

練馬区の  
地域活動団体などを  
毎月紹介しています!



# ねりま



# 地域活動ニュース

発行：練馬区立区民協働交流センター

vol.55

## 今月の紹介団体 \*\*\*\*



2面

R(ア-----ル)

深津 康幸さん



3面

はじまりの場所

市橋 宗一郎さん



## 空き家活用相談会・事例見学会 **参加費無料**



① 専門家による空き家の相続や改修等に関することや公益的な活用に関する相談会、② 空き家の公益的な活用の事例見学会を実施します。

【対象】 区内に空き家をお持ちの方または空き家を所有する可能性のある方  
※空き家を活用したいと考えている方も参加できます。

**12月18日(土) 午前9時30分～午後12時30分** (30分交代制)  
相談開始時間 (9時30分/10時/10時30分/11時/11時30分/12時)

① **活用相談会** 東大泉中央地域集会所 集会室1 (東大泉3-18-9)  
専門家：建築士事務所協会、建築士会、行政書士会  
※相談対応は予約優先。Zoomによるオンライン相談も可 (完全予約制)

② **事例見学会** ハッピーお茶屋ころころ (東大泉1-15-10)  
空き家所有者、活用団体と直接話ができます ※完全予約制で先着6組

【活用事例】



食や音楽を通じて、多世代が集う場の提供 (NPO法人ハッピーひろば)

電話またはホームページのフォームで ①希望する会の種類 ②希望時間 ③現地相談orオンライン相談  
④氏名 ⑤メールアドレス ⑥相談内容 (⑤⑥はある方のみ) を、12月15日(水)までにみどりのまちづくりセンターまで  
※新型コロナウイルス感染拡大およびその他の状況により、開催方法の変更や、開催の延期・中止をする場合がございます。  
※ご参加にあたっては、検温・マスクの着用・手指の消毒等、感染拡大防止対策へのご協力をお願いいたします。

【申込み】 みどりのまちづくりセンター(空き家活用相談担当) TEL: 03-3993-5451

受付時間 9時～17時(土日祝を除く) ホームページ: [https://nerimachi.jp/eventinfo/akiya\\_211218.php](https://nerimachi.jp/eventinfo/akiya_211218.php)



## これからの暮らし方について学び、考え、行動する

### R(アール)



主にRのイベントを担当している  
深津 康幸さん

石神井台の住宅街の一角にあるコミュニティスペース「R(アール)」は、“サステナブルな暮らしの実験場”をコンセプトに、地域に密着した様々な活動を行っています。活動の柱は、シェアキッチン&コミュニティスペースの運営、シェアオフィス、イベント企画の3つ。各地のシェアハウスの企画・運営を手掛ける合同会社シェアリアルと、プランニングやイベントプロデュースを行うノウ株式会社の2社で共同運



光が丘IMAで開催したサステナブルマーケットの様子  
(2021年11月)

営しています。

ノウの代表の深津さんは練馬区在住。独立するまでは都心に通勤していましたが、「自分自身の暮らしにかかわる仕事をしたい」と、2018年12月に練馬で起業。交流イベントを開催し、地域で活躍する様々な人たちとのネットワークを広げてきました。また、地元の農園さんの協力のもと、食べられるインクで野菜に生産者情報を直接印字し、直売所で「脱プラスチック販売」の実証実験を行うなど、環境に配慮した取り組みにも力を入れてきました。

そんな折、シェアリアルから空き部屋活用の提案があり、地域住民が集まれる場を作ることに。

様々な廃材を生かしてリノベーションを行い、2020年11月、「R(アール)」が完成！1階は、ランチや野菜の販売、料理教室など、シェアする人によって曜日ごとに様々な形で利用されています。

2021年4月からは光が丘IMAで「サステナブルマーケッ



1階のシェアキッチンとコミュニティスペース

ト」を企画・運営し、11月までに3回開催してきました。廃材を使った手作り品や、クラフトビールの

量り売り、古本など、毎回多種多様なブースが出店しています。

「イベントをきっかけに、環境に対するアクションが広がればいいですね。地域のお店を知って利用してもらうことで地域経済が継続していく。これも持続可能な社会につながる“サステナブル”なんです」と深津さん。

「新しい挑戦には人とのつながりが大切だと実感しています。練馬には魅力ある人たちがたくさんいるので、そういう人たちと新しいことをどんどん発信していきたいですね。こうした拠点づくりのしゅくみが日本各地や世界にも広がっていったら素敵だと思いませんか?」

これからも、まだまだ進化を遂げるR(アール)から目が離せません!

