江古田に行こっと!子育で応援ダウン





子育て中のパパ・ママに向けた江古田の情報発信! 子育て応援店やイベント情報など、 一年中使える子育て情報を掲載しています。

この冊子は、練馬区と協働で作った江古田の地域情報誌です。



# EKOTTO プロジェクトとは…

「子連れでも気軽に行ける店を知りたい!」 「いろんなパパ・ママとつながりたい!」 「江古田でやっているイベントを知りたい!」

そんなパパ・ママの声にお応えするために「江古田に行こっと! 子育て応援タウン!~ EKOTTO プロジェクト~」を有志で展開し、 親子で行けるイベントや、子連れ歓迎の「子育て応援店」などを WEB や冊子で紹介しています。

令和2年度「練馬区地域おこしプロジェクト」に採択され、 練馬区と協働で活動してきました。

これから「まち×パパ・ママ×子ども」がつながることで たくさんの笑顔が生まれていくことを願っています。



©2011 練馬区ねり丸

## EKOTTO サポーター募集

EKOTTOでは、一緒に江古田を子育てを楽しめるまちにしていくために、お手伝いをいただけるサポーターを募集しています。

サポーターの皆さんには、SNS でのパパママ目線の情報発信や、イベントなどのお手伝いをお願いしています。子連れでちょっとスキマ時間にお手伝い!でも OK です。

ご興味のある方は EKOTTO 公式 LINE アカウントに、簡単な自己 紹介を添えてご連絡ください。

また、直接、ママコモ HOUSE にいらしていただくのも大歓迎です。 一緒に、子育てが楽しくなるまちを作っていきましょう!

#### お問い合わせは こちらから



#### EKOTTO 代表

EKOTTO プロジェクト 代表 NPO 法人ママコモガーデン理事 **栗原まこ** 



EKOTTO プロジェクト パパママ応援団団長 まちの保育園小竹向原 共同代表

根岸拓哉

#### 子育で応援 BOOK 製作委員

雑貨屋みつぼし、Vieill Bakerycafe&Gallery、Violetti、ママコモハウス、めぐりふく、パソコンの電気屋(順不同)

## 江古田のお店を利用されるパパ・ママへ

江古田には『子育て応援店』がたくさんあります。

EKOTTO では、子育て応援店の拡充や子育て応援内容のステップアップを、

お店の方と話し合いながら進めています。

お店の方々も、子育て世帯を応援するために様々な努力をしてくださっています。

そんな中で、ひとつお願いがあります。

お店を利用されるパパ・ママにも感謝の気持ちを大切に、マナーを守って、お互いに心の通い合う関係を築いていっていただきたいと思います。

その背中を、お子様が見ながら成長されていくはずです。 「子育て、親育て、街育て」を、一緒に進めていきましょう。



。 みんな 協力してね・

#### パパママへの動画

日本大学芸術学部の学生と一緒に作った動画です。

#### ■ EKOTTO プロジェクト PR 動画



江古田に住む皆さん に出演していただき、 ポップな雰囲気の動 画が完成しました。

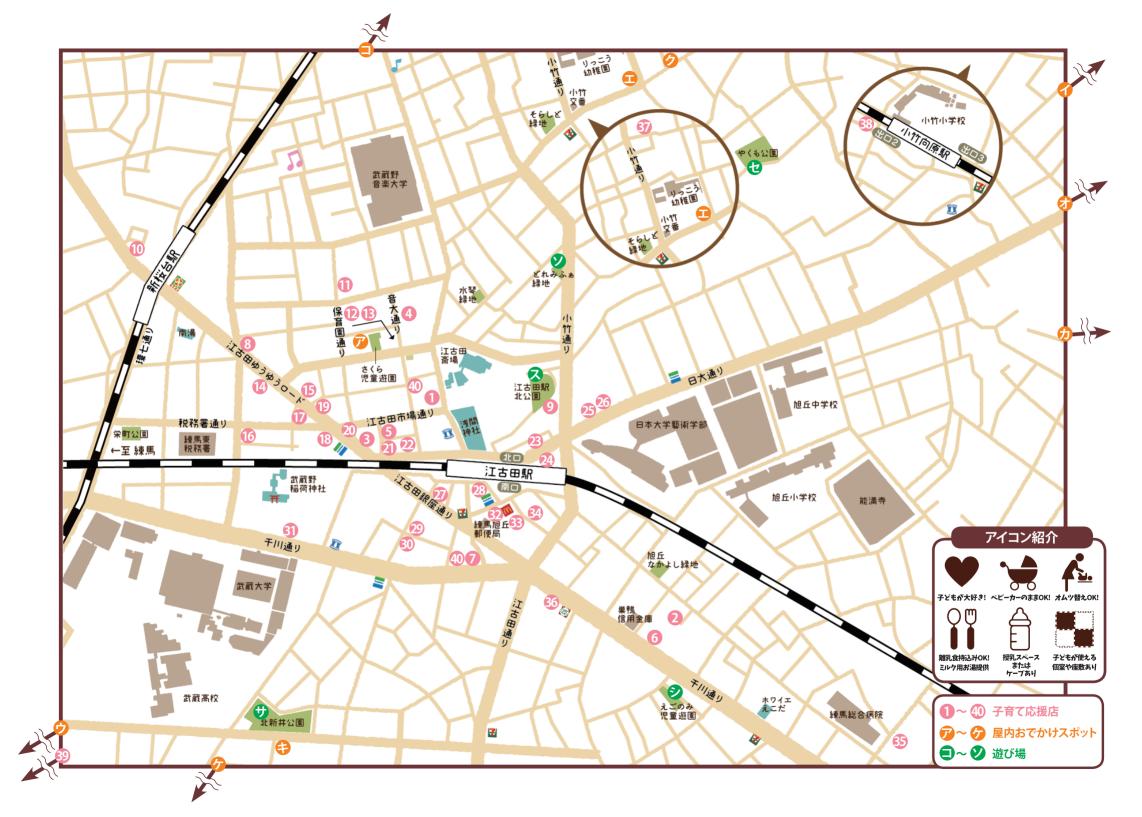


#### ■パパママに向けたメッセージ動画



子育で中の皆さんへの メッセージを、ドラマ仕 立てで作成しました。





## YASAciHANAです。



店主 溶口さん

出身は長崎で、福岡で8年間、花屋をやっていました。 その時にSNSでご好評いただいたのをきっかけに福岡から上 京してきました。江古田の皆様に私たちの真心込めた技術や丁 寧に選び抜いたお花で喜んでいただけたら幸いです。江古田 駅北口からすぐ近くなので、お気軽にお立ち寄りください。

お花屋さんと言えば、自宅に飾るお花やプレゼント用のお 花を買うイメージですよね。何かこだわりはありますか? また、お花の販売以外にも何かされていますか?

