

ရိုးရှင်းသော ဗားရှင်း Nerima မြို့တော်တွင် ပြန်လည် အသုံးပြုနိုင်သော အရင်းအမြစ်များနှင့် အမှိုက်များကို စွန့်ပစ်ခြင်း ဧရိယာအလိုက် ခွဲခြား၍ စွန့်ပစ်နည်း

ミャンマー語

အောက်တိုဘာလ 2025

ခုနှစ် ထုတ်ဝေမှု

မြို့အမည်		လောင်ကျွမ်းနိုင်သော	လောင်ကျွမ်းနိုင်သော	ပလုပ်စတစ်နှင့်စက္ကူ	ဖန်ပုလင်းနှင့် ဘူး	ပလုပ်စတစ်ပုလင်း
Asahigaoka		WED•SAT	ပထမနှင့် တတိယ တနင်္လာနေ့	TUE	TUE	TUE
Asahicho	Toei Hikarigaoka Daiichi တိုက်ခန်း	TUE•FRI	ဒုတိယမြောက်နှင့် စတုတ္ထမြောက် ဧနေ	THU	WED	THU
	အခြား ဒေသများ	TUE•FRI	ဒုတိယမြောက်နှင့် စတုတ္ထမြောက် ဧနေ	THU	MON	MON
Oizumi gakuencho	1 ရပ်ကွက်	WED•SAT	ဒုတိယမြောက်နှင့် စတုတ္ထမြောက် တနင်္လာနေ့	FRI	FRI	FRI
	ရပ်ကွက် 2နှင့် 3	WED•SAT	ဒုတိယမြောက်နှင့် စတုတ္ထမြောက် ကြာသပတေး	FRI	FRI	FRI
	ရပ်ကွက် 4 မှ 7 အထိ	WED•SAT	ပထမနှင့် တတိယ ကြာသပတေးနေ့	TUE	FRI	FRI
	ရပ်ကွက် 8နှင့် 9	WED•SAT	ပထမနှင့် တတိယ တနင်္လာနေ့	TUE	FRI	FRI
Oizumimachi	ရပ်ကွက် 1 မှ 4 အထိ	WED•SAT	ပထမနှင့် တတိယ တနင်္လာနေ့	TUE	WED	WED
	ရပ်ကွက် 5 နှင့် 6	WED•SAT	ဒုတိယမြောက်နှင့် စတုတ္ထမြောက် တနင်္လာနေ့	FRI	WED	WED
Kasugacho		WED•SAT	ဒုတိယမြောက်နှင့် စတုတ္ထမြောက် ကြာသပတေး	FRI	FRI	FRI
Kamishakujii	1 ရပ်ကွက်	MON•THU	ပထမနှင့် တတိယ အင်္ဂါနေ့	WED	SAT	SAT
	ရပ်ကွက် 2 မှ 4 အထိ	TUE•FRI	ဒုတိယမြောက်နှင့် စတုတ္ထမြောက် ဗုဒ္ဓဟူးနေ့	THU	SAT	SAT
Kamishakujiminamicho		MON•THU	ပထမနှင့် တတိယ အင်္ဂါနေ့	WED	THU	THU
Kitamachi	1 မှ 3 အထိနှင့် 5 မှ 8 ရပ်ကွက်	TUE•FRI	ပထမနှင့် တတိယ စနေနေ့	MON	WED	WED
	အိမ်ရာအဆောက်အဦ A မှ F အထိ၊ Nerimakitamachi 2 ရပ်ကွက်	TUE•FRI	ပထမနှင့် တတိယ ကြာသပတေးနေ့	MON	WED	WED
	4 ရပ်ကွက် (ကိုယ်ပိုင် ကာကွယ်ရေးတပ်ဖွဲ့ အဆောက်အဦများ)	WED•SAT	ပထမနှင့် တတိယ ကြာသပတေးနေ့	MON	FRI	WED
Kouyama		MON•THU	ဒုတိယမြောက်နှင့် စတုတ္ထမြောက် သောကြာ	SAT	THU	THU
