

練馬区の  
地域活動団体などを  
毎月紹介しています!



# ねりま 地域活動ニュース

発行：練馬区立区民協働交流センター

vol.74

## 今月の紹介団体 \*\*\*\*



2面

**NPO法人 成年後見推進  
ネット これから**

酒井 玲子(さかい れいこ)さん



3面

**練馬植樹推進会**

和崎 禎介(わざき ていすけ)さん



つながるカレッジねりまは、  
地域で活動を始めたいと思う  
人が集い、学びやスキルアッ  
プ、地域とのつながりができ  
る場です。

カリキュラムの中から、次の  
講座を公開します。参加方法  
は、対面とオンラインを選べ  
ます。



**【問い合わせ】**

つながるカレッジねりま事務局  
協働推進課カレッジ担当係  
TEL : 03-5984-1613  
E-mail : KYODOSUISHIN04@  
city.nerima.tokyo.jp

## つながるカレッジねりま

### 公開講座の聴講生を募集します

**「自分のビジョンをみつけ まちとつながる」**

**【日時】** 7月15日(土) 10時~12時

**【内容】** 自分の強みを理解しよう。自分の声に耳を傾け、  
言語化し、グループワークを通じてまちとの  
関わり方を考えます。

**【講師】** 村嶋 美茶子(こねくとういず代表)  
くぼ あやの(こねくとういず副代表)

**【定員】** 30名(先着順)

**【申込み】** 会場参加を希望の方は申込時にその旨を申し出ください。

①講座名 ②氏名 ③電話 ④住所 ⑤メールアドレスを、  
7月11日(火)までにポータルサイト(<https://www.collegenerima.jp>)・電話・メールで協働推進課カレッジ  
担当係へ



## 高齢期をよりよく生きるための準備を!

### NPO法人 成年後見推進ネットこれから



理事長の酒井さん(右から2人目)と事務局メンバーの皆さん

成年後見制度の普及・啓発の活動を行っているのが「成年後見推進ネットこれから」です。2006年に団体を立ち上げ、現在の会員数は約50名。事務局のメンバー9名が中心となって企画・運営を行っています。

成年後見制度は、認知症や障害などで判断能力が不十分な人のために、不動産や預貯金などの財産を代理で管理したり、意思決定の支援を行ったりする制度のこと。



2022年7月、「任意後見と家族信託」をテーマに開催した講演会には約100名が参加しました

「近年、制度の認知度はかなり上がりましたが、正しく理解してもらうのはまだまだ難しいというのが実情です」と、理事長の酒井さんは話します。

主な活動の1つが、街かどケアカフェこぶしで毎月開催しているミニ講座「これから塾」です。よりよい高齢期を過ごすために、成年後見や認知症、住まい、医療などをテーマにした公開講座で、参加者は毎回10~30名ほど。

そのほか年に1回ずつ、専門家による「講演会」と、グループに分かれてさまざまな取り組みを行う「会員の集い」を主催しています。今年3月の会員の集いでは、会で独自に考案した「これからノート」を書くグループワークが好評だったそう。

「これからノートは、終末期の医療の希望や、ケアが必要になった時にどこで暮らしたいかなどを記すもの。あらかじめ情報を整理しておけば、いざという時に支

援者とノートを共有し、自分の望む高齢期を送ることができます」と酒井さん。



初代理事長の小泉晴子さんが登壇した「これから塾」の様子

2015年からは法人として任意後見も受任しているとのこと。

「認知症の方と密接にかかわることで大変な思いをすることもあ

りますが、『あなた方をお願いしてよかった』と言ってもらった時は本当に嬉しかったですね」と、任意後見を務めるメンバーの1人は言います。

「さまざまな事情で家族の支援を受けられない人にとって、成年後見は心強い制度です。地域と連携して必要な機関へ橋渡しをしますので、お気軽にご相談ください」と、皆さんから心強いメッセージをいただきました。

ホームページに「これから塾」や講演会の開催情報などが掲載されていますので、参加してみたいかがでしょうか。

■ NPO法人 成年後見推進ネットこれから  
理事長：酒井 玲子  
TEL：090-7819-2581  
メール：npokorekara@gmail.com  
ホームページ：https://blog.canpan.info/korekara/

