

ねりまつうしん

ねんふゆごう
2026年冬号

た げん ご じょうほう し えんいん ちゅうごく ごたんとう
多言語 情報支援員(中国語担当)

な す き よみ
奈須 清美

ちゅうごく ふゆ げしき
中国の冬景色



ちゅうごく ふゆ ゆき ふるさと い はる びん きり つつ こうざん ゆきげしき たの ゆうめい
中国の冬は、「雪の故郷」と言われるハルビンや霧に包まれる「黄山」など雪景色が楽しめる10の有名
な場所があります。



① ハルビンのスノービレッジ

はる びん す の 一 びれっじ
ハルビンのスノービレッジは、中国の「おとぎの村」として知られています。冬の寒さを体験できる
人気の場所です。ハルビン市、海林市、牡丹江市にある「雪郷国家森林公園」にあります。面積500ha、
海拔1,200mです。

ゆき きせつ がつ よくとし がつ かけつかん つづ ばしょ ちゅうごく もっと おお ゆき ふ
雪の季節は、10月から翌年の5月までの7ヶ月間も続きます。この場所は中国で最も多くの雪が降る
場所で、積雪は年間平均2mにもなります。中国で美しい村トップ10にも入り、美しい雪を見るため
には、12月から翌年の3月に行くことをお勧めします。ロマンチックな雪景色を楽しむだけでなく、スキー、
アイススケート、そり乗り、雪だるま作りなど、雪国でしか体験できない楽しいことがたくさんあります。



② ハルビンの氷まつり

はる びん こおり
ハルビンの氷まつりは中国最大の氷まつりです。氷彫刻はハルビンを中心とした東北地方の
名物です。1985年から「ハルビン氷まつり」が始まり、1999年に現在の「冰雪大世界」が誕生しました。

がつこうはん こおりちょうこく じゅんび はじ さいきん まいとし がついつか がつ かいさい ふゆ
12月後半から氷彫刻の準備が始まります。最近は、毎年1月5日から2月ごろまで開催します。冬
を愛する人々にとって美しい雪の楽園です。現地の言葉でいうと「冰雪」、これは氷や雪を使った
イベントと世界中の有名な建物を作るという両方の意味を持っています。

もっと さむ がつ きおん さいこう さいてい がつ お ちか しょうかこう ちゅうごくとうほくぶ
最も寒い1月の気温は最高-13°C、最低-23°Cです。12月の終わり近くになると、「松花江」(中国東北部
を流れる川の一つ)より氷を切り出します。その作業も見学することができます。
てんねん こおり つか さいだい まん ひろ くうかん こくないがい あー てい すと おお こおりちょうこく こおり
天然の氷を使って、最大81万m³の広い空間に、国内外のアーティストによる大きな氷彫刻や氷の
建物が展示されます。アイススケート、スノーフットボール、アイスサイクリングなどのアクティビティも
楽しめ、魅力的な新しい体験ができそうです。

よる けしき いろ らいとあつぶ ろまんちっく こうけい つく だ めるへん
 とくに夜の景色は、色とりどりにライトアップされ、ロマンチックな光景を作り出します。メルヘンの
 せかい まよ こ かんかく あじ せかい よんだいこおり ひと い ほっかいどう
 世界に迷い込んだような感覚を味わえます。世界の四大氷まつりの一つと言われています。(北海道の
 さっぽろゆき かなだ けべっくういんた一か一にばる のるうえー おすろすきーまつ
 札幌雪まつり、カナダのケベックウィンターカーニバル、ノルウェーのオスロスキー祭り)
 たいようとうこうえん ちょうりんこうえん とくべつかいじょう さん しょ てんじ きかい
 太陽島公園、兆麟公園、特別会場と三か所で展示しています。みなさんも機会があつたらぜひ行つ
 てみてください。



③ 雪郷

はる びん はな ちい むら むら ゆき けしき ゆうめい ばしょ ひと ねん
 ハルбинから 280km離れた小さな村があります。その村も雪の景色で有名な場所の一つです。1年のうち
 かけつかん ゆき ふ さいだい ゆき つ やね た ゆき かーてん くりーむ
 7ヶ月間は雪が降り、最大 4m の雪が積もります。屋根から垂れている「雪のカーテン」は、クリームの
 なめ うつく らくえん ふうけい いめ うま おか ちょうじょう ひ
 ように滑らかで、まるで美しい楽園のような風景です。犬ぞりや馬ぞりがあり、丘の頂上からは、日
 の出も見られます。地域の文化に触れてアクティビティも体験できます。

