたい！



会員



ボラ



寄付

連絡先

Mail : actepu@oak.ocn.ne.jp

3 旭丘一丁目町会 江古田駅前ガーデン



活動分野



自然



居場所



文化芸術

活動紹介

江古田駅南口前の植栽がゴミの放置(空缶・吸殻)で荒れており駅前が雑然としていた。このままでは町のイメージが悪くなると憂慮した地域の有志、練馬区環境まちづくり公社、西武鉄道練馬駅管区が一丸となり始めた活動が「江古田駅前ガーデン」プロジェクトです。花壇の土を耕し雑草を駆除、四季折々の花の苗を植え、行きかう人が楽しめる花壇を造ってきました。

今では花を愛でる老若男女の憩いの場となっています。

つながりたい！

練馬区内で花卉栽培されている農家さん。秋の七草を育て子供たちに見せてあげたい。

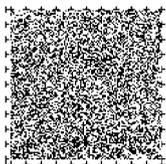
協力してほしい！



寄付

連絡先

TEL : 03-3951-6311 (町会長：野口 文江)



4 旭出学園でまえ教室



活動分野



子ども



福祉



文化芸術



居場所

活動紹介

①知的障がいのあるお子さんの余暇活動の場を提供しています。ダンス、工作、絵画などなど、旭出学園(特別支援学校)の教員が、それぞれの得意分野で講座を開催しています。
②知的障がいのあるお子さんの保護者、支援者の方を対象に講座を実施しています。思春期、進路、ことばの発達など、ニーズに合わせて開催します。

団体情報はここから！⇒
(ホームページ)



つながりたい！

障害者福祉の分野の団体さん、子育て支援の団体さん、講師として呼んでください！

協力してほしい！



寄付

連絡先

TEL : 03-3922-4134 (岡田 花恵)
Mail : hanae.okada@asahide.ac.jp

5 あそびの会



活動分野



活動紹介

出張での講習も可能（ご相談願います）
（ご希望により、つまみ細工、レンジ染、マール染等）

つながりたい！

子供から大人まで

協力してほしい！



会員

連絡先

Mail : 3asobi3gogo@gmail.com (宮川 利江)

6 E & M



活動分野



活動紹介

アカペラ（無伴奏）デュオとして地域祭イベント参加・施設訪問などの活動をしています。いろいろなジャンルの歌でハーモニーを楽しんで歌っております。舞台では、歌と音楽の力のお話を交えながら、皆様と一緒に歌いたいと思います。

つながりたい！

歌う事でいろんな団体
とコラボレーション出
来ればうれしいです！

協力してほしい！



会員

寄付

ボラ

連絡先

TEL : 090-8495-6797

Mail : endrakyoko@yahoo.co.jp

7 稲森アートプロジェクトグループ



活動分野



活動紹介

難病に侵された一人の女性が、こんな自分でも世の中のためになるような活動をしたいと立ち上げた芸術グループです。演劇、音楽、ダンス、和太鼓、美術絵画の5つのユニットが、人種、民族、宗教の違いを越えて、すべての存在が尊く、同じ地球に住まう地球家族として、争いのない平和な世界にしていこうと活動しています。

団体情報はこちらから！⇒
(ホームページ)



つながりたい！

お子様から高齢の方まで、さまざま年代の方がたと交流できる場を一緒に作りたい

協力してほしい！



寄付

ボラ

連絡先

Mail : info@iapg.jp

8 彩り箱



活動分野



活動紹介

活動を始めて日が浅いグループです。ハワイアンキルト、編み物、刺繍などの小物類を各自で制作し、不定期で展示・販売しています。練馬・板橋の小規模な会場を主な発表の場としています。

つながりたい！

手作り好きの作家の方々と知り合い、発表の場を広げていきたいです。

協力してほしい！

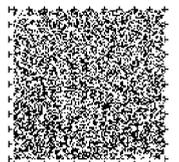


会員

連絡先

TEL : 090-3452-0261 (勝田みゆき)

Mail : mioko.diamondgold.94@gmail.com



9

英語とおり紙の会



活動分野



活動紹介

国内外の人々に日本の伝統文化の一つである折り紙を楽しんでもらうことを目的に、月に二回定例会を実施し、作品展や体験会で広報をしています。海外の日本語学校などに折り紙作品を寄贈し、喜びの声を受け取っています。区内の小学校や敬老館他、区外からオファーがあったときには出前講習をしています。

つながりたい!

体験会や展示会を共同で開催したいです

協力してほしい!



会員

連絡先

TEL : 050-1240-8232 (伊澤 悠紀子)
Mail : izaikuyo@yahoo.co.jp

10

江古田映画祭実行委員会



活動分野



活動紹介

江古田映画祭は、東日本大震災をきっかけに、映画を観て、考え、学び、そして行動につながる映画文化を創りたいと願い始めました。映画祭を通じて、地域の人々との交流を深めると共に、江古田地域の活性化も図っています。

団体情報はここから! ⇒
(フェイスブック)



つながりたい!

映画祭実行委員として参加しませんか? 月1回くらいの会議、3月に映画祭を開催

協力してほしい!



会員



寄付



ボラ

連絡先

TEL : 03-3948-5328 (代表: 永田 浩三)
Mail : fwge7555@nifty.com

11

江古田のまちの芸術祭 実行委員会



活動分野



活動紹介

「江古田をアートのまちにしよう」の合言葉で地域のギャラリーや店舗などでアートイベントを同時に開催することにより、江古田地域の魅力を発見し、創造し、定着させ、遠方からも訪ねてみたい活性化された芸術のまちづくりを行います。

団体情報はここから! ⇒
(ホームページ)



つながりたい!

第7回江古田のまちの芸術祭に向けて、つながれる団体さん

協力してほしい!



会員



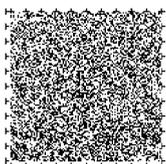
寄付



ボラ

連絡先

TEL : 03-3948-5328 (田島 和夫)
Mail : fwge7555@nifty.com



12

江古田ミツバチ・プロジェクト



活動分野



活動紹介

- ①ミツバチの飼育と採蜜・蜜蝋の再利用
- ②江古田産ハチミツを地元菓子店へ提供
- ③ミツバチの魅力を伝える広報活動
- ④養蜂を通じた他団体との交流やイベント出展
- ⑤蜜源となる花壇の世話

団体情報はここから! ⇒
(ホームページ)



つながりたい!

自然環境の再生と温暖化防止関係団体、ひとづくり・まちづくり団体

協力してほしい!

武蔵大学の屋上で学生と一緒に養蜂しています。地域会員参加者募集中です。興味ある方ご連絡ください。

連絡先

上記ホームページ内「お問い合わせフォーム」

13 エシカル練馬



活動分野



活動紹介

迷える子供や若者への支援をします。元気なシニア達と結び、赤ちゃんから100才までの異年齢・異文化間交流をしていきます。

閉塞感漂う納得のいかない世の中を仲間の力で明るくしていきます。

つながりたい！

協力してほしい！

ヤングケアラーで学業が困難な若者に支援をしている団体と協力関係を築きたいです



連絡先

TEL : 090-9328-9454 (土居 玲子)
Mail : retsunerima@gmail.com

14 越後山菜の花の会



活動分野



活動紹介

さくら運動公園内の花壇で、春は菜の花・すみれ・チュウリップ、夏はサフィニア・マリーゴールドなど季節の花を育て、美しい花壇づくりで皆様に癒しをお届けできればとの願いをこめて活動しております。育てた菜の花から種を採取し配布して練馬を菜の花でいっぱいにする事を夢見ています。

つながりたい！

協力してほしい！

菜の花のタネ袋をイベントなどで配布してくれる団体さん募集



連絡先

TEL : 090-9383-6727 (山下 紀美子)
Mail : cosmosbiora8@gmail.com

15 絵本を愉しむ会 たまたまばこ



活動分野



活動紹介

大人、子ども誰にでも参加してもらえる「絵本を愉しむ会」を開催しています。紙芝居や大型絵本なども組み入れたプログラムを作成して参加者全員で楽しめるよう工夫しています。

また、月1回ですが、保育園、その他複数の場所を訪問して絵本を読ませて頂いています。

つながりたい！

協力してほしい！

Nef Jumpingさん
元気アッププログラムさん など



連絡先

TEL : 03-6913-3945 (石井 多香子)
Mail : ugg06639@nifty.com

16 大泉学園通り 地域包括支援センター



活動分野



活動紹介

地域の高齢者の総合相談窓口です。介護や福祉の相談に対応したり、色々なイベントを開催しています。

大泉図書館では、認知症の方の言葉を大切にしたい集まりである「本人ミーティング」と、どなたでも参加できる「ラジオ体操の集い」を開催しています。

団体情報はこちらから！⇒
(ホームページ)



つながりたい！

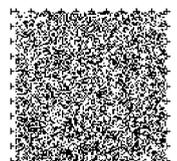
協力してほしい！

「本人ミーティング」「ラジオ体操の集い」に協力して下さるボランティアさん募集中



連絡先

TEL : 03-5933-0156



17

大泉地区 生活支援コーディネーター



活動分野



活動紹介

令和6年4月から、区内27か所の地域包括支援センターに生活支援コーディネーターが配置されました。「高齢者と地域をつなぐ」「地域の皆さんとのネットワークづくり」など「つなぐ」をキーワードに取り組んでいます。何かやってみたいと思っている方！生活支援コーディネーターにお気軽にお声かけください。

団体情報はここから！⇒
(ホームページ)



つながりたい！

地域の担い手を大募集。得意なこと、やってみたいこと、一緒に活動しましょう。

協力してほしい！



ボラ

連絡先

TEL：03-5984-1695
(高齢者支援課 生活支援体制整備係)