## 地域活動団体助成金等情報

助成内容や応募条件などは各助成金によって異なりますので、必ず事前に詳細を確認してください。募集要項・申請書類については、各ホームページからダウンロードしてください。

### ■社会福祉法人 松の花基金「知的障害者向け助成金」

【助成対象】知的障害児(者)の福祉向上のために行われる事業や、調査研究およびそれに附随する事業

【助成金額】総額500万円程度

【応募期限】2023年8月31日

【関連URL】<http://matsunohana.jp/grant.html>

【問い合わせ】社会福祉法人 松の花基金  
〒103-0004 中央区東日本橋1-7-2 長坂ビル  
TEL：03-5848-3645 (平日10時~16時)

### ■公益財団法人 ユニバーサル財団「2023年度特定活動助成」

【対象団体】心のケアのための傾聴ボランティアとして活動をしている、以下2つの条件を満たす団体

- ① 1年以上の活動実績があること
- ② 地元社会福祉協議会の推薦を得ること

【助成金額】1件あたり上限：50万円

【応募期限】2023年7月31日

【関連URL】<https://www.univers.or.jp/index.php?civilactgrant>

【問い合わせ】公益財団法人 ユニバーサル財団  
〒160-0004 新宿区四谷2-14-8 YPCビル5階  
TEL：03-3350-9002

## 自然の中でのボランティア活動が元気の源!

### 練馬植樹推進会



副代表の畑中さん(左)と、代表の和崎さん(右)

2010年に設立された「練馬植樹推進会」は、区内全域で緑化にかかわる活動をする団体です。かつて区の緑化協力員として活躍していた会員が中心となり、植物の豊富な知識や経験を活かしてさまざまな取り組みを行っています。現在27名いる会員は70~80代が中心。代表の和崎さんは、「自然の中でのボランティア活動が会員みんなの元気の源になっている」と言います。

以前行っていた、民家や保育園、幼稚園などの植樹活動はコ



和田前憩いの森での清掃活動の様子。枝や葉など、ゴミ袋15個分にもなりました!

ロナ禍で休止となり、現在も再開していませんが、区と協働で行っている公園の補植活動は人数を抑えて継続してきました。

そこには、何としても活動を継続していきたいという強い思いがあったと言います。公園の枯れ木を植え替える補植活動は7年目を迎え、補植数は合計約3,000本にもものぼるそうです。

2022年11月からは区の委託により、下石神井にある和田前憩いの森の清掃管理などの活動を新たに開始しました。現在は、毎月第2・3・4木曜にゴミ回収や落ち葉掃きなどを行っています。当初、森は雑草に埋もれ、

枯れた草木も多かったのですが、それらをきれいにすることで若葉が芽吹き、つぼみがほころんできたそう。

副代表の畑中さんは、「近隣の子どもたちが遊びに来るので、植物に引かれて転んだり、見通しが悪くなったりしないよう、



2023年3月の練馬つながるフェスタで行った「さし木教室」は大盛況!

安全面にも配慮しています」と話します。

今後、新たな活動拠点として

和田前憩いの森でどのように活動していくか、メンバーみんなが楽しみにしているそうです。

また、コロナ禍で縮小していたイベントへの参加も再開し、今年3月に行われた練馬つながるフェスタや、6月の環境月間イベントでは「さし木教室」のワークショップを開催。いずれも、多くの参加者が訪れ、大盛況でした。

「趣味だった登山が年齢と共に難しくなってきましたが、身近な自然の中で活動することができ、今は地域活動にやりがいを感じています」と和崎さん。会の存続のためにも、一緒に活動するメンバーは随時募集しているとのこと。

「地域の緑にかかわりたい」「セカンドライフを充実させたい」という方は、ぜひお気軽にご連絡を!

