

ねりま



地域活動ニュース

発行：練馬区立区民協働交流センター

vol.113

練馬区の
地域活動団体などを
毎月紹介しています!



今月の紹介団体 ****



2面

株式会社オーフェン
西谷 弾(にしや だん) さん



3面

表現クラブがやがや
小島 希里(こじま きり) さん



令和8年度地域活動パネル展 開催日程

練馬区には、「自分たちの住む地域をより良くしよう」と活動する、町会・自治会、NPOやボランティア団体がたくさんあります。令和8年度は図書館等を会場として、地域活動団体を紹介するパネル展を開催します。ぜひ、お近くの会場に足を運んでみてください。

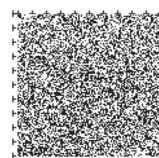


令和7年度
パネル展の様子

会場	開催期間
区民協働交流センター	令和8年 9月15日～10月15日
大泉図書館	令和8年 10月27日～11月23日
光が丘図書館	令和8年 11月3日～11月23日
小竹図書館	令和8年 12月12日～12月17日
関町図書館	令和9年 1月27日～2月1日12時
石神井図書館	令和9年 1月26日～2月21日
練馬区役所本庁舎2階	令和9年 3月13日～3月30日

※ 休館日や営業時間は各施設の
ホームページでご確認ください。

パネル展の
詳細はこちら→



専用アプリのUni-Voiceを使用して右のコードを
読み取ると記事の情報を音声で読み上げます。

音声コード

“働くこと”の自信を育むカフェ

株式会社オーフェン



代表の西谷 弾さん

新桜台駅近くのカフェ「オーフェン」は、精神障害や知的障害のある方が通う就労継続支援B型事業所です。代表の西谷さんは、もともと児童福祉業界で働いていました。そのなかで障がいのある子どもたちと出会ったことをきっかけに、障害福祉の仕事に携わるようになりました。障害者支援施設で10年の経験を

積んだ後、2025年8月にカフェをオープンしました。

「障がいのある子どもへの支援は、学校を卒業して社会に出たときに少なくなってしまう。卒業した子どもたちの働く場を保障し、自立して生活できるように支援をしたいと思います」と西谷さんは話します。

7月現在、10代から50代まで18名の利用者が通っており、本人の希望や得意なことを生かして菓子製造やラッピング、カフェ



カフェで提供するアイスコーヒーなどのドリンク作りも利用者が行います

での接客などを担当しています。菓子製造では、材料の計量から生地作り、成形、洗い物までの全工程を利用者が1人で担当します。

その背景には、「1人で

できた」という自信を育んでほしいという西谷さんの思いがあります。また、失敗したときにも、

どの工程で間違えたのかを振り返ることができます。その結果、利用者が「どうしたらもっとうまくいこう」と自ら考え、工夫する姿が見ら

れるようになったといいます。利用者から「趣味で作った作品を売ってみたい」といった前向きな発言が出てくることもあり、西谷さんの喜びと励みになっているそうです。

「今後はイベントでの出張販売なども積極的に行い、売り上げを伸ばして利用者の工賃向上につなげていきたいですね」と西谷さんは話します。ゆくゆくは敷地内の庭で採れた作物を使ったお菓子の販売もしたいとのこと。近くを訪れた際には、ぜひ立ち寄ってみてください。

■ 株式会社オーフェン

代表：西谷 弾

住所：練馬区桜台2-8-8

TEL：03-6326-6901

HP：https://ofen.co.jp



観葉植物があり、オシャレで落ち着いた雰囲気の店内。福祉施設というイメージにとらわれず、居心地の良い空間づくりを大切にしています

地域活動団体助成金等情報

助成内容や応募条件などは各助成金によって異なりますので、必ず事前に詳細を確認してください。募集要項・申請書類については、各ホームページからダウンロードしてください。