18

就労継続支援B型事業所 オーフェン



活動分野



活動紹介

2025年8月1日に練馬区桜台に新しく開所した就労継続支援B型事業所です。お菓子作りやカフェ運営を通じて、障害のある方の支援を行っています。

団体情報はここから！⇒
(ホームページ)



つながりたい！

区内の他の事業所や地域の方々とつながりたいと考えています。

協力してほしい！



ボラ

連絡先

TEL：03-6326-6901 (西谷)
Mail：d.nishiya@ofen.co.jp

19

おたがいさまの会



活動分野



活動紹介

おたがいさまの会は、地域の認知症の人とご家族を支援する、関町・石神井地区から立ち上がった医療・介護・福祉団体による認知症支援会です。認知症に関する講演会や講座の開催など、さまざまな活動を行っています。

団体情報はここから！⇒
(フェイスブック)



つながりたい！

練馬区全域で介護や認知症のテーマで講座やイベントをしたい方たちとつながりたいと思います！

協力してほしい！



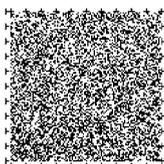
会員



寄付



ボラ



連絡先

Mail：otagaisama.nerima@gmail.com

20

お茶の間ネット「満咲くの会」



活動分野



活動紹介

いざという時に支えられる地域づくり・顔が見える関係づくりの一環として、月に1回、早宮地域で「満咲くの会（お楽しみ会）」を開催しております。

毎回、素敵なゲストが来てくださり、生演奏等を楽しむことができます。

つながりたい！

音楽活動をしている団体
高齢の方の移動支援や
体操関係の団体

協力してほしい！



ボラ



会員

連絡先

TEL：03-3992-8316 (中島 加代子)
Mail：222tora@jcom.home.ne.jp

21

特定非営利活動法人 おちゃ福



活動分野



活動紹介

おちゃ福の前身は、任意団体「大泉地域の医療と福祉を考える会」です。医療や福祉、介護に携わる有志が、地域に根ざした活動をするために立ち上げ、2014年にNPO法人おちゃ福となりました。現在おちゃ福は、「相談情報ひろば」として、様々な方達の集いの場になっています。

団体情報はここから！⇒
(ホームページ)



つながりたい！

協力してほしい！

拠点となる活動場所はあるので、周辺のボランティア、団体と連携していきたい



連絡先

TEL : 03-6904-6654 (福井 倫子)
Mail : info@ochafuku.com

22

オレンジカフェアリス



活動分野



活動紹介

参加者間の情報交換、ミニ講座、おしゃべりを楽しむ場所。認知症など高齢社会が抱える問題について理解を深め、安心して暮らし続けることができるコミュニティづくりを目指しています。毎週月曜日(年末年始、お盆、祝日休み)10時~12時、光が丘のNPOむすび(光が丘3-9-3 2階)でOPEN。参加費100円。

団体情報はここから！⇒
(ホームページ)



つながりたい！

協力してほしい！

興味のある方は、まずご参加を。高齢者に関する情報提供して下さる団体等も



連絡先

TEL : 03-6904-3275 (剣持 広子)
Mail : musubiclub@yahoo.co.jp

23

環境まちづくりNPO 元気力発電所



活動分野



活動紹介

練馬と石神井の環境ステーションでの収益を積み立て、練馬区内の公共性のある施設の屋根に太陽光発電による市民発電所を設置する活動をしています。

それ以外に自然エネルギーの普及、省エネルギーの推進を旨とした様々な環境活動を行っています。

団体情報はここから！⇒
(ホームページ)



つながりたい！

協力してほしい！

居場所づくりの団体などつながりつつ、自然エネルギーを広める活動を進めたい。



連絡先

TEL : 03-5393-5944 (松尾 いく子)
Mail : genkiriyokuhonbu@diary.ocn.ne.jp

24

北町一丁目二部町会



活動分野

町会・自治会

活動紹介

北町一丁目二部町会は、住みやすいまちづくりを目指して活動しています。防災・防火訓練や地域清掃、さくら祭り、辨天堂七タイイベントなど、幅広いジャンルで開催しており、地域を盛り上げる一旦を担っています。

加入・問合せはここから！⇒
(区ホームページ)



つながりたい！

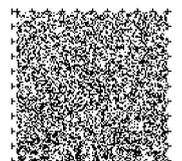
協力してほしい！

町会員募集！一緒に北町地域を盛り上げましょう！



連絡先

TEL : 090-4817-9878 (会長 内田 泰久)



25 北町二丁目町会



活動分野

町会・自治会

活動紹介

夜警や安全安心パトロール、防災活動、お祭り等、主に北町二丁目を住みやすい地域にするため、日々活動しています。また、北町二丁目には、浅間神社・北町観音堂・富士塚・清性寺・阿弥陀堂などの史跡が多く点在しており、それらにちなんだ行事も数多く実施しています。

団体情報はここから！⇒
(ホームページ)



つながりたい！

協力してほしい！

町会員募集！一緒に北町地域を盛り上げましょう！



会員

ボラ

連絡先

TEL：03-3933-6007（町会事務所）

26 旧同潤会江古田分譲住宅 佐々木邸保存会



活動分野



活動紹介

1934年に建設された同潤会江古田分譲住宅の創建時の姿をとどめる佐々木邸は国の登録有形文化財として、テレビや出版を通じた広報活動を行ないつつ、地元住民の方々との交流を大切にしてきました。

最近では大手住宅メーカーの若い設計士を対象とする企業研修にも力を入れており、昭和の和風住宅にこめられた知恵の数々を実際に体験することを通じて、これからの日本の住宅設計にもインパクトをあたえたと期待されます。

つながりたい！

協力してほしい！

中野たてもの応援団
杉並たてもの応援団



ボラ

連絡先

TEL：03-6766-9910（能登路 雅子）
Mail：sasakihouse1934@gmail.com

27 クラブチャンバラ体操



活動分野



スポーツ

福祉

活動紹介

練馬区立はつらつセンター豊玉にて、第一第三第五日曜日10時30分より12時まで六十歳以上のメンバーさんと、オリジナルソフト剣にて、チャンバラ基本体操とチャンバラ四方団体操を、洋楽に合わせて、座位と立位で健康維持の体操を行っています。

つながりたい！

協力してほしい！

音楽関係の団体などとコラボできたらと思います！



会員

ボラ

団体情報はここから！⇒
(ホームページ)



つながりたい！

協力してほしい！

介護、医療、福祉、子育てなど地域にかかわる会社や団体



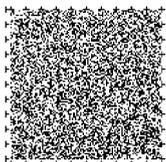
会員

寄付

ボラ

連絡先

TEL：080-4204-0800（中原 正光）
Mail：live0800@icloud.com



連絡先

TEL：090-5190-4361（中畑 俊介）
Mail：senior-anshin@centenarian.tokyo

29 傾聴ボランティア・こだまの会



活動分野



活動紹介

高齢者を主な対象として傾聴ボランティアをやっています。ボランティアは全員「傾聴ボランティア養成講座」の修了生です。活動場所は高齢者施設、個人宅、デイサービス、街かどケアカフェなどです。

団体情報はここから！⇒
(ホームページ)



つながりたい！

協力してほしい！

高齢者を対象とした活動をしている団体



寄付

連絡先

TEL : 090-8816-3989 (篠 文子)
Mail : shino.fumiko@gmail.com

30 けやきのいえ妙TAE



活動分野



活動紹介

大きなケヤキのある南大泉の庭と空き家を保全・活用し、地域の方が自然と触れ合うことで、心の豊かさを育むことが出来るイベントを開催しています。

令和7年度は、捨てられてしまう自然素材を活用したワークショップに力を入れました！ふらっと立ち寄れる、憩いの庭へぜひ遊びに来てください。

団体情報はここから！⇒
(Instagram)



つながりたい！

協力してほしい！

- ・憩いの森を管理する団体
- ・自然素材を使った手作り雑貨や遊びに精通した方
- ・破棄予定の蔓や樹皮、シュロやハランなどの葉をお持ちの方



会員



ボラ

連絡先

TEL : 090-7905-2398 (佐藤 美幸)
Mail : p.g.tae.915@gmail.com

31 元気アッププログラム



活動分野



活動紹介

「身近な地域とのつながりで健康長寿を目指そう！」をモットーに大泉学園駅を中心に活動をしています。皆で行う脳トレやタオルや指先を使ったフレイル予防体操、季節を感じる手芸教室、全くの初心者さんからの健康マージャン、毎土曜日には街かどケアカフェを実施しています。場所は西税務署近くの商店街の店舗です。フレイル予防体操は地域集会所を利用しています。毎月新しいカレンダーを作り配布していますので楽しみにして下さい。

つながりたい！

協力してほしい！

大泉近辺で活動されている団体様



会員

連絡先

TEL : 080-6757-1965 (代表:岡本 敬子)

32 NPO法人 健康麻雀コミュニティの会



活動分野



活動紹介

練馬区大泉学園で健康麻雀をやっています。役が分かっている方は10時から19時までお一人でいらしても直ぐに打てるひろばがあります。初めての方や、まだ自信のない方は、火・金・土曜日の10時から12時半までか13時から15時半までお教室をやっています。どちらも予約制になりますので 団体情報はここから！⇒ 前日までにご予約下さい。(ホームページ)

団体情報はここから！⇒



つながりたい！

協力してほしい！

スタッフがレスプロの資格を持っているのでお教室をお手伝いすることができます



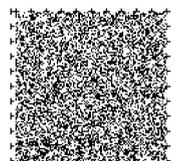
会員



ボラ

連絡先

TEL : 03-5387-0541 (小野 真美)
Mail : kenmacommunity@gmail.com



33 NPO法人 健生会



活動分野



活動紹介

「自分の健康は自分で、皆の健康は皆で守ろう。健康を与えられたらボランティア活動をしよう。」をモットーに、40年にわたり活動しています。各種サークル活動やボランティア活動に加え、月刊健生会ニュースの発行や、生きがいと健康に関する講演会、「家族でパンザイ・みんなのぶんかさい」を主催しています。

