

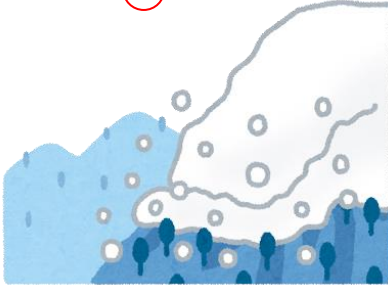
ねりまつうしん

ねんふゆごう
2026年冬号

たげん ごじょうほう し えんいん ちゅうごくごたんとう
多言語 情報支援員(中国語担当)

なす きよみ
奈須 清美

ちゅうごく ふゆ げしき 中国の冬景色



ちゅうごく ふゆ ゆき ふるさと い はる びん きり つつ こうざん ゆきげしき たの ゆうめい
中国の冬は、「雪の故郷」と言われるハルビンや霧に包まれる「黄山」など雪景色が楽しめる10の有名
な場所があります。



① はる びん すのー びれっじ ハルビンのスノービレッジ

はる びん すのー びれっじ ちゅうごく むら し ふゆ さむ たいけん
ハルビンのスノービレッジは、中国の「おとぎの村」として知られています。冬の寒さを体験できる
人気の場所です。ハルビン市、海林市、牡丹江市にある「雪郷国家森林公园」にあります。面積500ha、
かいばつ
海拔1,200mです。

ゆき きせつ がつ よくとし がつ かげつかん つづ ばしよ ちゅうごく もっと おお ゆき ふ
雪の季節は、10月から翌年の5月までの7ヶ月間も続きます。この場所は中国で最も多くの雪が降る
場所で、積雪は年間平均2mにもなります。中国で美しい村トップ10にも入り、美しい雪を見るため
には、12月から翌年の3月に行くことをお勧めします。ロマンチックな雪景色を楽しむだけでなく、スキー、
あいす すけー と の ゆき づく ゆきぐに たいけん たの
アイススケート、そり乗り、雪だるま作りなど、雪国でしか体験できない楽しいことがたくさんあります。



② はる びん こおり ハルビンの氷まつり

はる びん こおり ちゅうごくさいだい こおり こおりちようこく はる びん ちゅうしん とうほくちほう
ハルビンの氷まつりは中国最大の氷まつりです。氷彫刻はハルビンを中心とした東北地方の
めいぶつ ねん はる びん こおり はじ ねん げんざい ひょうせつだいせかい たんじょう
名物です。1985年から「ハルビン氷まつり」が始まり、1999年に現在の「冰雪大世界」が誕生しまし
た。

がつこうはん こおりちようこく じゅんぴ はじ さいきん まいとし がついつか がつ かいさい ふゆ
12月後半から氷彫刻の準備が始まります。最近では、毎年1月5日から2月ごろまで開催します。冬
を愛する人々にとって美しい雪の楽園です。現地の言葉でいうと「冰雪」、これは氷や雪を使った
いべんと せかいじゅう ゆうめい たてもの つく りようほう い み も
イベントと世界中の有名な建物を作るという両方の意味を持っています。

もっと さむ がつ きおん さいこう さいてい がつ お ちか しょうかこう ちゅうごくとうほくぶ
最も寒い1月の気温は最高-13℃、最低-23℃です、12月の終わり近くなると、「松花江」(中国東北部
を流れる川の一つ)より氷を切り出します。その作業も見学することができます。

てんねん こおり つか さいだい まん ひろ くうかん こくないがい あーていす と おお こおりちようこく こおり
天然の氷を使って、最大81万㎡の広い空間に、国内外のアーティストによる大きな氷彫刻や氷の
建物が展示されます。アイススケート、スノーフットボール、アイスサイクリングなどのアクティビティも
たの みりよくてき あたら たいけん
楽しめ、魅力的な新しい体験ができそうです。

