

မြို့အမည်		လောင်ကျွမ်းနိုင်သော	မလောင်ကျွမ်းနိုင်သော	ပလတ်စတစ်/စာအုပ် စက္ကူ	ဖန်ပုလင်း/ဘူး	ပလတ်စတစ်ပုလင်း
Asahigaoka		WED・SAT	ပထမ/တတိယ (MON)	TUE	TUE	TUE
Asahicho	Toei Hikarigaoka Daiichi တိုက်ခန်း	TUE・FRI	ဒုတိယ/စတုတ္ထ (SAT)	THU	WED	THU
	အခြား ဒေသများ	TUE・FRI	ဒုတိယ/စတုတ္ထ (SAT)	THU	MON	MON
Oizumi gakuencho	1 ရပ်ကွက်	WED・SAT	ဒုတိယ/စတုတ္ထ (MON)	FRI	FRI	FRI
	ရပ်ကွက် 2 နှင့် 3	WED・SAT	ဒုတိယ/စတုတ္ထ (THU)	FRI	FRI	FRI
	ရပ်ကွက် 4 မှ 7 အထိ	WED・SAT	ပထမ/တတိယ (THU)	TUE	FRI	FRI
	ရပ်ကွက် 8 နှင့် 9	WED・SAT	ပထမ/တတိယ (MON)	TUE	FRI	FRI
Oizumimachi	ရပ်ကွက် 1 မှ 4 အထိ	WED・SAT	ပထမ/တတိယ (MON)	TUE	WED	WED
	ရပ်ကွက် 5 နှင့် 6	WED・SAT	ဒုတိယ/စတုတ္ထ (MON)	FRI	WED	WED
Kasugacho		WED・SAT	ဒုတိယ/စတုတ္ထ (THU)	FRI	FRI	FRI
Kamishakujii	1 ရပ်ကွက်	MON・THU	ပထမ/တတိယ (TUE)	WED	SAT	SAT
	ရပ်ကွက် 2 မှ 4 အထိ	TUE・FRI	ဒုတိယ/စတုတ္ထ (WED)	THU	SAT	SAT
Kamishakujiiiminamicho		MON・THU	ပထမ/တတိယ (TUE)	WED	THU	THU
Kitamachi	ရပ်ကွက် 1 မှ 3 အထိ နှင့် ရပ်ကွက် 5 မှ 8 အထိ	TUE・FRI	ပထမ/တတိယ (SAT)	MON	WED	WED
	အိမ်ရာအဆောက်အဦ A မှ F အထိ Nerimakitamachi 2 ရပ်ကွက်	TUE・FRI	ပထမ/တတိယ (THU)	MON	WED	WED
	4 ရပ်ကွက် (ကိုယ်ပိုင် ကာကွယ်ရေးတပ်ဖွဲ့အဆောက်အဦးများ)	WED・SAT	ပထမ/တတိယ (THU)	MON	FRI	WED
Kouyama		MON・THU	ဒုတိယ/စတုတ္ထ (FRI)	SAT	THU	THU
Kotakecho		WED・SAT	ပထမ/တတိယ (MON)	TUE	TUE	TUE
Sakaecho		WED・SAT	ပထမ/တတိယ (MON)	TUE	TUE	TUE
Sakuradai		WED・SAT	ပထမ/တတိယ (THU)	TUE	TUE	TUE
Shimoshakujii	ရပ်ကွက် 1 နှင့် 3	MON・THU	ဒုတိယ/စတုတ္ထ (TUE)	SAT	TUE	TUE
	ရပ်ကွက် 2 နှင့် ရပ်ကွက် 4 မှ 6 အထိ	MON・THU	ပထမ/တတိယ (TUE)	WED	TUE	TUE
Shakujiidai	ရပ်ကွက် 1 နှင့် 2	TUE・FRI	ဒုတိယ/စတုတ္ထ (WED)	THU	SAT	SAT
	3 ရပ်ကွက်	TUE・FRI	ပထမ/တတိယ (WED)	MON	SAT	SAT
	ရပ်ကွက် 4,5,7 နှင့် 8	TUE・FRI	ဒုတိယ/စတုတ္ထ (SAT)	THU	SAT	SAT
	6 ရပ်ကွက်	TUE・FRI	ပထမ/တတိယ (SAT)	MON	SAT	SAT
Shakujiiimachi	1 ရပ်ကွက်	MON・THU	ဒုတိယ/စတုတ္ထ (FRI)	SAT	WED	WED
	ရပ်ကွက် 2,4,7 နှင့် 8	TUE・FRI	ပထမ/တတိယ (WED)	MON	WED	WED
	ရပ်ကွက် 3 နှင့် 6	TUE・FRI	ဒုတိယ/စတုတ္ထ (WED)	THU	WED	WED
	5 ရပ်ကွက်	MON・THU	ပထမ/တတိယ (TUE)	WED	WED	WED
Sekimachikita	ရပ်ကွက် 1 မှ 3 အထိ	MON・THU	ပထမ/တတိယ (FRI)	WED	THU	THU
	ရပ်ကွက် 4 နှင့် 5	TUE・FRI	ဒုတိယ/စတုတ္ထ (SAT)	THU	THU	THU
Sekimachihigashi	1 ရပ်ကွက်	MON・THU	ပထမ/တတိယ (TUE)	WED	THU	THU
	2 ရပ်ကွက်	TUE・FRI	ဒုတိယ/စတုတ္ထ (WED)	THU	THU	THU
Sekimachiminami	1 ရပ်ကွက်	MON・THU	ပထမ/တတိယ (TUE)	WED	THU	THU
	ရပ်ကွက် 2 မှ 4 အထိ	MON・THU	ပထမ/တတိယ (FRI)	WED	THU	THU
Takanodai		MON・THU	ဒုတိယ/စတုတ္ထ (FRI)	SAT	TUE	TUE
Takamatsu	ရပ်ကွက် 1 မှ 5 အထိ	MON・THU	ဒုတိယ/စတုတ္ထ (FRI)	SAT	MON	MON
	6 ရပ်ကွက်	TUE・FRI	ဒုတိယ/စတုတ္ထ (SAT)	THU	MON	MON