団体情報はここから！⇒
(ホームページ)



つながりたい！

協力してほしい！

福祉施設への慰問公演などの活動、健康と生きがい、孤立解消に役立つイベント開催



会員

連絡先

TEL：080-6555-5007 (山本 均)
Mail：hitoshi5@icloud.com

34 向山町会



活動分野



活動紹介

練馬城址公園予定地(向山側)に設置されている白い仮囲いは、公園が開園されるまでの数年間設置されます。向山地域は緑あふれる景観に配慮された街です。白い仮囲いを地域のイメージにふさわしいアートな壁に生まれ変わらせるため、向山町会で企画して地元の向山幼稚園の園児と向山小学校の児童に描いてもらった絵画を貼り付け、楽しく心癒される壁に変身させました。

団体情報はここから！⇒
(ホームページ)



つながりたい！

協力してほしい！

他の町会のみなさま



会員

連絡先

TEL：090-5307-7817 (西田 まちこ)
Mail：nsdmc0701@yahoo.co.jp

35 子育て支援S A Nの会018



活動分野



活動紹介

■ひろばの活動■保育児童研究室■自治体との連携■サークル・団体応援活動など子育てや地域に関する活動をしています。毎月どこかの日曜日に2時間程度、お菓子を食べながら、3密に配慮しながら、子育てに関することや地元の話など、顔の見える関係をつくっています。

団体情報はここから！⇒
(ホームページ)

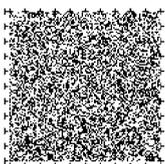


つながりたい！

協力してほしい！

課題がある団体の方
(協力します)

何か提供くださる団体



連絡先

Mail：sannokai018@yahoo.co.jp

36 小竹町会



活動分野



活動紹介

小竹町会は小竹1～2丁目を区域とし、小竹地域を住みやすい街にする為、日々活動しています。防災訓練や防犯(登下校見守り活動)等の安全安心につながる活動からラジオ体操・こたけあそび(昔あそび)まで、幅広いジャンルで開催しており、地域を盛り上げる一旦を担っています。

団体情報はここから！⇒
(ホームページ)



つながりたい！

協力してほしい！

防災・防犯について練馬区
他地域の方々とつながり交流
していきたいと考えています



会員



ボラ

連絡先

TEL：03-3958-5349 (小竹町会)
Mail：kotakecyokai@gmail.com

37 コミュニティパズル

活動分野



多世代
交流

活動紹介

悲しみや息苦しさ、孤独を感じる時、困った時に助けてと遠慮なく言える場所作りを目指して活動しているコミュニティパズルです。

現在は、はつらつセンター豊玉で月に1回の子ども交流食堂やボランティア活動をしながら、空き家を利用した、より良いまちづくりに奮闘しています。また、会員限定のハンドベル演奏仲間を募集しています。

さらに、まちカルチャーコミュニティパズルcaféづくりを目指しています。

団体情報はここから！⇒
(インスタグラム)



つながりたい！

協力してほしい！

パズルの仲間＆ボランティアスタッフ募集中！
詳しい内容はインスタもしくはメールにてお問合せください！



会員



ボラ



寄付

連絡先

Mail : puzzle.nerima@gmail.com

38 これからっとラボ

活動分野



活動紹介

これからっとラボは、エルダー世代(40~60代)が豊かなセカンドライフを過ごすための、練馬の「地域活動・仲間づくり・健康づくり」の情報発信やイベント・講座開催、活動体験を行っています。

団体情報はここから！⇒
(ホームページ)



つながりたい！

協力してほしい！

「セカンドライフに向けた講座」をテーマに、地域で活動したい方や他団体とのコラボ企画を募集しています。



会員



寄付



ボラ

連絡先

TEL : 070-4231-5852 (田口 陽子)
Mail : korelabo55@gmail.com

39 桜台親和町会

活動分野



町会
活動

活動紹介

練馬区桜台2丁目から3丁目の一部をカバーする桜台親和町会は、昭和30年以前から活動している町会です。新旧様々な世代の住民が暮らし、住民同士の親睦と協力を大切にして、明るく住みよい町づくりを目指しています。防災や防犯にも力を入れており、地域の安心・安全をサポートしています。

団体情報はここから！⇒
(ホームページ)



つながりたい！

協力してほしい！

明るく住みよく、防災や防犯に強い町を目指し、様々な情報や知見を活用したいです



ボラ

連絡先

Mail : sakuradai.shinwachoukai@gmail.com

40 さくらんぼの会

活動分野



文化芸術



居場所



福祉

活動紹介

街かどケアカフェさくらで、小物作りや編み物を楽しんでいるグループの有志で『さくらんぼの会』を作りました。ちまちました物を作るのが好き！みんなでおしゃべりするのが好き！と言う方は、ぜひいらして下さい！さくらんぼの会は、初めの一步を踏み出したばかりです。一緒にさくらんぼを育てて下さる方、大募集中です！

つながりたい！

協力してほしい！

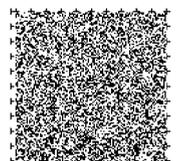
①パワカレ・つなカレ同窓会
②会やケアカフェさくらを、一緒に盛り上げてくれる団体



ボラ

連絡先

TEL : 03-5946-2311 (佐藤 百合子)
Mail : azukimame54@gmail.com



41

慈雲堂病院 オレンジカフェえんがわ



活動分野

認知症
支援

活動紹介

オレンジカフェえんがわでは毎月1回第四土曜日の午後、認知症の方、介護するご家族、地域に暮らす皆様と縁側でのんびりおしゃべりするような時間を提供しております。毎月様々なプログラムをご用意し皆様のお越しをお待ちしております。

団体情報はここから！⇒
(ホームページ)



つながりたい！

協力してほしい！

認知症の方を支援している団体や家族会



会員

連絡先

TEL : 03-3928-6511 (雄谷 江利子)
Mail : renkeishitsu@jiundo.or.jp

42

石神井台沼辺町会 (石神井台囃子)

活動分野



防災



文化芸術



IT



活動紹介

石神井台沼辺町会には、地元石神井氷川神社の秋の例大祭と共に半世紀以上の歴史と伝統のある子ども神輿・石神井台囃子があります。石神井台囃子は、「こどもみこしの会」をはじめ、「氷川神社」「敵島神社」の祭礼、歳旦祭、七五三の奉納囃子、練馬区郷土練馬座での演奏などがあり、最近では地元小学校で体験授業を通じて、活動を紹介しています。

つながりたい！

協力してほしい！

郷土芸能ねりま座は、囃子連や伝統芸能団体が出演し、地域文化や伝統芸能を紹介するイベントです。

地域の祭りや伝統を次世代へ継承するため祭礼等に積極的に活動を進めています。お囃子・獅子舞などに興味のある方はご連絡ください。

連絡先

TEL : 090-3138-1174 (石神井台囃子連会長 本橋 信隆)
Mail : nobu0361042202@gmail.com

43

NPO法人 石神井・小さなうち



活動分野



子ども



居場所

活動紹介

「石神井・小さなうち」は、不登校の子どもの居場所、地域交流の場所です。石神井公園のほど近く、自然豊かな環境で多くの方々が交流できる居場所として開いています。

また、レンタルスペースとしてさまざまな人の学び・交流の拠点にしたいと考えています。

団体情報はここから！⇒
(ホームページ)



つながりたい！

協力してほしい！

想いを同じくする団体、商店街、児童館、学校など、多くの団体と繋がっていききたい



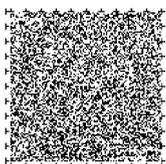
寄付



ボラ

連絡先

TEL : 03-6915-9596 (長谷部 暢子)
Mail : chisanaochi@gmail.com



44

石神井地区 生活支援コーディネーター

活動分野



福祉



文化芸術



居場所



スポーツ



子ども



活動紹介

令和6年4月から、区内27か所の地域包括支援センターに生活支援コーディネーターが配置されました。「高齢者と地域をつなぐ」「地域の皆さんとのネットワークづくり」など「つなぐ」をキーワードに取り組んでいます。何かやってみようと思っている方！生活支援コーディネーターにお気軽にお声かけください。

団体情報はここから！⇒
(ホームページ)



つながりたい！

協力してほしい！

地域の担い手を大募集。得意なこと、やってみたいこと、一緒に活動しましょう。



ボラ

連絡先

TEL : 03-5984-1695
(高齢者支援課 生活支援体制整備係)

45

石神井町池淵町会



活動分野



活動紹介

- 石神井町池淵町会の集まりと活動は「楽しくなければ町会ではない」
- ・防災会（夏季防災訓練（どじょう掘り、スイカ割り、花火打ち上げ）、軽可搬ポンプ操法大会の参加、防災会の年末夜警）
 - ・防犯部（春と秋の地域安全安心の集い、防犯部の年末夜警、防犯パトロールカー運行・青パト）
 - ・女性部、寿会（稲荷諏訪合神社の清掃、親睦会、バス旅行）
 - ・ソフトボール部（4～11月の各木曜日に練習試合）

団体情報はここから！⇒
(ホームページ)



つながりたい！

ふるさと文化館、Brillia City石神井公園ATLAS、石神井公園商店街

協力してほしい！



連絡先

TEL : 090-2453-1652 (栗原文一)
Mail : shakujimati.ikebuti@gmail.com

46

終活を考える会



活動分野



活動紹介

終活講座と言いましても、多岐にわたります。相続、遺言書、エンディングノート、介護、葬儀、お墓、仏壇等々、これらの多岐にわたるテーマを、ある時は包括的に、ある時は個別具体的に講座という形でお届けします。冒頭、紙芝居で事例を分かりやすく紹介し、レジュメに沿ってお話します。あわせて相談会も実施します。