Kotakecho		WED•SAT	ပထမနှင့် တတိယ တနင်္လာနေ့	TUE	TUE	TUE
Sakaecho		WED•SAT	ပထမနှင့် တတိယ တနင်္လာနေ့	TUE	TUE	TUE
Sakuradai		WED•SAT	ပထမနှင့် တတိယ ကြာသပတေးနေ့	TUE	TUE	TUE
Shimoshakujii	ရပ်ကွက် 1 နှင့် 3	MON•THU	ဒုတိယမြောက်နှင့် စတုတ္ထမြောက် အင်္ဂါနေ့	SAT	TUE	TUE
	2 အထိနှင့် 4 မှ 6 ရပ်ကွက်	MON•THU	ပထမနှင့် တတိယ အင်္ဂါနေ့	WED	TUE	TUE
Shakujii dai	ရပ်ကွက် 1 နှင့် 2	TUE•FRI	ဒုတိယမြောက်နှင့် စတုတ္ထမြောက် ဗုဒ္ဓဟူးနေ့	THU	SAT	SAT
	3 ရပ်ကွက်	TUE•FRI	ပထမနှင့် တတိယ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့	MON	SAT	SAT
	ရပ်ကွက် 4,5,7 နှင့် 8	TUE•FRI	ဒုတိယမြောက်နှင့် စတုတ္ထမြောက် ဧနေ	THU	SAT	SAT
	6 ရပ်ကွက်	TUE•FRI	ပထမနှင့် တတိယ စနေနေ့	MON	SAT	SAT
Shakujii machi	1 ရပ်ကွက်	MON•THU	ဒုတိယမြောက်နှင့် စတုတ္ထမြောက် သောကြာ	SAT	WED	WED
	ရပ်ကွက် 2,4,7 နှင့် 8	TUE•FRI	ပထမနှင့် တတိယ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့	MON	WED	WED
	ရပ်ကွက် 3 နှင့် 6	TUE•FRI	ဒုတိယမြောက်နှင့် စတုတ္ထမြောက် ဗုဒ္ဓဟူးနေ့	THU	WED	WED
	5 ရပ်ကွက်	MON•THU	ပထမနှင့် တတိယ အင်္ဂါနေ့	WED	WED	WED
Sekimachikita	ရပ်ကွက် 1 မှ 3 အထိ	MON•THU	ပထမနှင့် တတိယ သောကြာ	WED	THU	THU
	ရပ်ကွက် 4 နှင့် 5	TUE•FRI	ဒုတိယမြောက်နှင့် စတုတ္ထမြောက် ဧနေ	THU	THU	THU
Sekimachihigashi	1 ရပ်ကွက်	MON•THU	ပထမနှင့် တတိယ အင်္ဂါနေ့	WED	THU	THU
	2 ရပ်ကွက်	TUE•FRI	ဒုတိယမြောက်နှင့် စတုတ္ထမြောက် ဗုဒ္ဓဟူးနေ့	THU	THU	THU
Sekimachiminami	1 ရပ်ကွက်	MON•THU	ပထမနှင့် တတိယ အင်္ဂါနေ့	WED	THU	THU
	ရပ်ကွက် 2 မှ 4 အထိ	MON•THU	ပထမနှင့် တတိယ သောကြာ	WED	THU	THU
Takanodai		MON•THU	ဒုတိယမြောက်နှင့် စတုတ္ထမြောက် သောကြာ	SAT	TUE	TUE
Takamatsu	ရပ်ကွက် 1 မှ 5 အထိ	MON•THU	ဒုတိယမြောက်နှင့် စတုတ္ထမြောက် သောကြာ	SAT	MON	MON
	6 ရပ်ကွက်	TUE•FRI	ဒုတိယမြောက်နှင့် စတုတ္ထမြောက် ဧနေ	THU	MON	MON