ギフトやご自宅用に質の良いお花をご提案いたし ます。お客様に本当に良いお花を知っていただきた く、安くて日持ちのしないお花よりも、生産者さんが T寧に育ててくださった 上質なお花を多く取り扱っ ています。また、大人からお子様まで楽しみながら お花に親しんでいただけるよう花束と、スポンジに 活けるアレンジメントのレッスンを行っています。





なみさん

表の看板に子どもの体験 の案内が書かれていました が、店員さんは子ども好きな んですね。子ども向けのお 花のレッスンって珍しいし、 うちの子もやりたいって言 いそう!ベビーカーのまま入 店できるのも嬉しいですね。



夏休みの企画で、お子様に花束作りやお会 計などお花屋さんのおしごと体験をしてもら いました。

ハロウィンやクリスマスなど季節のイベント に合わせて、お子様レッスンをやっています。 きっかけは、「フラワーアレンジメントとか習 いたいけど、なかなか時間がつくれない…」 というお母さんの声でした。

おひとりで来る時間がないお母さんでも、お 子様と一緒なら、来やすいんじゃないかと! 日頃、頑張っているお母さんにもお花で癒さ れてほしいです。お子様方にもお花で心豊か に育っていってほしいと願っています。





#### 『親子で楽しめるやさしいお花屋さん』

子ども向け、大人向け、親子で参加できる企画 がたくさん♪

1輪から買えるので、子どもが「これがほしい ♡」って気軽に選べるのも素敵ですよね。 私もお花のある暮らしができそうでわくわくしま

した。







練馬区栄町33-11GROWS 江古田駅前101

10:00 ~ 18:00

休日 火曜日

03-5912-1877















# cafe earth তক

私の子どもが小さい頃、孤独感を感じたり我慢しなければいけな いことが増えたり…

だから、気軽に話ができる場所と友達がほしかったんです。 カフェを開業する前に、通院したことがあって、その道中にホッと 癒されるカフェがあったらいいなぁって。

だから、お店の場所を病院の通り道にしたんです。 手作りの体に優しいメニューで、ほっこりしていただきたいです。

店主 チャコさん



子どもが卵アレルギーなの ですが、パンには卵が使わ れていますよね? 何か食べられそうな、おす すめのものはありますか?

なみさん

パンには卵は使っていません。他にも、卵を使わずに作ったスコーン などもありますよ。お子様に安心して食べていただける食材で、親子で 一緒に楽しめるメニューや、ママとシェアできるようお子様用のお皿や カトラリーもご用意してますので、お気軽にお声がけくださいね。





愛情いっぱいの豊富なメニューのライン ナップがうれしい♪子育ての相談にも気 さくに乗ってもらえてありがたいです!

アレルギーをお持ちのお子様のお母さん にとって、メニュー選びって結構ストレス だったりするんですよね。

だから、先輩ママとして相談にのったり、 メニューもできる限り対応させていただ きたいと思っています。

ママさん達が笑顔になれるよう応援した いです!



子ども用の椅子や食器、おもちゃや絵本などの 貸し出しや販売もされていて、子ども好きなチャ コさんのお人柄に大ファンになりました。

メニューもたくさんあるので、今から「次はなに 食べようかなぁ」って考えちゃいます。

スコーンをテイクアウトしたのですが、すっごく 美味しかったです。







cafe earth

住所 練馬区旭丘 1-56-13-101

営業時間 11:00 ~ 18:00 (たまに夜カフェあり)

070-1531-0789











# いらっしゃいませ、こんにちは! マザーグースです。

戦後から江古田で商売をはじめ学校給食にも協力し、今は 練馬区の保育園にパンを卸しています。小学校の生徒さん の見学会や取材に応じることもあります。地元の方に愛され るベーカリーでありたいと思います。



ひとみさんのお祖父様は器用な方で和菓子や蕎麦など粉を扱うことがお得意で、パンにも挑戦し、大成功したのだそうですね。戦前に始められたとのことですが、その当時としてはハイカラなものだったでしょうね。今年で何年くらいなんでしょう?



今年で創業107年です。お子様からシルバー世代まで喜んでいただける商品を多数取り揃えております。お子様向けの商品作りにも取り組んでおり、ミニパンシリーズ(菓子パン、ウインナー、カレーパン、バターロールなど)ひと口サイズで召しあがれます。様々なお客様のご要望にもお応えしており、大学時代好きだったシャンゼリゼ(フランスパンの生地にチーズを入れ、ねじったパン)を同窓会用にぜひ作ってほしいと言うことで、100本近く作りました。「懐かしい♪」と喜んでいただいて、とても嬉しかったです。





素敵なお話ですね!ベビーカーで入店できたり、子ども向けのミニパンがあるのはとても助かります。今日も、子どものためにたくさんのミニパンを用意して下さって、ありがとうございます。

お子様たちのパーティーやお誕生日会などにサンドイッチのオードブルのご注文を承っています。保育園では卵と乳のアレルギーの子供用のパンも作っているので、ご希望があればお作りしますよ。



戦前からひとみさんのお祖父様がパンの修行をしながら大八車でパンを売り、戦後から江古田の地で「萩原パン」の名前でお店を始められたそうです。

小中学校の給食のパンも製造し、地元の方は萩原パンで育ったようなものだと言ってくださる方もいて、古き良き歴史あるパン屋さんです。創業当時から受け継がれている玄米パンや白あんメロンパンは今でも、どこか懐かしく安心する味わいがありました。地域に根ざしたあったかいパン屋でした。









住所 練馬区栄町 29-2

業時間 8:00 ~ 20:00 定休日 お盆、お正月

話番号 03-3994-2121









# 雑貨屋みつぼしです。



店主 さちさん

出版関係のDTPデザイナーとして会社勤めをしていましたが、ハンド メイドの作品を取り扱った雑貨屋をやりたいという長年の夢があり、 転職をきっかけに始めました。現在はフリーのDTPデザイナーと雑貨 屋店主の二足のわらじで営んでいます。父が美術教師、母が音楽教 師、妹たちが漫画家、イラストレーター、テキスタイル作家という芸術 一家です。店内の棚や床などは自分達でDIYして作り上げました。

店内は遠方から作品を送ってくれる作家さんや、さちさんの妹 さんの作品もあり、とっても可愛いアクセサリーや雑貨がたくさ ん! 見ているだけでもわくわくします。芸大や音大のある江古 田の町は、村林さんのお店と相性バッチリですね♪



あきこさん

汀古田は日芸の学生さんや卒業生などモノづくり好きな方が多く、クリエイティブで常に フレッシュな町というイメージがあります。古き良き下町のようなゆるい空気感も自分と合 いました。お店は、広くゆったり見れるようにしているのがこだわりです。棚ごとに作家さん が違って、テイストも、違います。一点ものの作品が多く、実際にお手にとって、ハンドメイド のぬくもりを感じて頂きたいです。



ベビーカーで入店できたり、目線が一番低い 棚に子ども向けの商品があるなど、親子で来店 しやすい工夫がされていて嬉しいです。ワーク ショップもされているそうで、興味津々です!