団体情報はここから！⇒
(X (旧Twitter))



つながりたい！

認知症予防の活動をされている団体とつながればと思います。

協力してほしい！



連絡先

TEL : 090-6119-0564 (二階堂 泰範)
Mail : nikaidogyouseishosi@aol.com

47

シュリットの会



活動分野



活動紹介

介護福祉施設などで月3回ほどボランティア演奏会を行っています。そのため区民協働交流センターの多目的室で月3回ほど練習しています。ダウン症の息子さんのために開発されたヘルマンハーブは、バリアフリーの楽器で、誰でもすぐに弾くことができ、聴く人も弾く人も癒やされる音色です。ぜひ一度体験してみてください。

つながりたい！

演奏活動や体験会をさせていただける団体とつながりたいです

協力してほしい！



連絡先

TEL : 090-9852-3993 (長谷部 喜久子)
Mail : khasebe@u01.gate01.com

48

白子川源流・水辺の会



活動分野



活動紹介

白子川源流の水辺環境保全をしながら、子どもたちや地域の市民をつないでいく。毎月第四日曜日から午後1時半から川活動。川そうじ、生き物しらべ、水質調査等々。

団体情報はここから！⇒
(ホームページ)



つながりたい！

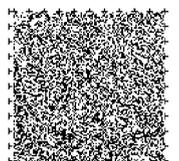
自然環境保全等を通じて地域活性化に取り組んでいる団体

協力してほしい！



連絡先

TEL : 080-5683-2366 (菅沢 博)
Mail : suga-lohas@jcom.home.ne.jp



49

特定非営利活動法人 成年後見推進ネットこれから



活動分野



活動紹介

成年後見制度をもっと身近に、もっと使いやすくを理念に掲げ、認知症や障がいをかかえた人の思いが大切にされる社会をめざして活動しています。後見制度や関連する話題についての講演会を開催、安心の高齢期を過ごすための情報を提供する「これから塾」は毎月行っています。自分が高齢期を自分で設計し、自分で選択できるための整理のノート「これからノート」を制作・頒布しています。また、任意後見を法人として受任しています。

団体情報はここから！⇒
(ホームページ)



つながりたい！

成年後見制度に関する活動や高齢者や障害者に関わる活動をしている団体



会員



寄付



ボラ

協力してほしい！

連絡先

TEL : 090-7819-2581 (酒井 玲子)
Mail : npokorekara@gmail.com

50

関町北四・五丁目町会



活動分野



防災



福祉



IT



子ども

活動紹介

地域の安心・安全を守るため、防犯パトロールや防災訓練、地域清掃、敬老のお祝い・新成人のお祝いなど、暮らしに寄り添って活動しています。毎年夏に関町北小学校で開催している夏まつりでは、子どもたちの笑顔が広がります。SNSを活用した情報発信にも力を入れ、世代を越えてつながるまちづくりを進めています！

団体情報はここから！⇒
(ホームページ)



つながりたい！

町会活動に関心のある方、お待ちしております。一緒に街を盛り上げましょう！



会員



ボラ

協力してほしい！

連絡先

Mail : sekikita45@yahoo.co.jp

51

関町南北町会



活動分野



防災



文化芸術



スポーツ



子ども

活動紹介

東日本大震災をきっかけに、町会活動の中心は防災へと移っている。当町会が中心となり、関町地域の各種団体が連携して防災活動を行う母体となる「関町地区防災ネットワーク」を発足している。さらに多世代交流などを図っていくためにも会員の楽しめるイベントを取り入れている。

団体情報はここから！⇒
(ホームページ)



つながりたい！

活動場所を探しているため、居場所づくりの団体とコラボしたいです！

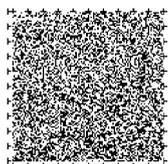


ボラ

協力してほしい！

連絡先

TEL : 080-1079-9154 (野口 渉)
Mail : noguwata@gmail.com



52

関町猫の会



活動分野



居場所

活動紹介

2021年1月に練馬区から承認された、「飼い主のいない猫」(のら猫)と「地域住民」との共生を目指す地域猫推進ボランティアグループ(会員6名)です。練馬区の方針に基づいた地域猫推進活動を実行しております。

団体情報はここから！
(ホームページ) ↓



【主な活動】

- ① 飼い主のいない猫を「捕獲し、避妊・去勢手術を行い、元の場所へ戻す」
- ② 手術した猫に「ルールに基づいたエサやり」を行う
- ③ 飼い主のいない猫の産んだ「子猫を保護し、里親を募集」する
- ④ 地域住民・町内会・練馬区と連携をとり、手術代、餌代の支援を得る

2021年1月から2025年11月までの「捕獲実績」：124頭(内11頭妊娠)

つながりたい！

練馬区内の地域猫ボランティアグループ



会員



寄付



ボラ

協力してほしい！

連絡先

TEL : 090-6491-3117 (代表：森)
Mail : tm106970mori@jcom.zaq.ne.jp

53 せんば太鼓グループ



活動分野



活動紹介

昭和40年、地域の盆踊り(盆太鼓)から発足致しました。和太鼓を文化でありスポーツでもあると考え、日本古来の太鼓のリズムをアレンジし関東式斜め台を使用し民衆の喜怒哀楽などを表現しております。和太鼓公演を通じ人々とのふれあいの輪を広げ、数多くの人々に愛され親しまれる太鼓グループに発展するべく努力しております。

団体情報はここから!⇒
(ホームページ)



つながりたい!

せんば太鼓グループでは、老若男女、チーム分けをして、皆様をお待ちしております

協力してほしい!



会員

連絡先

Mail : senbadaiko@gmail.com (山本 勝一)

54 多文化ねりま



活動分野

多文化
共生

活動紹介

「文化交流ひろば情報コーナー」では、英語や中国語、韓国語などを使って日本語学習の情報や外国人の地域生活情報を提供しています。

お困りごとがありましたら、文化交流ひろばへ直接お越しください。お電話でも可能です。

TEL : 03-3975-1252
住所 : 練馬区光が丘3-1-1 3階

団体情報はここから!⇒
(フェイスブック)



つながりたい!

区内のボランティア日本語教室と協働し、外国人の日本語学習支援を行っています

協力してほしい!



ボラ

連絡先

TEL : 03-5984-1523 (地域振興課 事業推進係)
Mail : CHIIKI17@city.nerima.tokyo.jp

55 Cheerful Mandarin



活動分野



福祉

活動紹介

アロマテラピーを通して癒しを提供すると共に元気を引き出すお手伝いをしたいと考えアロマオイルを使ったハンドトリートメントの提供、アロマ関連の手作りグッズの販売、エアーフレッシュナーを作製するワークショップの開催などしています。

つながりたい!

子育て世代のお母さん向けのイベントや不特定多数の方が集まるイベント、お祭りなど

協力してほしい!



寄付

連絡先

TEL : 090-3442-8098 (神谷 晶子)
Mail : akikokamiya6711@icloud.com

56 チャイハナ光が丘



活動分野



居場所

活動紹介

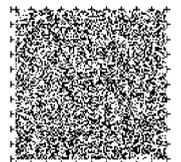
「チャイハナ」とは中央アジアで「茶店」をさす言葉です。人々が仕事の合間などに各村のチャイハナで憩いを取り、仲間や居合わせた人々と会話をを楽しむ姿はアジアのあちこちで見ることができます。チャイハナ光が丘も、くつろぎの一杯とおしゃべりの場です。ぜひ遊びに来てください!

団体情報はここから!⇒
(ホームページ)



連絡先

TEL : 070-6559-3933



57 ちやのま



活動分野



活動紹介

子どももお年寄りも、障害がある人もない人も、悩みがある人もない人も。人の気配を感じながら過ごす、ゆるーい居場所をやっています。持ち込み飲食可

【場所】 関町ボランティア・地域福祉推進コーナー
東京都練馬区関町北1-7-14 関町リサイクルセンター1階
【日時】 だいたい毎月第3土曜日の12時~14時

団体情報はここから！⇒
(Instagram)



つながりたい！

あらゆる「居場所」を運営している方々、「居場所」運営に興味のある方々

協力してほしい！



連絡先

TEL : 090-4671-5498 (細谷 美保子)
Mail : nchanoma@gmail.com

58 ちょっと・ホッと



活動分野



活動紹介

初心者健康麻雀は、毎週水曜日と第5を除く金曜日に開催しています。火曜日は「喫茶ちょっと・ホッと」コーヒーなど飲み物が100円。小物づくりは希望で実施。木曜日は月に1回書道をする以外は、絵手紙。各プログラムは、午後2時~4時、参加費(材料代含む)200円で開催しています。皆様からの寄付品を格安で提供、または小物に加工した手作り品も提供しています。年に2~4回の半額セールもあります。

団体情報はここから！⇒
(ホームページ)



つながりたい！

ちょっと来て、ホッとしてもらえ居場所として気楽に立ち寄って、気軽になんでも相談してください。

協力してほしい！



連絡先

TEL : 03-5910-7080 (大津 涼子)
Mail : actepu@oak.ocn.ne.jp

59 東方文化芸術団



活動分野



活動紹介

中国語教室
ホール、劇場、老人ホーム等各地で公演

つながりたい！

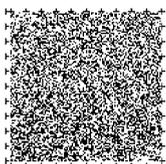
どんな分野の活動、団体にもつながりたい

協力してほしい！



連絡先

TEL : 090-3626-2956 (田 偉 (デン イ))
Mail : ridenden@ymail.ne.jp



60 ドレミ文庫



活動分野



活動紹介

小竹図書館等で布の絵本を制作している「ドレミ文庫」は開館以来30年余に渡って奉仕活動をしているグループです。

現在会員14名で毎月第2・第4火曜日の午前中、図書館に集まり、本の選定から始まり、一番大事なことは絵本を布化するにあたり著作権の許諾を得ることです。それから材料をそろえ、各人が真を受け持ち、針を持ち始め制作します。

