

ねりま



地域活動ニュース

発行：練馬区立区民協働交流センター

vol.96

練馬区の
地域活動団体などを
毎月紹介しています!



今月の紹介団体 ****



2面

コモンリビング ototoilo

山下 こずえ(やました こずえ)さん



3面

おやこのひろば tocotoco

田森 みのり(たもり みのり)さん



つながるカレッジねりま

公開講座の聴講生を募集します

つながるカレッジねりまは、地域で活動を始めたいと思う人が集い、学びやスキルアップ、地域とのつながりができる場です。カリキュラムの中から、次の講座を公開します。参加方法は、対面とオンラインを選べます。



「地域活動とコミュニケーション」

【日時】 5月10日(土) 10時～12時

【内容】 「地域活動とは何だろう」「私」を出発点として、地域活動の多様な特徴や、活動時のコミュニケーションについて考えます。

【講師】 志寒 浩二(おたがいさまの会代表)

【定員】 30名(先着順)

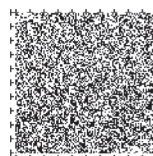
【申込み】 ①講座名 ②参加方法 ③氏名 ④電話 ⑤住所 ⑥メールアドレスを、5月2日(金)までにポータルサイト(<https://www.collegenerima.jp>)・電話・メールで協働推進課カレッジ担当係へ

【問い合わせ】 地域文化部協働推進課カレッジ担当係

TEL: 03-5984-1613 メールアドレス: kyodosuishin04@city.nerima.tokyo.jp



専用アプリの Uni-Voice を使用して右のコードを読み取ると記事の情報を音声で読み上げます。



音声コード

「音と色」で彩る多世代交流の場

コモンリビング ototoilo



代表の山下 こずえさん（中央）と
スタッフの皆さん

石神井にある「コモンリビング ototoilo（オトトイロ）」は、赤ちゃんから高齢者までが集える多世代交流の場です。「音楽や色」「音十色」という意味を込めた名前の通り、音楽などのアートに囲まれながら過ごせる空間となっています。代表の山下さんは、現役で音楽教室の講師をしています。

「音楽を通じて地域に貢献したいと考えていました。『つながる

カレッジねりま』を受講したことで、その思いがより強くなりました」と山下さんは話します。周辺には気軽に遊びに行ける子育て広場がなく、また、

子育てを終えた世代や高齢者から「居場所が欲しい」という声を聞いたことが、この場を作るきっかけとなりました。そこで、地域の人々が集まれる場所を作ろうと決意し、2024年11月、区の空き家活用事業の制度を利用して借りた上石神井駅近くの一軒家で活動を開始しました。

「五感を刺激し、心豊かに地域の人々と触れ合い、笑顔で楽しんでもらえる場所にしたい」と、10名のスタッフが音楽や美術、園芸、料理などそれぞれの得意分野を活かし、心地よい空間作りに努めています。

誰でも利用できる



なかなか外食ができないママが楽しめるメニューをという配慮からこの日のランチはシンガポールチキンライスでした

6歳までの未就学児とその親を対象にした「親子ひろば」では、リトミックや工作などのイベントを行っています。また、今年1月からは、ひろばの開催日に

ランチを提供する「オトトイロ食堂」もスタートしました。施設は、イベントのない日でも利用可能で、スタッフが整備した庭を眺めながら静かな時間を楽しむ人の姿も見られるそうです。

「将来的には『みんなのひろば』と『親子ひろば』を統合し、世代間の垣根をなくした居場所にしたい」と山下さんは意欲的に語ります。現在、一緒に活動するボランティアも募集中です。自分の得意なことを活かして、地域の居場所作りに貢献してみたいかがでしょうか。

■ コモンリビング ototoilo

代表：山下 こずえ

住所：練馬区上石神井2-26-9

TEL：080-4686-6209

メール：ototoilo2024@gmail.com

ホームページ：https://ototoilo.com



スタッフのスキルを活かしたイベントやワークショップも。取材日の「親子ひろば」では、6組の親子がピアノの生演奏に合わせて、楽しそうに体を動かしていました

地域活動団体助成金等情報

助成内容や応募条件などは各助成金によって異なりますので、必ず事前に詳細を確認してください。募集要項・申請書類については、各ホームページからダウンロードしてください。

