

ねりま



練馬区の
地域活動団体などを
毎月紹介しています!



地域活動ニュース

発行：練馬区立区民協働交流センター

vol.94

練馬つながるフェスタ 特集



2面

今回の地域活動ニュースでは、3月8日に行われる「練馬つながるフェスタ in 練馬」の情報をお届けします!

今月の紹介団体 ****



3面

健康麻雀コミュニティの会

小野 真美 (おの まみ) さん



練馬つながるフェスタ in 練馬

「練馬つながるフェスタ(つなフェス)」は、町会・自治会、NPOやボランティア団体など地域で活動している皆様の取り組みを見て! 聞いて! 知って! たくさんの仲間と“つながる”ことができるイベントです。



3月8日(土) 12時~15時30分

会場：ココネリ3階

ワークショップ、体験コーナー、物販、パネル展を開催します。計33ブースが出展します。



詳しくはこちら↑

地域活動団体紹介動画を放送します!



区内で活躍する団体から募集した、日頃の活動内容や活動理念を伝えるPR動画を紹介します。

↑上の二次元バーコードからアクセス!
動画はYouTubeチャンネルでも公開中!

ワークショップ



パネル展示&動画公開



フोटスポット

地域活動団体紹介
動画を放映！



ココネリホール

受付

区民協働交流センター

産業イベントコーナー

産業・観光
情報コーナー

出入口

出入口

エスカレーター

体験コーナー



スタンプラリーも
実施します！



物品販売など



時 間	内 容
12:10 ~	お手玉で遊ぼう！
12:50 ~	ヘルマンハーブ演奏体験
13:30 ~	やってみよう！ 南京玉すだれ
14:10 ~	観客参加型朗読会
14:50 ~	つながろうディスコ ダンスで健康に

地域活動相談
コーナー



麻雀で地域のコミュニケーションを活性化！

NPO法人 健康麻雀コミュニティの会



室長の小野 真美さん

大泉学園に拠点を置く「NPO法人 健康麻雀コミュニティの会」は、設立から4年目を迎え、会員数が急増中。現在、8歳から94歳まで約450名の老若男女が健康麻雀を楽しんでいます。

「賭けない・飲まない・吸わない」をモットーとする健康麻雀。麻雀は「実力が3割、運が7割」というゲーム性に加え、コミュニケーションの楽しさや、指先を使うことで認知症予防にもなると

され、中高年を中心に競技人口が増えています。

もともと不動産業界で働いていたという室長の小野さん。「雀荘だったこの場所が空き店舗になったのを機に、小さなお子さんからお年寄りまでが集まれる場所を作りたいと思い、会を立ち上げました」と話します。

立ち上げ当初は、NPO法人として認められるために関係機関と調整したり、室内の環境を整えたりと苦労も多かったといいます。現在では、4名のスタッフ全員が麻雀講師の資格を取得

し、会の運営を行っています。

室内は、初心者がルールを学ぶ「麻雀教室」と、経験者がゲームを楽しむ「麻雀ひろば」に分かれています。「麻雀教室」は女性が多く、和気あいあいとした雰囲気。「必ず打てるよう



昨年、初参加した練馬つながるフェスタの様子。多くの来場者で賑わいました！

にします！」と胸を張るだけあり、根気よく指導しているため、高齢者にも人気です。

「外に出て人と関わる場所があるのは、とてもいいこと。ここへ来れば必ず誰か相手がいいますから」と小野さん。しばらく顔

を見せない会員には「お元気ですか？」と電話をかけるなど、地域の見守り活動にも貢献しています。

目指すのは、練馬区での健康麻雀の普及。「地域ごとに活動している個々の教室を超えた大会が開催できれば、麻雀を通じて地域のつながりがさらに広がるはず」と小野さんは意欲を見せます。

昨年に続き、今年も「練馬つながるフェスタ」(3月8日)に出展予定。この機会にぜひ会場に足を運び、健康麻雀の楽しさを体験してみたいはいかがでしょうか。



経験者が集まって麻雀を楽しむ「麻雀ひろば」

■ NPO法人 健康麻雀コミュニティの会
室長：小野 真美
住所：練馬区大泉学園町7-16-19 B1
TEL：03-5387-0541
HP：https://kenko-community.jp/

地域活動団体助成金等情報

助成内容や応募条件などは各助成金によって異なりますので、必ず事前に詳細を確認してください。募集要項・申請書類については、各ホームページからダウンロードしてください。

■公益財団法人 ニッポンハム食の未来財団

「災害時等における救援活動支援助成」

【助成対象】国民の安全・安心な生活に影響を及ぼすような非常災害や非常事態等において、主として食物アレルギーをはじめとするアレルギー疾患をお持ちの方（要配慮者）に必要なとされる救援活動

