

町名			可燃垃圾	不燃垃圾	塑料旧纸张	瓶子罐头	塑料软瓶
旭 (Xu)	旭丘		周三 / 六	第一 / 三周的周一	周二	周二	周二
	旭町	都营光丘第一公寓	周二 / 五	第二 / 四周的周六	周四	周三	周四
		上記以外的地区	周二 / 五	第二 / 四周的周六	周四	周一	周一
大 (Da)	大泉学园町	1 丁目	周三 / 六	第二 / 四周的周一	周五	周五	周五
		2、3 丁目	周三 / 六	第二 / 四周的周四	周五	周五	周五
		4 到 7 丁目	周三 / 六	第一 / 三周的周四	周二	周五	周五
		8、9 丁目	周三 / 六	第一 / 三周的周一	周二	周五	周五
	大泉町	1 到 4 丁目	周三 / 六	第一 / 三周的周一	周二	周三	周三
		5、6 丁目	周三 / 六	第二 / 四周的周一	周五	周三	周三
春 (Chun)	春日町		周三 / 六	第二 / 四周的周四	周五	周五	周五
上 (Shang)	上石神井	1 丁目	周一 / 四	第一 / 三周的周二	周三	周六	周六
		2 到 4 丁目	周二 / 五	第二 / 四周的周三	周四	周六	周六
	上石神井南町		周一 / 四	第一 / 三周的周二	周三	周四	周四
北 (Bei)	北町	1 到 3 丁目、5 到 8 丁目	周二 / 五	第一 / 三周的周六	周一	周三	周三
		2 丁目练马北町宿舍 A ~ F 栋	周二 / 五	第一 / 三周的周四	周一	周三	周三
		4 丁目 (自卫队宿舍)	周三 / 六	第一 / 三周的周四	周一	周五	周三
向 (Xiang)	向山		周一 / 四	第二 / 四周的周五	周六	周四	周四
小 (Xiao)	小竹町		周三 / 六	第一 / 三周的周一	周二	周二	周二
荣 (Rong)	荣町		周三 / 六	第一 / 三周的周一	周二	周二	周二
樱 (Ying)	樱台		周三 / 六	第一 / 三周的周四	周二	周二	周二
下 (Xia)	下石神井	1、3 丁目	周一 / 四	第二 / 四周的周二	周六	周二	周二
		2、4 到 6 丁目	周一 / 四	第一 / 三周的周二	周三	周二	周二
石 (Shi)	石神井台	1、2 丁目	周二 / 五	第二 / 四周的周三	周四	周六	周六
		3 丁目	周二 / 五	第一 / 三周的周三	周一	周六	周六
		4、5、7、8 丁目	周二 / 五	第二 / 四周的周六	周四	周六	周六
		6 丁目	周二 / 五	第一 / 三周的周六	周一	周六	周六
	石神井町	1 丁目	周一 / 四	第二 / 四周的周五	周六	周三	周三
		2、4、7、8 丁目	周二 / 五	第一 / 三周的周三	周一	周三	周三
		3、6 丁目	周二 / 五	第二 / 四周的周三	周四	周三	周三
		5 丁目	周一 / 四	第一 / 三周的周二	周三	周三	周三
关 (Guan)	关町北	1 到 3 丁目	周一 / 四	第一 / 三周的周五	周三	周四	周四
		4、5 丁目	周二 / 五	第二 / 四周的周六	周四	周四	周四
	关町东	1 丁目	周一 / 四	第一 / 三周的周二	周三	周四	周四
		2 丁目	周二 / 五	第二 / 四周的周三	周四	周四	周四
	关町南	1 丁目	周一 / 四	第一 / 三周的周二	周三	周四	周四
		2 到 4 丁目	周一 / 四	第一 / 三周的周五	周三	周四	周四
高 (Gao)	高野台		周一 / 四	第二 / 四周的周五	周六	周二	周二
	高松	1 到 5 丁目	周一 / 四	第二 / 四周的周五	周六	周一	周一
		6 丁目	周二 / 五	第二 / 四周的周六	周四	周一	周一