私も子育て中なので、ママたち の大変さがわかります。遠くへ行 かなくても、地元で楽しく気分転 換できる場所、お店、イベントが あればいいですよね。子どもの 頃からモノづくりに触れることで 情緒豊かな子育てがしたい。と いうママの声を聞き、その気持 ちを応援していきたいと思いま した。调末には娘も一緒に店番 をしていますので、おしゃべりす るだけでもお気軽にお立ち寄り ください。







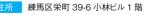
#### 『わくわくが止まらない! 個性豊かな雑貨のおもちゃ箱♪』

ベビーカーは2台まで入るので、ママさん同士でお子 さんをベビーカーで連れてきても大丈夫です。ワーク ショップは子ども向けのアクセサリーや雑貨作り、親 子向けのベネチアンガラス作りなど、定期的にされて いるそうなので、是非チェックしてみてください! 楽しいイベントスポットのひとつになりそうですね。









営業時間 12:00 ~ 18:00

定休日 不定休 (Twitter や Instagram で告知)

















# まるてる食堂です。

飲食店を何店舗か経営していた時に、とてもいい町の雰囲気 にご縁を感じ、江古田でもお店をやってみようと思いました。 子ども食堂を月に一度、開催している中で、与えることによっ て逆に与えられるという気づきがありました。 これからも精力的に取り組んでいきます。

店主 浦野さん



新鮮なお刺身などのメ ニューが日を引きますね! 子どもにはまだ生魚は難 しいのですが、何かおすす めはありますか?

さゆみさん

煮豆腐はどうですか? 味がすごくしみていておいしいですよ。

焼いたお魚が食べられるなら、豊洲から仕入れたばかりの色々な種類の焼き魚もおすす めです! 大人の方には、魚と豚のもつ煮、もつカレーなどが人気です。

夜でも定食だけでも大丈夫ですし、居酒屋としてご家族で使っていただくこともできます。



ベビーカーのまま入店できますし、 子ども用の椅子やお皿、カトラリー もあって助かります。お料理は子ど も用でなくても、サイドメニューが 豊富なので子どもが食べられるも のがたくさん♪サービスのふりかけ も嬉しいですね。日によっては、子ど も食堂で出しているカレーやハヤシ ライスなどもあるそうです。

#### やきとんてるてる

練馬区栄町 4-11



す。自分も子どもがいる ので、食を诵していろんな世界があるという ことを知るきっかけになればと思って…。僕 たちがやっている食堂を通じて、子どもに何 か良い影響を与えるきっかけを作れればい



南口の「やきとんてるて る」という店舗でも、子ど

も食堂をやっています。

子ども用のメニューを

出していて、全部無料で

いなと思います。

#### 『家族みんなが嬉しい! 美味しいお料理とお洒で迎えてくれる食堂』

パパやママは一杯呑みながら…

子どもはお食事をいただきながら…

家族みんなで行けるお店で、私のお気に入りの場所 になりました。子ども食堂について「たまたま来てくれ たお子さんが大人になった時、懐かしい記憶の片隅に 残っていてくれたら嬉しいです。」と語ってくださる浦野 さんの温かさが伝わってきました♡



#### まるてる食堂



練馬区栄町 31-6 ベルウッドビル 101

[月~金] ランチ 11:00 ~ 15:00

ディナー 17:00 ~ 23:15 「土〕 11:00 ~ 23:30

[日] 11:00~23:00

話番号 03-6386-2418









# **Vieill** bakerycafe & gallery です。

元々はエンジニアだったんですが、革細工やものづくり をやるようになって、カフェとギャラリーが共存している ような場所、ヒト・モノ・コトが繋がれる空間を作れたらと 思い、このお店をオープンしました。木工、服飾、アクセサ リー、ガラス、絵本、陶芸、絵、漆、染色などの作家さんや ミュージシャンの方々とのご縁を大切にしています。





古本屋さんと提携していると いうことで、パンの販売だけで なく、飲み物と絵本のセットを 楽しめるんですね。

飲み物は、どんなものがある んですか?

コーヒーのほかに、妊娠中や授乳中のママでも飲めるノンカフェインのル イボスティー、タンポポ茶、黒豆茶などがありますよ。メニューは今後増やし ていく予定です。パンは、体に優しいシンプルな材料で作り、赤ちゃんでも 食べられる「あかちゃんぱん」はパンがゆにも最適で人気の商品です。



お店にあるパンは、国産小麦 や天然酵母を使って、夜から什 込んで翌日のお昼に焼き上げ るそうですね。シンプルな材料 で作ったパンは、私にも子ども にも嬉しいです。店内はギャラ リーにもなっていて、ついつい 長居してしまいそうです!



赤ちゃんから年配の方まで安心して 食べられるパンを毎日、丁寧に焼い てます。毎日食べても飽きのこない体 に優しいパンです。また、みんなが気 軽にお喋りできる場所があればいい なと思っています。江古田の町のお気 に入りの場所の一つにしてもらえた ら嬉しいです。





『楽しくて美味しい! アーティスティックなパン屋さん』

対面式カウンターで、優しく出迎えてくれる大 山さん。おすすめのパンを選びながら大山さ んとお話したり、個展の作品を楽しんだりす る時間が楽しいです。個展ではものづくりの 作家さんに合わせたミュージシャンの特別ラ イブを開催したり、作家さんをイメージした パンを焼いたりしてるそうです。一度食べた ら体がよろこぶ、やみつきパンでした♪







住所 練馬区旭丘 1-56-2

「火~土〕 14:00~20:00

[日·祝日] 12:00~18:00





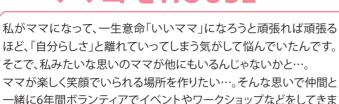








## ママコモHOUSEです。



した。活動をしていくうちにどんどん仲間やできることが広がっていき 2018年にNPO法人化しました。同年12月にコミュニティカフェ&スタ

ジオのママコモHOUSEをオープンしました。



とにかくママが利用しやすいお店! カフェはハイハイ赤ちゃんも安心な フラットスペース。おもちゃもいっぱいあるので子どもも楽しめますね。 複乳ケープやベビーマットの貸し出しやおむつ替えベッド、子ども用の 食器の用意など、子連れママには助かるサービスが沢山ありますね。

私自身が子連れで出かける時に、こんなお店が あったらいいな…と思ったことを盛り込んだカフェ です。お食事はカラダに優しいオーガニックカレー やパティシェさんが作った季節のドリア、お子様用う どんやおにぎりなど、食育にもこだわったメニュー です。カフェタイム以外の時間は、ママのスキルを 活かしたお教室や子育てが楽しくなるようなママや 子ども向けのイベントを開催しています。





離乳食や、アレルギーのお子様のお食 事の持ち込みOKだそうです。また、調 乳用のお湯も用意してもらえます。誰 でも気軽に利用できるのは、嬉しいで すね!また、貸し切りも出来るので、お 誕生日会やママ会などもできますね! カフェスタッフはみんなママだそうで、 子どもをあやすのが上手でとっても安 心して過ごせました。

子育てのこと、女性ならではの悩みな ど、お気軽にご相談ください。

また、「私、こんなことができるんで すっていう方がいらっしゃったらどん どんお声掛けいただきたいです。江古 田にいるママ達の「こんなことをやりた いっていう想いを一緒に、カタチにし ていきたいなと思っています。