【助成金額】1件あたりの上限額：100万円

【応募期限】2025年3月31日

【関連URL】https://www.miraizaidan.or.jp/general_public/relief_grants/2024/01.html

【問い合わせ】公益財団法人 ニッポンハム食の未来財団 団体活動支援助成事務局 担当：小泉・柄澤 〒305-0047 茨城県つくば市千現2-1-6 つくば研究支援センターA-24
TEL：029-893-4466 FAX：029-893-4360
E-mail：info@miraizaidan.or.jp

■認定NPO法人 ジャパン・カインドネス協会

「JAPANこども基金」

【助成対象】不登校の児童・生徒（小学生・中学生）の支援を行っている団体

【助成金額】3～5団体で総額100万円

【応募期限】2025年3月31日

【関連URL】<https://www.jkkyoukai.com/childfund/>

【問い合わせ】認定NPO法人 ジャパン・カインドネス協会 〒186-0004 国立市中1-18-41栄ビル301

E-mail：kunitachi@jkkyoukai.com

令和7年度

つながるカレッジねりま

新規受講生を募集します

- 町会・自治会やボランティアなど、地域での活動に役立つ知識やスキルが身につきます。
- 地域で活動を始めの際は、つながるカレッジねりまがバックアップします。

募集概要

福祉分野 福祉コース



福祉全般にわたる知識や地域で福祉活動する際に必要な技術を学び、地域活動の担い手を目指します

【定員】 25名（選考）

【期間】 1年

【費用】 15,000円

【会場】 区役所ほか

【問い合わせ】 ひと・まちづくり推進係 ☎5984-1296

3/11
締切

みどり分野 コミュニティ・ガーデナーコース



まちの身近なみどりを増やすため、コミュニティ・ガーデニングに必要な知識と技術を学び、花壇活動に主体的に取り組むことを目指します

【定員】 25名（選考）

【期間】 1年

【費用】 3,000円

【会場】 四季の香ローズガーデン（光が丘 5-2-6）ほか

【問い合わせ】 みどり推進課協働係 ☎5984-2418

2/28
締切

防災分野 防災コース



基本的な防災知識から区民防災組織の活動まで幅広く学び、発災時に共助活動ができるようになることを目指します

【定員】 20名（選考）

【期間】 1年

【費用】 無料

【会場】 防災学習センター（光が丘 6-4-1）

【問い合わせ】 防災学習センター ☎5997-6471

3/11
締切

みどり分野 ねりまの森維持管理コース



地域の貴重な財産である憩いの森を守り育てるため、管理活動に必要な知識と技術の習得を目指します

【定員】 各専攻15名（選考）

【期間】 1年 ※2つの専攻を受講する

【費用】 2,000円 場合は3,000円

【会場】 羽沢けやき憩いの森（羽沢 3-30）ほか

【問い合わせ】 みどり推進課協働係 ☎5984-2418

2/28
締切

農分野「農の学校初級コース」の募集は終了しています。次回の募集は、令和7年12月頃の予定です。

上記から選択したコースの講義と並行して、全受講生を対象とした「共通講座」（年4回）を受講します。

修了生の活動例

- 町会・自治会
- ボランティア団体
- 街かどケアカフェ
- 避難拠点運営連絡会
- 防災会
- 災害ボランティア
- ねりま農サポーター
- 公園や駅前の花壇管理団体
- 憩いの森等の自主管理団体 など

次の区立施設等で配布するパンフレットやポータルサイトをご覧ください。

協働推進課（区役所本庁舎9階）、区民協働交流センター、図書館、地区区民館など

受講生募集説明会（福祉分野・防災分野） ※下記まで事前にお申し込みください。

- 令和7年2月27日（木） 10時～11時 石神井公園区民交流センター2階 展示室兼集会室
- 令和7年2月28日（金） 10時～11時 練馬区役所19階1902会議室
- 令和7年2月28日（金） 14時～15時 光が丘区民センター2階 集会室洋室2・3



つながるカレッジねりま事務局
練馬区地域文化部協働推進課
カレッジ担当係 ☎03-5984-1613

最新情報はポータルサイトをご覧ください

つながるカレッジねりま

検索

<https://www.collegenerima.jp>



練馬区立区民協働交流センター（つながる窓口）



facebook



<https://www.facebook.com/Nerimakayodokoryucenter/>

練馬区立区民協働交流センター フェイスブック 検索



X (旧twitter)



https://twitter.com/kyodo_nerima

練馬区立区民協働交流センター エックス 検索

ホームページ

※過去の地域活動ニュースも掲載中
<http://www.nerima-kyodo.com/>

練馬区立区民協働交流センター 検索



練馬 1-17-1 ココネリ 3階 TEL:03-6757-2025 年中無休 9時～22時（12/29～1/3は休業）

事業の実施等により開館時間が変更となる場合があります。

★音声でお読みいただけます 「ねりま地域活動ニュース」は音声で伝える「視覚障害者用」録音版を貸し出しています。ご希望の方は一歩の会にお申し込みください。NPO法人点訳・音声訳集団一歩の会 練馬区高松 2-16-12 TEL：03-3577-5666