町名			可燃垃圾	不燃垃圾	塑料旧纸张	瓶子罐头	塑料软瓶
田 (Tian)	田柄	1 到 5 丁目 (下述地区除外)	周二 / 五	第二 / 四周的周三	周四	周五	周五
		2 丁目 42 番 4 到 6 号栋	周二 / 五	第二 / 四周的周三	周四	周二	周四
立 (Li)	立野町		周一 / 四	第一 / 三周的周五	周三	周四	周四
土 (Tu)	土支田		周二 / 五	第二 / 四周的周六	周四	周一	周一
丰 (Feng)	丰玉上	1 丁目	周三 / 六	第一 / 三周的周一	周二	周六	周六
		2 丁目	周一 / 四	第一 / 三周的周二	周三	周六	周六
	丰玉北	1 到 4 丁目	周一 / 四	第一 / 三周的周二	周三	周六	周六
		5、6 丁目	周一 / 四	第一 / 三周的周五	周三	周六	周六
	丰玉中	1、2 丁目	周一 / 四	第一 / 三周的周二	周三	周六	周六
		3、4 丁目	周一 / 四	第一 / 三周的周五	周三	周六	周六
	丰玉南		周一 / 四	第一 / 三周的周二	周三	周六	周六
中 (Zhong)	中村	1、2 丁目	周一 / 四	第一 / 三周的周五	周三	周四	周四
		3 丁目	周一 / 四	第二 / 四周的周二	周六	周四	周四
	中村北	1、2 丁目	周一 / 四	第一 / 三周的周五	周三	周四	周四
		3、4 丁目	周一 / 四	第二 / 四周的周二	周六	周四	周四
	中村南	1、2 丁目	周一 / 四	第一 / 三周的周五	周三	周四	周四
		3 丁目	周一 / 四	第二 / 四周的周二	周六	周四	周四
西 (Xi)	西大泉	1 到 3 丁目	周三 / 六	第二 / 四周的周四	周五	周五	周五
		4 到 6 丁目	周三 / 六	第一 / 三周的周四	周二	周五	周五
	西大泉町		周三 / 六	第一 / 三周的周四	周二	周五	周五
锦 (Jing)	锦		周二 / 五	第一 / 三周的周三	周一	周三	周三
贯 (Guan)	贯井	1 到 4 丁目	周一 / 四	第二 / 四周的周二	周六	周一	周一
		5 丁目	周一 / 四	第二 / 四周的周五	周六	周一	周一
练 (Lian)	练马	1 丁目	周三 / 六	第一 / 三周的周四	周二	周四	周四
		2 到 4 丁目	周三 / 六	第二 / 四周的周一	周五	周四	周四
羽 (Yu)	羽泽		周三 / 六	第一 / 三周的周四	周二	周二	周二
早 (Zao)	早宫	1 到 3 丁目	周三 / 六	第二 / 四周的周一	周五	周五	周五
		4 丁目	周三 / 六	第二 / 四周的周四	周五	周五	周五
东 (Dong)	东大泉	1 到 3 丁目、5 丁目	周三 / 六	第二 / 四周的周一	周五	周一	周一
		4 丁目	周三 / 六	第二 / 四周的周四	周五	周一	周一
		6、7 丁目	周二 / 五	第一 / 三周的周六	周一	周一	周一

不可燃垃圾收集日 (每月 2 次)

星期天	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
			1	2 第 1 次	3	4
5	6 第 1 次	7	8	9 第 2 次	10	11
12	13 第 2 次	14	15	16 第 3 次	17	18
19	20 第 3 次	21	22	23 第 4 次	24	25
26	27 第 4 次	28	29	30	31	

