

北町の人へ
新しいカタチ
の交流を。

みんなで創るよ！宿場の絆！！

しもねり かわら版



2019.9.25 発行

第4号

奉納
ちがや馬
(五枝巻着) 伊藤政五郎殿
丹羽幸男殿
ちがや馬北町保存会

「ちがや馬」は、駅前まで区内の農家でよく行われていた七夕の風俗慣習です。北町では、現在も「ちがや馬」を飾り、農作物の豊作や無病息災を具に祈願する風習が続いています。

北町弁天宮(北町1-39-17)ちがや馬奉納

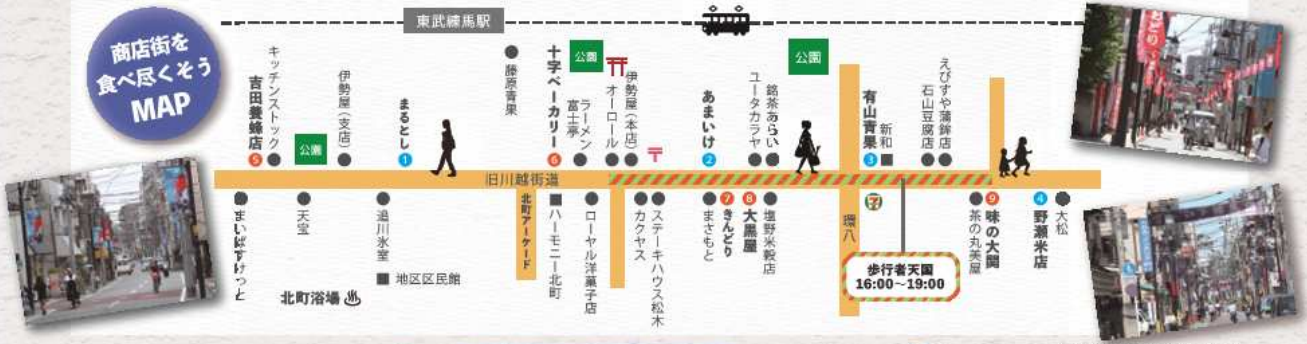
しもねりましゅく

川越街道の宿場「下練馬宿」の面影を残す練馬区北町・・・
「しもねり・かわら版」は北町の魅力をPRし、地域の人々のつながりづくりを応援しています。地元の住民が体験記者としてイベントなどに参加しながら記事を作る住民参加型の地域情報紙です。



特集 宿場町の台所！北町3商店街の魅力に迫る

北町には、北一商店街、きたまち商店街、ニュー北町商店街の3つの商店街があり、北町の台所として私たちの暮らしを支えています。今回は、北町の商店街の「食」に焦点を当て、体験記者と一緒に地域通貨「北町小判」を使って魅力的なお店を調査してきました。



(2019年8月現在の店舗情報です。)

北町小判でお買い物体験

高橋さん家族

家族で団らんランチ♪



1 とんかつ まるとし



高橋さんコメント

北町の商店街にはお店が沢山あるので、特色のあるお店をまわって買い物するのが好きです。スタンプラリーなど商店街主催のイベントも楽しんで参加しています。

商店街の老舗「とんかつ まるとし」で家族楽しく、とんかつランチ。



「とんかつ まるとし」の若山さん

豚肉、お米、ソース、ひとつひとつの素材にこだわっています。「ねりまの食育応援店」として、キャベツなどの野菜は群馬産をたくさん使っています。小中学生の職業体験の受け入れもしています。これからも商店街や地域のつながりを大切にしていきたいです。

飯島さん親子

夕飯のお買い物ツアー♪



2 肉のあまいけ

「肉のあまいけ」の若林さん
美味しく安全な国産のお肉にこだわっています。銘柄の和牛もたくさんありますよ。賑なじみのお客さんも多く来てくれて、よく声をかけてもらっています。



3 有山青果

「有山青果」の有山さん
職前から代々お店を受け継いで、品ぞろえとお新香などの自家製に自信があります。宿場町としての歴史ある商店街が、これからも続いてほしいですね。