とくに夜の景色は、色とりどりにライトアップされ、ロマンチックな光景を作り出します。メルヘンの世界に迷い込んだような感覚を味わえます。世界の四大氷まつりの一つとされています。（北海道の札幌雪まつり、カナダのケベックウィンターカーニバル、ノルウェーのオスロスキー祭り）太陽島公園、兆麟公園、特別会場と三か所で展示しています。みなさんも機会があったらぜひ行ってみてください。



③ 雪郷

ハルビンから280km離れた小さな村があります。その村も雪の景色で有名な場所の一つです。1年のうち7ヶ月間は雪が降り、最大4mの雪が積もります。屋根から垂れている「雪のカーテン」は、クリームのように滑らかで、まるで美しい楽園のような風景です。犬ぞりや馬ぞりがあり、丘の頂上からは、日の出も見られます。地域の文化に触れてアクティビティも体験できます。

④ 黄山

中国で雪景色を見るのにとってもよい場所です。ユネスコ世界遺産にも登録されています。自然の美しさと独特の文化遺産が一つになった場所です。樹齢数百年の松の林は白い雪に飾られて、飛越岩という奇岩がこの景色に不思議な魅力を加えています。

冬は黄山の美しさを楽しむ一番良い季節です。夜明けや夕暮れ時に、雲海と夢のような光による、すばらしい光景、背の高い松の木々と静かな空間が一緒になる光景、誰もが息を呑む、まるで美しい楽園のようです。そびえ立つ山々の頂上に雪が降り、純白のコートで覆い、まるで冬の楽園に足を踏み入れたかのような場所です。



⑤ 北京の故宮

故宮としても知られる紫禁城。中国で雪景色を楽しむなら必ず訪れたい場所の一つです。冬になると、真っ白な雪が金色の屋根瓦や濃い赤色の壁を優しく覆っています。とても立派で静かな光景が不思議で心ひかれます。まるでタイムスリップしたかのようです。

瓦：屋根を覆うための板

⑥ 九寨溝

中国の四川省北部にあるエメラルドグリーン湖と滝がある美しい山と谷のある景色です。自然の森が広がり、ジャイアントパンダなど貴重な動物もいます。

秋の紅葉シーズンはすばらしい景色ですが、冬の雪景色も「九村の谷」として、とても有名です。11月から2月にかけて山や森林がたくさんの雪に覆われて、太陽の光が当たると、さらに美しくなります。九寨溝できれいな空気と自然に触れることで、冬と自然を愛する人にとって忘れられない体験となります。



⑦ 張家界

中国の湖南省にある都市で、自然保護区です。200mを越える何千もの岩の柱がそびえ立つ独特な風景です。また鍾乳石や石筍洞窟も見られます。張家界国家森林公园が有名です。

張家界市は、夏が長く冬は短いですが、非常に寒いです。12月になると、雪に覆われて、3,000本を越える大きな岩の柱が銀色の雪と一緒にあって、独特の「氷柱」が現れ、まるで鮮やかな水墨画のような風景が広がり、訪れる人々を驚かせます。広い雪原を抜けるケーブルカーに乗れば、その美しさに、さらに驚かされます。自然を見るにも理想的な場所です。

自然保護区：自然を大切にする場所

水墨画：炭と水だけで描いた絵



⑧ 梅里雪山

中国の雲南省チベット族自治州にあるたくさんの山のことを言い「雪山の王子」と呼ばれています。中でも最も高い山は標高6,740mにあります。

チベットの人の人にとって、きれいな「日の出」を見ると、幸せになると言われています。梅里雪山の大きくて美しい景色だけではなく、世界で最も美しい日の出の一つと言われる「日の出」を見ることができます。

⑨ 鳳凰古城

鳳凰古城は、中国湖南省のトゥチャ族、ミャオ族自治州にある、美しく古い街が残ることで有名な観光地です。昔ながらの高床式民家の「吊脚楼」が魅力で、少数民族の文化体験ができます。