不可燃垃圾的收集日为每月 2 次。

- “第 1 和第 3 个星期一”是指每月的第 1 和第 3 个星期一,“第 2 和第 4 个星期一”是指每月的第 2 和第 4 个星期一。
- “第 5 次”不收集不可燃垃圾。

例如左边的日历中,不可燃垃圾的收集日为第 1 和第 3 个星期一时,收集日则为 6 日和 20 日。

※29 日至 31 日为“第 5 次”,因此不收集不可燃垃圾。

町名			可燃垃圾	不燃垃圾	塑料旧纸张	瓶子罐头	塑料软瓶
光 (Guang)	光丘	1 丁目 1 番 1 号栋	周二 / 五	第一 / 三周的周六	周一	周二	周四
		1 丁目 2 番 2 号栋、2 丁目 9 番	周一 / 四	第一 / 三周的周五	周三	周一	周四
		1 丁目 3 番 3 号栋、2 丁目 4 番	周三 / 六	第一 / 三周的周四	周二	周二	周四
		1 丁目 6 番、2 丁目 2 番	周二 / 五	第二 / 四周的周六	周四	周一	周四
		2 丁目 7、8 番	周三 / 六	第二 / 四周的周四	周五	周二	周四
		2 丁目 10 番、3 丁目 9 番 1、2 号	周二 / 五	第一 / 三周的周六	周一	周一	周四
		3 丁目 3 番 1 到 4 号	周二 / 五	第二 / 四周的周六	周四	周四	周四
		3 丁目 3 番 5 到 9 号	周三 / 六	第二 / 四周的周四	周五	周五	周四
		3 丁目 7 番	周三 / 六	第一 / 三周的周四	周二	周五	周四
		3 丁目 8 番	周二 / 五	第一 / 三周的周六	周一	周四	周四
		3 丁目 9 番 3 号	周三 / 六	第一 / 三周的周四	周二	周一	周四
		5 丁目 2 番	周二 / 五	第二 / 四周的周六	周四	周三	周四
		5 丁目 5 番	周一 / 四	第一 / 三周的周五	周三	周三	周四
		5 丁目 6 番、6 丁目	周一 / 四	第二 / 四周的周五	周六	周三	周四
		7 丁目 3 番 1、2、6、7 号	周一 / 四	第一 / 三周的周五	周三	周四	周四
		7 丁目 3 番 3、4 号	周一 / 四	第二 / 四周的周五	周六	周四	周四
冰 (Bing)	冰川台		周二 / 五	第一 / 三周的周三	周一	周三	周三
富 (Fu)	富士见台		周一 / 四	第二 / 四周的周二	周六	周二	周二
平 (Ping)	平和台	1、3 丁目	周二 / 五	第一 / 三周的周三	周一	周三	周三
		2、4 丁目	周二 / 五	第一 / 三周的周六	周一	周三	周三
南 (Nan)	南大泉	1、3、4 丁目	周二 / 五	第一 / 三周的周六	周一	周一	周一
		2 丁目	周二 / 五	第二 / 四周的周六	周四	周一	周一
		5、6 丁目	周三 / 六	第二 / 四周的周四	周五	周一	周一
	南田中		周一 / 四	第二 / 四周的周二	周六	周二	周二
三 (San)	三原台	1、3 丁目	周二 / 五	第一 / 三周的周三	周一	周三	周三
		2 丁目	周三 / 六	第一 / 三周的周一	周二	周三	周三
谷 (Gu)	谷原	1 到 5 丁目	周一 / 四	第二 / 四周的周五	周六	周三	周三
		6 丁目	周三 / 六	第一 / 三周的周一	周二	周三	周三

资源、垃圾的倒出方法的规定

1. 资源、垃圾请分类倒出。没有分类的东西将不予收集。
2. 可燃垃圾、不燃垃圾、塑料、旧纸张请在早晨8点前倒至收集站。瓶子、罐头、塑料软瓶请在早晨9点前倒至回收场所。
3. 在收集站和回收场所的周围，请不要放置难以回收的物品。
4. 从普通家庭一次性倒出超过3袋的45升垃圾袋的垃圾将收费。