4 野瀬米店

飯島さんコメント

北町は、商店街で何でも揃うのがいいですね！改めて歩いてみると、今まで知らなかったお店を見つけることができ、商店街の魅力を再発見しました。

まだまだあります。商店街の「食」



5 吉田養蜂店

元養蜂家の店主が厳選した「日本のはちみつ」のみを販売している国産のはちみつ専門店です。その種類は7種あり、サイズも豊富。花の種類で、色や香りや風味が全く違います。ぜひ味を比べてみてください。



6 十字ベーカリー

昭和30年代から続く、まちのパン屋さん。昔懐きの天然酵母で立ち上げた小麦本来の味を感じるパタールなどのハード系が人気です。添加物を加えずに焼き上げた生地は、あんぱんなどのソフト系にも相性抜群です。



7 鶏からあげきんどり

3大人気は、ささみ、から揚げ、串刺し。ランチは、定番のから揚げ弁当とチキン南蛮弁当が好評です。パーティー用のパックメニューも便利。小腹が空いたら、揚げたての国産から揚げを店内でご賞味ください。



8 たい焼・たこ焼 大黒屋

ずっしり重い黄金色のたい焼きは、皮のふっくらした食感が長持ちするのが特徴。その秘密は、長年、店頭で商店街を見守ってきた店主が気さくに教えてくれます。生地の作り置きをしないこ焼きもオススメです。



9 手作り総菜 味の犬

ボリューム満点のお弁当が大人気で、お昼時はお客さんが途絶えません。国産にこだわり、お肉は丸ごと1頭からの店内調理です。夕食のおかず、揚げたてのとんかつや保存料未使用の自家製お惣菜はいかがですか。

「食」の他にもあります。商店街の魅力

きたまち打ち水大作戦2019

7/23～8/23

商店街で15年続いている夏の風物詩です。毎年参加している「新和」の店頭で、体験記者Oさん親子とお友達が打ち水を体験しました。



北町の「粋」な風景



北町宿場 中島盛天氏による貴重な銭湯跡

北町小判とポイントカード

北町小判
かつて北町が宿場町だったことにちなんだ小判型の地域通貨です。取扱店で1枚500円として使用できます。



宿場のポイントカード
お買い物をすごごとにポイントがたまり、「満点カード」になると、取扱店で500円として使用できます。



どんな場所なの？

ハーモニー北町を徹底解剖！

「ハーモニー北町」はどなたでも、気軽に立ち寄ることができる、地域の集いの場です。北町全体の融和を図る場所になるように…名前にはそうした願いが込められています。

魅力その1 何でも話せる「相談・情報スペース」

中に入ると、地域で長年活動している経験豊富なスタッフが迎えてくれます。暮らしの中の「困った」ことや「分からない」ことに、親身になってアドバイスをしてくれます。北町のイベントチラシや練馬区の刊行物なども豊富にそろっています。



こんなことでも大丈夫です!!

- 引越してきたばかりで、北町のこと分からない。
- 寝たので休憩したい。
- タクシーを呼んでほしい。

などなど

ハーモニー北町見取り図



↑のぼりが入口の目印です。

魅力その3 教室から生まれる出会い「活動スペース」

現在、パソコン教室や折り紙教室など15種類の講座が開講中です。講座がない時間は会議室として貸し出しもしています。

新規開講情報

健康麻雀
第1、3金曜 10:00~12:00
こどもデザイン教室
第2、4火曜 16:00~18:00



少人数の教室で、1人1人の体調にあったヨーガを教えています。前向きな人が多く、和気あいあいとしています。休憩時間にみんなで色んなお話をするのも楽しみの一つです。



オリンピックのボランティアに応募したのをきっかけに始めました。みんな「楽しく学びたい」という気持ちで参加しています。ふらっと立ち寄れば知り合いがいる。ハーモニー北町がそんな場所になればいいなと思います。



魅力その2 魅力的な手作りの宝庫「ミニショップ」

外からも見えます!

