



北町の人へ  
新しいカタチ  
の交流を。

みんなで創るよ！宿場の絆！！  
**しもねり  
かわら版**  
  
2019.5.25 発行  
**第3号**

みのり公園



電車の見える公園



田柄川緑道



練馬駐屯地



しもねりまじゅく  
川越街道の宿場「下練馬宿」の面影を残す練馬区北町・・・  
「しもねり・かわら版」は北町の魅力をPRし、地域の人々のつながりづくりを応援しています。地元の住民が体験記者としてイベントなどに参加しながら記事を作る住民参加型の地域情報紙です。



ノースファミリー  
実行委員会主催!

# みんなで作ろう！子育ての輪 ～北町に住むパパとママの交流会～

2019  
3.17  
(日)

子育て中のみなさんに地元の活動や北町の魅力をより知ってもらい、地域のつながりを作ってもらうことを目的にパバママ読者の交流会と、「おとあーと研究室」によるアート&音楽のパフォーマンスのコラボイベントを開催しました！

## 交流会の始まり♪



「北町の好きなところ・あったらいいな」を紙の葉っぱに書いて教えてもらいました。

みなさんの思いが詰まった葉っぱを貼りました。



## コンサート開始♪

交流会でできた温かい雰囲気に乗せて、おとあーとのパフォーマンスが始まりました。

みなさんの思いの葉っぱが集まって、浅間神社の「多羅葉(たらよう)の木」になりました。



## クライマックス!

ノースファミリーカフェより子どもたちへプレゼント！全員で会場内をお散歩しました。



## 参加者の方にインタビュー

親子で参加できたところがとても良かったです。意外と身近な所に知らない場所、お店があったことに気がきました。実は若い頃に演奏していた楽器(フルート・アルトサクソ)が家に眠っているんです。おとあーとの演奏を見て、楽しそうだな、子育て中でもできるんだと勇気をもらい、始めてみようかなと思いました。

岩尾 斎さん  
みゆきちゃん(3歳)  
まことちゃん(1歳)



最近、北町に引っ越してきました。家から幼稚園が少し離れているため、地域での友達づくりの機会や地域情報がありませんでした。今回、交流会に参加し、公園が多いことを聞き、子どもとの生活に活かしていきたいなと思いました。これからも子育てに優しい街であってほしいなと思います。

北町に引っ越してきたばかりのママと女の子(5歳)



## おとあーと研究室とは

2012年に子育て中のアーティストで結成されたキッズコンサートチーム。アートと音楽を融合させたオリジナルの公演が大好評!



## パバママのみなさんへ

子育ては大変なことがたくさんありますね。私たちが日々奮闘中です。私たちのステージを見て、何かをやりたいと思う気持ちを思い出してもらえたら。ぜひ、皆さんも自分の夢を実現してください!

♪おとあーと研究室♪

交流会でいただいたご意見にお答えします!

## 親子で楽しめるスポットをご紹介します!

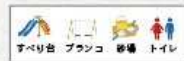


ベビーカーでも入れるカフェがあったら教えてほしい!

子どもと安全に遊べる場所ってあるかな?



## 公園



- ① 北町三丁目児童遊園
- ② 北町みのり公園
- ③ 北町上宿公園
- ④ 北町わかば児童遊園
- ⑤ 北町あおば公園
- ⑥ 北町ふれあい公園
- ⑦ 電車が見える公園
- ⑧ 北町一丁目公園



## 子育て広場・児童館

- ⑨ 北町児童館 (北町第二保育園と併設)  
開館時間：月～金曜日 10:00～18:00  
土曜日 9:00～18:00  
午前中に乳幼児向けのイベント開催があります!  
住所：北町 1-19-17 電話：03-3931-3260
- ⑩ かるがも親子の家  
対象：0～3歳児  
開館時間：月・火・木曜日 10:00～15:00  
住所：北町 2-35-4 北町アートプラザ  
電話：090-5777-0104 (開設時間のみ)
- ⑪ 北町地区区民館  
【おやこ広場】対象：乳幼児  
開設時間：月～金曜日 9:00～12:00  
【ちびっこクラブ】対象：乳幼児  
開設時間：第1・3月曜日 9:30～11:30  
住所：北町 2-26-1 電話：03-3937-1931

## 園庭開放 (区立保育園)

- ⑫ 北町保育園  
開館時間：毎週水曜日 10:00～11:00  
住所：北町 3-3-14 電話：03-3933-6497
- ⑬ 北町第二保育園 (北町児童館と併設)  
開館時間：月～金曜日 10:00～11:00  
住所：北町 1-19-17 電話：03-3931-3318