မြို့အမည်		လောင်ကျွမ်းနိုင်သော	မလောင်ကျွမ်းနိုင်သော	ပလတ်စတစ်/စာအုပ် စက္ကူ	ဖန်ပုလင်း/ဘူး	ပလတ်စတစ်ပုလင်း
Tagara	ရပ်ကွက် 1 မှ 5 အထိ (အောက်ပါ ဧရိယာမှလွှဲ၍)	TUE・FRI	ဒုတိယ/စတုတ္ထ (WED)	THU	FRI	FRI
	2 ရပ်ကွက် 42 တိုက်ခန်းတွဲ အဆောက်အဦး # 4 မှ 6 အထိ	TUE・FRI	ဒုတိယ/စတုတ္ထ (WED)	THU	TUE	THU
Tatenochoch		MON・THU	ပထမ/တတိယ (FRI)	WED	THU	THU
Doshida		TUE・FRI	ဒုတိယ/စတုတ္ထ (SAT)	THU	MON	MON
Toyotamakami	1 ရပ်ကွက်	WED・SAT	ပထမ/တတိယ (MON)	TUE	SAT	SAT
	2 ရပ်ကွက်	MON・THU	ပထမ/တတိယ (TUE)	WED	SAT	SAT
Toyotamakita	ရပ်ကွက် 1 မှ 4 အထိ	MON・THU	ပထမ/တတိယ (TUE)	WED	SAT	SAT
	ရပ်ကွက် 5 နှင့် 6	MON・THU	ပထမ/တတိယ (FRI)	WED	SAT	SAT
Toyotamanaka	ရပ်ကွက် 1 နှင့် 2	MON・THU	ပထမ/တတိယ (TUE)	WED	SAT	SAT
	ရပ်ကွက် 3 နှင့် 4	MON・THU	ပထမ/တတိယ (FRI)	WED	SAT	SAT
Toyotamaminami		MON・THU	ပထမ/တတိယ (TUE)	WED	SAT	SAT
Nakamura	ရပ်ကွက် 1 နှင့် 2	MON・THU	ပထမ/တတိယ (FRI)	WED	THU	THU
	3 ရပ်ကွက်	MON・THU	ဒုတိယ/စတုတ္ထ (TUE)	SAT	THU	THU
Nakamurakita	ရပ်ကွက် 1 နှင့် 2	MON・THU	ပထမ/တတိယ (FRI)	WED	THU	THU
	ရပ်ကွက် 3 နှင့် 4	MON・THU	ဒုတိယ/စတုတ္ထ (TUE)	SAT	THU	THU
Nakamuraminami	ရပ်ကွက် 1 နှင့် 2	MON・THU	ပထမ/တတိယ (FRI)	WED	THU	THU
	3 ရပ်ကွက်	MON・THU	ဒုတိယ/စတုတ္ထ (TUE)	SAT	THU	THU
Nishioizumi	ရပ်ကွက် 1 မှ 3 အထိ	WED・SAT	ဒုတိယ/စတုတ္ထ (THU)	FRI	FRI	FRI
	ရပ်ကွက် 4 မှ 6 အထိ	WED・SAT	ပထမ/တတိယ (THU)	TUE	FRI	FRI
Nishioizumimachi		WED・SAT	ပထမ/တတိယ (THU)	TUE	FRI	FRI
Nishiki		TUE・FRI	ပထမ/တတိယ (WED)	MON	WED	WED
Nukui	ရပ်ကွက် 1 မှ 4 အထိ	MON・THU	ဒုတိယ/စတုတ္ထ (TUE)	SAT	MON	MON
	5 ရပ်ကွက်	MON・THU	ဒုတိယ/စတုတ္ထ (FRI)	SAT	MON	MON
Nerima	1 ရပ်ကွက်	WED・SAT	ပထမ/တတိယ (THU)	TUE	THU	THU
	ရပ်ကွက် 2 မှ 4 အထိ	WED・SAT	ဒုတိယ/စတုတ္ထ (MON)	FRI	THU	THU
Hazawa		WED・SAT	ပထမ/တတိယ (MON)	TUE	TUE	TUE
Hayamiya	ရပ်ကွက် 1 မှ 3 အထိ	WED・SAT	ဒုတိယ/စတုတ္ထ (MON)	FRI	FRI	FRI
	4 ရပ်ကွက်	WED・SAT	ဒုတိယ/စတုတ္ထ (THU)	FRI	FRI	FRI
Higashioizumi	ရပ်ကွက် 1 မှ 3 အထိ နှင့် ရပ်ကွက် 5	WED・SAT	ဒုတိယ/စတုတ္ထ (MON)	FRI	MON	MON
	4 ရပ်ကွက်	WED・SAT	ဒုတိယ/စတုတ္ထ (THU)	FRI	MON	MON
	ရပ်ကွက် 6 နှင့် 7	TUE・FRI	ပထမ/တတိယ (SAT)	MON	MON	MON