年間4~5冊の布の絵本を作り図書館で貸し出しています。ぜひ手に取って、布の絵本のぬくもりを感じてください。

つながりたい！

布の絵本を作っている団体

協力してほしい！

布の絵本にしてほしい絵本があればぜひ、ご連絡ください。

連絡先

TEL : 080-1137-8790 (鳴釜 都志子)
Mail : toshikon0822@docomo.ne.jp

61

特定非営利活動法人 トントゥハウス



活動分野



活動紹介

「トントゥハウス」は、知的障害などの障害をもつ方々が通所して働く場（就労継続支援B型事業所）です。

地域との交流を大事にしながら、施設内でリサイクルショップを運営しています。地域の皆さまから寄付していただいた品を激安で販売しています。

団体情報はここから！⇒
(ホームページ)



つながりたい！

①通所希望者 ②落ち葉で堆肥づくり ③知的障害者にできる仕事・物販などのイベント



寄付

ボラ

連絡先

TEL : 03-5387-1745 (小田川 さよ子)
Mail : tonttu8@jcom.home.ne.jp

62

中村熟年クラブ 松寿会



活動分野



文化芸術

スポーツ



福祉

活動紹介

松寿会は、約50年の伝統と実績がある老人クラブです。過去には「厚生労働大臣賞」を受賞しています。

楽しいサークル活動に加え、もう一歩踏み込んで、誰もが願う健康で生きがいのある生活の実現に向けて、地域において「お節介の活動をする」組織で、社会活動に取り組み、楽しいシルバーライフの実現に努めています。

つながりたい！

会員募集中です。一緒に楽しく活動しませんか？



会員



ボラ

協力してほしい！

連絡先

Mail : iching1414@gmail.com (伊藤)

63

虹のカフェ大泉・南大泉



活動分野



居場所



福祉



子ども

活動紹介

子育て中の方からシニア世代までの多世代交流の居場所です。ふらっと立ち寄りお茶しながら、手芸・健康体操・ゲームよろず相談などできる寄り合い所です。大泉は大泉特別養護老人ホームで、南大泉は町会会館で水曜日の午後開催しています。

団体情報はここから！⇒
(ホームページ)



つながりたい！

同じ居場所づくり団体・町会活動団体・手芸教室・子育て関係・あらゆる団体・個人様



会員



寄付



ボラ

連絡先

TEL : 090-3471-4727 (浦嶋 正男)
Mail : nijinoka@gmail.com

64

ぬいぬい



活動分野



文化芸術



福祉

活動紹介

着物地や布、革などをリメイクした作品を展示し、その利益を社会福祉協議会などに寄付している団体です。

メンバーは手芸好きの6人。それぞれ創作意欲にまかせて自由に作りたいものを考え、服や小物、かばん、人形など、さまざまな作品を製作しています。

つながりたい！

手芸に興味がある方は、ぜひ連絡を！



会員



ボラ

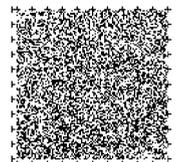


寄付

協力してほしい！

連絡先

Mail : 03-3929-1467
(関町ボランティア・地域福祉推進コーナー)



65 布の絵本の会 クローバー



活動分野



活動紹介

春日町図書館に所蔵するための、布の絵本を制作しています。また、これまで制作した布の絵本の修理もしています。

つながりたい!

子ども達に布の絵本の楽しさを知ってもらいたい

協力してほしい!



連絡先

TEL : 03-5241-1311 (春日町図書館)

66 布の絵本の会 さくらんぼ



活動分野



活動紹介

布の絵本の会 さくらんぼは、1996年ボランティアグループとして結成され、毎月原則第1・2・3・5週金曜日の午前中に光が丘図書館視聴覚室で活動しています。現会員数21名。製作作品は、布の絵本95タイトル約320冊余・タペストリー・遊具・クロスシアターです。布の絵本は練馬区内図書館から貸し出され、多く利用されています。布の絵本は紙の絵本と違って、布で出来て全てが手作りです。さわると柔らかくぬくもりがあり、遊び道具を合わせ持った絵本です。

つながりたい!

練馬区立図書館で布絵本ボランティア活動をしている団体と交流して情報交換をしたい

協力してほしい!



連絡先

TEL : 03-5383-6500 (光が丘図書館)
Mail : osdy524@way.ocn.ne.jp

67 Nef Jumping



活動分野



活動紹介

「新しいことに挑戦したいけど、ちょっぴり不安…」そんなあなた、こんにちは！
演劇ユニット ネフジャンピングは、演技未経験でも安心な「お芝居の入り口」です。20年以上の経験を持つプロの講師が、ワクワク楽しめる温かい居場所を提供します。個性を輝かせ、互いを認め合う体験を通じて、自己肯定感を育みませんか？ ボランティアでのイベント出演などで成功体験を重ね、連帯感と共に豊かな人生を築き、一緒に地域の未来を彩る活動を始めましょう！

団体情報はこちらから！⇒
(インスタグラム)



つながりたい!

どなたでも!

協力してほしい!



連絡先

Mail : neriao1225@gmail.com (代表：天野)

68 練馬おてだまの会



活動分野



活動紹介

全国組織「日本のお手玉の会」の支部として、2018年5月に発足しました。日本の伝承文化であるお手玉を練馬に広めるため、また次世代につなげるために様々な活動を行っています。

普段は早宮地区区民館にて、お手玉を使ったゲームや技の練習、お手玉作り等を行なっています。

是非お気軽にご参加ください!

つながりたい!

児童館やデイサービスのスタッフ、子どもの居場所づくりをしている団体

協力してほしい!



連絡先

TEL : 090-5798-6278 (奥野)

69

ねりま行政書士相談センター



活動分野



福祉

活動紹介

こちらは「ねりま行政書士相談センター」です。
練馬区に在住・在勤の皆さまの暮らしやビジネスに関するお悩みをサポートする行政書士の集まりです。
皆様の疑問や不安に、私たちが寄り添ってお応えします。

団体情報はここから！⇒
(ホームページ)



つながりたい！

地域の安心につながる活動を
広げる為、福祉に関わる団体
とご一緒にできれば嬉しいです。



寄付



ボラ

連絡先

TEL : 03-5387-9222 (松岡 敏)
Mail : sodan1nerima@gmail.com

70

練馬区町会・自治会



活動分野



防災

防犯
清掃
ほか

活動紹介

子どもを見守る地域の目、きれいなまち並み、家族で楽しむまちのイベント、万に備えた訓練など…。町会・自治会は「住んでよかった」と思えるまちを目指して活動しています。

つながりたい！

分野に限らず、町会・自治会
と一緒に地域活動を行うこと
ができるさまざまな団体



会員



ボラ

連絡先

TEL : 03-5984-1039
(地域振興課・練馬区町会連合会)

71

練馬区聴覚障害者協会



活動分野



福祉



子ども

活動紹介

練馬区聴覚障害者協会は昭和42年（1967年）9月10日に練馬区ろう者会として設立され、3回改称し、現在の団体名となり、59年目を迎えました。区内聴覚障害者の社会生活の安定、聴覚障害者の地位・福祉の向上および共生社会を目指し、活動しています。

2022年6月に「練馬区障害者の意思疎通の促進と手話言語の普及に関する条例」が施行されました。それだけに終わらず、手話言語の普及に取り組んでいます。

協力してほしい！



寄付

連絡先

Mail : deaf.nerima.1967@gmail.com
(練馬区聴覚障害者協会)

72

練馬区立
立野地区区民館ぴよぴよ

活動分野



福祉



居場所



子ども

活動紹介

0歳から3歳の乳幼児とその保護者の方を対象とした、自由に来所出来る施設です。お子さんと楽しく遊んだり、保護者同士の交流の場として開放しています。予約はいりません。ひろばでは、人形劇など楽しい催しや講座を行っている他、子育て相談もお受けしています。

つながりたい！

乳幼児が楽しめる、人形劇や
パネルシアターなどの活動を行
う団体

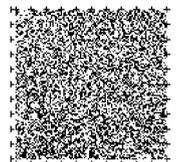
協力してほしい！



ボラ

連絡先

TEL : 03-3928-6217
(立野地区区民館ぴよぴよ)



73

練馬区立氷川台福祉園



活動分野



福祉

活動紹介

氷川台福祉園では、地域に溶け込んだ施設づくりを目指しています。リサイクル活動や広報誌の発行、さらには飲み物等の販売を行う「憩いの場ひまわり」を第2、3、4水曜日（10時30分～12時、13時～14時）に営業しており、利用者が接客を行うことで地域の方々との交流を図れる場となっています。

団体情報はここから！⇒
(ホームページ)



つながりたい！

協力してほしい！

地域のボランティア団体（音楽、ダンス、ジャグリング等）



ボラ

連絡先

TEL：03-3931-0167（河合）
Mail：FUKUSIEN1@city.nerima.tokyo.jp

74

ねりま子育てネットワーク



活動分野



子ども

活動紹介

練馬には子連れのママたちの集える場所も仲間も、支える子育て支援者もたくさんいます。ひとりぼっちの孤独な「孤育て」でなく、地域みんなで子どもを育てたい、それが「ねりま子育てネットワーク（ねりこそ）」の願いです。ホームページ「ねりこそ@なび」では練馬の子育て情報などを提供しています。

団体情報はここから！⇒
(ホームページ)



