

練馬区の
地域活動団体などを
毎月紹介しています!



ねりま



地域活動ニュース

発行：練馬区立区民協働交流センター

vol.107

今月の紹介団体 ****



2面

ちくちく手づくりの会
臼井 啓子 (うすい けいこ) さん



3面

上北小ソフトボール部
軽部 哲史 (かるべ さとし) さん



「税理士による会計・税務相談」を 活用してみませんか?

練馬区立区民協働交流センターでは、練馬区で活動するNPO等の地域活動団体を対象に、
税理士による会計・税務相談を毎月実施しています(事前予約制)。
団体の会計・税務について相談したい方はぜひご利用ください。
(相談例：団体の確定申告について、助成金申請に必要な会計書類について等)

【実施日時】 毎月第3火曜日 13時～16時(1団体あたり50分間)
※事前予約制です。申し込み多数の場合は先着順とします。
※第3火曜日が祝日等の場合は、翌日以降に実施します。

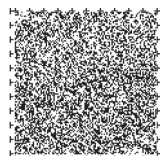
【担当税理士】 船木 雅子 氏 (東京税理士会練馬西支部所属)

【予約方法】 実施日の8日前までに、窓口・電話・メール等にて



【問い合わせ・申し込み先】

練馬区立区民協働交流センター TEL：03-6757-2025 FAX：03-6757-2026
E-mail：KYODOSUIISHIN@city.nerima.tokyo.jp



専用アプリのUni-Voiceを使用して右のコードを
読み取ると記事の情報を音声で読み上げます。

音声コード

手作り布おもちゃが生む癒やしの時間

ちくちく手づくりの会



代表の臼井啓子さん(中央)とスタッフの皆さん

小さな子どもを持つ方を対象に、月1回、男女共同参画センターえーるで絵本の紹介と布のおもちゃ作りをしているのが「ちくちく手づくりの会」です。代表の臼井さんは、「触るだけで優しい気持ちになれる布おもちゃを子育てに取り入れてほしい」という思いで、今から30年前、当時住んでいた名古屋で活動を始めました。その後、東京へ引っ越し、現在まで活動を続けています。



作業をしながらのおしゃべりも楽しい！子育てについての情報交換も行われています

「息子たちが幼い頃、私がフェルトで作ったマスコットにととても喜び、大事にしていました」と臼井さんは振り返ります。そんな子育て中の心温まる思い出が、会の発足へとつながりました。

作る布おもちゃは毎月変わり、ペロペロキャンディー、タコ、あんばん、自動車など、子どもたちが好きなものが中心で、干支にちなんだ動物や恵方巻き、お雛様など季節に合わせたものもあります。オリジナルの作品がほとんどで、臼井さんがキットの作成も手がけています。鈴や押し笛で音が出たり、面ファスナーでつけ外しができたりと、楽しい工夫がいっぱいです。また、初心者でも気軽に参加できるよう、はさみや針などの必要な道具も用意されてお



取材日に作ったのはサンタクロース。手の部分がクリップになっていて、物をはさめるようになっています

り、難しい技術は不要です。

取材日には5組の親子が参加し、スタッフが見守る中、子どもを身近で遊ばせながら布おもちゃ作りを楽しんでいました。「子連れでも自分がしたいことに没頭できる時間が新鮮で楽

しい」[キットがどれもかわいくて、完成時には大きな達成感があります]と参加者からは喜びの声が上がっていました。一度参加するとリピーターになる方も多く、「私にとって大切な居場所です。初めて来たとき4か月だった子どもも3才になり、今はここに来て遊ぶのを毎月楽しみにしています」と語る参加者もいました。子どもがおもちゃを“卒業”しても自分のためにキットを作りに行く方や、スタッフとして参加するようになった方もいるそうです。

現在、会では子どもの見守りをしてくれるボランティアスタッフを募集中です。お気軽にご連絡ください。

■ちくちく手づくりの会

代表：臼井 啓子
メール：kswallow45@gmail.com



地域活動団体助成金等情報

助成内容や応募条件などは各助成金によって異なりますので、必ず事前に詳細を確認してください。募集要項・申請書類については、各ホームページからダウンロードしてください。

公益財団法人 高原環境財団「子供たちの環境学習活動」

【助成対象】国内の保育園、幼稚園、小学校、地域活動団体が小学生以下の子供たちに対して行う、緑化や自然体験などの環境保全に関する体験や学習活動

【助成金額】1件あたりの上限額：50万円

【応募期限】2026年5月11日

【関連URL】https://takahara-env.or.jp/subsidy/study_kids/

【問い合わせ】公益財団法人 高原環境財団
〒108-0074 港区高輪3-25-23 京急第2ビル11階 TEL：03-3449-8684
E-mail：mail@takahara-env.or.jp