# カタチにする HOUSE』

まこさんの「自分らしくママとして楽しむ」という 想いの集大成がこのHOUSE! そんな想いがたくさんのママや子どもの笑顔 を生み出していっている素敵な場所でした♪



練馬区栄町 1-11 1F

時間 [月~金]11:00~15:00(予約制)

休日 不定休













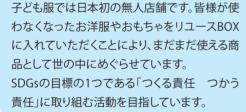
# めぐりふくです。



私も3人の子どもがおり、あっという間にお洋服がサイズアウ トしてしまい、まだ使えるのにもったいないなと思っていまし た。そこで、お洋服やおもちゃを必要としている人にめぐらせる 場を作りたいと思い、リユース子ども服屋さんを始めました。 お求めやすい価格でご提供するために「店員がいない無人店 舗したて、古着やおもちゃを販売しております。

店主 あやこさん

あやこさんは他にも仕事をされているそうで、毎日 お店に立つのは難しい、でもそういう場を作りたい、 ということで無人店舗のお店にされたそうです。









ベビーカーのまま入店できたり、お子 様向けのアニメをテレビで流している など、親子で来店しやすいですね。 お客さんはママさんが多いんですか?





お店を始めて思ったことなんですが、無人 なので、男性が入ってきてくださることが多 いんです。パパもお子様に着せたい服を選 んで買っていけるし、価格帯も安いのでお試 ししやすいんだと思います。パパも子育てに もっと参加できる場所の1つとして活用して いただきたいです。まだまだ着れるお洋服や おもちゃを、必要としている方へお渡しする お手伝いができればと思います。

#### 『お洋服やおもちゃを必要としている人にめぐらせる場所』

あっという間に成長してしまうお子様のお洋服はすぐにサイズアウトし てしまいますよね。そんな時はリユースBOXを是非活用してもらいた いとのことです。子どもの服は思い出があるので、捨てるのは心苦しい こともありますが、誰かに使ってもらえたり、あげる場所があると良い ですよね。また、無人なので、ママだけでなく、パパ、おじいちゃん、お ばあちゃんなど、誰でも入りやすいお店です。是非行ってみてください!







めぐりふく

練馬区栄町 44-8

9:30 ~ 18:00











# えんむすびです。

これまで沢山のお店の立上げや水産メーカーの商品開発 などをやってきました。26年前から江古田で暮らしていま すが、後半の人生を江古田がより輝くために使おうと思い、 2019年12月に開業しました。

あきこさ

店主 木下さん

この場所には前から「えんむすび」というお店があり ましたが、他の方がやられていたお店を木下さんが 受け継ぎ、和食屋として開業したんですね。

町の景色は変えたくないので、お店の名前はその ままにしました。親御さんもお子さんも楽しめる和 食屋を目指しています。子どもは明るいキラキラし た良い気を持っているから、この空間がきれいな 空気になる。ちびっこが楽しい空間、安全な空間を 作るべきだと思っているので「ちびっこファースト」 で営業しています。改装して、家族連れでも来やす いよう、テーブル席を作りました。





離乳食の持ち込みOKなんで すね。ミルク用のお湯をいた だけたり、通常メニューも、減 塩や辛さを控えるなど味を調 整していただけるそうです。 子ども用の食器の用意もあ り、家族で来店しても、子ども ファーストで対応してもらえる のは嬉しいですね。



子育てしてるからって食事を楽しむことを 諦めないで下さい。お子さんと一緒に楽し むお手伝いをさせていただきます。

また、お子さんのいらっしゃるママやこれか らママになる人に向けて料理道場を計画 中です。食は学問ですから、急にやれと言 われてやれるような簡単なことじゃありま せん。基礎的なことからきちんと教えていき ますので、是非参加してみてください。



#### 『江古田がより輝くためのお手伝いをしている肝っ玉大将のお店』

地域愛の強い木下さんは「江古田のために自分の技術が使えないかな」「江古田にずっといる からこの町のために何かやれないかな」という気持ちでお店をされているそうです。 料理道場については、旬のもの、野菜の目利き、的確な下処理、出汁の取り方、調味料について など、色々教えていただけるみたいですよ。今後、是非チェックしてみてくださいね!







練馬区小竹町1-56-4ハイム大沢101

ランチタイム 11:00 ~14:00 ラストオーダー ディナータイム 18:00 ~ 23:00 ラストオーダー













店主 みきちゃん

かぶちゃん



ゼロウェイストショップって馴

染みが薄いと思うんですが、 どんなお店なんですか?

あきこさん

いらっしゃいませ、こんにちは!

violetti रुक

環境問題などにとても関心がありました。

子育て時代より食べ物のことやシンプルな暮らし、

2年ほど前から商店街のある江古田に住むようにな

り、お店の方との温かい会話が楽しく、個人商店の

魅力を感じたことがきっかけでお店を聞きました。

食品は個包装されているものがほとんどですが、 すべてパッケージフリーで量り売りしています。 タッパーやびんなどの使い捨てでない容器をお持 ちいただくとごみを出さず、必要な分だけ買えるの で食品ロスもなくなります。人と地球環境にやさし いオーガニックやフェアトレードなどのナチュラル な製品を取り揃え、子どもたちや未来の地球が健 やかであるように商品を厳選しています。



絵本の貸し出しや木のおも ちゃ、安全なクレヨンなども 販売されているんですね。 また、量り売りのお店はめず らしいので「やってみたい」と いうお子さんもいるそうです が、体験できるのは子どもに とっても良いですよね。



お子さまと一 緒にゆっくり とお買い物

を楽しんでください。欲しいものと必要 な量をゆっくり考えてお買い物する経 験は勉強になりますよ。おもちゃで遊ん だり、お絵かきしたり、絵本を読むコー ナーもありますので遊びに来ていただ けると嬉しいです。

また月に1回、映画の上映会やワーク ショップ、演奏会などのイベントを開催 しています。小さなお子さまも楽しめる 内容ですので是非お越しください。







#### 『環境のことを楽しみながら学べる ニコニコご夫婦のお店』

みきちゃん、かぶちゃんは「体験すること」をとて も大事にされているのだそうです。環境や食育が テーマのイベントを開催され、子どもたちが身近 に感じながら楽しく学べる機会をつくってくださっ ていて、本当にありがたいです♪今、まさに子ども たちに伝えたいことをやってくださるお店です!



