



北町の人へ  
新しいカタチ  
の交流を。

みんなで創るよ！宿場の絆！！

# しもねり かわら版



2020.1.25 発行  
第5号

毎年2月3日に浅間神社で行われる「節分祭」は、北町に春を告げる風物詩です。神輿蔵(みこしぐら)の2階から拵に用意された豆袋やお菓子がまかれます。今年の日程は、最終ページ「北町イベントカレンダー」をご覧ください。

浅間神社(北町2-41-2)節分祭

しもねりましゅく  
川越街道の宿場「下練馬宿」の面影を残す練馬区北町・・・  
「しもねり・かわら版」は北町の魅力をPRし、地域の人々のつながりづくりを応援しています。地元の住民が体験記者としてイベントなどに参加しながら記事を作る住民参加型の地域情報紙です。



# 大規模災害発生！そのとき北町は？ 北町の防災特集

地震や台風など、災害は私たちの生活を一変させてしまいます。もし北町で災害が発生したとき、私たちは家族や自分の安全を守るためにどのように行動すればよいのでしょうか。  
北町の防災に焦点を当て、災害時の避難に役立つ情報や、地域の安全を守るために日々活動している人たちを紹介します。

## 避難拠点

震度5弱以上の震災時に開設されます。練馬区の避難拠点要員と地域住民などで構成される「避難拠点運営連絡会」が協力し、避難者の受け入れや在宅避難者への支援を行います。北町には3拠点あります。震災時に避難が必要な場合は、最寄りの避難拠点へ向かってください。居住地域による避難先の指定はありません。

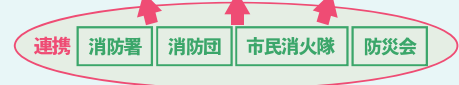
### 避難拠点の主な役割

- ① 水・食料の配給拠点となります。
- ② 避難生活を支えます。
- ③ 復旧・復興関連情報を提供します。
- ④ 簡単な手当や、健康相談を行います。
- ⑤ 被災者のために相談所を開設します。
- ⑥ 救助などの要請を行います。

### 北町の避難拠点運営連絡会

北町小学校	北町中学校	北町西小学校
<ul style="list-style-type: none"> <li>・北町一丁目一部会</li> <li>・北町一丁目二部会</li> <li>・練馬北二自治会</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・北町二丁目町会</li> <li>・北町三丁目町会</li> <li>・都営自治会</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・北町西町会</li> <li>・北町六丁目自治会</li> </ul>

このほか、練馬区要員、学校要員、PTA、官舎会、災害時支援ボランティア、災害時ペットボランティア、民生児童委員などのメンバーによって運営されます。



市民消防隊による放水展示の様子

## 北町を守る消防団、市民消防隊

### 光が丘消防団第5分団

消防組織法に基づいて設置される地域に密着した消防組織で、それぞれの仕事を持つかわら火災や大規模災害発生時に現場へ駆けつける、非常勤特別職の地方公務員です。

平常時は、消火・防災訓練、救命講習会、火災予防・広報活動に取り組み、災害時は、消火活動、捜索・救助活動、被災者支援などを行います。防災だけでなく、まちのリーダーとして、節分祭や阿波おどりの警備、地区祭など、北町の色々な活動に参加しています。地域に貢献したい気持ちがある人に、ぜひ参加してもらいたいです！



田中分団長

### 北町第一市民消防隊

区民防災組織の一つで、災害発生時には、避難道路や火災危険度の高い地域の消火、延焼防止活動などを行う自主組織です。

大災害で消防署や消防団だけでは消火が間に合わなくなった時は、市民消防隊が出勤します。ボランティアの組織だからこそ、地域の安全への思いは一人倍強い。毎月の訓練・資器材点検のほか、地域の方に活動を知ってもらい、防災意識を高めてもらうため、避難拠点訓練などに積極的に参加しています。