公益財団法人 高原環境財団

■「緑化を伴うヒートアイランド対策に関する助成事業」

【助成対象】①屋上、②建物の外壁面、③駐車場、④空地、⑤プランター等で行う新たな緑化事業で、樹木、芝、多年草等を植栽するもの

【助成金額】1件あたりの上限額：250万円

■「都会の子供たちの環境学習活動に対する助成事業」

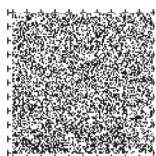
【助成対象】国内の保育園、幼稚園、小学校、地域活動団体が小学生以下の子供たちに対して行う、緑化や自然体験などの環境保全に関する体験や学習活動

【助成金額】1件あたりの上限額：50万円

【応募期限】2025年5月12日 【関連URL】<https://takahara-env.or.jp>

【問い合わせ】公益財団法人 高原環境財団 〒108-0074 港区高輪3-25-23 京急第2ビル11階

TEL：03-3449-8684 E-mail：mail@takahara-env.or.jp



新米パパ&ママの子育てを地域で応援！

おやこのひろば tocotoco



代表の田森 みのりさん(左)と
副代表の波形 康子さん(右)

中村南の住宅街の一軒家で開催されている「おやこのひろば tocotoco(とことこ)」は、0歳～3歳のお子さんを持つ親子を対象とした区の子育てひろばです。運営しているのは、地域の子育てママや保育士など11名で活動している子育て支援団体「niico(にーこ)」です。代表の田森さんは、2人のお子さんを育てるママ

でもあります。

「子どもが幼稚園に入るとき、練馬区に引っ越してきたのですが、知り合いがいなくて子育てがとても不安でした。その経験から、子育て中のパパやママが外に出てリフレッシュしたり、交流したりできる場所を作ろうと思いました」と振り返ります。

2022年9月に地域の現役ママや保育士ママたちと一緒に区民館で親子向けワークショップなどの活動をスタート。その後「つながるカレッジねりま」で福祉を学びました。

2024年2月に区の空き家活用事業の制度を利用して借りた現在の場所で、「おやこのひろば tocotoco」を始めました。開催日は水曜と日曜を除く週5日、事前予約は不要で10時～15時の好きな時間に利用できます。満室の際はInstagramで告知しているそうです。利用者同士の交流はもちろ



ボールプールやおもちゃ、絵本がいっぱいの部屋。授乳スペースやおむつ替え用のベッドもあります

ん、子育て経験豊富なスタッフに相談したり、専門家につないでもらったりと、子育て世代の頼り

になる場所となっています。練馬区のほかにも、中野区や杉並区などから多くの利用者が訪れ、現在登録者が200名を超えました。

「当初から大事にしているのは、パパやママがゆっくり自由に過ごせる場にあることです。そのため、スタッフが子どもの見守りをサポートしています」と田森さんは言います。

また、毎月1回開催される子育て支援講座も大人気！産後の体のセルフケアや、先輩パパの子育て体験談、写真デコのワークショップなど、子育て世代にぴったりのテーマが魅力となっています。

「今後は地域や他団体との連携を強化していきたいです」と話す田森さんとスタッフの皆さん。そんな先輩ママたちが温かくサポートしてくれるひろばへ、ぜひ気軽に遊びに行ってみてください。

■ おやこのひろば tocotoco(とことこ)

代表：田森 みのり

住所：練馬区中村南3-6-14

TEL：070-8510-2115

メール：oyakonohirobaniico@gmail.com



クリスマスの絵本の読み聞かせイベントの様子

■ 公益財団法人 草の根事業育成財団「草の根育成助成」

【助成対象】都内に拠点を有する非営利活動団体が行う次の事業

①障がい者、生活困窮者や事故、災害、犯罪等による被害者の支援を目的とする事業

②高齢者の福祉の増進を目的とする事業

③勤労意欲のある者に対する就労の支援を目的とする事業

④児童・青少年の健全な育成を目的とする事業

⑤教育、スポーツ等を通じて心身の健やかな表現と豊かな人間性を涵養することを目的とする事業

⑥文化及び芸術振興を目的とする事業

⑦地域社会、コミュニティの健全な営みを目的とする事業

【助成金額】1件あたりの上限額：100万円

【応募期間】2025年5月1日～5月16日

【関連URL】<https://www.kusanoneikusei.net/jyoseisinseianai.html>

【問い合わせ】公益財団法人 草の根事業育成財団 事務局

〒182-0024 調布市布田1-15-9-403 TEL：042-427-4278

(平日 10時～16時) FAX：042-449-6942

E-mail：jimu@kusanoneikusei.net

■ 公益財団法人 公益推進協会「建設女子応援ファンド」

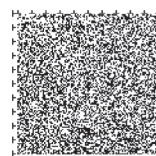
【助成対象】建設業界の持続的な発展に向けて、建設業界で女性が働き続けられる「働きやすい」環境整備に関わる活動、建設業界で働くことを希望・検討している女性や若年層にむけたPR活動