မလောင်ကျွမ်းနိုင်သော အမှိုက်သိမ်းသည့်နေ့ (တစ်လလျှင် နှစ် ကြိမ်)

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

မြို့အမည်		လောင်ကျွမ်းနိုင်သော	မလောင်ကျွမ်းနိုင်သော	ပလတ်စတစ်/စာအုပ် စက္ကူ	ဖန်ပုလင်း/ဘူး	ပလတ်စတစ်ပုလင်း
Hikarigaoka	ရပ်ကွက် 1၊ တိုက်ခန်းတွဲ 1၊ အဆောက်အဦး #1	TUE・FRI	ပထမ/တတိယ (SAT)	MON	TUE	THU
	1 ရပ်ကွက်၊ 2 တိုက်ခန်းတွဲ အဆောက်အဦး #2 နှင့် 2 ရပ်ကွက်၊ 9 တိုက်ခန်းတွဲ	MON・THU	ပထမ/တတိယ (FRI)	WED	MON	THU
	1 ရပ်ကွက်၊ 3 တိုက်ခန်းတွဲ အဆောက်အဦး #3 နှင့် 2 ရပ်ကွက်၊ 4 တိုက်ခန်းတွဲ	WED・SAT	ပထမ/တတိယ (THU)	TUE	TUE	THU
	1 ရပ်ကွက်၊ 6 တိုက်ခန်းတွဲ နှင့် 2 ရပ်ကွက်၊ 2 တိုက်ခန်းတွဲ	TUE・FRI	ဒုတိယ/စတုတ္ထ (SAT)	THU	MON	THU
	2 ရပ်ကွက်၊ 7 နှင့် 8 တိုက်ခန်းတွဲ	WED・SAT	ဒုတိယ/စတုတ္ထ (THU)	FRI	TUE	THU
	2 ရပ်ကွက်၊ 10 တိုက်ခန်းတွဲ၊ 3 ရပ်ကွက်၊ 9 တိုက်ခန်းတွဲ #1 နှင့် 2	TUE・FRI	ပထမ/တတိယ (SAT)	MON	MON	THU
	3 ရပ်ကွက်၊ 3 တိုက်ခန်းတွဲ၊ #1 မှ 4 အထိ	TUE・FRI	ဒုတိယ/စတုတ္ထ (SAT)	THU	THU	THU
	3 ရပ်ကွက်၊ 3 တိုက်ခန်းတွဲ၊ #5 မှ 9 အထိ	WED・SAT	ဒုတိယ/စတုတ္ထ (THU)	FRI	FRI	THU
	3 ရပ်ကွက်၊ 7 တိုက်ခန်းတွဲ	WED・SAT	ပထမ/တတိယ (THU)	TUE	FRI	THU
	3 ရပ်ကွက်၊ 8 တိုက်ခန်းတွဲ	TUE・FRI	ပထမ/တတိယ (SAT)	MON	THU	THU
	3 ရပ်ကွက်၊ 9 တိုက်ခန်းတွဲ၊ #3	WED・SAT	ပထမ/တတိယ (THU)	TUE	MON	THU
	5 ရပ်ကွက်၊ 2 တိုက်ခန်းတွဲ	TUE・FRI	ဒုတိယ/စတုတ္ထ (SAT)	THU	WED	THU
