

練馬区

水害ハザードマップ

編集・発行 令和7年(2025年)7月 練馬区危機管理室危機管理課
電話 03-5984-1327

水害時の避難所

日頃から最寄の避難所の位置・経路を確認しておきましょう

	避難所
施設名	
住所	
電話	

1. 練馬区水害ハザードマップとは

このハザードマップは、東京都の予測(※)に基づき、練馬区の洪水(外水氾濫)と内水氾濫の浸水リスクを示しています。降雨量(時間最大153mm、総雨量690mm)の想定で作成しています。

区内の河川(石神井川、白子川、江古田川)の洪水(外水氾濫)により浸水するリスクがある区域は、赤枠で示しています。また、赤枠以外の区域は、内水氾濫により浸水するリスクがあります。

大雨の際、必ずマップのとおり浸水

するということではありません。浸水が予想されていない区域でも浸水にご注意ください。

※東京都の予測
「神田川流域浸水予想区域図(平成30年3月)」
「石神井川」及び「白子川」流域浸水予想区域図(令和元年5月)」
「隅田川」及び「新河川」流域浸水予想区域図(令和3年3月)」

外水氾濫とは？

溢水や堤防の決壊により、洪水が発生する現象を「外水氾濫」といいます。

街中でよく見られる小さな川と、河川敷にグラウンドがあるような大きな川では、流域面積が異なるため、被害の大きさや、氾濫までの時間が異なります。上流で降った雨でも水位が上がるので、注意が必要です。

内水氾濫とは？

急激な豪雨により下水道等の排水能力を超え、道路が冠水する現象を「内水氾濫」といいます。

道路から地下室へ水が流れたり、マンホールの蓋が吹き上げられたりするので、地上階以上へ上がる。冠水した道路を歩かないなどの注意が必要です。



街中でよく見られる小さな川(石神井川など)