北町にゆかりのある方が丹精を込めて作った作品を販売しています。一度履いたらやみつきになること間違いなしの「布ぞうり」や「ちがや馬」を模したストラップなど、オンラインワンの掘り出し物をぜひ、お手に取ってご覧ください。

<p>ジュシュ 100円</p>	<p>下線馬宿 北町史跡巡りマップ 500円</p>
<p>布ぞうり 1,700円~</p>	<p>手作りバッグ 500円~</p>
<p>手作りポーチ 300円~</p>	<p>手作りストラップ 100円~</p>

多肉植物でグリーンインテリアを作ろう

を開講します。~手のひらサイズの容器に、多肉植物を寄せ植えします~

11月22日(金) 10:30 ~ 12:00

場所: ハーモニー北町 活動スペース
対象: 北町在住の方(子育て中のパパママもお気軽に!)
人数: 8名(先着順)
参加費: 500円 北町判も使えます!
持ち物: エプロン
申込方法: 電話、FAX、メールにて
申込締切: 11月12日(火)

お手入れ簡単!
可塑くてオシャレ!



相談情報ひろば ハーモニー北町
住所: 北町 2-17-16 HPはこちらからアクセス▶
開設日時: 月曜日~金曜日(夏季休暇・年末年始を除く) 10:00~15:00
連絡先: TEL/FAX 03-3934-2878 Mail: harmony@big.or.jp
HP: http://www.daikazoku.sakura.ne.jp



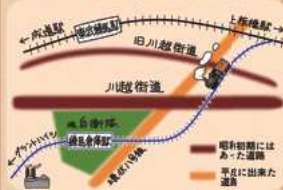
我が家のペット自慢大会!

- ① 投稿者名 ② 種類 ③ 性別 ④ 特技または性格 ⑤ ペット自慢

読者の皆さまから、自慢のペットを投稿いただきました。

<p>おなかモフモフで貴</p> <p>「ゴロン!」 っていうと寝転ぶにゃ!</p> <p>JIROさん</p> <p>①RIN☆JIRO ②ラガフィン③オス④寂しがり屋の独り好き⑤天邪鬼(あまのじゃく)⑥「ゴロン!」と言うと寝転ぶ。たぶん、自分を猫だと思っていない。甘えん坊の寂しがり屋。</p>	<p>まんまるで貴</p> <p>まん丸おしり 可愛いでしょ!</p> <p>あんず</p> <p>①あえる②トイ・プードル③メス④地農察知(スマホアプリより早い)⑤まん丸おしりのおパンツカットがチャームポイントです。お利口さんでかわいなお顔で家族をメロメロにしている小悪魔ちゃん。</p>	<p>なかよしで貴</p> <p>虎徹&凛</p> <p>①あやこ②雑種③オス・メス④やんちゃな茶トラの虎徹(こてつ・オス)としっかり者の黒白の凛(りん・メス)です。⑤1日違いで保護された仲良しの2匹です。虎徹7.5kg、凛5.5kgと揃って巨大猫!</p>
---	---	---

北町に、もう1本の路線が走っていたのを知っていますか? それは、上板橋駅(練馬倉庫駅(現:陸上自衛隊練馬駐屯地))とグラントハイツ駅(現:光が丘の3駅を1日5往復ほどしていた「ケーシー密走線」という路線で、昭和19(1944)年(1943~1959年)に、東武鉄道が開通していました。グラントハイツとは、戦後、成増の飛行場跡地に建設された駐留アメリカ軍の上級士官官舎地のことです。「ケーシー線」という名前は、グラントハイツ建設責任者のケーシー中尉に由来し、燃料などの物資輸送や、駐留アメリカ軍人へその家族のみが利用できる路線でした。「当時の東武東上線は窓ガラスも無く冬はとても寒く、混み合っていたけれど、窓ガラスのあるケーシー線は座席もゆったりとしていて羨ましかったな。」ケーシー線が池袋まで運行した日には、上板橋駅の駅員さんが川越街道と旧川越街道の踏切まで行って旗を振っていたそうです。「北町辺りは夜8時になると電気供給がストップして真っ暗なのに、グラントハイツの辺りは明かりが点いていて煙々と明るくて、戦争に負けたらこういふ事かと実感したよ。」と、妙島さんはしみじみと語られました。



