



# 氷川台・仲二町会地区防災マップ(地震編)

令和6年3月発行

## 「地域の皆さんからの声」

- ・家の近くの消火器やAEDの位置を確認しておく
- ・消火器の使い方を知っておく
- ・消火器を使用したら練馬区に連絡しよう
- ・資材などが積まれている場所など、災害時に落下してくるかもしれない場所を確認しよう
- ・地域の防災の取組に参加しよう



## 地震と水害で避難先が違うので注意しよう!

### ◆ 家族等との待ち合わせ場所・避難先

### ◆ 持ち出すもの・保管場所

### ◆ 支援が必要なご近所の方

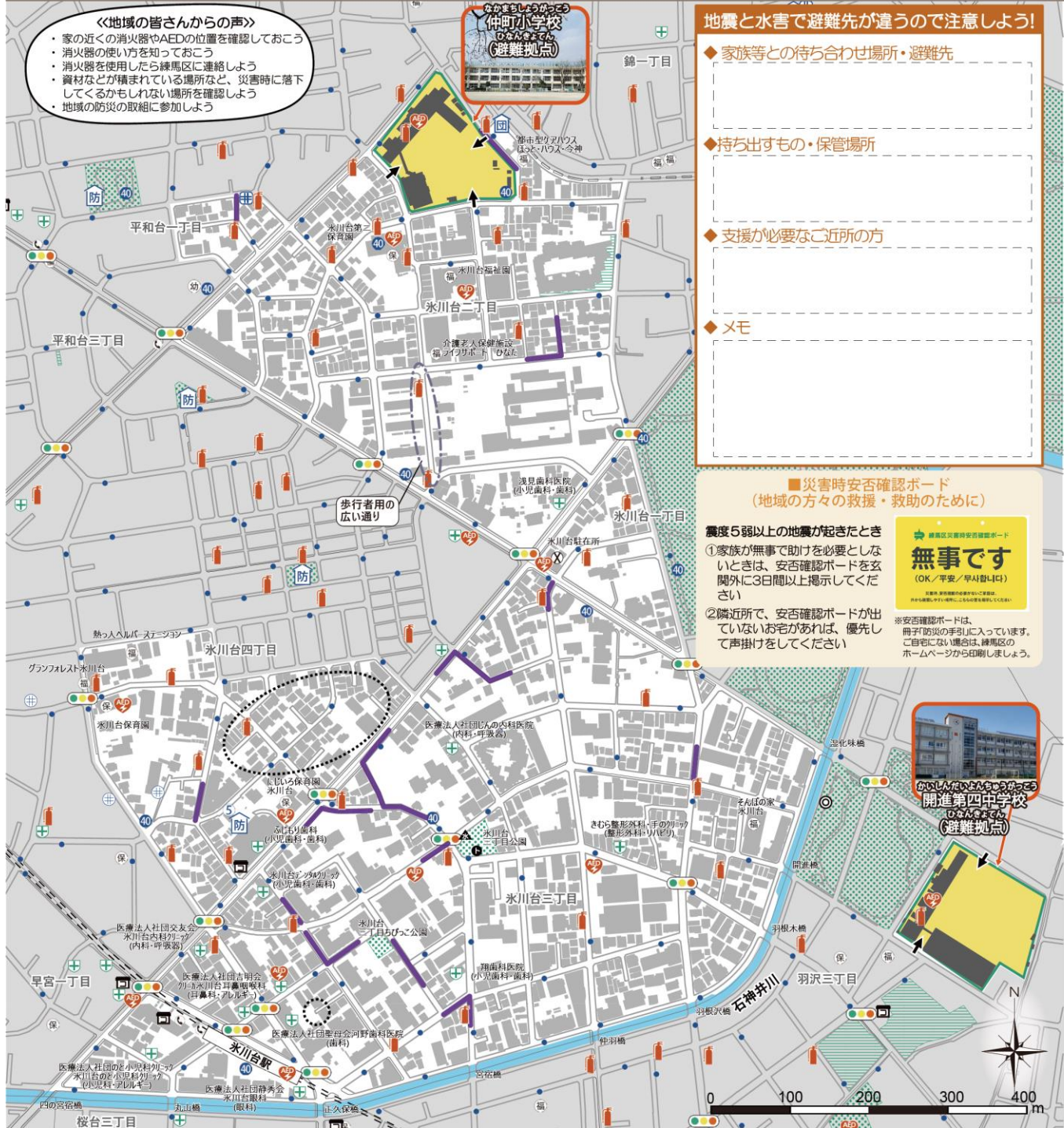
### ◆ メモ

## ■ 災害時安否確認ボード (地域の方々の救援・救助のために)

- 震度5弱以上の地震が起きたとき
- ① 家族が無事で助けを必要としないときは、安否確認ボードを玄関外に3日間以上掲示してください
  - ② 隣近所で、安否確認ボードが出ていないお宅があれば、優先して声掛けをしてください