	5 ရပ်ကွက်၊ 5 တိုက်ခန်းတွဲ	MON・THU	ပထမ/တတိယ (FRI)	WED	WED	THU
	5 ရပ်ကွက်၊ 6 တိုက်ခန်းတွဲ နှင့် 6 ရပ်ကွက်	MON・THU	ဒုတိယ/စတုတ္ထ (FRI)	SAT	WED	THU
	7 ရပ်ကွက်၊ 3 တိုက်ခန်းတွဲ၊ #1၊ 2၊ 6၊ နှင့် 7	MON・THU	ပထမ/တတိယ (FRI)	WED	THU	THU
Hikawadai	7 ရပ်ကွက်၊ 3 တိုက်ခန်းတွဲ၊ #3 နှင့် 4	MON・THU	ဒုတိယ/စတုတ္ထ (FRI)	SAT	THU	THU
	7 ရပ်ကွက်၊ 6 တိုက်ခန်းတွဲ၊ #1 မှ 3 အထိ နှင့် 7 တိုက်ခန်းတွဲ	MON・THU	ပထမ/တတိယ (FRI)	WED	SAT	THU
	7 ရပ်ကွက်၊ 6 တိုက်ခန်းတွဲ၊ #5 မှ 19 အထိ	MON・THU	ဒုတိယ/စတုတ္ထ (FRI)	SAT	SAT	THU
	7 ရပ်ကွက်၊ 8 တိုက်ခန်းတွဲ	WED・SAT	ပထမ/တတိယ (THU)	TUE	SAT	THU
		TUE・FRI	ပထမ/တတိယ (WED)	MON	WED	WED
		MON・THU	ဒုတိယ/စတုတ္ထ (TUE)	SAT	TUE	TUE
	ရပ်ကွက် 1 နှင့် 3	TUE・FRI	ပထမ/တတိယ (WED)	MON	WED	WED
	ရပ်ကွက် 2 နှင့် 4	TUE・FRI	ပထမ/တတိယ (SAT)	MON	WED	WED
	ရပ်ကွက် 1, 3 နှင့် 4	TUE・FRI	ပထမ/တတိယ (SAT)	MON	MON	MON
	2 ရပ်ကွက်	TUE・FRI	ဒုတိယ/စတုတ္ထ (SAT)	THU	MON	MON
	ရပ်ကွက် 5 နှင့် 6	WED・SAT	ဒုတိယ/စတုတ္ထ (THU)	FRI	MON	MON
		MON・THU	ဒုတိယ/စတုတ္ထ (TUE)	SAT	TUE	TUE
	ရပ်ကွက် 1 နှင့် 3	TUE・FRI	ပထမ/တတိယ (WED)	MON	WED	WED
	2 ရပ်ကွက်	WED・SAT	ပထမ/တတိယ (MON)	TUE	WED	WED
	ရပ်ကွက် 1 မှ 5 အထိ	MON・THU	ဒုတိယ/စတုတ္ထ (FRI)	SAT	WED	WED
	6 ရပ်ကွက်	WED・SAT	ပထမ/တတိယ (MON)	TUE	WED	WED