### 消防団員募集中！

光が丘消防署警防課 防災安全係

TEL：03-5997-0119



桑原隊長 隊員 鈴木さん

### 市民消防隊員募集中！

毎月第2日曜日 10時～  
北町みのり公園 (北町3-13-9)  
訓練を見学に来てください！

## 避難拠点防災訓練を体験してきました！！

### 避難所体験

1人あたり1m×2mのスペースで、支給された寝袋と毛布を使って避難生活を体験します。直に伝わる床の感触や、隣の距離などを体験できます。

### 炊き出し訓練

デンプンをのり状にして乾燥させたアルファ米は、お湯を注ぐとふっくらとしたご飯になります。バーナーで火をおこし、釜でお湯を沸かしてアルファ米の炊き出しをします。

### 初期消火訓練

中に水を入れた訓練用の消火器を使い、火元を想定した的に向けて、3mほど離れた位置から放水します。ポイントは、火を狙うのではなく、燃えているモノを狙うことです！



### 体験記者の阿南さん親子

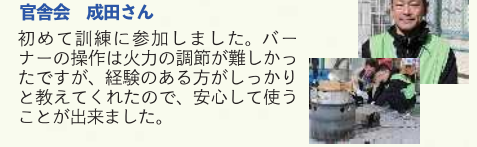
初めて避難拠点訓練に参加しました。どの訓練も実際に災害が起きた際に役立つものばかりで、防災に対する意識がとて高まりました。避難所体験や、資器材説明を通して、自宅での備えが全然足りていないということに気づきました。特に水は、1人1日3ℓ必要！また、働いている世代の人がもっと率先して連絡会の活動や、避難拠点訓練に参加するべきだと思いました。



佑里ちゃん 恵さん

### 避難拠点運営連絡会の方にインタビュー

**北町小避難拠点 大村副会長**  
炊き出しや応急救護など、いざというときに戸惑うことなく動けるように、実践的な訓練を心がけています。若い人たちも訓練に参加して、連絡会の活動に興味を持ってくれたら嬉しいです。



**官舎会 成田さん**  
初めて訓練に参加しました。バーナーの操作は火力の調節が難しかったですが、経験のある方がしっかりと教えてくれたので、安心して使うことが出来ました。



**二丁目町会 守屋さん**  
毎年の訓練に参加することで、日頃から近所同士の結びつきが強くなります。みんなで災害に備える心構えが大切だと思います。

## 北町の防災豆知識 Q&A

### 避難拠点には何が置いてあるの？

**A** 避難拠点1か所につき、700人の1日分の物資を備蓄しています(飲用水は500ml ペットボトル×2,100本)。そのほか、発電機や組立式トイレなどの資器材や、毛布や寝袋などの生活必需品、担架や包帯などの医療衛生品などが備蓄されています。

### 防災倉庫には何が入っているの？

**A** 担架、ヘルメット、懐中電灯、救急箱セット、パールなど、地域の防災会活動に必要な資器材が入っています。災害時は救助や応急救護のため、どなたでも使うことができます。

### 水害時はどこに避難すればいいの？

**A** 水害時は、北町地区区民館、北町第二地区区民館、北町地域集会所が避難所として指定されています。大規模な水害時は、北町西小学校が避難所として開設されることもあります。

最新の避難所開設情報は、[練馬区公式ホームページ](#)でご確認ください。

「わりま情報メール」(登録無料)  
練馬区の防災気象情報や安全・安心情報が、随時、メールで配信されます。

### 光が丘消防署北町出張所の方に取材しました

#### 北町の住宅火災の主な原因は、どんなものが多いの？

**A** 電気火災やタバコの火の消し忘れが多いです。タコ足配線、コンセント周りの埃、古い電気製品による出火など、その取り扱いに十分に注意してください。また、灰皿には水を入れておくように対策し、外出前や就寝前はタバコの火種が消えていることを確認してください。

#### 特別な訓練を受けていなくても、災害時に役に立てることはありますか？

**A** 普通救命講習を修了している等、応急救護に関する知識のある方や、日本赤十字社の行う日赤救急員の資格のある方は、「東京消防庁災害時支援ボランティア」に応募が可能です。2019年12月現在、北町地域の登録者は17名で、災害時の救助活動のほか、地域の救命講習、防災訓練などの指導者として活躍しています。