④ 黄山

ちゅうごく ゆきげしき み ばしょ ゆねすこせかいさん とうろく しぜん うつく
 中国で雪景色を見るのにとてもよい場所です。ユネスコ世界遺産にも登録されています。自然の美しさ
 どくとく ぶんかいさん ひと ばしょ じゅれいすうひやくねん まつ はやし しろ ゆき かざ ひえつがん
 と独特的の文化遺産が一つになった場所です。樹齢数百年の松の林は白い雪に飾られて、飛越岩とい
 きがん けしき ふしき みりょく くわ うつく うくえん
 う奇岩がこの景色に不思議な魅力を加えています。
 ふゆ こうざん うつく たの いちばんよ きせつ よあ ゆうぐ どき うんかい ゆめ ひかり
 冬は黄山の美しさを楽しむ一番良い季節です。夜明けや夕暮れ時に、雲海と夢のような光による、す
 こうけい せ たか まつ きぎ しす くうかん いっしょ こうけい だれ いき の うつく うくえん
 ばらしい光景、背の高い松の木々と静かな空間が一緒になる光景、誰もが息を呑む、まるで美しい楽園
 た やまやま ちょうど ゆき ふ じゅんぱく こーと おお ふゆ らくえん あし ふ い
 のようです。そびえ立つ山々の頂上に雪が降り、純白のコートで覆い、まるで冬の楽園に足を踏み入
 ばしょ
 れたかのような場所です。



⑤ 北京の故宮

こきゅう し しきんじょう ちゅうごく ゆきげしき たの かなら おとず ばしょ ひと ふゆ
 故宮としても知られる紫禁城。中国で雪景色を楽しむなら必ず訪れたい場所の一つです。冬にな
 ま しろ ゆき きんいろ やね がわら こ あかいろ かべ やさ おお りっぱ しづ こうけい
 ると、真っ白な雪が金色の屋根瓦や濃い赤色の壁を優しく覆っています。とても立派で静かな光景が
 ふしき こころ た い む すりつぶ 不思議で心ひかれます。まるでタイムスリップしたかのようです。
 かわら やね おお いた
 瓦：屋根を覆うための板

⑥ 九寨溝

ちゅううごく せんしょほくぶ えめらるどぐりーん みずうみ たき うつく やま たに けしき しぜん
 中国の四川省北部にあるエメラルドグリーンの湖と滝がある美しい山と谷のある景色です。自然の
 もり ひろ じやいあんとばんだ きちょう どうぶつ
 森が広がり、ジャイアントパンダなど貴重な動物もいます。
 あき こうようしーずん けしき ふゆ ゆきげしき きゅうそん たに ゆうめい がつ
 秋の紅葉シーズンはすばらしい景色ですが、冬の雪景色も「九村の谷」として、とても有名です。11月
 がつ やま しんりん ゆき おお たいよう ひかり あ うつく
 から2月にかけて山や森林がたくさんの雪に覆われて、太陽の光が当たると、さらに美しくなります。
 きゅうさいこう くうき しぜん ふ ふゆ しぜん あい ひと わす たいけん
 九寨溝できれいな空気と自然に触れることで、冬と自然を愛する人にとって忘れられない体験となりま
 す。



⑦ 張家界

中国の湖南省にある都市で、自然保護区です。200mを越える何千もの岩の柱がそびえ立つ独特な風景です。また鍾乳石や石筍洞窟も見られます。张家界国家森林公園が有名です。

张家界市は、夏が長く冬は短いですが、非常に寒いです。12月になると、雪に覆われて、3,000本を越える大きな岩の柱が銀色の雪と一緒にになって、独特的の「氷柱」が現れ、まるで鮮やかな水墨画のような風景が広がり、訪れる人々を驚かせます。広い雪原を抜けるケーブルカーに乗れば、その美しさに、さらに驚かされます。自然を見るにも理想的な場所です。

自然保護区：自然を大切に守る場所

水墨画：炭と水だけで描いた絵



⑧ 梅里雪山

中国の雲南省チベット族自治州にあるたくさんの山のことを言い「雪山の王子」と呼ばれています。中でも最も高い山は標高6,740mにあります。

チベットの人にとって、きれいな「日の出」を見ると、幸せになると言われています。梅里雪山の大きくて美しい景色だけではなく、世界で最も美しい日の出の一つと言われる「日の出」を見るることができます。

