

ねりまつうしん

ねんふゆごう
2025年冬号

たげん ごじょうほう しえんいん ちゅうごくごたんとう
多言語情報支援員(中国語担当)

ほりごめ よしみ
堀籠 慶美

ちゅうごく しょうがつ 中国のお正月

ちゅうごく しょうがつ しゅんせつ むかし こよみ がつついたち ちゅうごく いちばんたいせつ
中国のお正月、春節は、昔の暦¹の1月1日²にあたる、中国で一番大切な

でんとうぎょうじ ねん ど おお いべんと まいとし いわ
伝統行事です。1年に1度の大きなイベントとして毎年お祝いされています。

ちゅうごく しょうがつ しゅんせつ かぞく しんせき あつ いちねん はじ いわ しゅん
中国のお正月・春節には家族や親戚が集まり、一年の始まりを祝います。春

せつ ぜんじつ よる よ あつ かぞく
節の前日の夜には、「年夜饭(にゃんいえふあん)」と呼ばれる集まりがあり、家族

りょうり た とく ぎょうざ さかなりょうり にんぎ はんえい とみ あらわ
みんなでたくさんの料理を食べます。特に餃子や魚料理が人気で、繁栄や富を表

すとされています。

しゅんせつ あか ふうとう はい としだま こ
また、春節には、「紅包(ほんぱお)」という赤い封筒に入ったお年玉³が子ども

1 こよみ ねんかん つき ひ ようび きせつ よてい しる
暦：1年間の月・日・曜日や季節などを、予定して記したもの

2 むかし こよみ がつついたち いま がつげじゅん がつちゅうじゅんごろ
昔の暦の1月1日：今の1月下旬から2月中旬頃

3 としだま いちねん はじ おくもの おとな こ かね わた おお
お年玉：一年の始めの贈り物。大人から子どもへ、お金を渡すことが多い。

わた ほんばお しんねん こううん はんえい ねが こ
たちに渡されます。紅包には新年の幸運や繁栄の願いが込められており、子どもた
ちはそれを楽しみにしています。

おめでたい飾り付け

しゅんせつ いえ いりぐち かべ
春節には、家の入口や壁に「春聯（しゅん
れん）」と呼ばれる赤い紙に縁起の良い対句⁴を
か かざ いえ まわ あか
書いたものを飾ります。また、家の周りに赤い
ちょうちん かざ
提灯を飾ることもよくあります。そこには新



とし いわ ほうねん ねが しごと けんこう ねが ことば
しい年を祝い、豊年⁵を願い、仕事がうまくいき、健康であることを願う言葉など
か
が書かれます。

伝統的な祭り

しゅんせつ とき ちゅうごく ぼしよ にぎ いべんと まつ おこな
春節の時、中国のいろいろな場所で賑やかなイベントや祭りが行われます。
ししまい りゅう まい でんとうてき えんぎ まちなか み みんな しんねん いっしょ よろこ
獅子舞や龍の舞といった伝統的な演技が街中で見られ、皆で新年を一緒に喜び