# 新年の一步を踏み出そう!!

## 北町のサークル紹介

年が明けて1か月が経とうとしています。気持ちも新たに何かにチャレンジしてみたいと考えている人も多いのではないでしょうか。そんなみなさんに、「北町」を拠点にしている気軽に参加できるサークルの一部を紹介します。

練馬発祥!  
キャッチバレー

### 北町ブレイズ (小学生の部) 北町SKY (一般女子の部)

#### 体力をつけたい方におすすめ!

バレーボールを両手でキャッチして、相手コートに叩き込むスポーツです。小学生の部では、基礎体力作りを力を入れています。異年齢でチームを組むので、子ども同士の成長の場にもなっています。一般女子の部は、運動未経験者も多く気軽に参加でき、健康維持、ストレス発散などに最適です。



**北町ブレイズ**  
(小学生の部 / 1~6年生 / 男女混成)  
活動: 毎週土、日 9時00分~13時00分  
運営費: 月1,000円  
**北町SKY(一般女子の部/25歳以上の女性)**  
活動: 毎週火曜日 19時00分~  
運営費: 月300円  
入会費: 1,800円  
活動場所: どちらも北町小学校体育館  
直接見学に来てください。

女声  
コーラス

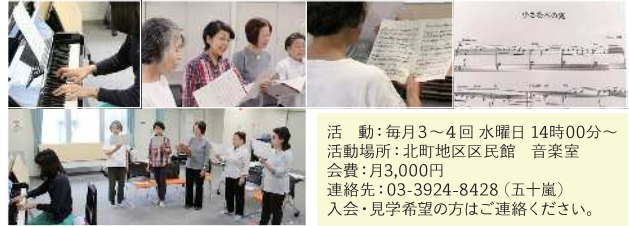
### アンサンブル オアシス



#### 音楽を再開したい方に最適!

大きな声で歌う心地良さ、歌声が調和したときの快感、みなさんも一緒に味わってみませんか? オアシスのように居心地の良い空間を目指し、楽しい雰囲気の中で活動しています。ジャンルにこだわらず、みんなで話し合って色々な曲を歌っています。音楽好きの方集まれ!

練習曲「小さな木の實」



活動: 毎月3~4回 水曜日 14時00分~  
活動場所: 北町地区区民館 音楽室  
会費: 月3,000円  
連絡先: 03-3924-8428 (五十嵐)  
入会・見学希望の方はご連絡ください。

ペーゴマ

### 練馬板橋ペーゴマの会 (NIB)

#### 世代を超えて楽しめる!

ペーゴマを次の世代に伝えていくために活動を始めて18年、会場はいつも、大人から子どもまで沢山の笑い声が響き、楽しい雰囲気にあふれています。「初心者がベテランに勝つこともあって、奥が深いんだよ。」(代表 武田さん) 年齢や性別、経験年数に関係なく、誰でもすぐに楽しめるのが魅力です。初心者や久しぶりの方も大歓迎!親切丁寧に教えてもらえるので安心です。



活動: 毎月第2日曜日 10時00分~  
活動場所: 板橋区平和公園、  
電車見える公園等  
会費: 年1,500円 (初年度は無料)  
HP: 「練馬板橋ペーゴマの会」で検索  
HPで開催日と場所をお知らせしています。  
当日直接お越しください。

代表 武田さんのコレクション

親子観劇

### とんがりコーンサークル

#### 子育て仲間や子ども同士の交流に!

『NPO法人こども劇場いたばし』に所属する親子観劇サークルです。4歳から大人までを対象に、年齢に合った演劇や音楽など様々なジャンルの舞台を鑑賞しています。

子ども向けだからこそ、質の高い舞台や音楽にこだわっています。キャンプなどのイベントもあり、異年齢の交流が広がるのも魅力です。現在、会員は12名で、子どもの年齢や会員歴、世代も様々です。