## カフェ・飲食店

- ⑭ まさもと《MasaMoto》(パン・カフェ・酒屋・バー)  
北町出身のオーナーが経営するスタイリッシュなお店で。フラットな入口の横にフリースペースがあり、ベビーカーでも安心して入れます!  
住所：北町 1-26-10  
電話：03-6906-8313  
営業時間：火～土曜日 11:00～23:00
- ⑮ プティ・パニエ (洋食レストラン)  
2階ご定員 16人の座敷(要予約)があり、元気な子どもを連れても落ち着いて過ごせます。メニュー豊富で、パバママ会にオススメです!  
住所：北町 2-41-14  
電話：03-5398-5876  
営業時間：11:30～14:00/18:00～21:30  
定休日：水曜日

※日時や内容等が変更となる場合がありますので、事前に各施設へお問い合わせの上、お越しください。



# 浅間神社 節分祭

2019  
2.3  
(日)

毎年2月3日に浅間神社で行われる「節分祭」。北町に春を告げる風物詩になっています。日曜日と重なった今年は、200人以上が福を求めて集いました！



豆まきは16時から始まります。「福は内！」の掛け声とともに、神輿蔵（みこしぐら）の2階から柵に用意された豆袋やお菓子がまかれます。最初の10分は未就学児親子専用の時間です。子どもたちが安全に福をもらえる

ように、時間を分け、専用のスペースを設けて行います。全体の豆まきが始まった途端、境内はすさまじい熱気に包まれ大賑わい！中には、より沢山の福を貰おうと頭上で大きな袋を広げる人までいるほどです。豆まきが終わった境内には、福豆やお菓子を手に、快い興奮のまま家路へ向かう家族の姿が多く見られました。

## 柵に想いを込めて

年明け早々、北町二丁目町会婦人部によって福豆やお菓子の準備が始まります。福豆は豆袋に入れられ、その数なんと1000袋！豆の総量は15kgに上ります。この豆袋に同封されるものが「福銭」と「福の紙」。「福銭」は50円・10円・5円の3種類、計800枚ほどが、



手作業で折られた折り紙に包まれます。「福の紙」については、体験記者の岡本さんからもお話を伺っているので、あわせてご覧ください。お菓子は投げたときに遠くに飛ぶかなどを考えて、様々な大きさのものを2000個以上用意します。こうしてできあがった豆袋やお菓子が柵に詰め込まれ、出番を待ちます。

## 豆まきを体験してきました！

齊藤 静子さん  
相談情報ひろば  
「ハーマニー北町」の  
スタッフとして活動中



豆まきは初めてですか？

子どもが幼稚園の頃に、拾いに来たことはあります。まくのは初めてですね。

実際に壇上からまいてみていかがでしたか？

人がいっぱいいて驚きました。できる限り、まだ受け取っていない人がいるところを探して投げるように心がけました。

年女とお聞きしましたが…

そうですね！今日初めて浅間神社の神棚が開いているのを見ました。そして名前入りのお札（奉納者の名前を書き、神事で奉納したもの）までいただき、こんな機会を頂けたことに感謝、感謝です。



岡本 竜治さん  
北町二丁目と和菓子のお店「伊勢屋」を営業



福豆の小袋の中に「福の紙」というものが入っているとお聞きしましたが、どんなものなのでしょうか？

事前に協賛するお店に専用の紙が配られて、各店がプレゼントする品物を書きます。うちはお団子3本と引換にしています。

準備された柵の他にも、まいていらいっしやるように見えました。

何年か前に、拾えなくて泣いているお子さんを見て、みんなに拾ってもらいたいと思ったんです。それから毎年自分でもお菓子を持参して、追加でまいています。

そうした優しい気持ちがこの町を盛り上げているんですね。

北町に住んでいる人たちは、みんな優しいと思いますよ。こういう行事に多くの人が集まるいい街だと思います。

## 金色の練馬大根オブジェ完成

2019  
4.1  
(月)

東武練馬駅南口に「練馬区立本陣跡地緑地」が開園しました！

本陣跡地緑地の1番の特徴は、左手奥にそびえ立つ「下練馬献上大根碑（以下、大根碑）」です。練馬大根を模したもので、大根の高さはなんと1.6m！金色に輝く巨大オブジェです。大根碑の名前は、北町を練馬大根発祥の地とする伝説に由来します。大根碑の土台に伝説のあらすじが書かれていますので、読んでみてくださいね。

