

방재 관계기관 목록

명칭	소재지	전화번호
네리마구청	도요타마키타 6-12-1	☎ 03-3993-1111
네리마구청 (야간 / 휴일)	//	☎ 03-3993-1101
네리마 경찰서	도요타마키타 5-2-7	☎ 03-3994-0110
히카리가오카 경찰서	히카리가오카 2-9-8	☎ 03-5998-0110
샤쿠지이 경찰서	샤쿠지이마치 6-17-26	☎ 03-3904-0110
네리마 소방서	도요타마키타 5-1-8	☎ 03-3994-0119
히카리가오카 소방서	히카리가오카 2-9-1	☎ 03-5997-0119
샤쿠지이 소방서	시모샤쿠지이 5-16-8	☎ 03-3995-0119
도쿄전력 파워그리드(주) 컨택센터		☎ 0120-995-007
도쿄가스 고객센터		☎ 0570-002211
도쿄도 수도국 네리마 영업소	나카무라키타 1-9-4	☎ 03-5987-5330
도쿄도 하수도국 네리마 출장소	도요타마키타 4-15-1	☎ 03-5999-5650

재해용 전언 다이얼 사용법

재해가 발생하여 재해 지역으로 전화 연락이 힘든 상황에 이용할 수 있는 안부 확인 서비스입니다.

메시지 녹음 방법 ▶ 1 7 1 에 전화 ▶ 녹음할 경우 1 ▶ (×××)×××-×××××
안내멘트 재생 일반전화는 지역번호부터 누르세요.

메시지 재생 방법 ▶ 1 7 1 에 전화 ▶ 재생할 경우 2 ▶ (×××)×××-×××××
안내멘트 재생 일반전화는 지역번호부터 누르세요.

컴퓨터, 스마트폰으로
안부 확인

재해용 메시지판 (web171)

인터넷을 이용하여 재해 지역에 계신 분의 안부를 확인할 수 있는
메시지 보드입니다.



2025년 7월 발행

발행 네리마구 위기관리실 위기관리과
 (우) 176-8501
 네리마구 도요타마키타 6-12-1
 TEL. 03-3993-1111 (대표전화)