【助成金額】1件あたりの上限額：30万円

【応募期限】第3期：2025年5月20日

【関連URL】<https://kosuikyo.com/> 助成金-2

【問い合わせ】公益財団法人 公益推進協会 建設女子応援ファンド担当 〒105-0004 港区新橋6-7-9 新橋アイランドビル2階 TEL：03-5425-4201(平日10時～17時) E-mail：info@kosuikyo.com ※件名に「【問合せ】建設女子応援ファンド_団体名」を記載する





令和6年度 練馬つながるフェスタを開催しました！

令和6年6月から令和7年3月にかけて、区内6か所の会場で練馬つながるフェスタを開催しました。全6回のイベントを通じて、来場者数は約2,500名にのぼり、大盛況となりました。また、区内8か所の図書館などの区立施設で、区内の地域活動団体を紹介するパネル展を行いました。ご参加いただいた団体の皆様、ご来場いただいたお客様、ありがとうございました。



石神井公園区民交流センター



勤労福祉会館



パネル展の様子



ココネリホール①



ココネリホール②

「練馬つながるフェスタ」は、町会・自治会、NPOやボランティア団体など地域で活動している皆様の取り組みを「見て！聞いて！知って！」たくさんの仲間と“つながる”ことができるイベントです。

団体PR動画公開中！

練馬つながるフェスタin練馬に向けて、区内で活躍する団体から、日頃の活動内容や活動理念を伝えるPR動画を募集し、当日は会場内3か所で、20団体のPR動画を放映しました。各団体の動画については、区民協働交流センターのYouTubeチャンネルでご覧いただけます。



YouTube
チャンネル



練馬区立区民協働交流センターチャンネル

@nerima-kyodo - チャンネル登録数 260人・81本の動画
東京府練馬区にある、練馬区立区民協働交流センターのチャンネルです。...さらに表示
city.nerima.tokyo.go/kurashi/fuseisanka/kyodoushin/tunafes/2022worksho... 他2件のリンク

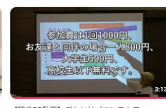
チャンネルをカスタマイズ 動画を管理



中村青年クラブ 総会
04 投稿日：13 日前



2024年度 つながるフェスタ地域関係者デザイン
15 1 投稿日：3 週間前



国体PR動画 ぶんかサイエンスカフェ
03 投稿日：3 週間前



国体PR動画 紅のカフェ大衆・南大衆
21 投稿日：3 週間前

練馬区立区民協働交流センター（つながる窓口）

区民協働交流センター（つながる窓口）では、町会・自治会、NPO、ボランティア団体などの活動に関する相談を随時受け付けています。どうぞお気軽にご利用ください。

【事前予約が必要な相談内容】

- ① NPO法人の立ち上げ、運営等に関すること
- ② 会計・税務に関すること
専門の相談員や税理士が対応しますので、事前に電話でのご予約をお願いします。

練馬 1-17-1 ココネリ3階 TEL:03-6757-2025 年中無休 9時～22時（12/29～1/3は休業）
事業の実施等により開館時間が変更となる場合があります。



facebook



<https://www.facebook.com/Nerimakkyodokoryucenter/>

練馬区立区民協働交流センター フェイスブック 検索



X(旧twitter)



https://twitter.com/kyodo_nerima

練馬区立区民協働交流センター エックス 検索

ホームページ

※過去の地域活動ニュースも掲載中
<http://www.nerima-kyodo.com/>

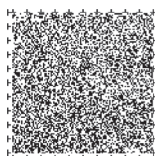


練馬区立区民協働交流センター 検索

★ 音声でお読みいただけます

「ねりま地域活動ニュース」は音声で伝える「視覚障害者用」録音版を貸し出しています。ご希望の方は一步の会にお申し込みください。

NPO法人点訳・音声訳集団一步の会 練馬区高松 2-16-12 TEL:03-3577-5666



音声コード