⑨ 凤凰古城

鳳凰古城は、中国湖南省のトウチャ族、ミヤオ族自治州にある、美しく古い街が残ることで有名な観光地です。昔ながらの高床式民家の「吊脚楼」が魅力で、少数民族の文化体験ができます。

12月から2月の静かな美しい雪景色が有名です。古い街の瓦の屋根、橋、道が雪に覆われて、まるで雪原のような美しい景色が広がります。エメラルドグリーンの沱江（揚子江支流の大きな川の一つ）が白い雪景色に映え、熱いえびせんべいを食べたり、古い街を散歩したり、茶屋でくつろぎながらゆったりと人々の暮らしを眺めたりして、いろいろな楽しみ方ができます。

⑩ 万里の長城

万里の長城は、中国の北部を守るために春秋戦国時代（紀元前770年から紀元前221年頃）に建設された、約2万kmもある大きな壁です。

冬の万里の長城から柔らかい白い雪に覆われた山を眺めると、古い街の不思議な風景と冬の静けさに溶け込んで、万里の長城で雪景色を見ないと冬の中国の旅は終わらないとも言われています。

ぜひ、あなたのベストの冬景色を見つけて楽しんでくださいね！



じぎょうすいしんがかり 事業推進係からのお知らせ

ぶんかこうりゅう じょうほう こな りよう <文化交流ひろば情報コーナーをご利用ください>

にほんごがくしゅう じょうほう がいこくじん せいかつじょうほう たげんご ていきょう
日本語学習の情報や外国人のための生活情報などを多言語により提供します。

【場所】 練馬区光が丘3-1-1

【電話】 03-3975-1252

かいせつにちじ へいじつ ごぜん じ ごご じ ど にち しゅく ごご じ
【開設日時】 平日（午前10時～午後1時）、土・日・祝（午後1時～4時）

ねんまつねんし ぶんかこうりゅう きゅうかんび のぞ
※年末年始など「文化交流ひろば」休館日を除く

たいおうげんご えいご か もく ど ちゅうごくご すい きん にち かんこくご げつ
【対応言語】 英語（火・木・土）、中国語（水・金・日）、韓国語（月）

た げんご と あ
※その他の言語はお問い合わせください。

がいこくごそだんまだぐち りよう <外国語相談窓口をご利用ください>

ちいきしんこうかじぎょうすいしんがかり えいご ちゅうごくご かんこくご たがろぐご にほんご そうだん
地域振興課事業推進係では、英語・中国語・韓国語・タガログ語・日本語でいろいろな相談ができます。
電話での相談も受け付けます。

【場所】 地域振興課（区役所本庁舎9階） 練馬区豊玉北6-12-1

【電話】 03-5984-4333

かいせつにちじ へいじつ ごご じ じ
【開設日時】 平日（午後1時～5時）

たいおうげんご えいご げつ きん ちゅうごくご げつ きん かんこくご きん たがろぐご げつ
【対応言語】 英語：月～金、中国語：月～金、韓国語：金、タガログ語：月

た げんご と あ
※その他の言語はお問い合わせください。

にほんじん がいこくじん こうりゅう いべんと かいさい くわ <日本人と外国人が交流できるイベントなどを開催しています。詳しくはこちら>

くこうしき
【公式HP】 <https://www.city.nerima.tokyo.jp/gaikokunohitomuke/bunka.html>

こーど
【QRコード】

ねりまくちいきしんこうかじぎょうすいしんがかり
練馬区地域振興課事業推進係

〒176-8501

ねりまくとよまたき
練馬区豊玉北6-12-1

ねりまくやくしょほんちょうしゃ かい
練馬区役所本庁舎9階

電話 03(5984)4333

e-mail:CHIIKII17@city.nerima.tokyo.jp

へんしゅう ぶんかこうりゅう
編集：文化交流ひろば

ひかり おか

（光が丘3-1-1）

たげんごじょうほうしえんいん

多言語情報支援員

いしだ あつこ えいごたんとう

石田 厚子 (英語担当)

なす きよみ ちゅうごくごたんとう

奈須 清美 (中国語担当)

そ 徐 基淑 かんこくごたんとう

(韓国語担当)