北町のちよつと昔の話
第2回 東武ケーシー線

語り手: 妙島 正明さん
昭和5年生まれ。現在は板橋区在住。北町周辺の歴史を長年調べていらっしゃる方です。

北町 イベントカレンダー

2019
10 October

- 1 火
- 2 水
- 3 木
- 4 金 **10月6日(日)**
- 5 土 **避難拠点防災訓練**
- 6 日 **時間: 10:00~12:00**
場所: 北町小学校
問合せ: 練馬区民防課 03-5984-4504
- 7 月
- 8 火
- 9 水
- 10 木
- 11 金
- 12 土
- 13 日
- 14 月 **体験記者応募締切**
- 15 火
- 16 水
- 17 木 **10月26日(土)**
- 18 金 **史跡めぐりのクイズラリー**
- 19 土 **時間: 14:30~15:30**
集合場所: 北町上宿公園
問合せ: ニュー北町商店街 大野 090-8486-9257
- 20 日
- 21 月 **10月27日(日)**
- 22 火 **第八地区祭**
- 23 水 **ふるさと北町まつり**
- 24 木 **時間: 11:00~14:30**
場所: 北町小学校
問合せ: 実行委員会事務局 03-3937-1599
- 25 金
- 26 土 **小雨実施**
- 27 日
- 28 月
- 29 火
- 30 水
- 31 木

11 November

- 1 金 **11月8日(金) 9日(土)**
小判プレミアム販売
- 2 土 **時間: 13:00~17:00**
場所: ハーモニ-北町
北町アートプラザ前
問合せ: ニュー北町商店街 大野 090-8486-9257
- 3 日
- 4 月 **11月10日(日)~11月15日(金)**
ワン小判フェスタ
- 5 火
- 6 水 **時間: 13:00~17:00**
場所: 北町小判取扱い指定店
北町小判1枚(500円分)で500円以上の買い物ができます。
- 7 木
- 8 金
- 9 土
- 10 日
- 11 月
- 12 火
- 13 水
- 14 木 **11月17日(日)**
避難拠点防災訓練
- 15 金 **時間: 10:00~12:00**
場所: 北町中学校
詳細は体験記者募集欄をご確認ください。
- 16 土
- 17 日
- 18 月
- 19 火 **11月24日(日)**
下練馬宿まつり
- 20 水 **時間: 13:00~16:30**
場所: 電車の見える公園・遠隔神社・北町上宿公園
問合せ: 下練馬宿活性化委員会事務局 info@e-murakami.net
- 21 木
- 22 金
- 23 土
- 24 日
- 25 月
- 26 火 **11月30日(土)**
第101回 北町客席
- 27 水 **柳家小ざん独演会**
- 28 木 **時間: 19:00開演**
場所: 北町アートプラザ
木戸銭: 当日1500円(前売1000円)
問合せ: 青葉(ノエビア) 03-3931-6902
- 29 金
- 30 土
- 31 日

12 December

- 1 日
- 2 月
- 3 火
- 4 水 **12月7日(土)**
光の祭典 点灯式
- 5 木 **イルミネーション点灯式・会費バンド演奏などが行われます。**
時間: 18:00~
場所: ニュー北町商店街
問合せ: 大野 090-8486-9257
※イルミネーションは、12月23日まで点灯しています。
- 6 金
- 7 土
- 8 日
- 9 月
- 10 火
- 11 水
- 12 木
- 13 金
- 14 土
- 15 日
- 16 月
- 17 火
- 18 水
- 19 木
- 20 金
- 21 土 **12月28日(土)~12月30日(月)**
町会歳末特別宵夜
- 22 日
- 23 月
- 24 火
- 25 水
- 26 木 **甘酒でカウントダウンしよう!**
- 27 金 **12月31日(火)**
初富士詣
- 28 土 **時間: 23:00~**
場所: 浅間神社
下練馬の富士塚
問合せ: 二丁目町会役員
- 29 日
- 30 月
- 31 火