မြို့အမည်		လောင်ကျွမ်းနိုင်သော	လောင်ကျွမ်းနိုင်သော	ပလုပ်စတစ်နှင့်စက္ကူ	ဖန်ပုလင်းနှင့် ဘူး	ပလုပ်စတစ်ပုလင်း
Tagara	1 မှ 5 ရပ်ကွက် (အောက်ပါ ဧရိယာမှလွဲ၍)	TUE•FRI	ဒုတိယမြောက်နှင့် စတုတ္ထမြောက် ဗုဒ္ဓဟူးနေ့	THU	FRI	FRI
	2 ရပ်ကွက်၊ 42 တိုက်ခန်းတွဲ၊ အဆောက်အဦး # 4 မှ 6 အထိ	TUE•FRI	ဒုတိယမြောက်နှင့် စတုတ္ထမြောက် ဗုဒ္ဓဟူးနေ့	THU	TUE	THU
Tatenochō		MON•THU	ပထမနှင့် တတိယ သောကြာ	WED	THU	THU
Doshida		TUE•FRI	ဒုတိယမြောက်နှင့် စတုတ္ထမြောက် ဧနေ	THU	MON	MON
Toyotamakami	1 ရပ်ကွက်	WED•SAT	ပထမနှင့် တတိယ တနင်္လာနေ့	TUE	SAT	SAT
	2 ရပ်ကွက်	MON•THU	ပထမနှင့် တတိယ အင်္ဂါနေ့	WED	SAT	SAT
Toyotamakita	ရပ်ကွက် 1 မှ 4 အထိ	MON•THU	ပထမနှင့် တတိယ အင်္ဂါနေ့	WED	SAT	SAT
	ရပ်ကွက် 5 နှင့် 6	MON•THU	ပထမနှင့် တတိယ သောကြာ	WED	SAT	SAT
Toyotamanaka	ရပ်ကွက် 1 နှင့် 2	MON•THU	ပထမနှင့် တတိယ အင်္ဂါနေ့	WED	SAT	SAT
	ရပ်ကွက် 3 နှင့် 4	MON•THU	ပထမနှင့် တတိယ သောကြာ	WED	SAT	SAT
Toyotaminami		MON•THU	ပထမနှင့် တတိယ အင်္ဂါနေ့	WED	SAT	SAT
Nakamura	ရပ်ကွက် 1 နှင့် 2	MON•THU	ပထမနှင့် တတိယ သောကြာ	WED	THU	THU
	3 ရပ်ကွက်	MON•THU	ဒုတိယမြောက်နှင့် စတုတ္ထမြောက် အင်္ဂါနေ့	SAT	THU	THU
Nakmurakita	ရပ်ကွက် 1 နှင့် 2	MON•THU	ပထမနှင့် တတိယ သောကြာ	WED	THU	THU
	ရပ်ကွက် 3 နှင့် 4	MON•THU	ဒုတိယမြောက်နှင့် စတုတ္ထမြောက် အင်္ဂါနေ့	SAT	THU	THU
Nakmuraminami	ရပ်ကွက် 1 နှင့် 2	MON•THU	ပထမနှင့် တတိယ သောကြာ	WED	THU	THU
	3 ရပ်ကွက်	MON•THU	ဒုတိယမြောက်နှင့် စတုတ္ထမြောက် အင်္ဂါနေ့	SAT	THU	THU
Nishioizumi	ရပ်ကွက် 1 မှ 3 အထိ	WED•SAT	ဒုတိယမြောက်နှင့် စတုတ္ထမြောက် ကြာသပတေး	FRI	FRI	FRI
	ရပ်ကွက် 4 မှ 6 အထိ	WED•SAT	ပထမနှင့် တတိယ ကြာသပတေးနေ့	TUE	FRI	FRI
Nishioizumimachi		WED•SAT	ပထမနှင့် တတိယ ကြာသပတေးနေ့	TUE	FRI	FRI
Nishiki		TUE•FRI	ပထမနှင့် တတိယ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့	MON	WED	WED
Nukui	ရပ်ကွက် 1 မှ 4 အထိ	MON•THU	ဒုတိယမြောက်နှင့် စတုတ္ထမြောက် အင်္ဂါနေ့	SAT	MON	MON
	5 ရပ်ကွက်	MON•THU	ဒုတိယမြောက်နှင့် စတုတ္ထမြောက် သောကြာ	SAT	MON	MON
Nerima	1 ရပ်ကွက်	WED•SAT	ပထမနှင့် တတိယ ကြာသပတေးနေ့	TUE	THU	THU
	ရပ်ကွက် 2 မှ 4 အထိ	WED•SAT	ဒုတိယမြောက်နှင့် စတုတ္ထမြောက် တနင်္လာနေ့	FRI	THU	THU
Hazawa		WED•SAT	ပထမနှင့် တတိယ တနင်္လာနေ့	TUE	TUE	TUE
Hayamiya	ရပ်ကွက် 1 မှ 3 အထိ	WED•SAT	ဒုတိယမြောက်နှင့် စတုတ္ထမြောက် တနင်္လာနေ့	FRI	FRI	FRI
	4 ရပ်ကွက်	WED•SAT	ဒုတိယမြောက်နှင့် စတုတ္ထမြောက် ကြာသပတေး	FRI	FRI	FRI
Higashioizumi	ရပ်ကွက် 1 မှ 3 အထိ နှင့် ရပ်ကွက် 5	WED•SAT	ဒုတိယမြောက်နှင့် စတုတ္ထမြောက် တနင်္လာနေ့	FRI	MON	MON
	4 ရပ်ကွက်	WED•SAT	ဒုတိယမြောက်နှင့် စတုတ္ထမြောက် ကြာသပတေး	FRI	MON	MON
	ရပ်ကွက် 6 နှင့် 7	TUE•FRI	ပထမနှင့် တတိယ စနေနေ့	MON	MON	MON