つながりたい！

協力してほしい！

私たちの活動に賛同する団体、個人を募集中。子育て中のママ・パパ、子育て支援団体



会員



寄付



ボラ

連絡先

Mail：webmaster@nerima-kosodate.net

75

ねりまサポート団体すまいる



活動分野



福祉

活動紹介

障害者施設の方がたが作られた自主製品の啓発運動

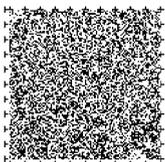
つながりたい！

協力してほしい！

障害者に関わっている方がた



ボラ



連絡先

TEL：080-5513-5753（西川 純子）
Mail：sumicchi4141@ezweb.ne.jp

76

練馬終活協働チーム



活動分野



福祉

活動紹介

人生100年時代を迎え、将来への不安を抱えることなく楽しい人生を送るためには、元気なうちに終活の方向性を定めることが重要です。このような考えから我々は積極的な終活を行うことを勧めるため練馬終活協働チームを結成しました。練馬終活協働チームでは、「ねりま終活フェスタ」や「エンディングノート記入セミナー」を開催し、積極的な終活を推進しています。

つながりたい！

協力してほしい！

街かどケアカフェ、地域包括、高齢者向け地域活動団体、高齢者問題に関心のある団体



会員

連絡先

TEL：090-9394-8830（大隅 豊）
Mail：kuta0043@jcom.home.ne.jp

77

ねりま笑店街実行委員会・ねりまキッズボランティア



活動分野



活動紹介

「練馬の子ども達で練馬のまちを元気にしたい!」「子ども達のやりたいことを実現する」をモットーに、お祭り出店、すずらん新聞発行(ねりま子ども新聞社)、ボランティア、外遊びなど、月1回主に日曜に活動。活動では「楽しい!嬉しい!やったー!」と思えることを大切にしています。

団体情報はここから!⇒
(ホームページ)



つながりたい!

協力してほしい!

子ども達が「やりたい!」と提案した企画に協力して下さる団体



連絡先

Mail : nerikids-bora@googlegroups.com
(江口 暁)

78

練馬植樹推進会



活動分野



活動紹介

- ①憩いの森の管理活動…清掃、落葉掃き、除草、低木剪定(アジサイ・ケラマツツジ・サツキ・ドウダンツツジ等)。
- ②つながるフェスタin練馬、関町リサイクルセンター環境月間行事等のイベントに木の实や小枝を使った工作教室の開催による出展参加。
- ③公園補植(公園内の枯れ木の植え替え)活動の実施。

つながりたい!

協力してほしい!

- ①憩いの森管理活動
- ②越後山菜の花の会



連絡先

TEL : 03-3922-0132 (和崎 禎介)
Mail : sf322542@yc5.so-net.ne.jp

79

練馬地区生活支援コーディネーター



活動分野



活動紹介

令和6年4月から、区内27か所の地域包括支援センターに生活支援コーディネーターが配置されました。「高齢者と地域をつなぐ」「地域の皆さんとのネットワークづくり」など「つなぐ」をキーワードに取り組んでいます。何かやってみてほしいと思っている方!生活支援コーディネーターにお気軽に声をかけください。

団体情報はここから!⇒
(ホームページ)



つながりたい!

協力してほしい!

地域の担い手を大募集。得意なこと、やってみたいこと、一緒に活動しましょう。



連絡先

TEL : 03-5984-1695
(高齢者支援課 生活支援体制整備係)

80

NERIMAツアーズ



活動分野



活動紹介

アルツハイマー型以外の3つの認知症の台本劇や昔話裁判員台本劇、などを行っています。その準備体操として、ディスコダンス体操やズンバ、運動ダンスを行っています。

仕上げは、発声の為の嚙下と咀嚼体操早口言葉での発声練習と、歌唱での発声練習をしています。

団体情報はここから!⇒
(YouTube)



つながりたい!

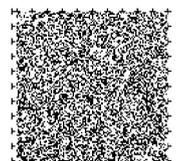
協力してほしい!

パワカレ・つなカレ出身の方など



連絡先

TEL : 080-4204-0800 (中原 正光)
Mail : live0800@icloud.com



81 NPO法人 ねりまねこ



活動分野

動物
愛護
活動

活動紹介

練馬区が公募する「地域猫推進ボランティア」「災害時ペット管理ボランティア」として活動歴15年。

これまでに2千匹を超える野良猫を捕獲し不妊去勢手術を実施。うち900匹を保護・譲渡している。地域猫活動の普及啓発のため、全国で100回以上の講演を行う。

団体情報はここから！⇒
(ホームページ)



つながりたい！

猫で困っている、猫を助けたい、猫を飼いたい、等の方に助言・支援します

協力してほしい！



連絡先

TEL：090-9858-0227 (亀山 嘉代)
Mail：nerimachiikineko@yahoo.co.jp

82 ねりまのねり歩きガイドの会



活動分野



活動紹介

- 2009年より活動開始。
- 一般社団法人練馬区産業振興公社ねりま観光センターの協力を得て、練馬区内の観光スポットやエコスポット、その他ちょっと珍しい場所や練馬ならではの場所を区民による観光ガイドが案内する「まち歩き観光」。
- 8月を除く毎月、1～2コース催行。
- 原則として毎月区報11日号の「情報あらかると」欄に掲載。

つながりたい！

練馬区の地理、歴史、文化、農業、植物等に関わる活動をされている団体

協力してほしい！



連絡先

TEL：090-9968-9221 (深澤 一郎)
Mail：i_fukasawa60@jcom.home.ne.jp

83 NPO法人 練馬ばそぼらん



活動分野



活動紹介

練馬区内を中心に、パソコンの使い方がわからない、設定や接続ができないなど障害を持った方々からの「SOS」の声にこたえて、在宅訪問サポートやパソコン教室開催などの支援を、ボランティアでおこなっています。

団体情報はここから！⇒
(ホームページ)



つながりたい！

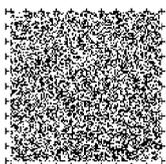
障害のある方が、パソコンやタブレット、スマホで困った時にサポートしてくれる人

協力してほしい！



連絡先

Mail：connect@pasovolun.or.jp



84 ねりま不登校・ひきこもり ・発達障害地域家族会「灯火」



活動分野



活動紹介

- 「ひきこもり・発達障害など本人の生きづらさを理解する」「生きづらさを抱える本人、家族が楽になる」ことを目指します。
- *ゆるゆるトーク：第2(日) 13:30～16:30
本人・家族など立場を超えて「対話交流」「学習会」「居場所」「ゆるゆるウォーク」を行います。
 - *親の会：隔月 第3(水) 13:30～15:30
親自身が癒されることを大切に気持ちの分かち合い、情報交換を行います。

団体情報はここから！⇒



フェイスブック X (IFTwitter)

つながりたい！

ご関心のある方は、お問い合わせの上、一度参加してみてください！

協力してほしい！



連絡先

TEL：080-1021-0764 (古賀 真希子)
Mail：tomoshihi2018@gmail.com

85 練馬ふるさと紙芝居サークル



活動分野



活動紹介

石神井図書館2階会議室で毎月第2・第4木曜日の午後15時に活動しています。

ねりまの昔話をもとに、おはなしを紙芝居に制作し、練馬区の全図書館に置かせてもらい区民の皆様に、練馬に伝わるお話や史跡を知ってもらおう活動をしています。

また、地域の行事や図書館、老人施設や区の施設などで公演活動も行っています。

つながりたい！

活動場所をさがしてます（紙芝居公演）行事などで他団体とコラボできればと思います。

協力してほしい！



会員

連絡先

TEL：070-5461-3255（事務局）
Mail：nerima.kamishibai@gmail.com

86 相談情報ひろば ハーモニー北町



活動分野



活動紹介

「相談情報ひろば」は、どなたでも、気軽に立ち寄ることができる地域の集いの場です。ハーモニー北町は、北町商店街の中にあり、買い物ついでに立ち寄ることができ、地域の幅広い情報を提供しています。曜日ごとに楽しいイベントを開催しているほか、会議室の貸し出しもしており、地域の方々の様々な活動を支援しています。

団体情報はこちらから！→
（ホームページ）



つながりたい！

どなたでもお気軽に覗いてみてください！

協力してほしい！



ボラ

連絡先

TEL：03-3934-2878
Mail：harmony@big.or.jp

87 ハーモニーを楽しむ会



活動分野



活動紹介

- 宮崎県都城市みやこんじょ大使、関東草笛会、小諸草笛会
- 2023年9月設立。草笛、指笛、絵本等の特技者が出前演奏
- 草笛は区内町会、子供の森、老人介護施設等
- 板橋区立高島第6小学校全校朝礼で演奏
- 毎月1回新宿で練習会。小諸市懐古園のイベントに参加
- 城北中央公園栗原遺跡付近で不定期に練習。シラカシ等の自然の葉や、草笛練習員を使用（童謡：みどりの笛）

つながりたい！

- ピアノ・オカリナ等の楽器演奏ができる団体
- 練馬区文化振興協会（アトリウムミニステージ）

協力してほしい！



会員

ボラ

寄付

連絡先

TEL：080-3307-2453（佐野紀元）
Mail：norimotosa0403@gmail.com

88 NPO法人ハッピーひろば



活動分野



活動紹介

ハッピーひろばは、2024年6月から石神井台に活動拠点を移し、従来の居場所作り活動に加えて、就労継続支援B型などの障害者支援事業の活動を行っています。ハッピーひろばは、どなたでも集える地域交流型の活動を目指していますのでお気軽にお立ち寄りください。

団体情報はこちらから！→
（ホームページ）



つながりたい！

- 子育て支援活動団体
- 不登校児童支援活動団体
- 障害者の就労支援事業団体

協力してほしい！

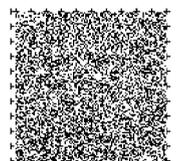


寄付

ボラ

連絡先

TEL：03-6796-8080
（横谷 恭子）
Mai：happy-hiroba@jcom.zaq.ne.jp



89 STAR LAB (バリー・アレン株式会社)



活動分野



活動紹介

タニケン先生こと、歌手の谷本賢一郎さんの歌声から始まる「おやすみえほん」は、バラエティに富んだ先生が歌や遊びを交えて、zoomで絵本の読み聞かせを行っています。大人の参加も大歓迎！ビデオ、マイクの設定で、対話を楽しんだり、聴くだけの参加も可能。途中参加もできるので、生活にあわせてお楽しみください。