⁴ 対句：詩や文で、対照的または似た文を2つならべること

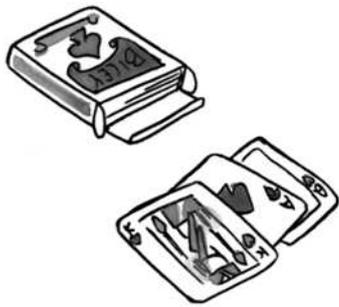
⁵ 豊年：米や麦などの収穫が多い年

ます。また、春節は旧暦⁶に基づく祝日であるため、年によって日にちが違いま

すが、1週間以上の連休となり、多くの方がふるさとに帰り家族と過ごします。

伝統的なゲームや遊び

春節には家族で楽しむ伝統的な遊びもあります。

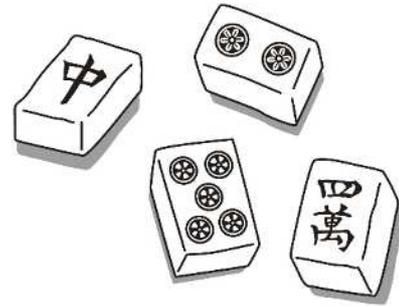


中国では、「麻将

(マーじゃん)」や

「カードゲーム」がよ

く行われ、親戚が集まって遊ぶことが多いです。



最近では、都会に住む人々の中には春節の間に海外旅行や国内旅行を

楽しむ家庭も増えています。しかし、伝統を大切に、家族とともに春節を迎え

る習慣は、今も残っています。

皆さん、ぜひ春節の間に中国へ行って、賑やかな正月を楽しみませんか。

⁶ 旧暦：月の満ち欠けと太陽の動きを見て作られた暦。昔の暦で、1年が約354日となる。

じぎょうすいしんがかり 事業推進係からのお知らせ

ぶんかこうりゅう <文化交流ひろば情報コーナーをご利用ください>

にほんごがくしゅう じょうほう がいこくじん せいかつじょうほう たげんご ていきょう
日本語学習の情報や外国人のための生活情報などを多言語により提供します。

ばしょ ねりまくひかり おか
【場所】 練馬区光が丘3-1-1

でんわ
【電話】 03-3975-1252

かいせつにちじ へいじつ ごぜん じ ごご じ ど にち しゅく ごご じ じ
【開設日時】 平日（午前10時～午後1時）、土・日・祝（午後1時～4時）

ねんまつねんし ぶんかこうりゅう きゅうかんび のぞ
※年末年始など「文化交流ひろば」休館日を除く

たいおうげんご えいご か もく ど ちゅうごくご すい きん にち かんこくご げつ
【対応言語】 英語（火・木・土）、中国語（水・金・日）、韓国語（月）

※その他の言語はお問い合わせください。

がいこくごそうだんまどぐち <外国語相談窓口をご利用ください>

ちいきしんこうかじぎょうすいしんがかり えいご ちゅうごくご かんこくご たがろぐご にほんご
地域振興課事業推進係では、英語・中国語・韓国語・タガログ語・日本語でいろい
ろな相談ができます。電話での相談も受け付けます。

ばしょ ちいきしんこうか くやくしよほんちょうしゃ かい ねりまくとよたまきた
【場所】 地域振興課（区役所本庁舎9階） 練馬区豊玉北6-12-1

でんわ
【電話】 03-5984-4333

かいせつにちじ へいじつ ごご じ じ
【開設日時】 平日（午後1時～5時）

たいおうげんご えいご げつ きん ちゅうごくご げつ きん かんこくご きん たがろぐご げつ
【対応言語】 英語：月～金、中国語：月～金、韓国語：金、タガログ語：月

※その他の言語はお問い合わせください。

にほんじん がいこくじん こうりゅう いべんと かいさい くわ <日本人と外国人が交流できるイベントなどを開催しています。詳しくはこちら>

くこうしき
【区公式HP】 <https://www.city.nerima.tokyo.jp/gaikokunohitomuke/bunka.html>

こーど
【QRコード】



ねりまくちいきしんこうかじぎょうすいしんがかり
練馬区地域振興課事業推進係

〒176-8501

ねりまくとよたまきた
練馬区豊玉北6-12-1

ねりまくやくしよほんちょうしゃ かい
練馬区役所本庁舎9階

でんわ
電話03（5984）4333

e-mail:CHIIKI17@city.nerima.tokyo.jp

へんしゅう ぶんかこうりゅう
編集：文化交流ひろば

ひかり おか
（光が丘3-1-1）

たげんごじょうほうしえんいん
多言語情報支援員

ほりごめ よしみ ちゅうごくごたんどう
堀籠 慶美（中国語担当）

わたぬき みほ えいごたんどう
綿貫 美穂（英語担当）

きむ みんひ かんこくごたんどう
金 民熙（韓国語担当）