မလောင်ကျွမ်းနိုင်သော (မလောင်ကျွမ်းနိုင်သော) အမှိုက်များ၏ စုဆောင်းသည့်ရက်စွဲကို မည်သို့ဆုံးဖြတ်မည်နည်း။

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	48
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	
	4 ကြိမ်မြောက်					

မလောင်ကျွမ်းနိုင်သောပစ္စည်းများကို ဧရိယာပေါ်မို့တည်၍ ပထမပတ်နှင့် တတိယပတ်အတွင်း သို့မဟုတ် ဒုတိယနှင့် စတုတ္ထပတ်တွင်ဖြစ်စေ တစ်လလျှင် နှစ်ကြိမ် စုဆောင်းပါသည်။

- ဥပမာ... မလောင်ကျွမ်းနိုင်သောပစ္စည်းများအတွက် စုဆောင်းသည့်ရက်များသည် ပထမနှင့် တတိယ ကြာသပတေးနေ့များတွင် ဖြစ်သည်-
- ဒုတိယနှင့် စတုတ္ထပတ်များအတွင်း စုဆောင်းခြင်း။

မလောင်ကျွမ်းနိုင်သော ပစ္စည်းများကို မည်သည့်လမဆို၏ ငါးပတ်မြောက်ပတ်အတွင်း စုဆောင်း မထားပါ။

※မှတ်ချက်- 29 ရက်နေ့သည် လ၏ ပဉ္စမမြောက် ကြာသပတေးနေ့ဖြစ်သောကြောင့်၊ မလောင်ကျွမ်းနိုင်သော ပစ္စည်းများကို မစုဆောင်းပါ။