団体情報はここから！→
(インスタグラム)



つながりたい！

協力してほしい！

活動の周知を行いたく、チラシ設置に協力いただける団体様とお近づきになりたいです！



会員

連絡先

TEL : 080-1450-4497 (中村真理)
Mail : seisakubu@barry-allen.co

90 パワカレ・つなカレ同窓会



活動分野



活動紹介

ココネリ研修室、練馬区役所内、街かどケアカフェ 他

団体情報はここから！→
(ホームページ)



つながりたい！

協力してほしい！

パワカレ・つなカレの個々の卒業生が活躍している地域団体



会員

ボラ

連絡先

TEL : 090-7849-9754 (西岡 恭史)
Mail : y-nishi@yn-net.com

91 光が丘ことばの会



活動分野



活動紹介

毎週土曜日午前中、日本語が母語でない方々に日本語を教えています。ボランティアは24名が在籍。会費は1ヶ月1000円、子供(高校生まで)は500円です。グループに分かれて、テキストを用いたり、フリートークだったり、学習者のレベルや希望に応じたレッスンを行っています。対面授業とは別に、オンライン授業をしているボランティアもいます。

つながりたい！

協力してほしい！

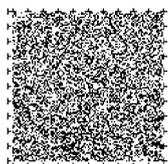
在日外国人支援と文化交流につながる活動



ボラ

連絡先

TEL : 090-4247-6236 (明円 一郎)
Mail : imyoen@gmail.com



92 光が丘地区生活支援コーディネーター



活動分野



活動紹介

令和6年4月から、区内27か所の地域包括支援センターに生活支援コーディネーターが配置されました。「高齢者と地域をつなぐ」「地域の皆さんとのネットワークづくり」など「つなぐ」をキーワードに取り組んでいます。何かやってみたいと思っている方！生活支援コーディネーターにお気軽にお声かけください。

団体情報はここから！→
(ホームページ)



つながりたい！

協力してほしい！

地域の担い手を大募集。得意なこと、やってみたいこと、一緒に活動しましょう。



ボラ

連絡先

TEL : 03-5984-1695
(高齢者支援課 生活支援体制整備係)

93 光が丘ボランティアの会



活動分野



活動紹介

高齢者が安心な老後を楽しく暮らすためのお手伝いをする活動を、毎日光が丘地域でおこなっています。生き甲斐、くらし、生活等高齢者が毎日遭遇する問題についていっしょに考え、必要があれば関係機関を紹介し、問題の解決にあたるようにしています。

つながりたい!

福祉団体と繋がりたいと思います

協力してほしい!



ボラ

連絡先

TEL : 090-4019-6432 (小山 謙一)
Mail : ken-yama7737@gmail.com

94 特定非営利活動法人BOON



活動分野



活動紹介

不登校・引きこもり等の困りごとを抱える子どもたちのために生活・学習習慣作りができる場や様々な体験機会を提供します。

大人のボランティアや参加者は、一緒に話したり、ボードゲームをしたりして、同じ空間・時間でのんびり過ごします。

団体情報はこちらから!⇒
(ホームページ)



つながりたい!

子どもの居場所、体験活動、ボランティアを行っている団体

協力してほしい!



寄付



ボラ

連絡先

TEL : 03-3944-8003 (木真 典恵)
Mail : kitora@npo-boon.org

95 ブックブック栄町



活動分野



活動紹介

私達のグループは、栄町敬老館と小竹図書館が共同で開催した「絵本のよみかせ講座」の受講生が会員となり発足しました。現在、栄町保育園とにじいろ保育園新桜台で、3・4・5歳児のクラスに分かれて月一回活動しています。その他、月に一回図書館でミーティングを開き、前月の反省、各クラスの情報交換、読み方の練習などを行っています。子供たちが紙芝居や絵本の世界に引き込まれて行く様子を見るのが何より楽しみです。

つながりたい!

保育園

協力してほしい!

特になし

連絡先

TEL : 03-3994-3286 (練馬区立 栄町敬老館)

96 ぶんかサイエンスカフェ



活動分野



活動紹介

月1回(参加費1000円)講座を開催し、練馬区役所やCoconeriで、「文化と科学」について学び合っている生涯学習団体です。また、自主研「デジタル研究会」もZOOMで2か月に1回開催しています。

団体情報はこちらから!⇒
(ホームページ)



つながりたい!

学習意欲のある方、また、講座を手伝ってくださる方も大歓迎です!



会員



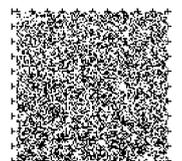
寄付



ボラ

連絡先

TEL : 090-1771-0901
(代表: 伊藤規志子)



97 ぼっとうよはくラボ



活動分野



活動紹介

ぼっとうよはくラボは、主に不登校や学校が苦手な子どもたちとその保護者の繋がりを作る為の居場所作りをしています。ちょっと大変な保護者も子ども達も色々な方と繋がり、マイノリティでも楽しく前向きに色々な事にチャレンジしていけるように活動しています。

団体情報はここから！⇒
(ホームページ)



つながりたい！

「すずらん新聞」を出しているキッズボランティアさんと繋がりたい！



ボラ

連絡先

TEL : 080-3018-8708 (たてまつ 暁子)
Mail : info@labo.bottou489.com

98 ほのぼの館・関



活動分野



活動紹介

ほのぼの館・関は、地域の方誰もが安心して立ち寄り、情報交換できる練馬区の「相談情報ひろば」の1つです。地域で活動する4団体が曜日別で運営しています。お悩みや困りごとの気軽な相談。お友だちづくり。地域に根ざしたひろばで楽しいひと時を過ごしませんか？赤ちゃんからお年寄りまで是非お立ち寄りください。団体情報はここから！⇒
(ホームページ)



協力してほしい！



会員

寄付

ボラ

連絡先

TEL : 03-5903-8381
Mail : honobonokan.seki@gmail.com

99 ボランティア団体 GAKUEN



活動分野



活動紹介

区内地域では、コミュニティの希薄化をはじめ、大人や子どもの孤立化など、人と人のつながりが弱くなっています。課題解決のためのイベントを通じた『顔の見える交流』の機会の提供、子ども食堂の配達ボランティア、児童養護施設や児童館などへの寄付金およびおもちゃの寄贈などを実行し、地域の活性化を図っています。

平成25年に立ち上げ、10代～50代と幅広い年代で活動しています！

団体情報はここから！⇒
(ホームページ)



つながりたい！

イベント開催時に、一緒に活動してください。個人・団体の皆さま大歓迎です！



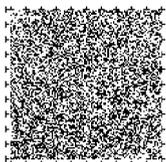
会員

寄付

ボラ

連絡先

TEL : 090-5805-0951
(広報チーム：志茂田)



100 街かどケアカフェすてきな笑顔



活動分野



活動紹介

- ①介護、健康相談
⇒ケアマネージャー、介護スタッフが、介護保険や在宅生活などの相談に応じます。
- ②季節のミニ講座、イベント
⇒健康体操、脳トレ、趣味講座、笑顔あふれる時間の提供

また、「交流タイム」によりお茶を飲みながら交流を楽しんだり、「すてきな笑顔」により、来場者のちょっとした助け合い、褒めことばを大切にしたり、笑顔の輪を広げます。

つながりたい！

地域で様々な活動をされている団体

協力してほしい！



ボラ

連絡先

TEL : 03-3934-1282 (伊東 和子)
Mail : ito@careservice-ito.com

101

北町はるのひ地域包括支援センター
街かどケアカフェはるのひ

活動分野



活動紹介

街かどケアカフェはるのひは、地域のボランティアの方々のご協力を得ながら、介護予防・健康づくりのために、体操・終活相談・脳トレ・小物づくり・スマホ相談等を開催しています。また、お一人でゆっくり過ごしたり、どなたかとお話をしたり気軽に立ち寄れる憩いの場です。健康や介護の相談も気軽にお声かけください。

つながりたい！

講座に参加したい方や講座を開催してみたい方をお待ちしております！

協力してほしい！



ボラ

連絡先

TEL : 03-5399-5347

102

まちの駅大泉学園



活動分野



活動紹介

地域にある様々な福祉施設や作業所と連携し、情報収集やイベントなどを行っています。また近隣の方の相談、情報交換の場所を提供しています。

団体情報はここから！⇒
(ホームページ)



つながりたい！

地域で活動している団体

協力してほしい！



ボラ

連絡先

TEL : 03-3978-0207 (まちの駅大泉学園)

103

NPO法人
みどり環境ネットワーク！

活動分野



活動紹介

公園、街路樹、屋敷森・・・練馬の“身近なみどり”を活用した自然観察会、イベント、調査活動等を通じて、みどりを守り育てるネットワーク作り、次世代育成を行っています。2022年春より光が丘公園生き物調査を開始、地域の小学生親子調査員と共に2年間で500種以上の生き物をリスト化し、結果を区内外へ向けて発信！

園内では自然体験講座“森のようちえん”を開催。小学生がリーダーとして幼児へ自然を伝えています。

団体情報はここから！⇒
(ホームページ)



つながりたい！

小学生調査員に多様な発信方法（生き物の手話、SNS発信等）を教えて下さる方、募集中！

協力してほしい！



会員

ボラ

連絡先

TEL : 03-3922-1890 (村田 千尋)
Mail : info@midorikankyo.net

104

南大泉一丁目町会



活動分野



活動紹介

南大泉1丁目町会は、防犯パトロール、防災訓練、清掃活動、お祭り、じゃがいも堀り大会など、さまざまな事業を通じて、地域の皆様と交流・親睦を図っています。

事業には「おたすけ隊員」さんの存在が欠かせません。ぜひ一緒に地域を盛り上げていただけませんか？

団体情報はここから！⇒
(ホームページ)



つながりたい！

事業を手伝ってもらえる
「お助け隊員」大募集！！

協力してほしい！

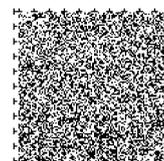


会員

ボラ

連絡先

TEL : 03-3922-5277
(会長 豊 哲男)



105 南高松もりファンクラブ



活動分野



活動紹介

私たちは令和6年4月に憩いの森からリニューアルした「南高松の森緑地」を楽しみながら守り育てています。
 ☆定例活動 毎月第3土曜日 13:30~16:30
 ☆定期清掃 毎月第1,2,4土曜日 13:30~14:30

つながりたい!