■ NPO法人 まちぽっと「草の根助成」

【助成対象】主な活動の場が「東京都内」もしくは「アジア」を主な活動地域とする非営利の市民団体（活動テーマ・内容などについては特定・制限なし）

【助成金額】1団体あたりの上限額：50万円

【応募期限】2026年10月26日

【関連 URL】https://www.tvac.or.jp/res/attach/daily/56571_1.pdf

【問い合わせ】草の根市民基金ぐらん事務局
(NPO法人まちぽっと 小林) 〒160-0021
新宿区歌舞伎町2-19-13 ASKビル501号室
E-mail：information.grand@gmail.com
TEL：03-5941-7948 FAX：03-3200-9250
※問い合わせはできるだけメールで

■ 認定NPO法人 日本NPOセンター

「安心安全なデジタル環境づくり助成プログラム」

【助成対象】1. デジタル技術の悪用による被害や、デジタルデバイスへの過度な依存を防ぐプロジェクト 2. サポートを必要とする人々のデジタル活用を促進するプロジェクト

【助成金額】

A. はじめるプロジェクト：1件あたりの上限100万円

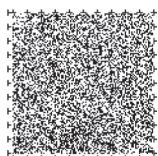
B. ひろげるプロジェクト：1件あたりの上限300万円

【応募期限】2026年10月13日

【関連 URL】https://www.jnpoc.ne.jp/2400/anshin_digital

【問い合わせ】認定NPO法人 日本NPOセンター（清水・上田）
〒100-0004 千代田区大手町2-2-1 新大手町ビル245

TEL：03-3510-0855 E-mail：digital_josei@jnpoc.ne.jp



誰もがいきいきと自由に表現を楽しめる場所

表現クラブがやがや



代表の小島 希里さん

障がいのある人もない人も、子どもも大人も、みんなでわいわいがやがや歌や演奏、ダンスを楽しむワークショップを行っている「表現クラブがやがや」。決まったプログラムはなく、自由な発想でいきいきと自分らしさを表現しています。

設立のきっかけとなったのは、20数年前に春日町青少年館で開催された、障がいのある人となない人の交流を目的とする講座で

した。当時、講座を担当した代表の小島さんは、障がいの有無や程度に関係なく、誰もが楽しめる場を作りたいと考えていました。しかし、初めのうちは何から始めたらよいのか分からず、手探りの状態だったといいます。その後、演劇に取り組み、好評を得たことをきっかけに、参加者全員で歌や音楽を作って楽しむ現在の活動スタイルの原型が生まれました。

講座終了後も活動を継続するため、2003年に「がやがや」を設立。現在は、光が丘区民センターを拠点に、さまざまなワークショップを展開しています。障がいのある人とない人のどちらかに合わせるのではなく、誰もが個々の持ち味を生かして楽しむことを大切にしています。

「ここは、正そうしたり訓練したりする場所ではなく、お互いに尊



リズムに合わせて体を動かすうち、気持ちが開放されてみんな笑顔に♪

重し合う場所なんです」と小島さんは話します。

取材に伺った日は、音楽家ユ

ニット「即興からめーる団」の2人を講師に迎え、20名ほどの参加者で歌を作りました。「卵」というお題

に、「ホットケーキ!」「割って〜混ぜて〜」「牛乳も入れるよ」など、参加者から次々とアイデアが飛び出しました。講師がそれを書き留め、参加者の意見や希望を聞きながら歌詞にして伴奏を付けていくと、1時間ほどでホットケーキの歌が完成しました。最後は、思い思いに即興で踊ったり楽器を鳴らしたりしながら、大合唱となりました。

「『人前でセリフを言っていて驚いた』とご家族が喜ぶ様子や、みんなのいきいきとした表現に触れると、活動が続けてきてよかったと思います」と小島さんは話します。興味のある方は、連絡してみてください。

■表現クラブがやがや

代表：小島 希里

メール：hotta.kr@gmail.com



みんなで歌詞を考えているところ。10年以上通っている常連さんいれば、この日初めて参加した人たちも

■一般財団法人 コープみらい社会活動財団

「コープみらい・くらしと地域づくり助成」

【助成対象】地域の活性化、地域・生活文化の向上を目指す市民団体の「食・食育」「消費者の権利」「福祉・健康」「子ども・子育て」「次世代支援」「教育、文化、スポーツ」「環境保全」「人権、平和、国際協力・交流」「防犯・防災・減災、災害復興支援」などの事業・活動