12月から2月の静かな美しい雪景色が有名です。古い街の瓦の屋根、橋、道が雪に覆われて、まるで雪原のような美しい景色が広がります。エメラルドグリーンの沱江（揚子江支流の大きな川の一つ）が白い雪景色に映え、熱いえびせんべいを食べたり、古い街を散歩したり、茶屋でくつろぎながらゆったりと人々の暮らしを眺めたりして、いろいろな楽しみ方ができます。

⑩ 万里の長城

万里の長城は、中国の北部を守るために春秋戦国時代（紀元前770年から紀元前221年頃）に建設された、約2万kmもある大きな壁です。

冬の万里の長城から柔らかい白い雪に覆われた山を眺めると、古い街の不思議な風景と冬の静けさに溶け込んで、万里の長城で雪景色を見ないと冬の中国の旅は終わらないとも言われています。

ぜひ、あなたのベストの冬景色を見つけて楽しんでくださいね！



じぎょうすいしんがかり 事業推進係からのお知らせ

ぶんかこうりゅう じょうほう こ な りょう <文化交流ひろば情報コーナーをご利用ください>

にほん ごがくしゅう じょうほう がいこくじん せいかつじょうほう たげんご ていきょう
日本語学習の情報や外国人のための生活情報などを多言語により提供します。

ばしょ ねりま くひかり おか
【場所】 練馬区 光が丘 3-1-1

でんわ
【電話】 03-3975-1252

かいせつにちじ へいじつ ごぜん じ ごご じ ど にち しゅく ごご じ じ
【開設日時】 平日（午前10時～午後1時）、土・日・祝（午後1時～4時）

ねんまつねんし ぶんかこうりゅう きゅうかんび のぞ
※年末年始など「文化交流ひろば」休館日を除く

たいおうげんご えいご か もく ど ちゅうごくご すい きん にち かんこくご げつ
【対応言語】 英語（火・木・土）、中国語（水・金・日）、韓国語（月）

た げんご と あ
※その他の言語はお問い合わせください。

がいこくごそうだんまどぐち りょう <外国語相談窓口をご利用ください>

ちいきしんこうかじぎょうすいしんがかり えいご ちゅうごくご かんこくご たがろぐご にほんご そうだん
地域振興課事業推進係では、英語・中国語・韓国語・タガログ語・日本語でいろいろな相談ができます。
でんわ そうだん う つ
す。電話での相談も受け付けます。

ばしょ ちいきしんこうか くやくしよほんちようしや かい ねりまくとよたまきた
【場所】 地域振興課（区役所本庁舎9階） 練馬区豊玉北 6-12-1

でんわ
【電話】 03-5984-4333

かいせつにちじ へいじつ ごご じ じ
【開設日時】 平日（午後1時～5時）

たいおうげんご えいご げつ きん ちゅうごくご げつ きん かんこくご きん たがろぐご げつ
【対応言語】 英語：月～金、中国語：月～金、韓国語：金、タガログ語：月

た げんご と あ
※その他の言語はお問い合わせください。

にほんじん がいこくじん こうりゅう いべんと かいさい くわ <日本人と外国人が交流できるイベントなどを開催しています。詳しくはこちら>

くこうしき
【区公式HP】 <https://www.city.nerima.tokyo.jp/gaikokunohitomuke/bunka.html>

こーど
【QRコード】

ねりま ちいきしんこうかじぎょうすいしんがかり
練馬区地域振興課事業推進係
〒176-8501

ねりま くとよたまきた
練馬区豊玉北 6-12-1

ねりま くとよほんちようしや かい
練馬区役所本庁舎9階

でんわ
電話 03（5984）4333

e-mail: CHIIKI17@city.nerima.tokyo.jp

へんしゅう ぶんかこうりゅう
編集：文化交流ひろば
ひかり おか
（光が丘 3-1-1）

たげんご じょうほうしえんいん
多言語情報支援員

いしだ あつこ えいごたんとう
石田 厚子（英語担当）

なす きよみ ちゅうごくごたんとう
奈須 清美（中国語担当）

そ すすく かんこくごたんとう
徐 基淑（韓国語担当）