クモリン緑化花の会

協力してほしい!



会員

ボラ

連絡先

TEL : 080-6595-3486 (田川 凱士)
 Mail : minamitakamatsumorifan@gmail.com

106 メンタルサービスセンター



活動分野



福祉

文化芸術

活動紹介

- ・心理相談 (来所カウンセリング、電話相談、箱庭療法ワークショップ)
- ・DV問題 (DV加害者更生プログラムの実施、DV被害者対応スキルアップ研修会の開催、他)
- ・パープルリボン・コンサートの開催

団体情報はここから!⇒
 (ホームページ)



つながりたい!

「stop DV・性暴力」を目指すパープルリボン・コンサートでの演奏協力者

協力してほしい!



ボラ

連絡先

TEL : 070-5016-1871 (草柳 和之)
 Mail : kusayanagi-k@msj.biglobe.ne.jp

107 やすらぎ夢工房



活動分野



福祉

活動紹介

やすらぎ夢工房は障害のある方たちの通所施設です。調理、清掃、事務、販売、接客など様々な作業をしています。最近ではコーヒーの自家焙煎を始めました。生豆のピッキングからパッケージまで皆で楽しく作業しています。

つながりたい!

農家さん、エコについて学べる団体など

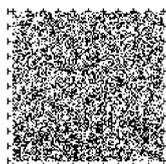
協力してほしい!



ボラ

連絡先

TEL : 03-5933-2023 (小林 佳代)
 Mail : yumekoubou@shouyuhkai.jp



108 遊芸会 (ゆうげいかい)



活動分野



福祉

文化芸術

活動紹介

当会は、日本の伝統芸の一つである「南京玉すだれ演技」を通じて地域社会に貢献することを目的に平成20年4月に設立いたしました。練馬区生涯学習団体に登録しまして活動しています。主に区内の福祉施設への訪問や練馬区の各種イベントに参加しています。

団体情報はここから!⇒
 (ホームページ)



つながりたい!

各団体様のイベント開催等の折りにお声掛けください。「体験会」「演技披露」を行います!

協力してほしい!



会員

連絡先

TEL : 090-3421-5545 (松井 保男)
 Mail : yy2403@ezweb.ne.jp

109 湯ちゃぶの会



活動分野



居場所

活動紹介

地域に高齢者が元気になる居場所を作りたいと、貴井浴場さんの食堂スペースをお借りして、2014年に会をスタートしました。健康体操、歌声交流のほか、講演や落語、ときには消防署のAEDの使い方教室、清掃事務所のゴミの分別講習など、学びの場も作ってきました。

2023年4月からは貴井図書館視聴覚室と会場を変更し、今後も高齢者の方々が笑顔でつながれる居場所を作り続けていきたいと考えています。

団体情報はここから！⇒

(ホームページ)



つながりたい！

協力してほしい！

地域の居場所めぐめく
(貴井・中村橋エリアの居場所)



会員

連絡先

TEL : 090-6319-1493 (加藤 敏明)

110 ユニラボねりま



活動分野



防災



福祉

活動紹介

地域の学校をまわり、障害当事者の自らの体験を通じて子供達に「誰でも住みやすく繋がりやすい街を一緒に作っていきましょう」というメッセージを届けています。

つながりたい！

協力してほしい！

ユニラボねりまの活動に興味を持って下さる団体さんはどんな団体さんでも大歓迎です。



ボラ

連絡先

TEL : 090-5995-6622 (大江 峻太)
Mail : udln@ymail.ne.jp

111 NPO法人楽膳倶楽部



活動分野



子ども



福祉



居場所

活動紹介

「食でつなぐ地域の絆」をコンセプトに高齢者の食事会、子育て世代のみんなで晩ご飯、子ども食堂、男性料理教室、各種料理教室、玄米粉のシフォンケーキ製作をしています。

近年では高齢者のためのエンディングノート記入セミナーを開催しています。

団体情報はここから！⇒

(ホームページ)



つながりたい！

協力してほしい！

- ・高齢者に適した簡単な手芸を教えてくれる団体
- ・お菓子作りの好きな方



ボラ

連絡先

TEL : 03-6915-6300 (清宮 百合子)
Mail : rakuzen@tokyo.nifty.jp

112 らくぜんママ部



活動分野



子ども



居場所

活動紹介

地域で助け合える仲間づくりを目指して、子育て世代が交流できるイベントをママ達自身で企画開催しています。子育て中、育休中、ワーママ、プレママ大歓迎！できることを、できるかたが、できるときに。自分の生活を第一に活動しています。全ての活動に子連れ大歓迎！！

団体情報はここから！⇒

(ホームページ)



つながりたい！

協力してほしい！

子どもも親も楽しめるイベントと一緒に企画開催してくれる団体とコラボしたいです



会員



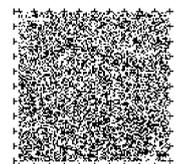
寄付



ボラ

連絡先

TEL : 03-6915-6300 (関森 真弓)
Mail : rakuzenmama@gmail.com



113 レインボー健康体操



活動分野
 中高年の健康づくり
居場所

活動紹介

春日町南地区区民館で17年続けている健康体操教室です。頭を使って、脳を活性化します。筋肉を強くして、衰えを防ぎます。無理なく体を動かして、いくつになっても元気な体をめざしています。

つながりたい！

1人暮らしの方などに参加してもらって、皆で体を動かす楽しさを知ってもらいたい。

協力してほしい！



連絡先

TEL : 090-6028-4043 (齋藤 みどり)
 Mail : rainbowkkfk@gmail.com

114 ロールパン文庫



活動分野
 文化芸術
 居場所
 子ども

活動紹介

地域の子どもたちに本の貸し出しをしています。月1回おはなし会を開催します。また、ハロウィンやクリスマスなど季節の行事も行っています。年に1回バザーを実施します。

団体情報はここから！⇒
 (ホームページ)



つながりたい！

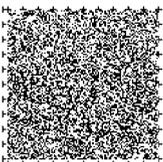
ぜひ、おはなし会でお待ちしています！

協力してほしい！



連絡先

TEL : 03-3825-9309 (小松原 宏子)
 Mail : pirop@jcom.home.ne.jp

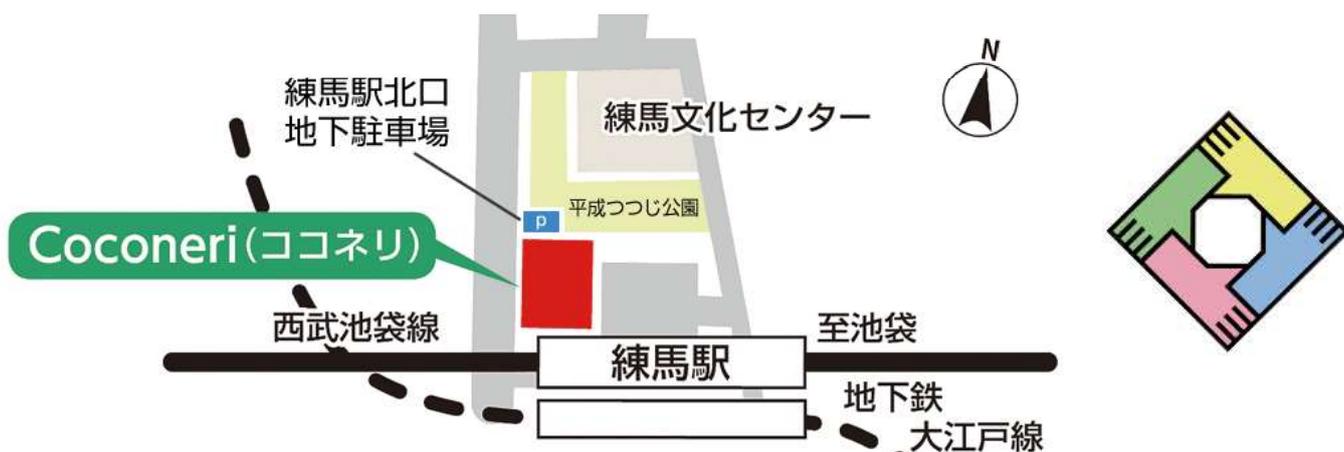


ねりまの地域活動情報 をお届けします！

インターネット・SNSで



区民協働交流センター（つながる窓口）で

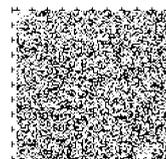


▶交通：練馬駅下車北口徒歩1分 ※駐車場は有料です。

所在地：練馬区練馬1-17-1 コネリ3階

利用時間：9時～22時 年中無休（12/29～1/3は休業）

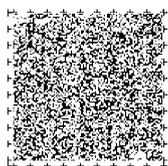
電話：03-6757-2025





令和8年（2026年）3月

練馬つながるフェスタ実行委員会
練馬区地域文化部協働推進課
電話 03-6759-9119



専用アプリのUni-Voiceを使用して
左の音声コードを読み取ると冊子
の情報を音声で読み上げます。