※安否確認ボードは、冊子防災の手引に入っています。ご自宅にない場合は、練馬区のホームページから印刷しましょう。



### 凡例

#### 各種施設、資源等

- ⊗ 交番
- Ⓢ 保育園
- 👶 幼稚園
- 🏠 福祉施設等
- ☎ 公衆電話
- 🛒 コンビニエンスストア
- 🚻 公衆トイレ
- 🚻 マンホールトイレ
- 🚰 飲料水道

#### もしものときの避難する場所等

- ➡ 避難拠点入口
- 🌳 公園・児童遊園
- 🌳 緑地等
- 🏥 診療所、病院 (主な診療科を記載)
- 🛑 行き止まりに注意
- 🚧 ブロック塀や落下物に注意

#### 災害時に役立つ情報、資源

##### ○ 必ず確認してほしい場所

- 🚒 消火器
- 🆘 AED (事前に使える時間帯を確認しておきましょう)
- 📄 全国AEDマップ (AEDの詳細はこちらからもご覧ください!)
- 📦 防災会防災資器材格納庫
- 📦 消防分団格納庫
- 🚰 ミニ防災井戸 (生活用水)
- 📦 防災井戸
- 📦 地下貯水タンク (5 t)
- 📦 消防用貯水タンク (40 t 以上)
- 🔥 消火栓

防災資器材格納庫には、救出救護や初期消火のための資器材が入っています。防災資器材格納庫の鍵は防災会長が保管しています。

- (例) 担架・レスキューカー } 救出・救護
- バール・ハンマー } 初期消火
- 軽可搬ポンプ } 初期消火



貯水タンクや消火栓は、初期消火を行う際の水源になります。

※本マップは、ワークショップ参加者の意見を基に作成しています。この他にもお付きの情報を書き込んでみてください。

発行：練馬区危機管理室 区民防災課

電話/FAX: 03-5984-2601 / 03-3993-1194

測量法に基づく国土地理院長承認(使用) R 5JHS 107

HP : 右のQRコードからアクセスできます





# 氷川台・仲二町会地区防災マップ(水害編)

令和6年3月発行

## ■ 田柄川緑道

田柄川緑道は昔は川が流れていたため、その名残で周辺から雨水が集まっていく地形になっています。

### 《地域の皆さんからの声》

- ・水が膝下までくると移動が難しくなるので、はやめに避難しよう
- ・浸水しているところを避けて避難しよう
- ・地域の防災の取組に参加しよう



水害時の避難所  
のからたらくくみかん  
氷川台地区区民館

## ■ 石神井川沿いの地域

- ・石神井川は、短時間の豪雨で急に水位が上がり、氾濫することがあります。
- ・右のQRコードから水位計を見ることができます。
- ・石神井川のライブカメラの映像を右のQRコードから見ることができます。
- ・川の氾濫より前に、降った雨が排水しきれずに浸水することもあります。



東京都水防チャンネル  
- YouTube

## ◆ 避難するタイミング (防災マップシールを貼って記入しよう!)

警戒レベルごとのあなたの行動

警戒レベル2	警戒レベル3：高齢者等避難	警戒レベル4：避難指示
取るべき行動は… 例) 避難の準備をする	取るべき行動は… 例) 高齢の家族と一緒に避難所へ行く	取るべき行動は… 例) 直ちに避難所へ避難する