緑地の名前は、江戸時代に旧川越街道の北町辺りが「下練馬宿」という宿場として栄え、宿場の「本陣」があったことから「本陣跡地緑地」に決定しました。待ち合わせやインスタグラムの名所になるといいですね。金色の大根を見に、ぜひ足を運んでみてください。



### 本陣跡地管理委員会 会員募集！

この緑地は地元住民で構成される「本陣跡地管理委員会」が管理しています。委員会では、緑地の管理を手伝ってくれる会員を募集！

本陣跡地管理委員会  
会長：村上悦栄  
住所：北町2-35-4  
ニュー北町商店街事務所内  
電話：03-3931-0707



## 北町のちよつと昔の話

地域の方々から伺った  
北町にまつわる話をお届けします。

第1回  
千川家

千川家は、江戸時代に多摩川上水から分水し、私費で千川上水を完成させた功績により、幕府から姓と帯刀を許された家です。その大きなお屋敷は、江戸時代から昭和の中頃まで今の北町郵便局辺りにありました。お家は阿弥陀堂（北町2-1-18）にあります。これは、今から80年前程前、妙島さんが小学生だった頃の話です。同級生と千川家によく遊びに行っていました。「千川家では、餅やおやつを買って、うれしかったなあ。」タナゴは、東武練馬駅の線路の下にあった大きな土管を潜って澤丸へ行き、前谷津川で釣ったそうす。千川家ではタナゴと虫を干し、乾いたらすり潰して粉にし、団子状の餅を作ったそうす。「ヒバリはカゴから外に放しても、ちゃんと戻って来るんだよ。」と、懐かしそうに話してくれました。かつての北町には、今は見ることのできないのどかな風景が広がっていたのです。



語り手：妙島 正男さん  
昭和5年生まれ。現在は板橋区在住。北町周辺の歴史を長年調べていらっしやる方です。





# 今後のイベントカレンダー

7/1 日

## 山開き祭

日にち：7月1日(月)  
 神事：11:00～  
 場所：浅間神社  
 お問い合わせ：二丁目町会

浅間神社にある「富士塚」は、本物の富士山の1/100の高さ。ぜひ、山開きの日に登ってみてください。

7/27 土

## きたまち阿波おどり

日にち：7月27日(土)  
 場所：東武練馬駅南口付近  
 お問い合わせ：ニュー北町商店街振興組合 大野裕之 (090-8486-9257)

今年で27回目を迎えます。区内外から20以上の連が参加します。今年は天気に恵まれますように。

9/7 土～  
 9/8 日

## 町会秋祭り

日にち：9月7日(土)～9月8日(日)  
 場所：各町会  
 詳しくは各町会の掲示板でご確認ください。

北町一～三丁目の各町会で開催されます。模擬店など、さまざまな出し物があります。

### 町会連絡先

一丁目一部 電話：03-3931-1041 一丁目二部 電話：090-1765-7698  
 二丁目 電話：03-3933-6007 三丁目 電話：03-3933-7033

## 体験記者募集！ 応募締切 6/16 日



第4号(9月発行予定)で商店街を特集します！以下のイベントを体験して、取材や記事作成に参加してみませんか？



【対象】北町に在住で、記事作成に興味のある方、北町で知り合いを作りたい方、お子さんと一緒に体験したい方。

7月上旬  
 (要相談)

## 「北町小判」で商店街お買い物ツアー

場所：北一商店街、きたまち商店街、ニュー北町商店街  
 日時：応募受付後、ご相談の上で決定します。(所要時間1～2時間程度)



北町の商店街で使える地域通貨「北町小判」(1人3,000円までノースファミリーが用意)を使って、商店街での食べ歩き、お買い物、ランチなどを体験してみませんか？

7/23 火～  
 8/23 金

## きたまち打ち水大作戦

日時：7月23日(火)～8月23日(金) 17:00～ 期間中の1日(要相談)  
 場所：北町3商店街各店舗  
 お問い合わせ：とんかつまるとし 若山太郎 (03-3931-2589)

北町の商店街で2005年から始まった打ち水大作戦。「ストレス解消!」「夏休みの自由研究」にいかがですか？協力してくれた方には、記念品として地域通貨「北町小判」を進呈します。

## 夏の商店街イベント情報

### 北一商店街

6月24日～7月14日  
**宿場まつり中元福引大売出し**

※抽選所は、7月6日～14日の14:00から18:00まで。  
 特賞の福引賞として、東京デイズニースーツのペアチケットを10組分用意！  
 また、期間中は竹製うちわを配布しています。