询问处

与①～⑤有关

在邮编176、179地区的居民

练马清扫事务所

电话 03-3992-7141

在邮编177、178地区的居民

石神井清扫事务所

电话 03-3928-1353

与⑥～⑩有关

清扫再生利用课

电话 03-5984-1097

①

每周2次

可燃垃圾

星期 星期



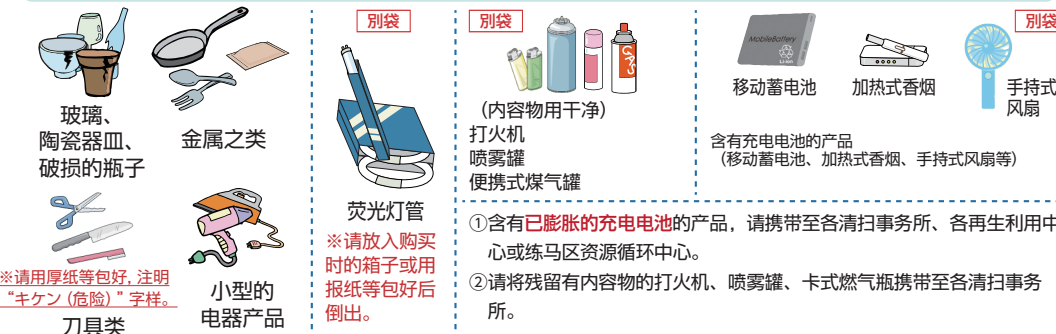
- 可以焚烧的物品（布、塑料等）与金属等的混合物品，请尽量将可以分解的物品分开之后倒出。
- 签字等锋利的物品，请用纸等包好并写明“キケン（危险）”字样。

②

每月2次

不燃垃圾

第 第 星期



③

每周1次

塑料

※以塑料制成的物品

星期



④

每周1次

旧纸张

星期 星期



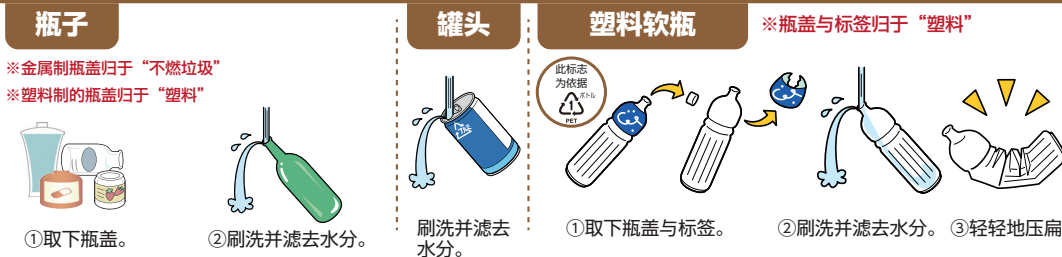
请按种类用绳子捆好后倒出。便笺纸大小的小纸张和小空箱子，夹在杂志等物品里或放入纸袋（没有涂上塑料涂层的）中倒出。开窗式信封和纸巾盒请除去塑料纸再倒出。