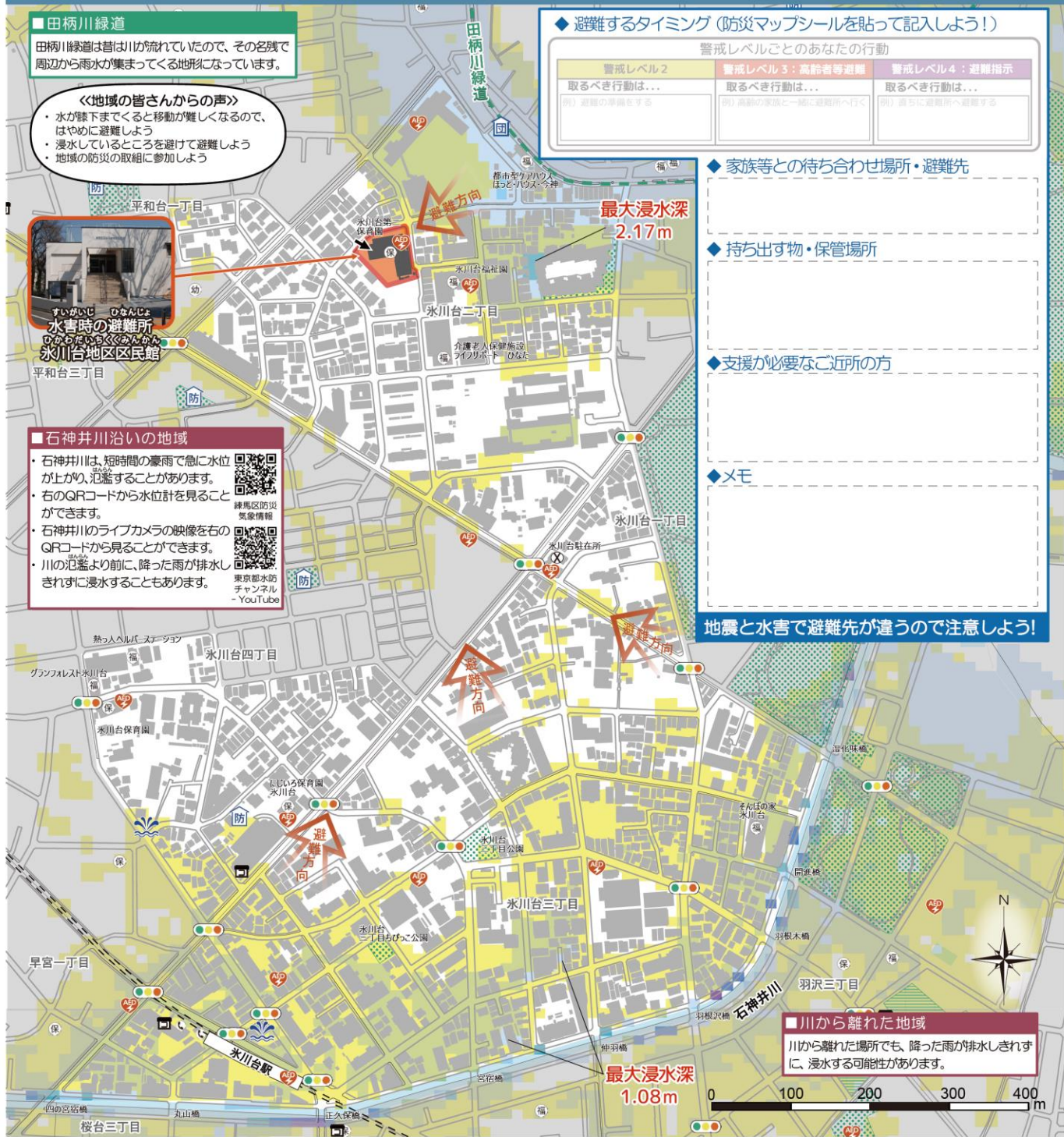
## ◆ 家族等との待ち合わせ場所・避難先

## ◆ 持ち出す物・保管場所

## ◆ 支援が必要なご近所の方

## ◆ メモ

地震と水害で避難先が違うので注意しよう!



**凡例**

**災害時に役立つ資源**

- 防 防災会防災資器材格納庫
- 消 消防分団格納庫
- AED (事前に使える時間帯を確認しておきましょう)

**準備・避難時に必要な情報**

- 水がたまりやすい場所

**各種施設、資源等**

- 交 交番
- 保 保育園
- 幼 幼稚園
- 福 福祉施設等
- 公 公衆電話
- コン コンビニエンスストア

**避難所入口**

- 公園・児童遊園
- 緑地等

### 浸水深の目安

浸水深	浸水程度の目安
5.0m以上	2階の屋根以上が浸水する
3.0m~5.0m 未満	2階の軒下まで浸水する
2.0m~3.0m 未満	2階の床まで浸水する
1.0m~2.0m 未満	1階の軒下まで浸水する
0.5m~1.0m 未満	床上浸水 (大人の膝までつかる)
0.1m~0.5m 未満	床下浸水 (大人の膝までつかる)

※この浸水深は、「想定し得る最大規模の降雨(時間最大雨量153mm、総雨量690mm)」を想定しています。