#### ■R(アール)

住所：練馬区石神井台3-20-9-103  
TEL：070-1409-5340  
Rスペース/Rオフィス担当  
篠崎 宏介(合同会社シェアリアル)  
<https://rrrrre.space/>

## 地域活動団体助成金等情報

助成内容や応募条件などは各助成金によって異なりますので、必ず事前に詳細を確認してください。募集要項・申請書類については、各ホームページからダウンロードしてください。

### ■メイスン財団助成金

福祉、医療、教育、芸術など 様々な分野で、社会的弱者及び障がい児(者)を対象に活動している団体、法人に対し、機器、施設の改善、備品の購入など、活動に必要な資金を援助します(特に子どもを対象とする直接的支援プロジェクトを支援します)。

【対象団体】 助成対象者は2年以上の活動実績のある非営利法人、慈善団体(個人及び営利法人は除く)

【助成金額】 1件あたりの上限額：なし

【応募時期】 随時

【関連URL】 <http://www.masonicfoundation.or.jp/guidance.html>

【問い合わせ】 一般財団法人日本メイスン財団 慈善事業係  
〒105-0011 港区芝公園4-1-3 TEL：03-3431-0033

### ■大竹財団助成金

【対象団体】 公益、社会問題の解決に取り組む事業を行い、日本国内に事業所または連絡先をもつNPO、任意の市民団体、ボランティアグループ

【優先助成分野】 ①平和 ②環境/資源エネルギー ③人口/社会保障 ④国際協力

【助成金額】 1件あたりの上限額：50万円

【応募時期】 通年

【関連URL】 <https://ohdake-foundation.org/>

【問い合わせ】 一般財団法人大竹財団 事務局(担当：関盛)  
〒104-0031 中央区京橋1-1-5 セントラルビル11階  
TEL：03-3272-3900

## 大学生による学習支援と居場所づくり はじまりの場所



代表の市橋 宗一郎さん

学校になじめなかったり、勉強でつまづいていたり…そんな子どもたちの放課後の居場所作りと学習支援のため、代表の市橋さんが2020年12月に立ち上げたのが「はじまりの場所」です。現在は東大泉と南大泉の2か所で、地元の小・中学生を対象に毎週木曜日16時～20時、活動を行っています。

市橋さんは東大泉在住の大学4年生。子どもたちとマンツーマンで向き合うボランティアスタッフ



東大泉会場にて。子どもたちと一緒に折り紙で工作すること♪

20名も全員、現役の大学生です。教員を目指している人、子どもたちやスタッフとの交流を楽しみにしている人など、動機はさまざま。勉強や宿題を見るだけでなく、工作をしたり、おしゃべりをしたり、自由に過ごす子どもたち一人一人に寄り添います。

市橋さんは「親でも先生でもなく、年齢が近い大学生だからこそ、子どもたちは進路や学校の悩みなども打ち明けてくれるんです」と話します。帰国子女として日本の中学校に編入した時、経済的な理由で進路の選択肢が狭められてしまったり、学校になじめず悩みを抱えていたり…そんなクラスメートを見て違和感を覚えた経験が、この活動の原点になっているそうです。

「大学入学後、子どもの貧困や正しい教育のあり方について真剣に考えるようになり、自分で社会を変えたいと思うようになりました」と市橋さん。まずは地元の東大泉に子どもたちの居場所を作



2021年2月から新たにスタートした南大泉会場

ろうと、行政や地元の地域団体や企業などに働きかけ、居場所づくりを実現しました。

「通ううちに心を開き、自発的に勉強するようになった子を見た時は、本当に嬉しかったですね」

利用料は無料。定員は東大泉会場が5名、南大泉会場が15名。保護者と面談を

して、参加を決定する登録制です。

「子どもたちの自己肯定感を高めるため、常に『学校が全てじゃない。人と同じじゃなくていい』と伝えていきます」と市橋さんは思いを語ります。

「先日、中央大学附属高等学校SDGsコースの生徒とのコラボイベントを開催しました。今後も地元の企業や学校とのネットワークも作り、地域に根ざして愛される活動にしていきたいです」

子どもたちの明るい未来のために、大学生たちの活動を地域で応援していきたいですね!

### ■ はじまりの場所

代表：市橋 宗一郎

住所：練馬区東大泉7-36-15

練馬区南大泉4-29-12

<https://hajimarinobasyo.studio.site/top>

### ■ エフピコ環境基金

エフピコ環境基金では、環境問題をテーマとする活動への助成を通じて、持続可能な社会の構築を進めていきます。

【助成対象】 持続可能な社会構築に寄与する①～③の分野

- ① **環境保全活動** プラスチックごみ回収・リサイクルの推進など循環型社会の構築や気候変動問題の解決に貢献する活動
- ② **環境教育・研究** 体験型プログラム等を通じて自然環境を大切にすることを育む活動や環境問題を解決するための研究
- ③ **「食」課題解決・「食」支援に関わる活動** 食育や食の安全・フードロスの対策となる活動