キャンプでのコマ 鑑賞した作品



活動: 年5回の鑑賞会  
ほか、各種イベントあり  
活動場所: 板橋区立文化会館  
成増アクトホールなど  
会費: 月1,500円 入会金500円  
連絡先: (電話・FAX) 03-3937-1518  
HP: 「こども劇場いたばし」で検索  
入会希望の方はご連絡ください。

『しもねり・かわら版』で、サークルの紹介を希望される方は、[shimoneri@yahoo.co.jp](mailto:shimoneri@yahoo.co.jp) へご連絡ください。

## 北町のふじさんみーつけた!

お正月の縁起物といえば、一富士、二鷹、三茄子!  
読者みなさんがみつけたいろんな北町の「ふじさん」  
で縁起をお裾分けします。

- 投稿者名
- 撮影場所
- 撮影者コメント

#### ペランダから見た風景



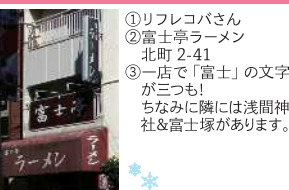
- 佐藤 厚志さん
- 自宅のペランダ (13階)
- 自宅のペランダから見える富士山が綺麗で撮影しました。

#### 冬の訪れ・富士山



- 大島 三幸さん
- 自宅
- 冬の富士山を早く見たいと思っただけで撮影しました。

#### 「富士三」(ふじさん)



- リフレコバさん
- 富士亭ラーメン 北町 2-41
- 一店で「富士」の文字が三つも! ちなみに隣には浅間神社&富士塚があります。

#### 我が家のお風呂の壁



- 関根 弘人さん
- 北町浴場 (男湯)

「チョコちゃんに叱られる!」で紹介された銭湯絵です。北町の銭湯絵師 中島盛夫さんの作品です。

次号では、「我が家の食卓」(おやつ可)を募集します!! (3月1日(日)まで)  
応募方法: [shimoneri@yahoo.co.jp](mailto:shimoneri@yahoo.co.jp)宛に以下の①~⑤を送信  
①写真 ②ペンネーム ③住所(丁目まで) ④写真タイトル ⑤こだわりポイント

## 北町のちよつと昔の話

地域の方々から伺った  
北町にまつわる話をお届けします。

第3回  
田柄川

北町中学校の北側を通る田柄川緑道(通称・グリーンベルト)の下に、田柄川という川が流れているのをご存じですか? 昭和初期の頃はきれいな川で、北町の人たちは田柄川で魚を獲ったり、野菜を洗ったり、障子の棧(さん)を運んで洗ったりしていました。子ども達は泳いだり、木の板で作ったイカダに乗って遊んだりしていました。

ケーシー線(東武啓志線)を走らせるために土管が埋められ、昭和39年から護岸工事が進み、生活用水が川に流されるようになると、川は汚れ、少しの雨でも氾濫するようになりました。当時、川をせき止めて魚を獲る「掻い掘り(かいぼり)」が行われていたことにかけて、田柄川は「やっかい掘」と呼ばれるようになりました。

北町の人たちは、雨が降り始めると、美容院でパーマをかけている途中でも畳を上げるために走って帰り、米屋の店主同士では、お互いの店に駆けつけて、協力して米袋などを二階へ上げていました。