⑤

每周1次

瓶子和罐头的塑料软瓶

瓶子与罐头的塑料软瓶



请放入透明或半透明的袋子或是垃圾容器后，在收集站倒出。



以下品种请分开装袋倒出。
• 萤光管
• 含充电电池的产品
• 打火机
• 喷雾罐
• 卡式燃气瓶



产品塑料不要和容器包装塑料分开，直接装入袋子里。此外，不要装成双层袋，装在小袋里的物品请直接倒出。



请在收集站倒出。

回收日期的早晨，请放入区所设置的回收用回收箱（网袋袋子）。（请保持安静地放入。）



⑥

旧衣服与旧布

回收场所 回收日期 时间

可以倒出的物品

衬衫、内衣、牛仔裤等身穿的所有的衣服、毛毯、床单等



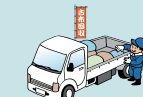
※回收场所和回收时间请确认“练马区资源、垃圾的分类和倒出方法”。

不可以倒出的物品

脏污的物品、地毯、被单、包、鞋子、含棉物品、带风扇的衣服等



- 请洗涤等之后，保持清洁的状态。
- 请放入透明或半透明的袋子后倒出。



到了回收日期请在规定的场所和时间倒出。

⑦

用过的食用油

回收场所 回收日期 时间

可以倒出的物品

植物性油（色拉油、蓖麻油、橄榄油等）

不可以倒出的物品

猪油等动物油脂、调味料、酱油、棕榈油、灯油、发动机用油、凝固的油等



- ① 油要十分冷却。
- ② 放入塑料软瓶。
- ③ 拧紧瓶盖。

※没有开封的物品请原样倒出。

※回收场所和回收时间请确认“练马区资源、垃圾的分类和倒出方法”。



请在回收日期规定的时间，到规定的场所倒入设置的回收箱。（部分设有常态回收）。

⑧

干电池

回收场所

请放入在区立设施与回收协助店、电器店等设置的回收盒里。

※回收场所和回收时间请确认“练马区资源、垃圾的分类和倒出方法”。

※请在电池的两极贴上胶带等，绝缘后再倒出。

※无法扔至回收地点时，请保持绝缘作为不然垃圾倒出。



⑨

充电电池

回收场所

一般社团法人JBRC作为再生利用事业进行回收。请放入区内的电器店和超市等的“充电电池再生利用回收箱”（例：右图照片）。区政府西厅舍1楼入口、练马区资源循环中心、再生利用中心（丰玉、春日町、关町、大泉）也有设置。

※请在电池的两极贴上胶带等，绝缘后再倒出。不能倒出至回收场所时，请绝缘后倒出至不可燃垃圾里。充电电池已膨胀时，请浏览不可燃垃圾栏。



⑩

小型家电（13品种）

回收场所



※回收场所和回收时间请确认“练马区资源、垃圾的分类和倒出方法”。

不能收集

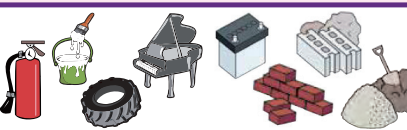
有害物品与危险品

石油类、药品类、涂料、汽车的蓄电池（铅蓄电池）等

在区内收集搬运、处理困难的物品

轮胎、钢琴、灭火器、石块、泥土、沙砾、板块、混凝土块等

请由厂家或是所购买的商店回收，或委托专门的行业者进行处理。



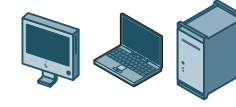
区不予收集

电脑

由电脑制造商回收，进行再资源化。回收方法请向各制造商咨询。制造商不明时，请致电

电脑3R推进协会

电话 03-5282-7685



空调、电视机、冰箱、冷冻柜、洗衣机、衣物类干燥机

请委托换购店或待处理商品的购买店铺进行回收。无回收店时，联系

家电再生利用中心

☎ 0570-087200（语音热线）



申请制

大件垃圾（收费）

※大致为边长30cm以上

大件垃圾受理中心

电话 03-5703-5399

受理时间 星期一到星期六（新年的节假日期间除外）8点到19点

也可网上申请（24小时受理）在区主页“大件垃圾”中检索



※部分大件垃圾被再生利用。※即使分解、切割，也属于大件垃圾。



资源·垃圾分类APP



垃圾相关的信息还可在练马区资源·垃圾分类APP上查阅！

App Store からダウンロード

Google Play で手に入れよう