川底が見えるくらいの水位で、さらさらと流れている。



降り始めるとすぐに川底が見えなくなり、流れが速くなる。



川に水が集まり、地面の高さまで水位が急上昇する。



川が氾濫し、川沿いの住戸が浸水する。

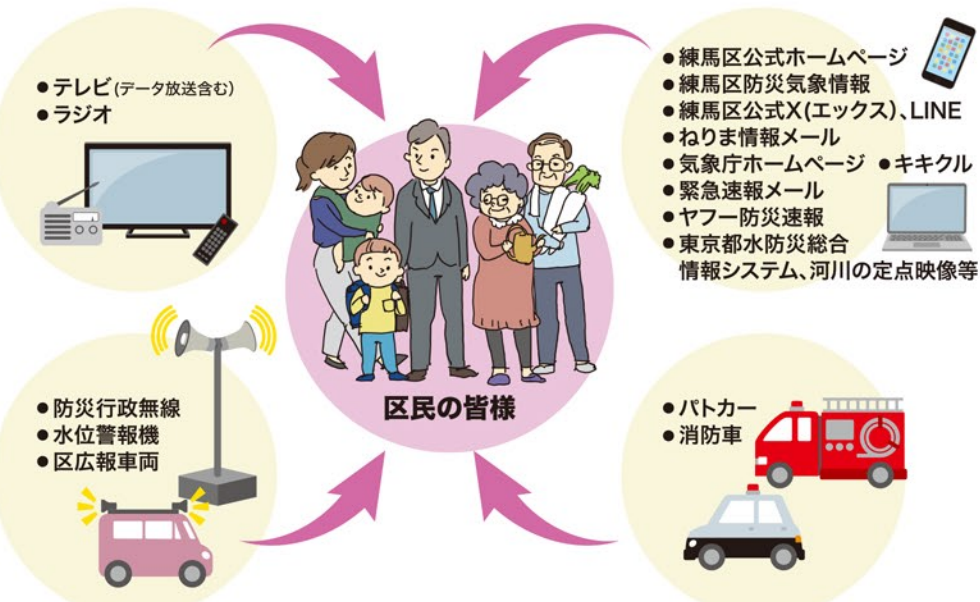
5. 情報収集

台風が接近する際、原則として最接近の2日前に、開設する避難所や区の事業、区立施設の休止についてお知らせします。

また、前日には水災害時専用コールセンターを設置します。

水災害時専用コールセンター
☎ 03-5984-2569

日頃から情報の入手方法について確認しておきましょう。



情報収集手段	
練馬区公式ホームページ 避難所の開設状況などが確認できます。	
練馬区防災気象情報 区の天気予報、雨量観測情報、河川の水位観測情報などが確認できます。	
練馬区公式X(エックス)※旧ツイッター 練馬区公式LINE 災害情報などを配信します。	
ねりま情報メール 区の防災気象情報(気象情報、土砂災害警戒情報、水位観測情報など)、避難情報および防災無線情報などを配信しています。登録は区ホームページをご覧ください。	
気象庁ホームページ 現在発表されている防災気象情報などを確認できます。	
河川の定点映像(ライブカメラ) 石神井川・白子川のリアルタイムの定点映像をYouTubeで確認できます。	

2. 水害を知りましょう！

3. 防災気象情報

4. 防災情報と警戒レベル

気象特別警報・警報・注意報

注意報・警報・特別警報	発表される基準
大雨特別警報	数十年に一度の大雨が予想され、重大な土砂災害や浸水害が発生するおそれがあるとき
警報	大雨による重大な土砂災害や浸水害が発生するおそれがあるとき
注意報	大雨による土砂災害や浸水害が発生するおそれがあるとき

土砂災害警戒情報

大雨警報(土砂災害)の発表後、土砂災害が発生するおそれがさらに高まったときに発表されます。なお、区内では15箇所が土砂災害警戒区域に指定されています。

区では、土砂災害ハザードマップを別途作成し、危機管理課(本庁舎7階)、防災学習センター、各区民事務所(練馬を除く)、区民情報ひろばで配布しています。

氾濫危険情報

大雨によって河川が氾濫するおそれがあるときに発表されます。

水位観測所

東京都および区では各河川に水位観測所を設置し、護岸から水面までの水位を観測しています。調節池は地面から水面までの水位です。「練馬区防災気象情報」で確認できます。

河川	水位観測所名	警戒1(警戒水位)	警戒2(危険水位)
石神井川	溜池橋	-100cm	-50cm
	富士見池	-80cm	-30cm
	稲荷橋	-100cm	-50cm
	要岩橋	-100cm	-50cm
	すずしる橋	-100cm	-50cm
	神路橋	-100cm	-50cm
白子川	宮宿橋	-100cm	-50cm
	松原橋	-100cm	-50cm
	三ツ橋	—	50cm
	比丘尼橋上流調節池	-100cm	-50cm
	越後山橋	-100cm	-50cm