■公益財団法人 フランスベッド・ホームケア財団

「ボランティア活動助成」

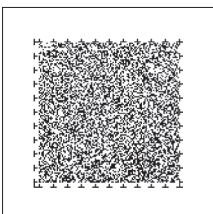
【助成対象】在宅・介護事業所・障がい者施設でケアを受けている高齢者や障がい者(児)を対象とするボランティア活動

【助成金額】1件あたりの上限額：10万円

【応募期限】2026年4月10日

【関連URL】<https://www.fbm-zaidan.or.jp/subsidy/application.html>

【問い合わせ】公益財団法人フランスベッド・ホームケア財団 助成金申請係 〒187-0004 小平市天神町4-1-1 フランスベッド(株)メディカレント東京3階 TEL：042-349-5435
FAX：042-349-5419 E-mail：info@fbm-zaidan.or.jp



音声コード

ソフトボールと都市農業をつなぐ架け橋に

上北小ソフトボール部



監督の軽部 哲史さん

「上北小ソフトボール部」は、練馬区立上石神井北小学校を拠点に活動する小学生女子チームです。現在は22名が所属し、地域の大会やイベントに積極的に参加しています。昨年11月には、令和7年度の区の協働事業「ねりま協働ラボ」に採択されたソフトボール大会「練馬ベジタブルカップ」を開催しました。地元農家との交流を通じて、子どもたちや保護者が練馬の農業に親しむ機会を創出することを目的としています。

監督の軽部さんは、石神井消防団第10分団にも所属し、農業に関わる地域の仲間とも接してきました。その中で、区外から移り住んだ家庭が増え、近所付き合いが薄く、子どもたちが大人と関わる機会が減っている現状に気づいたそうです。一方、指導するソフトボールチームでも競技人口の減少から、試合を組むこと自体が難しくなっていることに課題を感じてきたといいます。そこで軽部さんは、ソフトボールと農業という異なる領域を結ぶことで、両者を自然につなぐ場が作れる



芋掘りや夏野菜の収穫を体験。自分で収穫するとおいしさも格別！

のではないかと考え、この計画が実現しました。

大会に先立ち、連携団体「あーばんあぐりぱーく石神井台の会」の農園で夏野菜の収穫体験を実施しました。大会当日は、区の主要生産野菜にちなみ、キャベツリーグと枝豆リーグに分かれて試合を行

い、参加賞として練馬産のキャベツ・ブロッコリー・大根・サツマイモ等を配布しました。会場には農業生産者の紹介コーナーも設置し、参加者が生産者を身近に感じられるよう工夫しました。

「顔見知りが増えれば、自然と声を掛け合えるようになる。地域の防犯にもつながる」と軽部さんは語ります。来年度もこの「練馬ベジタブルカップ」の取り組みを続け、生産者を始球式に招くことを計画しています。「今後も練馬らしく、都市農業とのコラボレーションを続けていきたい」と話す軽部さんの思いが、この先の活動にもつながっていきそうです。

■上北小ソフトボール部

監督：軽部 哲史

TEL：090-5431-7886

メール：sk_olto@yahoo.co.jp



開会式では、練馬区の野菜の生産量クイズなどを行い、大いに盛り上がった「ベジタブルカップ」。川越市、大田区、新宿区からも参加があり、全6チームで試合を行いました

■公益財団法人公益推進協会「釋海心基金」

【助成対象】日本国内における下記のいずれかの活動

- ①統合失調症などの精神疾患を有する患者の生活支援活動
- ②自殺抑止のための支援活動 ③自死遺族を対象とする支援活動
- ④その他この基金の目的達成に資する活動

【助成金額】1件あたりの上限額：20万円

【応募期限】2026年4月10日

【関連URL】https://kosuikyo.com/wp-content/themes/standard_black_cmspro/img/syakukaisin_youkou_2026.pdf

【問い合わせ】公益財団法人公益推進協会 釋海心基金担当

〒162-0826 新宿区市谷船河原町9-3 公益ビル

TEL：03-6457-5801 (平日10時～17時)

E-mail：info@kosuikyo.com

(件名は「【問合せ】釋海心基金_団体名」とする)

■公益財団法人公益推進協会「HTM基金」

【助成対象】障がいや病気に悩む人々とその家族が抱えている様々な問題に対して医療・福祉活動を行っている非営利団体

【助成金額】1件あたりの上限額：30万円

【応募期限】2026年4月17日

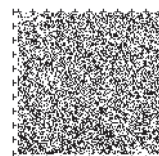
【関連URL】https://kosuikyo.com/wp-content/themes/standard_black_cmspro/img/HTM_youkou_2026.pdf