ပြန်လည်အသုံးပြုရသော/ အမှိုက်သိမ်းခြင်းဆိုင်ရာ စည်းမျဉ်းများ

- 1. ကျေးဇူးပြု၍ သီးခြား ပြန်လည် အသုံးပြုနိုင်သော အရင်းအမြစ်များနှင့် စွန့်ပစ်ပစ္စည်းများကို အမျိုးအစား အလိုက် ခွဲခြားပါ။ မခွဲခြားဘဲ စွန့်ပစ်ထားသော ပစ္စည်းများ စုဆောင်းမည် မဟုတ်ပါ။
- 2. ကျေးဇူးပြု၍ လောင်ကျွမ်းနိုင်သော အမှိုက်များ၊ မလောင်ကျွမ်းနိုင်သော အမှိုက်များ၊ ပလတ်စတစ်ပစ္စည်းများ နှင့် အသုံးပြုပြီးသား စက္ကူများကို နံနက် 8 နာရီ နောက်ဆုံးထား၍ စုစည်းရာနေရာတွင် စွန့်ပစ်ပါ။ နံနက် 9 နာရီထက် မနောက်ကျဘဲ ပုလင်းများ၊ မူးများနှင့် ပလတ်စတစ်ပုလင်းများကို စုဆောင်းသည့်နေရာသို့ ယူဆောင်လာပါ။
- 3. အမှိုက်စုဆောင်းသည့်နေရာနှင့် ၎င်း၏ ပတ်ဝန်းကျင်တွင် ဖျားဖွင်းသိမ်းဆည်းသွားပါက အခက်တွေ့နိုင်သော မည်သည့် ပစ္စည်းကိုမျှ မထားပါနှင့်။
- 4. တစ်ကြိမ်လျှင် ၄၅ လီတာဆုံ အမှိုက်အိတ် (၃) အိတ်ထက် ပိုမိုစွန့်ပစ်ပါက အခကြေးငွေ ကောက်ခံပါမည်။

စုံစမ်းမေးမြန်းခြင်း

① မှ ⑤ အထိ အသေးစိတ်သိရှိလိုပါက အောက်ပါရုံးများသို့ ဆက်သွယ်ပါ။
စာတိုက်သင်္ကေတ 176 သို့မဟုတ် 179 အတွင်း နေထိုင်ပါက
Nerima အမှိုက်စုဆောင်းရေး ရုံး
TEL 03-3992-7141
စာတိုက်သင်္ကေတ 177 သို့မဟုတ် 178 အတွင်း နေထိုင်ပါက
Shakujii အမှိုက်စုဆောင်းရေး ရုံး
TEL 03-3928-1353

⑥ မှ ⑩ အထိ အသေးစိတ်သိရှိလိုပါက အောက်ပါရုံးများသို့ ဆက်သွယ်ပါ။
သန့်ရှင်းရေးနှင့် ပြန်လည်အသုံးပြုခြင်း ဌာန
TEL 03-5984-1097

1 တစ်ပတ်လျှင် နှစ်ကြိမ် လောင်ကျွမ်းနိုင်သော (မီးလောင်လွယ်သော) အမှိုက်

အမှိုက်စုံ (မီးဖိုချောင်သုံးအမှိုက်)၊ ပြန်လည်အသုံးပြု၍ရသော အရင်းအမြစ်များတွင် စွန့်ပစ်၍မရသော စက္ကူပစ္စည်းများ၊ ရာဘာပစ္စည်းများ၊ သားရေပစ္စည်းများ၊ စက္ကူအနီး(ဒိုင်ဂါ)၊ အစိုဓာတ်စုပ်ပစ္စည်း၊ အေးခဲဂျယ်လီ (ရေခဲအိတ်)၊ ပြန်လည်အသုံးပြု၍ရသော အရင်းအမြစ်များတွင် စွန့်ပစ်၍မရသော ပလတ်စတစ်ပစ္စည်းများ