မြို့အမည်		လောင်ကျွမ်းနိုင်သော	လောင်ကျွမ်းနိုင်သော	ပလုပ်စတစ်နှင့်စက္ကူ	ဖန်ပုလင်းနှင့် ဘူး	ပလုပ်စတစ်ပုလင်း
Hikarigaoka	ရပ်ကွက် 1၊ တိုက်ခန်းတွဲ 1၊ အဆောက်အဦး #1	TUE•FRI	ပထမနှင့် တတိယ စနေနေ့	MON	TUE	THU
	1ရပ်ကွက်၊ 2 တိုက်ခန်းတွဲ၊ အဆောက်အဦး #2; 2 ရပ်ကွက်၊ 9 တိုက်ခန်းတွဲ	MON•THU	ပထမနှင့် တတိယ သောကြာ	WED	MON	THU
	1 ရပ်ကွက်၊ 3 တိုက်ခန်းတွဲ၊ အဆောက်အဦး #3; 2 ရပ်ကွက်၊ 4 တိုက်ခန်းတွဲ	WED•SAT	ပထမနှင့် တတိယ ကြာသပတေးနေ့	TUE	TUE	THU
	1ရပ်ကွက်၊ 6 တိုက်ခန်းတွဲ; 2 ရပ်ကွက်၊ 2 တိုက်ခန်းတွဲ	TUE•FRI	ဒုတိယမြောက်နှင့် စတုတ္ထမြောက် ဧနေ	THU	MON	THU
	2 ရပ်ကွက်၊ 7နှင့် 8 တိုက်ခန်းတွဲ	WED•SAT	ဒုတိယမြောက်နှင့် စတုတ္ထမြောက် ကြာသပတေး	FRI	TUE	THU
	2ရပ်ကွက်၊ 10 တိုက်ခန်းတွဲ; 3 ရပ်ကွက်၊ 9 တိုက်ခန်းတွဲ၊ #1 နှင့် 2	TUE•FRI	ပထမနှင့် တတိယ စနေနေ့	MON	MON	THU
	3 ရပ်ကွက်၊ 3 တိုက်ခန်းတွဲ၊ #1 မှ 4 အထိ	TUE•FRI	ဒုတိယမြောက်နှင့် စတုတ္ထမြောက် ဧနေ	THU	THU	THU
	3 ရပ်ကွက်၊ 3 တိုက်ခန်းတွဲ၊ #5 မှ 9 အထိ	WED•SAT	ဒုတိယမြောက်နှင့် စတုတ္ထမြောက် ကြာသပတေး	FRI	FRI	THU
	3 ရပ်ကွက်၊ 7 တိုက်ခန်းတွဲ	WED•SAT	ပထမနှင့် တတိယ ကြာသပတေးနေ့	TUE	FRI	THU
	3 ရပ်ကွက်၊ 8 တိုက်ခန်းတွဲ	TUE•FRI	ပထမနှင့် တတိယ စနေနေ့	MON	THU	THU
	3 ရပ်ကွက်၊ 9 တိုက်ခန်းတွဲ၊ #3	WED•SAT	ပထမနှင့် တတိယ ကြာသပတေးနေ့	TUE	MON	THU
	5 ရပ်ကွက်၊ 2 တိုက်ခန်းတွဲ	TUE•FRI	ဒုတိယမြောက်နှင့် စတုတ္ထမြောက် ဧနေ	THU	WED	THU
	5 ရပ်ကွက်၊ 5 တိုက်ခန်းတွဲ	MON•THU	ပထမနှင့် တတိယ သောကြာ	WED	WED	THU
Hikawadai	5 ရပ်ကွက်၊6 တိုက်ခန်းတွဲ; 6 ရပ်ကွက်	MON•THU	ဒုတိယမြောက်နှင့် စတုတ္ထမြောက် သောကြာ	SAT	WED	THU
	7 ရပ်ကွက်၊ 3 တိုက်ခန်းတွဲ၊ #1၊ 2၊ 6၊ နှင့် 7	MON•THU	ပထမနှင့် တတိယ သောကြာ	WED	THU	THU
	7 ရပ်ကွက်၊ 3 တိုက်ခန်းတွဲ၊ #3 နှင့် 4	MON•THU	ဒုတိယမြောက်နှင့် စတုတ္ထမြောက် သောကြာ	SAT	THU	THU
	7 ရပ်ကွက်၊ 6 တိုက်ခန်းတွဲ၊ #1 မှ 3 အထိ၊ 7 တိုက်ခန်းတွဲ	MON•THU	ပထမနှင့် တတိယ သောကြာ	WED	SAT	THU
	7 ရပ်ကွက်၊ 6 တိုက်ခန်းတွဲ၊ #5 မှ 19 အထိ	MON•THU	ဒုတိယမြောက်နှင့် စတုတ္ထမြောက် သောကြာ	SAT	SAT	THU
	7 ရပ်ကွက်၊ 8 တိုက်ခန်းတွဲ	WED•SAT	ပထမနှင့် တတိယ ကြာသပတေးနေ့	TUE	SAT	THU
Fujimidai		MON•THU	ဒုတိယမြောက်နှင့် စတုတ္ထမြောက် အင်္ဂါနေ့	SAT	TUE	TUE
Heiwadai	ရပ်ကွက် 1 နှင့် 3	TUE•FRI	ပထမနှင့် တတိယ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့	MON	WED	WED
	ရပ်ကွက် 2 နှင့် 4	TUE•FRI	ပထမနှင့် တတိယ စနေနေ့	MON	WED	WED
Minamioizumi	ရပ်ကွက် 1, 3နှင့် 4	TUE•FRI	ပထမနှင့် တတိယ စနေနေ့	MON	MON	MON
	2 ရပ်ကွက်	TUE•FRI	ဒုတိယမြောက်နှင့် စတုတ္ထမြောက် ဧနေ	THU	MON	MON
	ရပ်ကွက် 5 နှင့် 6	WED•SAT	ဒုတိယမြောက်နှင့် စတုတ္ထမြောက် ကြာသပတေး	FRI	MON	MON
Minamitanaka		MON•THU	ဒုတိယမြောက်နှင့် စတုတ္ထမြောက် အင်္ဂါနေ့	SAT	TUE	TUE
Miharadai	ရပ်ကွက် 1 နှင့် 3	TUE•FRI	ပထမနှင့် တတိယ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့	MON	WED	WED
	2 ရပ်ကွက်	WED•SAT	ပထမနှင့် တတိယ တနင်္လာနေ့	TUE	WED	WED
Yahara	ရပ်ကွက် 1 မှ 5 အထိ	MON•THU	ဒုတိယမြောက်နှင့် စတုတ္ထမြောက် သောကြာ	SAT	WED	WED
	6 ရပ်ကွက်	WED•SAT	ပထမနှင့် တတိယ တနင်္လာနေ့	TUE	WED	WED