【助成金額】1件あたりの上限額：20万円

【応募期限】2026年10月30日

【関連 URL】<https://www.coopmirai-zaidan.or.jp/josei/collect/>

【問い合わせ】生活協同組合コープみらい 東京都本部 参加とネットワーク推進部「社会貢献活動助成金」事務局 〒164-0011 中野区中央5-6-2 TEL：03-3382-5665 (平日9時～17時) E-mail：mirai_jyoseikin-tokyo@coopdeli.coop

■公益財団法人 生協総合研究所「アジア生協協力基金」

【助成対象】次の①～③を全て満たす事業 ①アジア地域で実施される事業 ②社会的に脆弱な立場や経済的に困難な状況におかれた現地の人々を主要な受益対象者とした事業 ③現地の人々の社会的連帯や経済的自立を目的として、彼らの主体的な参加と協同・組織化を促進する事業

【助成金額】1件あたりの上限額：120万円

【応募期限】2026年10月31日

【関連 URL】https://ccij.jp/jyosei/kikinkoubo260709_01.html

【問い合わせ】公益財団法人 生協総合研究所

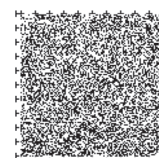
アジア生協協力基金公募係 (大本・西尾)

〒102-0085 千代田区六番町15 プラザ

エフ6F TEL：03-5216-6025

FAX：03-5216-6030

E-mail：ccij_asia@jccu.coop





練馬つながるフェスタ

「練馬つながるフェスタ(つなフェス)」は、町会・自治会、NPOやボランティア団体など地域で活動している皆様の取り組みを「見て!聞いて!知って!」たくさんの仲間と“つながる”ことができるイベントです。ワークショップ・物品販売などを行いますので、ぜひ、会場へお越しください。

詳しい内容は練馬区公式ホームページをご覧ください。

練馬つながるフェスタ in 石神井

10月4日(日) 13時～15時
石神井公園区民交流センター 2階
集会室兼展示室
(石神井町2-14-1 石神井公園ピアレス内)



詳細はこちら→



練馬つながるフェスタ in 光が丘

10月17日(土) 13時～15時30分
光が丘IMA 光の広場イベントスペース
(光が丘5-1-1)



詳細はこちら→



練馬区立区民協働交流センター(つながる窓口)

区民協働交流センター(つながる窓口)では、町会・自治会、NPO、ボランティア団体などの活動に関する相談を随時受け付けています。どうぞお気軽にご利用ください。

練馬1-17-1 ココネリ3階 TEL:03-6757-2025 年中無休 9時～22時(12/29～1/3は休業)
事業の実施等により開館時間が変更となる場合があります。

【事前予約が必要な相談内容】

- ① NPO法人の立ち上げ、運営等に関すること
- ② 会計・税務に関すること
専門の相談員や税理士が対応しますので、事前に電話でのご予約をお願いします。



facebook



<https://www.facebook.com/Nerimakyodokoryucenter/>

練馬区立区民協働交流センター フェイスブック 検索



X(旧twitter)



https://twitter.com/kyodo_nerima

練馬区立区民協働交流センター エックス 検索

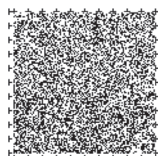
ホームページ

※過去の地域活動ニュースも掲載中
<http://www.nerima-kyodo.com/>



練馬区立区民協働交流センター

検索



音声コード

★ 音声でお読みいただけます

「ねりま地域活動ニュース」は音声で伝える「視覚障害者用」録音版を貸し出しています。ご希望の方は一步の会にお申し込みください。

NPO法人点訳・音声訳集団一步の会 練馬区高松2-16-12 TEL:03-3577-5666