• မီးလောင်နိုင်သောအရာများ (အထည်၊ ပလတ်စတစ် စသည်) နှင့် သတ္တု စသည့် ရောနှောနေသော ပစ္စည်းများကို တတ်နိုင်သမျှ ခွဲထုတ်၍ စွန့်ပစ်ပါ။
• တံကျင်ကဲ့သို့သော ချွန်ထက်သောအရာများကို စက္ကူ သို့မဟုတ် အလားတူ အရာတစ်ခုခုဖြင့် ထုပ်ပြီး "キケン" (အန္တရာယ်) ဟု အမှတ်အသားပြုလုပ်ပါ။

2 တစ်လလျှင် နှစ်ကြိမ် မလောင်ကျွမ်းနိုင်သော အမှိုက်

ဖန်ထည်များ၊ ကြေးထည်/ ကြေးထည်များ၊ ပုလင်းကွဲများ၊ သတ္တု၊ မီးချောင်သုံးအမှိုက် (အဆေးအနံ့အနံ့များ)၊ အသေးစား လျှပ်စစ်ပစ္စည်းများ၊ မီးချောင်သုံးအမှိုက် (အဆေးအနံ့အနံ့များ)၊ အသေးစား လျှပ်စစ်ပစ္စည်းများ

• စက္ကူအထူ စသည်တို့ဖြင့် ထုပ်ပြီး "キケン" (အန္တရာယ်) ဟု ရေးပါ။ အသေးစား လျှပ်စစ်ပစ္စည်းများ

• မီးချောင်သုံးအမှိုက် (အဆေးအနံ့အနံ့များ)၊ အသေးစား လျှပ်စစ်ပစ္စည်းများ

• မီးချောင်သုံးအမှိုက် (အဆေးအနံ့အနံ့များ)၊ အသေးစား လျှပ်စစ်ပစ္စည်းများ

3 ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သော အရင်းအမြစ်များ

• ပလတ်စတစ် ထုတ်ကုန်များ (ပလတ်စတစ်ဖြင့် ပြုလုပ်ထားသော ထုတ်ကုန်ပစ္စည်းများ) * အခြားကုန်ကြမ်းပစ္စည်းများ အနည်းငယ် ရောနှောနေသော်လည်း စုဆောင်းပါမည်။
2026 ခုနှစ် အောက်တိုဘာလမှစ၍ ခွဲခြားမှုပြောင်းလဲခြင်း - လောင်ကျွမ်းနိုင်သောအမှိုက်မှ ပလတ်စတစ်သို့

• ပလတ်စတစ် ကွန်တိန်နာများနှင့် ထုပ်ပိုးပစ္စည်းများ

• မီးချောင်သုံးအမှိုက် (အဆေးအနံ့အနံ့များ)၊ အသေးစား လျှပ်စစ်ပစ္စည်းများ

• မီးချောင်သုံးအမှိုက် (အဆေးအနံ့အနံ့များ)၊ အသေးစား လျှပ်စစ်ပစ္စည်းများ

4 ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သော အရင်းအမြစ်များ

တစ်ပတ် တစ်ကြိမ် အသုံးပြုထားသည့် စက္ကူ

သတင်းစာများ၊ ကတ်ထုပြား၊ စက္ကူအမျိုးမျိုး (အဖျော်ယမကာများအတွက်)၊ စက္ကူစိတ်များ (အဖျော်ယမကာများအတွက်)၊ စက္ကူစိတ်များ (အဖျော်ယမကာများအတွက်)

• အလွန်နံ့ယမံ သတ္တုပြား အလွှာပါသော ဘူးများကိုလည်း လက်ခံနိုင်သည်

5 ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သော အရင်းအမြစ်များ

တစ်ပတ် တစ်ကြိမ် စားသောက်ကုန်အတွက် ပုလင်း၊ ဘူး၊ ပလတ်စတစ်ပုလင်းများ

ပုလင်းများ၊ သံဘူးများ၊ အိမ်သုံးပလတ်စတစ်ပုလင်းများ (အစားအသောက်အတွက်)၊ အိမ်သုံးပလတ်စတစ်ပုလင်းများ (အစားအသောက်အတွက်)