【対象団体】 ①特定非営利活動法人、一般社団・財団法人、公益社団・財団法人 ②教育機関 ③地方公共団体

【助成金額】 1件あたりの上限額：200万円

【応募期限】 2021年12月20日

【関連URL】 <http://www.fpco.jp/>

【問い合わせ】 E-mail: fp-kankyokikin@fpco-net.co.jp

### ■ 公益信託今井記念海外協力基金

【助成対象】 ①教育・人材育成 ②保健衛生 ③医療

※次の事業を優先して支援します。

- ・経済的に困窮する家庭の子どもやその他困難な状況に置かれている子ども(難民・避難民、少数民族、ストリート・チルドレン、子ども兵、児童労働・売春を強いられた子ども、HIV/AIDS、障がい児などを含む)を支援する事業
- ・支援対象地域の住民の参加が促進され、助成終了後に持続的に発展するような計画の事業

【助成金額】 1件あたりの上限額：100万円程度

【応募期限】 2022年1月17日

【関連URL】 <http://www.imai-kikin.com/entry.html>

【問い合わせ】 特定非営利活動法人アジア・コミュニティ・センター21 (ACC21) 〒113-8642 文京区本駒込2-12-13 アジア文化会館1階 TEL: 03-3945-2615 FAX: 03-3945-2692

E-mail: imai-kikin@acc21.org

地域おこしプロジェクト 活動紹介

# 「ねりま」で育って良かったプロジェクト

～未来につなぐ「ねりま」のひと・もの・こと～ (実施年度: 令和2年度～)



「子どもたちに、自分の住むまち練馬区のことをもっと知ってもらい、愛着を持ってもらいたい!」という想いのもと活動する当プロジェクト。  
「保護者有志」×「青年リーダー」※×「練馬区」で、以下の取り組みを進めています!

※ 練馬区と青少年委員会が運営する「ジュニアリーダー養成講習会」を修了した高校生～23歳の青少年。子ども会事業など、地域のさまざまな場で活躍しています。

## ① 知ってる? 「ねりま」ツアーの開催(準備中)

「区内各所のいろいろな『ねりま』を体験し、練馬の良いところを自分の言葉でまわりの人たちにPRしよう!」というコンセプトで、小学4年生を対象とした年7回の通年講座を企画しています。

令和4年度の実施に向けて、鋭意準備中! 情報をお楽しみに!



練馬区でどんな体験ができるか、チームに分かれてアイデアを出し合う企画会議(左) 実際に現地に行ってツアーの詳細を確認(右)



こんな企画を考えています!

※企画内容は変更になる場合があります

- ★ 練馬大根を収穫! その大根を使って練馬スパゲッティを作ろう!
- ★ 100年前の学校はどんな感じ!? 「唐澤博物館」に行ってみよう! など

## ② SNSでたくさんの「ねりま」をコンスタントに発信!

青年リーダーや子どもたちがさまざまな「ねりま」を体験する様子を、YouTube、Instagram、Facebookで発信中!

「〇〇に行ってみた!」「〇〇に挑戦!」といった、練馬区ならではのスポット、体験などを発信していきます!

チャンネル登録やフォロー・いいねをお願いいたします♪



YouTube



Instagram



Facebook



練馬区ホームページ

地域おこしプロジェクトは、区民の皆様の自由な発想により、未来に向けた練馬の発展につながる事業を区と協働で実施するプロジェクトです。

地域おこしプロジェクトの実施事業一覧はこちらから!

## 練馬区立区民協働交流センター(つながる窓口)

区民協働交流センター(つながる窓口)では、町会・自治会、NPO、ボランティア団体などの活動に関する相談を随時受け付けています。どうぞお気軽にご利用ください。



facebook



twitter



ホームページ



<https://www.facebook.com/Nerimakoyodokoryucenter/>

練馬区立区民協働交流センター フェイスブック 検索

[https://twitter.com/kyodo\\_nerima](https://twitter.com/kyodo_nerima)

練馬区立区民協働交流センター ツイッター 検索

<http://www.nerima-kyodo.com/>

練馬区立区民協働交流センター 検索

練馬1-17-1 ココネリ3階 TEL:03-6757-2025 年中無休 9時～22時(12/29～1/3は休業)  
事業の実施等により開館時間が変更となる場合があります。

### 【事前予約が必要な相談内容】

- ① NPO法人の立ち上げ、運営等に関すること
- ② 会計・税務に関すること  
専門の相談員や税理士が対応しますので、事前に電話でのご予約をお願いします。

★ 音声でお読みいただけます 「ねりま地域活動ニュース」は音声で伝える「視覚障害者用」録音版を貸し出しています。ご希望の方は一步の会にお申し込みください。NPO法人点訳・音声訳集団一步の会 練馬区高松2-16-12 TEL:03-3577-5666