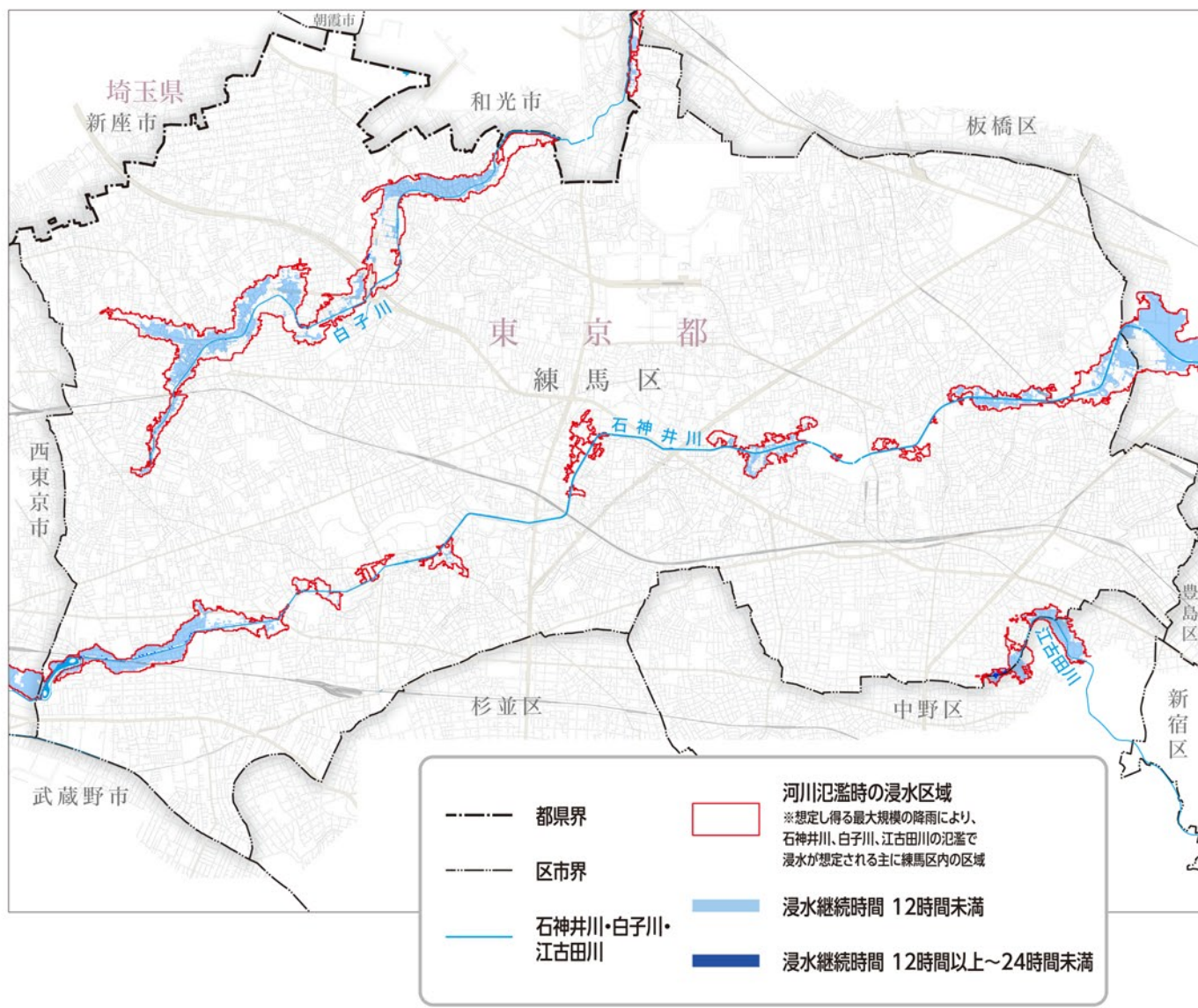
水位警報装置

区では、川の水位が上昇したとき、氾濫の危険を周囲に知らせるため、水位警報機を設置しています。

富士見池・稲荷橋の場合	水位警報局	概要
警戒水位警報 58 チャム 音声放送 発信 音声「ただいま、石神井川の水が増えていますので、ご注意ください」(2回) 危険水位警報 88 88 88 発信 音声「ただいま、石神井川があふれるおそれ発生しました」(2回)	岡町(水位計:富士見池、稲荷橋) 石神井川の岡町地区に設置 すずしる橋(水位計:すずしる橋) (石神井川の富士見池・高野台地区に設置) 神路橋(水位計:神路橋) (石神井川の向山・高松地区に設置) 比丘尼橋上流調節池 水位計「三ツ橋」比丘尼橋上流調節池 (白子川の比丘尼橋に設置)	水位計のいずれかが設定水位に達すると、アナウンスが流れます。アナウンスと同時に練馬区役所および石神井消防署岡町出張所に自動通報されます。 水位計の設定水位に達するとアナウンスが流れます。アナウンスと同時に練馬区役所に自動通報されます。 水位計の設定水位に達するとアナウンスが流れます。アナウンスと同時に練馬区役所に自動通報されます。 三ツ橋の水位計が設定水位に達すると、アナウンスが流れます。アナウンスと同時に練馬区役所に自動通報されます。

石神井川、白子川、江古田川が氾濫した場合の浸水継続時間(浸水深50cm以上)