• အဖုံးနှင့် တံဆိပ်များကို "ပလတ်စတစ်" ထဲသို့ ထည့်ပါ။

6 ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သော အရင်းအမြစ်များ

သုံးပြီးသား အဝတ်အစား

လက်ခံနိုင်သောပစ္စည်းများ

လက်မခံနိုင်သောပစ္စည်းများ

• စုဆောင်းသည့်နေရာနှင့် အချိန်များအတွက် "Nerima City အရင်းအမြစ်များနှင့် အမှိုက်များကို ခွဲထုတ်နည်း" စာအုပ်ငယ်ကို စစ်ဆေးပါ။

7 ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သော အရင်းအမြစ်များ

အသုံးပြုပြီး ချက်ပြုတ်ဆီ

လက်ခံနိုင်သောပစ္စည်းများ

လက်မခံနိုင်သော အရာများ

• စုဆောင်းသည့်နေရာနှင့် အချိန်များအတွက် "Nerima City အရင်းအမြစ်များနှင့် အမှိုက်များကို ခွဲထုတ်နည်း" စာအုပ်ငယ်ကို စစ်ဆေးပါ။

8 ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သော အရင်းအမြစ်များ

ခြောက်သွေ့သော ဘက်ထရီများ

လက်ခံနိုင်သောပစ္စည်းများ

လက်မခံနိုင်သော အရာများ

• စုဆောင်းသည့်နေရာနှင့် အချိန်များအတွက် "Nerima City အရင်းအမြစ်များနှင့် အမှိုက်များကို ခွဲထုတ်နည်း" စာအုပ်ငယ်ကို စစ်ဆေးပါ။

9 ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သော အရင်းအမြစ်များ

အားပြန်သွင်းနိုင်သော ဘက်ထရီများ

လက်ခံနိုင်သောပစ္စည်းများ

လက်မခံနိုင်သော အရာများ

• စုဆောင်းသည့်နေရာနှင့် အချိန်များအတွက် "Nerima City အရင်းအမြစ်များနှင့် အမှိုက်များကို ခွဲထုတ်နည်း" စာအုပ်ငယ်ကို စစ်ဆေးပါ။

10 ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သော အရင်းအမြစ်များ

အိမ်သုံးပစ္စည်းငယ်များ (ပစ္စည်း13ခု)

လက်ခံနိုင်သောပစ္စည်းများ

လက်မခံနိုင်သော အရာများ

• စုဆောင်းသည့်နေရာနှင့် အချိန်များအတွက် "Nerima City အရင်းအမြစ်များနှင့် အမှိုက်များကို ခွဲထုတ်နည်း" စာအုပ်ငယ်ကို စစ်ဆေးပါ။

အဆိပ်ဖြစ်စေသော သို့မဟုတ် အန္တရာယ်ဖြစ်စေသော အရာများ

ကျွန်ုပ်တို့ မစုဆောင်းပါဘူး

ကျေးဇူးပြု၍ သစ်ပစ္စည်း၊ ကိုယ်ယူခဲ့သည့် ထုတ်လုပ်သူ သို့မဟုတ် အထူးပြုကုမ္ပဏီကို ဆက်သွယ်ပါ။

မြို့က ဒါတွေကို စုဆောင်းမှာမဟုတ်ဘူး။

ကွန်ပျူတာများ

တံမီ၊ အဲကွန်း၊ ရေခဲသေတ္တာ၊ အေးခဲသေတ္တာ၊ အဝတ်လျှော်စက်၊ အဝတ်အခြောက်ခံစက်

• စုဆောင်းသည့်နေရာနှင့် အချိန်များအတွက် "Nerima City အရင်းအမြစ်များနှင့် အမှိုက်များကို ခွဲထုတ်နည်း" စာအုပ်ငယ်ကို စစ်ဆေးပါ။

အလွန်အမင်း ကြီးမားသော အမှိုက်လက်ခံစင်တာ

ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သော အရင်းအမြစ်များနှင့် အမှိုက်ခွဲခြင်းအက်ပ်

• စုဆောင်းသည့်နေရာနှင့် အချိန်များအတွက် "Nerima City အရင်းအမြစ်များနှင့် အမှိုက်များကို ခွဲထုတ်နည်း" စာအုပ်ငယ်ကို စစ်ဆေးပါ။