当時の北町消防署にはボートがあり、学校の下校時に橋が水没すると、そのボートに子ども達を乗せて渡らせていました。

田柄川は、昭和40年代後半に下水道幹線とすることで、お互いに地中に埋められ、緑道化されました。

今は地上から見られませんが、北町中学校近くにある「田柄川幹線水位状況板」で、緑道の下に田柄川が流れていることがわかります。



田柄川は、光が丘公園付近を水源とする全長約5kmの川です。田柄川幹線水位状況板



田柄川緑道

# 北町 イベントカレンダー

2020  
2 February

1 土	
2 日	
3 月	2月3日(月)
4 火	浅間神社 節分祭
5 水	時間: 16:00~ 場所: 浅間神社境内 問合せ: 二丁目町会
6 木	
7 金	北町弁天宮 節分祭
8 土	時間: 18:30~ 場所: 北町弁天宮 (北町 1-39-17) 問合せ: 03-3932-0167
9 日	
10 月	
11 火	
12 水	
13 木	
14 金	
15 土	2月15日(土)
16 日	演芸大会
17 月	時間: 10:00~15:00(予定) (開場 9:30)
18 火	場所: 北町地区区民館 (北町 2-26-1) 問合せ: 03-3937-1931
19 水	
20 木	2月15日(土)
21 金	スタンプラリー
22 土	時間: 14:30~15:30 (15:00 受付終了)
23 日	場所: 北町上宿公園ほか 問合せ: ニュー北町商店街振興組合 大野裕之 090-8486-9257
24 月	宿場の満点カードがお得に交換できる 「得々交換市」が同日に開催されます。
25 火	
26 水	
27 木	2月28日(金) 申込み制 定員 20名
28 金	認知症サポーター養成講座
29 土	時間: 14:00~16:00 場所: 二丁目町会会館(北町 2-21-5) 問合せ: 北町大家族(ハモニー北町) 03-3934-2878 ※予約受付 1月 28日㊄

3 March

1 日	
2 月	3月5日(木) 申込み制 定員 15組
3 火	小児救急救命講座 (0~3歳親子対象)
4 水	時間: 11:00~12:00 場所: かるかも親子の家 (北町 2-35-4) 問合せ: 090-5777-0104 (月・火・木 10:00~15:00)
5 木	
6 金	
7 土	
8 日	
9 月	3月6日(金) 申込み制 定員 16名
10 火	ハーバリウム ボールペンを作ろう!
11 水	時間: 10:00~12:00 場所: 北町地区区民館(北町 2-26-1) 参加費: 500円 問合せ: 03-3937-1931 ※2月 3日~2月 28日の期間、 北町地区区民館窓口にて受付。 (電話申込不可)
12 木	
13 金	
14 土	
15 日	
16 月	
17 火	3月8日(日)
18 水	光が丘消防署北町出張所 一般公開
19 木	時間: 10:00~12:00 場所: 光が丘消防署北町出張所 (北町 3-10-14) 問合せ: 03-3931-0119
20 金	
21 土	
22 日	
23 月	
24 火	
25 水	3月15日(日) 体験記者募集!
26 木	ちがや馬公開研修会
27 金	時間: 10:00~12:00 場所: 浅間神社境内 問合せ: ちがや馬保存会・ 北町旧跡研究会 村上悦栄 090-4524-8863
28 土	
29 日	
30 月	
31 火	

4 April

1 水	
2 木	
3 金	
4 土	
5 日	
6 月	4月5日(日)
7 火	一丁目二部お花見
8 水	時間: 10:30~ 場所: 電車の見える公園 問合せ: 一丁目二部町会
9 木	
10 金	
11 土	
12 日	4月12日(日) 予定
13 月	第1師団創立58周年・ 練馬駐屯地創設69周年 記念行事
14 火	時間: 9:00~15:00 場所: 陸上自衛隊練馬駐屯地 (北町 4-1-1)
15 水	
16 木	
17 金	
18 土	
19 日	
20 月	
21 火	
22 水	4月22日(水)
23 木	入学進級お祝い会
24 金	時間: 15:30~17:00 場所: 北町児童館(北町 1-19-17) 問合せ: 03-3931-5481
25 土	
26 日	
27 月	
28 火	
29 水	
30 木	