お問い合わせ：北一商店街振興組合 奥墨徹 (03-3931-0027)

### きたまち商店街

7月1日～7月15日  
**サマーセール  
 宿場のクイズラリー**

商店街や宿場に関するクイズラリーを開催！クイズに答えて抽選会に参加しましょう。また、商店街でお買い物をしていただいた方も、抽選会に参加できます。

お問い合わせ：きたまち商店街振興組合 橋野・小林 (03-3932-9407)

### ニュー北町商店街

6月8日～6月15日  
**ワン小判フェスタ**

※6月8日～9日の2日間は、小判を10%割引で販売。  
 北町の商店街で使える地域通貨「北町小判」がついに2周年！フェスタ期間中は、参加店でお得なサービスが受けられます。

お問い合わせ：ニュー北町商店街振興組合 大野裕之 (090-8486-9257)

## 北町サークル情報

北町のサークル情報を紹介するコーナーです。  
 参加者募集中！  
 お問い合わせは、それぞれの連絡先までお願いします。

### こどものアトリエ

3歳くらいからのお子さん向け(ワークショップによって変わります)

子ども向けの、年齢にあわせた工作や絵の具遊びなどのワークショップを開催しています。参加は予約制です。参加費：材料費がかかります。場所：北町8-24-12(北保健相談所近く)

HP: <https://kodomo-workshop.amebaownd.com/>  
 Instagram: kodomo\_workshop

### スポーツ吹き矢教室・シニア輪投げの会

おとなの方・シニア世代の方向け

スポーツ吹き矢教室  
 初心者でも気軽に参加できる、スポーツ吹き矢教室です。ダイエットにもなります。場所：北町二丁目町会会館3階 日時：毎月第1、3月曜日13:00～

シニア輪投げの会  
 同世代で集まり、毎週輪投げを楽しんでいます。仲間募集中！場所：ハーモニー北町 日時：毎週土曜日10:00～

お問い合わせ：北二絆の会 澤田 (080-3505-5640)

## INFORMATION

### しもねり・かわら版とは

しもねり・かわら版は、練馬区北町の魅力をPRし、地域の人々のつながりづくりを支援するために生まれた地域情報紙です。北町に住んでいる有志により結成されたノースファミリー実行委員会と練馬区が協働で発行しています。かつて「下練馬宿」という宿場町として栄え、現在でもその面影が残る北町をさらに盛り上げるため、地域に密着した生活情報、イベント情報やサークル活動まで、リアルタイムな地元情報をお届けします。しもねり・かわら版の特徴は、「住民参加型」！体験記者として、取材や記事づくりに協力していただける方を大募集しています。北町に住む皆さんと力を合わせ、地域の魅力を発信します。長年北町に住んでいる方も、最近引っ越してきた方も、もちろんちびっこ記者も大歓迎！北町をよりよい街にしていきたい、皆さんの参加をお待ちしています。

### ノースファミリー 実行委員会の活動を 配信しています！



### 次回は...

2019年9月下旬  
 発行予定です！

### 子どもと大人の英会話教室 Bell Bright ENGLISH

～3か月で英語が好きになる！～  
 ベルブライイトイングリッシュでは、英語で話す力、積極的に伝える力を育てる英会話レッスンを行っています。さあ、ぜひ一緒に楽しく学びましょう！体験レッスン受付中！お気軽にお問い合わせください。

北町1-27-13 東京練馬駅前 徒歩7分  
 メール: [bellbrightenglish@gmail.com](mailto:bellbrightenglish@gmail.com)  
 HP: <http://bellbrightenglish.jp/>  
 03-6281-0431  
 電話受付時間: 15:00～19:00(水・金)  
 10:00～13:00(土)



### ミュージックギャラリーアリエッタ

お子さんから大人まで音楽とアートが楽しめるスペース  
 大人の生演奏もいるピアノ教室や、定期的にクラシック初心者を向けたレクチャーコンサートやバステルとアートを開催。第二水曜日は無料の歌のイベントが高評価に好評です。また、レンタルスペースは最大30席。コンサートやアート作品の展示が可能です。料理教室としてもご利用いただけます。

北町2-31-3  
<https://musicgallery-arietta.com/>  
 090-6195-7354



- 発行 - ノースファミリー実行委員会 - お問い合わせ - 080-7507-0343 (代表：平田) [shimoneri@yahoo.co.jp](mailto:shimoneri@yahoo.co.jp)

広告掲載募集！お申し込みは [shimoneri@yahoo.co.jp](mailto:shimoneri@yahoo.co.jp) まで