【問い合わせ】公益財団法人公益推進協会 HTM基金担当

〒162-0826 新宿区市谷船河原町9-3 公益

ビル E-mail：info@kosuikyo.com

(件名は「【問合せ】HTM基金_団体名」とする)



令和8年度 やさしいまちづくり支援事業

～まちを笑顔にする地域のアイデアを募集します～

地域福祉や福祉のまちづくり活動を行う区民活動グループに活動費の助成や支援を行います。

●はじめの一步助成部門 (助成限度額5万円)

「練馬区地域福祉計画」の目標、施策等の実現につながる、課題解決のための地域活動の準備段階に当たる活動を対象とします。

- 【活動例】 ・高齢者、障害者、子育て世帯等多様な人が交流できる場づくり
- ・ユニバーサルスポーツの実践等を通じた相互理解の普及啓発活動

●やさしいまちづくり活動助成部門 (助成限度額10万円)

「練馬区地域福祉計画」の目標、施策等の実現につながる、課題解決のための地域活動を対象とします。

【応募期間】

令和8年4月1日(水)～4月17日(金) 必着

【個別説明・事前相談】

令和8年4月15日(水) まで

助成の要件や申請の手続きなどの説明やアイデアのまとめ方・書類の書き方などをアドバイスする事前相談を実施します。初めての応募にあたっては、必ず事前相談を行ってください。

【相談窓口・応募受付】 福祉部管理課ひと・まちづくり推進係 練馬区豊玉北6-12-1
TEL: 03-5984-1296 (平日 9時～16時) FAX: 03-5984-1214

詳細はこちらをご覧ください→



令和8年度 まちづくり活動助成事業

アイデアあふれるまちづくりの活動企画を募集しています

対象となる活動など

区民の方が主体となっていく、身近な生活空間や都市環境の保全・改善・創造のためのまちづくり活動に対して、費用の一部を助成します。

みどりのまちづくりセンターのHPや

窓口で募集要項をご覧の上、**まずは事前相談(要予約)をお受けください!**

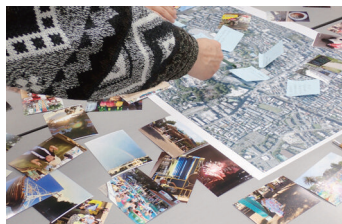


部門名	対象	対象となる活動 ※練馬区内	助成 上限額	審査方法	応募期間
たまご部門	3名以上の団体 ※1/3以上が区内在住、在学または在勤	まちづくり活動を始めるための学習・調査、アイデアの試行など	10万円	書類審査	4/8(水)～10/14(水) ※事前相談は2/16(月)～9/14(月)
はばたき部門	身近な生活空間や都市環境の保全・改善・創造につながるまちづくり活動	身近な生活空間や都市環境の保全・改善・創造につながるまちづくり活動	30万円	公開審査	3/10(火)～4/15(水) ※事前相談は2/16(月)～4/6(月)

令和7年度の助成事例



▲中高生年代の居場所事業と地域住民との関わりづくり(はっこう基地)



▲としまえんの記憶を集め、公園に活かす活動(としまえん水と緑の公園で遊ぶ会)

ただいま事前相談受付中!

《実施期間》たまご部門 9/14(月)まで
はばたき部門 4/6(月)まで

所定の「企画提案書」に記入したものををご用意ください。

【問い合わせ】(公財)練馬区環境まちづくり公社
みどりのまちづくりセンター

TEL: 03-3993-5451 (平日9時～17時)

練馬区立区民協働交流センター(つながる窓口)

区民協働交流センター(つながる窓口)では、町会・自治会、NPO、ボランティア団体などの活動に関する相談を随時受け付けています。どうぞお気軽にご利用ください。

練馬1-17-1ココネリ3階 TEL:03-6757-2025 年中無休 9時～22時(12/29～1/3は休業)
事業の実施等により開館時間が変更となる場合があります。

【事前予約が必要な相談内容】

- ① NPO法人の立ち上げ、運営等に関すること
- ② 会計・税務に関すること
専門の相談員や税理士が対応しますので、事前に電話でのご予約をお願いします。



facebook



<https://www.facebook.com/Nerimakuyodokoryucenter/>

練馬区立区民協働交流センター フェイスブック 検索



X(旧twitter)



https://twitter.com/kyodo_nerima

練馬区立区民協働交流センター エックス 検索

ホームページ

※過去の地域活動ニュースも掲載中
<http://www.nerima-kyodo.com/>



練馬区立区民協働交流センター 検索

★音声でお読みいただけます

「ねりま地域活動ニュース」は音声で伝える「視覚障害者用」録音版を貸し出しています。ご希望の方は一步の会にお申し込みください。 NPO法人点訳・音声訳集団一步の会 練馬区高松2-16-12 TEL: 03-3577-5666

音声コード