※2023年3月から、羽沢に移転しました。写真は移転前のものです。



練馬区羽沢 2-1-7 エシカルハウス 1 階

10:00 ~ 19:00

上休日 木曜日 ※祝日の場合は営業します









#### まほうつかいのでし



小さなお子様連れでも、安心し て立ち寄れるお店です。ベビー カーのままでもOKですので、 お気軽にお声がけください。

住 所 練馬区羽沢 1-3-1

電話番号 03-3994-9631

**堂業時間** [平日] 11:30 ~ 21:00 「土〕 11:30 ~ 20:30 [日] 12:00~20:00

定 休日 不定休





本(新刊、古本、ZINE)と 雑貨のお店です。お子 様連れのお客様が安心 して過ごせる場所を目 指しています。

住 所 練馬区栄町40-13 OILife 奥

電話番号 090-6010-5585 営業時間 13:00 ~ 19:00

定休日 不定休 (HP などで告知)





国内外から厳選した、素 敵で使って良かった商品 がたっくさん! ご自分で、大切な人への プレゼントに当店がお手 伝いいたします。

住 所 練馬区栄町 40-13 電話番号 03-5912-5246

営業時間 11:00~21:00

定休日 不定休 (HP などで告知)





お客様のご要望にできる だけお応えします。 花束200円からお作りい たします。アットホームな お花屋さんです。

住 所 練馬区栄町 25-15

電話番号 03-3991-0954 営業時間 9:00 ~ 18:00



snowdrop



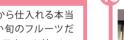


毎朝市場から仕入れる本当 に美味しい旬のフルーツだ けを使ったフルーツサロン。 見た目も楽しめる、フルーツ サンド、フルーツ大福で笑顔 と幸せをお届けします。

住 所 練馬区栄町 35-5 電話番号 03-4446-9562

営業時間 9:00 ~ 20:00

定休日なし



住 所 練馬区栄町 24-4-1F

電話番号 03-6356-5426

営業時間 SNS にてご確認いただけ 定休日ますようお願いいたします。



絵本、手芸・料理・暮らし

に関する本、文学、漫画な

どを取り扱う古本屋です。

小さな店ですがお子様連

れ、ベビーカーのご入店



## Cafe FLYING TEAPOT



普通のまちの青果店です。 店主が子ども大好きです!

住 所 練馬区栄町 26-2 電話番号 080-3421-8566

営業時間 10:00 ~ 19:00 定休日日曜日



フライングティーポット は作品展示やライブな どのイベントが出来る 喫茶店です。

住 所 練馬区栄町 27-7 B1 電話番号 03-5999-7971

営業時間 11:00 ~ 22:00 定休日 火曜日・日曜日



#### 暮らしを楽しむ小道具の店 環



商店街の和雑貨屋、普 段遣いの物やちょこっと お返し、プチギフトを揃 えていますので、ゆっく り見ていってください。

住 所 練馬区栄町 36-7 電話番号 03-6914-8050

営業時間 13:00 ~ 19:00

定休日 水曜日、時々火曜日



#### あおぞら薬局



LINE・処方箋ポストにより、子 育て中で時間のない患者様 でも待ち時間なしでお薬を 受け取れます。お子様用の粗 品・対応も充実しております。

住 所 練馬区栄町 28-1

電話番号 03-6914-6910

**営業時間** [月·火·水·金] 9:15~18:15

「木・土」 9:15~ 12:45

定休日日曜日、祝日





品質にこだわった品ぞろ えを心がけております。 対面販売なので、会話を しながらお買い物をする ことができます。配達もし ています。

住 所 練馬区栄町 30-4 電話番号 03-3991-1789 営業時間 10:00 ~ 17:30

定休日日曜日、祝日



#### ふみほぐしサロン 足圧楽 -soara-



筋肉の「質」がほんの少 し良くなれば日常生活 の快適レベルが格段に UPします。「初回40分無 料」是非お試しください。

住 所 練馬区栄町 30-7

電話番号 080-9275-7375 営業時間 10:00 ~ 22:00

定 休日 不定休





カジュアルなイタリアンの お店なのでお気軽にお越 しください!ベビーカーの 乗り入れ手伝いや荷物の 預かり等承ります。

住 所 練馬区小竹町 1-58-2

電話番号 03-5926-4420

営業時間 [平日] 11:30~14:30、17:00~23:00 [土日祝] 11:30~23:00

定休日水曜日



#### alle collet



ベビー/キッズ衣料と 雑貨、ファッション、生活 雑貨のお店です。ご出 産、お誕生日などのプレ ゼント選びは是非当店 をご利用ください。

住 所 練馬区旭丘 2-45-2

電話番号 03-3957-8670 営業時間 10:00~20:00

定休日なし





お子様大歓迎のカット専 門店です^\_^ スタッフも 絶賛子育て中なので、へ アースタイル以外の相談 もどしどしお話ください。

住 所 練馬区小竹町 1-55-1 電話番号 03-6905-8853

営業時間 [平日] 10:00~20:00 [土日祝] 9:00~19:00

定休日木曜日





江古田駅北口より徒歩 1分、日本大学芸術学部 の前で営業中!お気軽に お立ち寄りください♡

住 所 練馬区小竹町 1-54-7 電話番号 03-3955-7582

営業時間 10:00 ~ 19:00

定休日 木曜日





#### 江古田エナブル歯科



コミュニケーションを大 切にし、小さなお子様か らご年配の方まで、幅広 い年齢の方が安心・納得 して通える歯医者を目指

住 所 練馬区栄町 4-4 しています。

電話番号 03-6914-5151 営業時間 [AM] 9:30 ~ 13:00

定休日 日曜日、祝日



カウンター席メインで

お酒とお料理を提供す

るお店です。テーブル席

が一ヶ所あり、小さなお

定休日なし

#### カラオケ館江古田店



お子様連れ大歓迎!!ファミ リープラン受付中 ♪ (小学生 の方のみ最大2時間まで室 料無料・1ドリンク制) 是非、 ご予約お待ちしております♪

住 所 練馬区旭町 1-77-15

電話番号 03-3565-3660

営業時間 [平日] 11:00~翌5:00 [土日祝] 10:00~翌5:00

#### ぽかんと



子さまとご一緒でもご 利用いただけます。

住 所 練馬区栄町 3-5 電話番号 03-3994-0031

営業時間 18:00 ~ 25:00 定休日 日曜日、月曜日 江古田店



テイクアウト専門店になり ます!お子さんと一緒に魚 を食べて健康になろう!お 子さんと一緒に来られた 方は玉子焼きサービス!

住 所 練馬区栄町 2-9

電話番号 03-6753-9855

営業時間 [月~+] 11:00~21:00

[日·祝] 11:00~20:00



定休日 不定休



絵画、彫刻、写真、映画、音 楽、落語などを幅広く開催し ているアート空間です。※下 記営業時間、定休日は古美 術店のものです。ギャラリー は、催しによって異なります。

住 所 練馬区栄町 9-16

電話番号 03-3948-5328 営業時間 11:00 ~ 19:00

定休日 月曜日、火曜日





子育てに忙しいお父さん、 お母さん。お子さんと一緒 にお花を愛でに来てくださ

住 所 練馬区旭丘 1-76-7

電話番号 03-3951-7875 営業時間 10:00~21:00



## 定休日日曜日(不定休)



住 所 練馬区旭丘 1-76-10 1F 電話番号 03-3954-4181

営業時間 16:00~

定休日日曜日

#### 珈琲館



珈琲以外にもパスタやサ ンドイッチなどの軽食メ ニューもございます。トイ レにはキッズチェア、お子 様用のお皿やカトラリー のご用意もあります!