5 May


1 金	
2 土	
3 日	
4 月	
5 火	5月20日(水)
6 水	ペーゴマ道場
7 木	時間: 16:00~17:00 場所: 北町児童館(北町 1-19-17) 問合せ: 03-3931-5481
8 金	
9 土	
10 日	
11 月	5月22日(金) 申込み制 定員 8名
12 火	多肉植物で グリーンインテリアを 作ろう
13 水	時間: 10:30~12:00 場所: ハーモニ-北町 (北町 2-17-16) 問合せ: 03-3934-2878 参加費: 500円
14 木	
15 金	
16 土	
17 日	
18 月	
19 火	5月23日(土) 予定
20 水	スタンプラリー
21 木	時間: 14:30~15:30 (15:00 受付終了)
22 金	場所: 北町上宿公園ほか 問合せ: ニュー北町商店街振興組合 大野裕之 090-8486-9257
23 土	宿場の満点カードがお得に交換できる 「得々交換市」が同日に開催されます。
24 日	
25 月	
26 火	5月25日(月)
27 水	しもねり・かわら版 第6号発行
28 木	
29 金	
30 土	
31 日	

町会連絡先 一丁目一部 電話: 03-3933-0274 一丁目二部 電話: 090-1765-7698 二丁目 電話: 03-3933-6007 三丁目 電話: 03-6760-0291

**読者アンケートへのご協力ありがとうございました!**

第4号で実施した「創刊1周年記念!! アンケート」には、206件の回答をいただきました。北町に長くお住いの方から最近引っ越してきたばかりの方まで、みなさんの役に立つイベントや地域の身近な情報を発信していきます。

アンケート結果の詳細は  
**ノースファミリー実行委員会** で検索  
QRコードからもアクセスできます▶





**体験記者募集! 「ちがや馬」づくり体験 応募締切 2月16日(日)**

北町には、七夕に、イネ科の植物「ちがや」で作った雌雄一対の「ちがや馬」を神社に奉納し、農作物の豊作や無病息災を祈願する風習が残っています。練馬区に2人しかいない技術保持者(丹羽幸雄さん、伊藤弥五郎さん)から「ちがや馬」の作り方を公開研修会で学んでみませんか? 北町ならではの伝統文化の保存・継承活動を応援しましょう!

日時: 3月15日(日) 10:00~12:30頃  
場所: 浅間神社境内(北町 2-41-2)  
対象: 中学生以上

体験してくれた方には、記念品として地域通貨「北町小判」を進呈します。

広告掲載募集! お申込はshimoneri@yahoo.co.jpまで

カワイで「個育て」始めてみませんか?  
**カワイ音楽教室体験レッスン実施中!**

カワイ音楽教室の理念は  
音楽「を」学ぶのではなく、音楽「で」学ぶこと。  
ただ単に技術を習得するだけでなく表現することを通して個性を育み、より豊かな人格形成を目指します。  
子どもはもちろん、大人のピアノコースも充実。初めての方でも安心! 簡単な楽譜を使って最初からピアノを弾く楽しさを味わえます。もちろん経験者でも大丈夫。レベルにあったレッスンをを行います。



体験レッスンのお申込みはホームページから承ります。

**カワイ音楽教室 東武練馬教室**  
北町3-2-12  
03-3987-2021 (総合受付)  
営業時間: 月~土曜日 10:00~18:00  
E-mail: ikebukuro@music.kawai.co.jp  
http://music.kawai.jp/







「しもねり・かわら版」とは

「しもねり・かわら版」は、練馬区北町の魅力をPRし、地域の人々のつながりづくりを支援するために生まれた地域情報紙です。北町住民の有志により結成されたノースファミリー実行委員会と練馬区が協働で発行しています。

かつて「下練馬宿」という宿場町として栄え、現在でもその面影が残る北町をさらに盛り上げるため、地域に密着した生活情報、イベント情報やサークル活動まで、タイムリーな地元情報をお届けします。「しもねり・かわら版」の特徴は、「住民参加」! 体験記者として、取材や記事づくりに協力していただける方を大募集しています。北町をよりよい街にしていけるため、みなさんの参加をお待ちしています。

ノースファミリー実行委員会が  
北町のイベントやサークル活動  
などの情報を配信しています。

次号は2020年5月下旬発行予定です!

発行: ノースファミリー実行委員会 問合せ: 080-7507-0343 (代表: 平田) shimoneri@yahoo.co.jp