2020
1 January

- 1 水
- 2 木 **HAPPY NEW YEAR!**
- 3 金
- 4 土
- 5 日
- 6 月 **1月4日(土)**
北町新年会
- 7 火
- 8 水
- 9 木 **1月9日(木)**
北町児童館 書初め
- 10 金 **時間: 15:00~17:00**
対象: 小学生~高校生
問合せ: 北町児童館 03-3931-5481
- 11 土
- 12 日
- 13 月
- 14 火
- 15 水
- 16 木
- 17 金
- 18 土
- 19 日 **1月21日(火)**
北町児童館 新春ゲーム大会
- 20 月 **時間: 15:00~16:30**
対象: 幼児~高校生
問合せ: 北町児童館 03-3931-5481
- 21 火
- 22 水
- 23 木
- 24 金
- 25 土
- 26 日 **1月25日(土)**
しもねり・かわら版 第5号発行
- 27 月
- 28 火
- 29 水
- 30 木
- 31 金

町会連絡先 一丁目一部 電話: 03-3933-0274 一丁目二部 電話: 090-1765-7698 二丁目 電話: 03-3933-6007 三丁目 電話: 03-6760-0291

読者アンケートを実施します!

実施期間: ~2019年10月27日まで

いつもご愛読ありがとうございます。「しもねり・かわら版」は、創刊1周年を迎えました。今後もみなさまに楽しんでいただける紙面をお届けするために、読者アンケートを行います。回答いただいた方に、抽選で賞品をプレゼントします。右のQRコードからアクセスしてください。

アンケートはこちらから▶



体験記者募集! 応募締切 10月14日(月)

「しもねり・かわら版」第5号で、北町の「安全」を特集します! 避難拠点防災訓練を体験して、取材に参加してみませんか? 親子での参加もお待ちしています。協力してくれた方には、記念品として地域通貨「北町小判」を進呈します。

11月17日(日) 避難拠点防災訓練

場所: 北町中学校 時間: 10:00~12:00
訓練内容: ①初期消火訓練 ②煙体験 (予定) ③アルファ米の試食 ④備蓄機材の操作訓練 ⑤避難所体験

訓練内容に関する問合せ: 練馬区民防課 03-5984-4504



広告掲載募集! お申込はshimoneri@yahoo.co.jpまで

切り取ってお持ちください

いつもご利用ありがとうございます。

COUPON

特別キャンペーン期間中
2019年9月25日~2019年10月25日

お肉を1,000円以上お買い上げで
200円引き致します。



※北町店限定※本券は1回の会計につき1枚のご利用とさせていただきます。(同時に複数枚のご利用はできません)※本券と他の商品券、金券との併用はできません。※キャンペーン期間が経過したものは無効となります。※コピー不可。

肉 あまいけ 北町1-35-4
TEL:03-3931-7681

「しもねり・かわら版」とは

「しもねり・かわら版」は、練馬区北町の魅力をPRし、地域の人々のつながりづくりを支援するために生まれた地域情報紙です。北町住民の有志により結成されたノースファミリー実行委員会と練馬区が協働で発行しています。かつて「下練馬宿」という宿場町として栄え、現在でもその面影が残る北町をさらに盛り上げるため、地域に密着した生活情報、イベント情報やサークル活動まで、タイムリーな地元情報をお届けします。「しもねり・かわら版」の特徴は、「住民参加」! 体験記者として、取材や記事づくりに協力していただける方を大募集しています。北町をよりよい街にしていけるため、みなさんの参加をお待ちしています。

北町のイベントやサークル活動などの情報を配信しています。

次回は2020年1月下旬発行予定です!

発行: ノースファミリー実行委員会 問合せ: 080-7507-0343 (代表: 平田) shimoneri@yahoo.co.jp