住 所 練馬区旭丘 1-73-3

電話番号 03-3952-8768 営業時間 8:00 ~ 22:00

定休日なし



## ONE'S STUDIO (One's Café)



いろんな味や人やワンちゃんに出 会えるシェアカフェ。シェアの3組 はみんなママさん。ワンズカフェ は、エンタメと人と街を繋ぐ空間。 ※劇団一の会公演中は変則営業 になります。

住 所 練馬区旭丘 1-10-10

電話番号 03-4283-0233

営業時間 ご確認ください

Twitter @ichinokai



# 

#### ぼっとう&よはく



一棚本屋、スペース貸し、ハン ドセラビー等に加え、不登校や 発達凸凹の方の支援等もして います。毎月最終日曜日【こども とおとな食堂】も開催中!

住 所 練馬区旭丘 1-65-18 旭丘ダイヤモンドビル 202

営業時間 [月木金] 12:00~17:30 [水土日祝] 13:00~17:00

定休日 火曜日(貸切は可能)





パンやサンドイッチ等のテイ クアウトや、パンを使った料 理のイートインができます。 スロープがあるのでベビー カーのまま入店できます。

住 所 練馬区小竹町 2-40-4

電話番号 03-6312-1333

**堂業時間** [月] 8:30 ~ 18:00

[水~日] 8:30~22:00 定休日 火曜日





#### acacia



午前中はカルチャー活動 などしています。12時以 降からであれば確実で す。

住 所 練馬区小竹町 2-15-1

営業時間 10:30 ~ 18:00 定休日 金曜日



#### il灸サロン PAL



『刺さない鍼』で、お子様の お悩み解決。夜泣き、便秘、 疳虫など、ご相談ください! 妊娠中から産後のケアも、 お子様連れOKです♡

住 所 練馬区豊玉北 4-7-18

電話番号 03-6914-5952 営業時間 9:00 ~ 21:00 定休日月曜日



※ MAP 掲載外地域のため、行き方については WEB でご確認ください。

## ママコモ SALON



定休日 火曜日

ママがつくったママとこどものため の【美の秘密基地】大人気!ジュニア 脱毛は小学校高学年から施術できま す。ママが気軽に通えるお値段、内容 ともに太鼓判のエステサロンです♡

住 所 練馬区栄町 1-11-1 階 ママコモ HOUSE

電話番号 03-5999-8777

平日 11:00 ~ 18:00 (それ以外の日時は応相談)









# 屋内おでかけ スポッ

## 向原児童館



板橋区向原1丁目18番5号

[月~金] 9:00~17:00 [土・日・祝日] 9:00~12:00、13:00 ~ 17:00 ※民間委託による開館日

年末年始

- ・乳幼児親子が遊び、学び、交流できる施設です。
- ・年齢に応じたプログラムや保護者を対象とした教室などの活 動をしています。
- 子育てや子どもに関する相談なども受け付けています。



練馬区小竹町2丁目43番1号

03-5995-1121

[火~金] 9:00~20:00 [土・日・祝日] 9:00~19:00

定休日 月曜日(第2月曜日は開館)、年末年始

- ・地域に根ざし、区民のだれもが気軽に利用できる図書館を目 指しています。
- あかちゃんのおはなし会(予約制)第1金曜日・第3土曜日10:30~ よみきかせ毎週水曜日15:30~・おはなし会第4水曜日15:30~

## '民ひろばさくら第二



島区長崎6丁目37番11号

03-3958-8453

[月~日] 9:00~17:00

定休日 祝日、年末年始

- ・乳幼児の遊び、子育て、相談および保護者の交流の場として ご利用いただける施設です。
- ・ベビーマッサージや親子体操、リトミック等を定期的に行っています。

## **竹プレパひろば**



練馬区小竹町2丁目25番3号 070-1392-7517

[月~金] 9:30~14:30 土曜日、日曜日、祝日、お盆の時期、年末年始

・0~3歳と保護者が、遊んだりのんびりしたり、来室する方とお 喋りを楽しんだりする場所です

・いつ来ても、いつ帰ってもOKです。ふらりとお越しください!

## 栄町児童館



練馬区栄町 40 番 7 号 03-3994-3287

[月~金] 10:00~18:00 [±] 9:00 ~ 18:00

★日 日曜日、祝日、年末年始

- ・地域に住むすべての子どもたちが、来たいときに来て、お もいおもいに遊べる場所です。
- 乳幼児向けの手遊びや絵本・紙芝居の読み聞かせなどの 活動を行っています。

#### 豊玉北地区区民館(おやこ広場)



練馬区豊玉北3丁目7番9号

03-3948-306<sup>-</sup>

[月~金] 9:00~18:00 [+] 9:00 ~ 17:00 日曜日、祝日、年末年始

- ・地域の子どもが気軽に遊びに行ける施設です。
- ・図書、絵本が充実しています。借りることもできます。
- ・乳幼児親子向けの読み聞かせや親子体操の活動を行っ ています。



豊島区千早4丁目6番14号

03-5966-3131

業時間 [月~日] 10:00~17:00

定休日 祝日、年末年始

- ・就学前の親子が気軽に遊びにきていただける広場があ る施設です。
- ・子育て中へのプログラムはもちろん、妊婦さん向けの講 座なども実施しています。



練馬区豊玉北1丁目12番3号

03-5999-0209

[月~金]10:00~15:00

之休日 土曜日、日曜日、祝日、夏季、年末年始

- ・親子が遊びながら、他の親子との交流や情報交換ができる 地域の居場所です。
- ・親子でほっとしたいときや、子育で仲間と会いたいときなど にご利用ください。

#### 江古田もりのいえ キッズルーム



中野区江古田3丁目14番1号 プライムメゾン江古田の杜ウェスト 2F 03-3385-5111 利用料 月額300円

[木~火] 10:00~17:00

水曜日、第2火曜日、夏季、年末年始

- ・スタッフに見守られながら、安心して遊べる「キッズルー ム」、中野区の絵本作家もりひさし氏の作品が多数そろった 「絵本ライブラリー」などがあります。
- ・入居者だけでなく地域の方も利用できます。



# 遊び場



こともの森 住所 練馬区羽沢 2-32-7 開園時間

○3月から9月の期間 午前9時から午後5時まで ○ 10 月から2 月の期間 午前 9 時から午後 4 時 30 分まで

カエルやたくさんの虫と出会い、土や水、季節の素材を使って自然を 味わえる、大人も過ごしていて童心に帰れるような空間。日中は0歳児 の子もごろごろしながら楽しめるイベントがあったり、小学生は放課後 に友達同士で遊びに来たり。遊び方に縛りはなく、自由な想像力を存 分に発揮できる場所です。子ども達がいきいきと遊ぶことができるよ うサポートする「プレーリーダー」が常駐しています。





## **分** 北新井公園

住所 練馬区豊玉上 1-23-4

アスレチックなど遊具があるスペースと広場、砂場も2つあります。坂 道を駆け回ったり、草花に目を向けたり、様々な遊び方ができます。公 園のトイレもあり、お子さん連れでも安心です。