この図は、想定し得る最大規模の降雨(時間最大雨量153mm、総雨量690mm)により、石神井川、白子川、江古田川が氾濫した場合の浸水深50cm以上の浸水継続時間を表示しています。



区は、水害が発生する危険性が高まった場合に、気象庁と東京都が発表する防災気象情報を参考に、「地域を限定して」避難情報を発令します。



「避難」とは「難」を「避」けることです。避難所への避難だけでなく、安全な親戚・知人宅への避難や、自宅が安全な場合は自宅に留まるなど、日頃からどう行動するか決めておきましょう。

防災情報

警戒レベル	避難行動等	区が発令する避難情報	区が参考とする防災気象情報
警戒レベル5	命の危険があることから直ちに安全を確保 してください。	緊急安全確保 ※災害が発生または切迫している場合に、可能な範囲で発令	大雨特別警報 等
警戒レベル4	危険な場所にいる方は全員速やかに避難先へ避難 しましょう。公的な避難場所までの移動が危険と思われる場合は、近くの安全な場所や、自宅内のより安全な場所に避難しましょう。	避難指示	氾濫危険情報 土砂災害警戒情報 等
警戒レベル3	危険な場所にいる避難に時間を要する方(高齢の方、障害のある方、乳幼児等)とその支援者は避難を しましょう。その他の人は、避難の準備を整えましょう。	高齢者等避難	大雨警報 洪水警報 等
警戒レベル2	避難に備え、ハザードマップ等により、自らの 避難行動を確認 しましょう。	—	大雨注意報 洪水注意報 等
警戒レベル1	災害への心構えを高めましょう。	—	早期注意情報

※ 避難所に避難を検討される場合は、必ず開設状況を区ホームページなどでご確認ください。

要配慮者利用施設と避難確保計画作成・訓練の実施

平成29年6月以降、水防法に基づく指定河川の浸水区域内にある要配慮者利用施設(※)は、避難確保計画(洪水時の円滑な避難のための計画)の作成と訓練の実施が義務付けられました。

※要配慮者利用施設
高齢者や障害者、乳幼児など避難の支援が必要な方が利用する施設

詳細はこちら



様々な治水対策

【調節池】
大雨時に洪水になることを防ぐため、河川からの水を一時的に貯めて調節し、河川の水位を下げる施設です。

白子川には、比丘尼橋上流調節池、白子川地下調節池、比丘尼橋下流調節池が、石神井川には、富士見池調節池があり、現在、新たにできる環状七号線地下広域調節池、城北中央公園調節池の2箇所の整備が進められています。



【下水道施設】
平成24年度に豊玉・中村地区に大規模な貯留管が、令和3年度に田柄地区に第二田柄川幹線が整備されました。

防災関係機関一覧

機関名	住所	電話番号
練馬区役所	豊玉北6-12-1	3993-1111
練馬区役所(夜間・休日)	豊玉北6-12-1	3993-1101(夜間・休日)
東部土木出張所	豊玉中3-28-8	3994-0083
西部土木出張所	石神井町3-30-26	3995-0083
練馬警察署	豊玉北5-2-7	3994-0110
光が丘警察署	光が丘2-9-8	5998-0110
石神井警察署	石神井町6-17-26	3904-0110
練馬消防署	豊玉北5-1-8	3994-0119
光が丘消防署	光が丘2-9-1	5997-0119
石神井消防署	下石神井5-16-8	3995-0119
東京電力(ワークリッド) 東京カスタマーセンター		0120-995-007
東京ガス お客様センター		0570-00-2211
東京都水道局練馬営業所	中村北1-9-4	5987-5330
東京都下水道局第二下水事務所練馬出張所	豊玉北4-15-1	5999-5650
日本赤十字社東京支部	新宿区大久保1-2-15	5273-6741

土のうを配付します

大雨による住宅への浸水に備えていただくため、希望する方に土のうを配付しています。

機関名	電話番号	該当地域
東部土木出張所	3994-0083	郵便番号176-179の地域
西部土木出張所	3995-0083	郵便番号177-178の地域