#### ■練馬植樹推進会

代表: 和崎 禎介

TEL: 03-3922-0132

#### ■一般財団法人 住宅生産振興財団「住まいのまちなみコンクール」

【対象団体】良好な景観が形成されている一体的な住宅地において、住まいのまちなみの維持管理活動を行っており、地域の活動の根拠となる規約などが文書化されている団体

【助成金額】1件あたりの上限額: 50万円

【応募期限】2023年7月31日

【関連URL】[https://www.machinami.or.jp/pages/contest\\_guideline19.shtml](https://www.machinami.or.jp/pages/contest_guideline19.shtml)

【問い合わせ】一般財団法人 住宅生産振興財団内 住まいのまちなみコンクール事務局

〒105-0001 港区虎ノ門3-11-15 SVAX TTビル5階

TEL: 03-5733-6733 E-mail: contest@machinami.or.jp

#### ■一般財団法人 上野千鶴子基金「上野千鶴子基金」

サステナブルな社会の実現に向けて、SDGsの諸課題、とりわけジェンダー課題の解決に向けてチャレンジする団体、個人の实践活动および調査研究活動等に対して助成を行います。また、萌芽的な研究や活動の育成のため、Seedsプロジェクトとして、これまであまり研究や活動の実績がない個人や団体の研究・活動にも助成します。

【助成金額】① 一般プロジェクト: 1件あたりの上限額50万円

② Seedsプロジェクト: 1件あたりの上限額20万円

【応募期間】2023年7月1日~7月23日

【関連URL】<https://uenofoundation.com>

【問い合わせ】一般財団法人 上野千鶴子基金

〒180-0006 武蔵野市中町1-11-16-2701

E-mail: uinfo@uenofoundation.com

# 令和5年度 練馬つながるフェスタの開催日程が決定しました！

「練馬つながるフェスタ（つなフェス）」は、町会・自治会、NPOやボランティア団体など地域で活動している皆様の日頃の取り組みを見て！聞いて！知って！たくさんの仲間と“つながる”ことができるイベントです。令和5年度は、年間を通して区内各地でイベントを開催します。各イベントの概要や参加団体募集については、随時練馬区公式ホームページでお知らせします。



9月30日(土)	大泉図書館
11月11日(土)	光が丘IMA
12月16日(土)	石神井公園区民交流センター
2024年	
1月13日(土)	関区民センター
3月2日(土)	ココネリホール



練馬区公式ホームページ



## 「税理士による会計・税務相談」を活用してみませんか？

練馬区立区民協働交流センターでは、練馬区で活動するNPO等の地域活動団体を対象に、税理士による会計・税務相談を毎月実施しています（事前予約制）。

団体の会計・税務について相談したい方はぜひご利用ください。

（相談例：団体の確定申告について、助成金申請に必要な会計書類について等）

【実施日時】 毎月第3火曜日 13時～16時（1団体あたり50分間）

※事前予約制です。申し込み多数の場合は先着順とします。

※第3火曜日が祝日等の場合は、翌日以降に実施します。

【担当税理士】 松原 明住 氏（東京税理士会練馬東支部所属）

【予約方法】 実施日の1週間前までに、窓口・電話・メール等にて



【問い合わせ・申し込み先】 練馬区立区民協働交流センター TEL：03-6757-2025 FAX：03-6757-2026  
E-mail：KYODOSUISHIN02@city.nerima.tokyo.jp

### 練馬区立区民協働交流センター（つながる窓口）

区民協働交流センター（つながる窓口）では、町会・自治会、NPO、ボランティア団体などの活動に関する相談を随時受け付けています。どうぞお気軽にご利用ください。

#### 【事前予約が必要な相談内容】

- ① NPO法人の立ち上げ、運営等に関すること
- ② 会計・税務に関すること  
専門の相談員や税理士が対応しますので、事前に電話でのご予約をお願いします。



<https://www.facebook.com/Nerimakoyodokoryucenter/>

練馬区立区民協働交流センター フェイスブック 検索



[https://twitter.com/kyodo\\_nerima](https://twitter.com/kyodo_nerima)

練馬区立区民協働交流センター ツイッター 検索



#### ホームページ

※過去の地域活動ニュースも掲載中  
<http://www.nerima-kyodo.com/>

練馬区立区民協働交流センター 検索



練馬 1-17-1 ココネリ 3階 TEL:03-6757-2025 年中無休 9時～22時（12/29～1/3は休業）  
事業の実施等により開館時間が変更となる場合があります。

★音声でお読みいただけます 「ねりま地域活動ニュース」は音声で伝える「視覚障害者用」録音版を貸し出しています。ご希望の方は一歩の会にお申し込みください。NPO法人点訳・音声訳集団一歩の会 練馬区高松 2-16-12 TEL：03-3577-5666