## えごのみ児童游園

住所 練馬区旭丘 1-44-8

コンパクトながら、砂場、ブランコ、滑り台があります。見渡せる広さと いうこともあり、ベンチに座りながら子どもたちが遊んでいる様子を見 守れる安心感があります。





## **江古田駅北公園**

住所 練馬区小竹町 1-60-3

砂場、ブランコ、滑り台、そしてネット付きの球技スペースもある公園。 じゅうぶんな広さがあり、追いかけっこやかくれんぼも楽しめます。ト イレやテーブルもあるので、ちょっとしたピクニックもできるかも。



住所 練馬区小竹町 1-13-5

とても大きな滑り台がシンボルの大きな公園。大きな草木もたくさん あるので、季節によっては珍しい種類の鳥が遊びにやってきます。水 が出るスペースもあるので、暑い夏でも涼しめますよ。





## 2 どれみふぁ緑地

住所 練馬区小竹町 1-69-21

音大もあり、音楽の街でもある小竹にあるからかこの名前がついてい ます。こじんまりとしていますが、つつじやヒメリンゴがなっていたり、 トランペットなどのオブジェがあったりと、実はいろいろなものが見え てきます。

# こかなときどうする? なんなときどうする? 教えて先輩ママ!

子どもが病気に なっちゃったときの 預け先ってあるの?

練馬区 HP 病児・病後児保育

江古田の近くには「ナーサリールームベリーベアー練馬」と「病児保育室ペンギンルーム」があるよ。空き状況などについては各施設に問い合わせてね。



事前登録

初めての子育てだけど、 誰に聞いたらいいんだろう?

> 練馬区 HP すくすくアドバイザ・

困ったときは、「すくすくアドバイザー」 に気軽に連絡してみてね。

子育てに関する「なんでも相談」を受け付け、必要に応じて関係機関へ橋渡しを行ってくれるよ。



夜中や休日などに、 急に子供が体調を崩したら どうしよう?

通常は救急外来での対応などになるけれど、 往診のサービスは知ってる?

ネット検索で「往診子ども」と検索してみると、いくつもHPがでてくるよ。事前に一度調べておくと、いざという時安心だね。

新米ママ ありささん 急な仕事や美容院に行きたい時、 リフレッシュしたい時などに 預かってもらえる所ってある?

練馬区では、「ファミリーサポート事業」や、乳幼児一時預かり事業があるよ。 また、民間施設では、「小竹プレパひろば」「Baby&Kids Space Makana」「アスク 豊玉中保育園」「にじいろ保育園新桜台」などの場所で、一時預かりサービスを 行っているみたいだよ。詳しくは、各施設へ問い合わせてみて。

練馬区 HP ファミリーサポート



練馬区 HP 乳幼児一時預かり



事前

容録

(急にトイレがつまったときは) どうしたらいい? どの水道工事会社に連絡して いいのかわからない(泣)

#### 東京都水道局 HP 東京都指定排水設備工事事業者

チラシやネット検索で出てくる修理業者の中には、高額な工事費用を請求する悪質な業者があるみたい。

あわてずに、賃貸住宅の場合は管理会社へ、それ以外の場合は東京都指定の水道業者さんに連絡すると安心!



江古田で 子育て歴 15 年 みさこさん





江古田地域の代表的なイベントを掲載しています。 感染症の拡大等に伴う中止や延期の可能性がありますのでご注意ください。 ※日程は、過去の実績に基づいて作成しています。

3月上旬

## 広場緑地まつり(おもちつき大会)

場所 江古田駅北口音大通り広場緑地

4月上旬

#### えこだパンさんぽ with 桜台

場所、江古田駅、桜台駅周辺店舗

5月下旬

#### えこだプチバザール

場所 江古田駅北口駅前通り

下旬 **7**月

下旬

## 第一地区祭 (盆踊り)

場所 北新井公園

栄町盆踊り

場所 江古田斎場

**7**月下旬~ **8**月上旬 夏休みラジオ体操

場所 栄町公園

8月下旬

#### 桜台地区祭(相撲教室)

場所 旭丘中学校

上旬 **9**月 中旬

## 栄町祭礼 (お神輿)

場所 栄町各所

## 浅間神社例大祭

場所 江古田浅間神社

下旬 10月 下旬 武蔵野音楽大学ミューズフェスティバル

場所 武蔵野音楽大学

江古田はひとつ ハロウィンパーティー

場所 江古田駅周辺店舗

10 月末~ 11 月上旬

#### 江古田のまちの芸術祭

場所 江古田駅周辺

中旬

中旬

上旬 上旬 11月 上旬 えこだパンさんぽ with 桜台

場所、江古田駅、桜台駅周辺店舗

日芸祭

場所 日本大学芸術学部

白雉祭

場所 武蔵大学

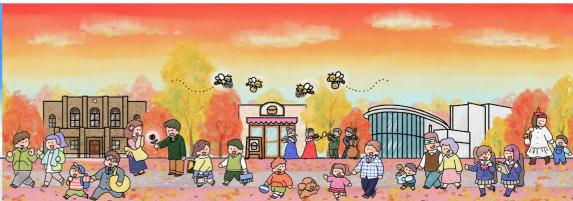
江古田音楽祭

場所 武蔵野音楽大学

えこだプチバザール

場所 江古田駅北口駅前通り





## からだの土台をつくる、2歳からの体操スクール



ピラミッドが現在までその姿を残している理由。 それは建物の『土台』である『基礎』がしっかりと出来ているから。心と体の土台をつくる幼少期は成長に見合った 運動が重要です。

丈夫な心と身体を育んでほしい 運動神経の土台となる体幹を鍛えたい できた!という小さな成功体験を積んでほしい

そんな思いからピラミッドGYMはできました。

## ピラミッドGYM 3つの特徴



#### 指導経験豊富なコーチ

運動能力の基礎ができあがるブレゴールデン エイジ(3~8歳)期は発育年齢にあわせたカリ キュラムが大切。カラダ全体をバランスよく動 かす習慣をつくります。

発育にあわせたカリキュラム

学校や体操教室での指導経験があるコーチを 中心に、当社規定の研修を受けたコーチが体 操を通してあいさつや返事もしっかりできるように指導していきます。



## 成功体験を自信につなげる

『できない』を『できた!』に。

小さな成功体験を積み重ねることで自信が生まれ、目標に向かってチャレンジする心を育てます。

#### 無料体験レッスン開催中!!(事前申込み制)

ビラミッドGYMを実際に見ていただくため、無料体験 レッスンを開催しています。事前申込み制になりますの で参加希望の方は記URLよりお申込みください。

#### 【クラスと対象年齢】

ひよこクラス (2~3歳) リトルクラス (年少~年中)

キッズクラス (年中~小1) ジュニアクラス (小1~小3)



O
 PYRAMID GYM

日程詳細・受付はWEBから www.pyramidgym.net

#### アクセス



〒176-0002 東京都練馬区桜台1-44-6 1F 西武線桜台駅徒歩3分



# 青 5 鳥 音楽教室

Piano Lesson

## 1レッスン制 1回30分2500円

## こども・シニア・初心者・ 経験者大歓迎

何曜日の何時という固定枠、 1回ずつ曜日や時間を変えての予約 も可能。1時間レッスンも承ります。 親子連弾希望者歓迎♪



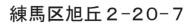
## 楽譜を読む・指を動かす・聴く・歌う・覚える

総合的に伸ばすことはもちろん、得意分野をみつけ、ひとつでも 多くの「好き」や「できた!」を感じ、楽しい時間を増やしましょう!



## 集中力・瞬発力・リズム感

ピアノを弾くことで自然と養われる力は、 スポーツ、勉強、ここぞというさまざまな分野で 発揮されます。





江古田駅北口徒歩5分、旭丘小すぐ近く

体験レッスン希望の方はHPの問合せからご予約ください

aoitori-musicschool.com



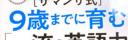


江古田の地で 13 年目を迎えるハッピーイングリッシュ江古田英語教室は、 2歳から18歳の生徒さんが通う、聞く、話す、読む、書くの実用英語を身につ けるための英語教室です。



代表の坂田サマンサ英子は、小学校英語活動上級指導者で、2018 年に大和出版から『見て、聞いて、真似するだけ! 「サマンサ式] 9歳 までに育む「一流の英語力」『を出版。小学生で英語を話すための レッスンを実践しております。外国人の先生も在籍しています。













TEL 080-6714-1068

kbekoda@gmail.com mail





mamacomo公認スクール 小学生・中学生のためのプログラミング教室

Code C&mp KIDS



#### ものづくりを考える 創造力

ビジュアルプログラミングから 本格的なゲームやアプリの開発まで 対応できる幅広い学習環境の提供に より、お子様の柔軟な発想力や 創造力を伸ばします。

#### 先を読んで組み立てる 論理的思考力

プログラミングを通して 順序立てや場合分け 法則を組み立てることで 論理的思考力を養います。

#### 困難を乗り越える 問題解決能力

実現したいプログラムを組むことは 一筋縄ではいきません。 壁にぶつかった時に自分の頭で考え 実現する方法を考え抜くことで 問題解決能力が 身に付きます。

#### 多様性の中で培う 共創力

同じ興味関心を持つ仲間と一緒に 目標に向かって切磋琢磨することで 仲間たちとの良質な コミュニケーション力を 育みます。

#### 伝えて魅了する 伝達力

作った作品を発表する機会があり 緊張感を抱きながらも 人前でプレゼンテーションを行う 経験はかけがえのないものに なるでしょう。

#### ロボットプログラミング コース

対象:小1~小3程度(年長要相談)

√ タブレットのタッチ操作で できる

✓ MIT メディアラボ開発の「Scratch Jr」を使用

✓ 世界初のロボティックボール「sphero」を操作

1)15:30~16:30 **2**16:45~17:45

十曜クラス 1 9:30~10:30 210:45~11:45

月額:11.000円

#### Scratchプログラミング コース

対象:小3~中3程度

√ パソコンのマウス操作で できる ✓ MIT メディアラボ開発の「Scratch」を使用

√シューティングやアクションなど 本格的なゲーム開発に挑戦

土曜クラス 10:45~12:15 **213:00~14:30** 

水曜クラス

1016:45~18:15

**2**18:00~19:30

月額:16,500円

入会金:9,800円・年会費:9,800円 エコットからお問い合わせの方は割引あり!

#### タブレットやパソコンにさわるのが初めてでも大丈夫!

【楽しい!を学びへと繋げる什組み】で、一人ひとりに合わせたレッスンを行います。 2025年からは、大学入試の共通テストにもプログラミングが出題されます。 いち早く 周りのみんなに差をつけちゃおう!









Address 練馬区旭丘 1-65-11 ひまわりハイム 1 階

習い事何をする? 初めての習い事に迷ったら

2歳~小学低学年



江古田駅徒歩3分 スタジオラクーン



#### 年少~1年生頃

第3水曜日 日時 15:30~16:15

ゆうこ

監修 理科物理教師わかな



年少~1年生頃

13:15~14:00

倫子



1歳半~3歳頃

開催 第2日曜日 日時 13:15~14:00

担当 ゆうこ



## 英語リズム体操

2歳~1年生頃

第1水曜日 日時 15:30~16:15

担当 れいこ



## **ART**

2歳~1年生頃

開催 第2水曜日 日時 15:30~16:15

担当 ゆうこ

監修芸術大学、美大予備校講師ゆう

# スタジオラクーン

江古田駅から徒歩2分

新桜台駅から徒歩5分 ● 都営大江戸線 新江古田駅から徒歩 10分

〒176-0006 東京都練馬区栄町 38-3 浅間湯2階



# 幼児教室 mimi 代表 よしだゆうこ





# まちの公民館 KOTI



つくる たのしむ まなぶ アートをもっと身近に



# 2023年春OPEN

練馬区羽沢2-I-7 エシカルハウス2F



お問い合わせ TEL:03-6914-6180 e-mail:ethical-koti.com









ピアノが好きです ピアノに夢中な子は もっと好きです



無料体験レッスンのお申し込み大歓迎 発表会や楽しいクリスマス会あり 江古田駅・新江古田駅より徒歩8分

ハワイ語で「子供」の事を「ケイキ」と言います。ケイキ フラはアロハの心と元気な身体を育ててくれます! 音楽に合わせ楽しく踊り、異文化も学びながら、 リズム感、表現力、感受性を豊かにしていくフラ。 踊ることが大好きな4歳から

3年生までの女の子が、 楽しくレッスンしています。

メンバー募集中です



Access:練馬区栄町38-3 浅間湯ビル2Fスタジオラクーン Lesson:月3回/月曜日·初心者16:30~17:30·経験者17:30~18:30 Contact: 080-5048-4622(高橋) / alohilani.masako@gmail.com



# 、江古田の子育て情報発信中!/



練馬区との協働事業である、地域おこしプロジェクト 「江古田にいこっと!子育て応援タウン〜EKOTTOプロジェクト〜」の一環で作成しています。

#### EKOTTOサポーター募集

EKOTTOでは、一緒に江古田を子育てを楽しめるまちにしていくために、お手伝いをいただけるサポーターを募集しています。

サポーターの皆さんには、SNS でのパパママ目線の情報発信や、イベントなどのお手伝いをお願いしています。子連れでちょっとスキマ時間にお手伝い!でも OK です。

ご興味のある方は EKOTTO 公式 LINE アカウントに、簡単な自己紹介を添えてご連絡ください。

また、直接、ママコモ HOUSE にいらしていただくのも大歓迎です。

#### 一緒に、子育てが楽しくなるまちを作っていきましょう!





練馬区栄町 1-11 菊谷ビル 1 階 https://www.mamacomohouse.com/









発行

EKOTTO プロジェクトチーム

MAIL

ekottopi@gmail.com

雑貨屋みつぼし 村林幸布

子育て応援店取材チーム)石橋明子、宇佐美美帆、嶋田小由美、新多暁子、福田奈美、鷲頭有沙