방재 가이드북

확인하기



대비하기



훈련하기

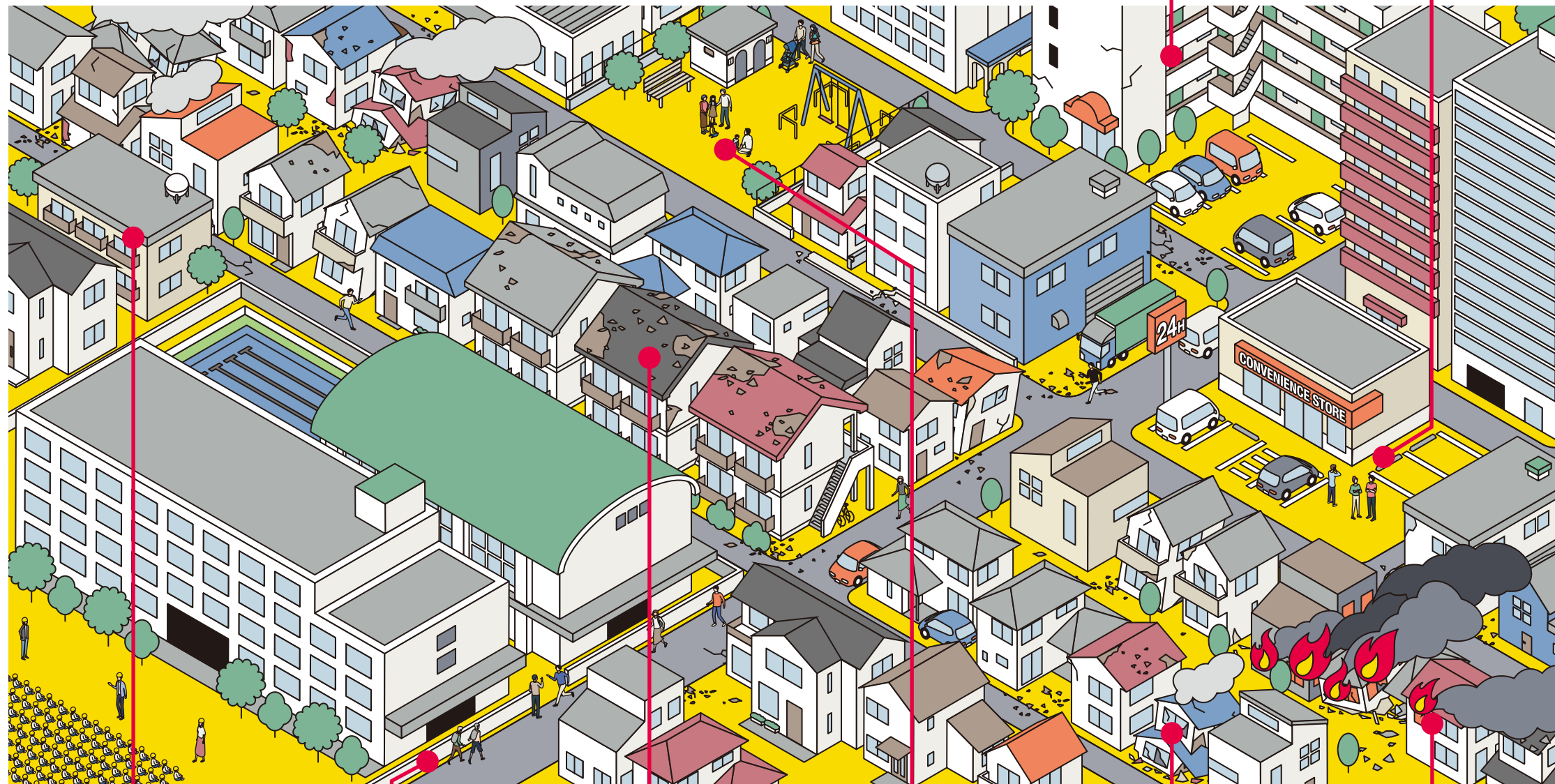


네리마구

／ 확인하기, 대비하기, 훈련하기 ／ 모두 함께 시작하는 '적극적인 방재'

대지진 발생!! 이 상황에서 여러분은 어떻게 하시겠어요?

지진에 대한 대비 및 다양한 상황에 따른 대처법을 확인하세요.




집의 화장실을
사용할 수 없어요!

P10→



가족의 안부가
궁금해요!

뒷표지→



방재 의식을
높이자!

살고 있는 동네에 관해 숙지하고,
이 동네에서 안심하고 살기 위한 대책을 숙지할 것.
개개인의 방재 의식을 높이는 것이
재해 피해를 최소한으로 줄일 수 있는 길입니다!

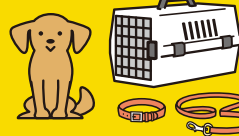
목차

01 구에서 예측하는 피해	2
02 대지진 발생 시 행동	4
생명을 보호하는 행동	4
03 대피 요령	6
04 자택 대피	7
자택 대피의 장점	7
자택 대피를 위한 준비	8
05 대피 거점으로의 대피	12
대피 거점으로 대피에 관하여	12
반려동물 동반 대피	13
도움이 필요한 분을 위한 지원	13
06 귀가 곤란에 대비하여	14
07 긴급 시의 대응	15
초기 소화	15
응급구호	16
재해 시 의료 체제	17
08 재난 발생 후(생활 재건을 위한 노력)	18
09 풍수해	19
풍수해를 알아보자	19
풍수해로부터 대피 포인트	20
풍수해의 일상 속 대비	21
10 국민 보호	22
11 지역에서의 방재 대책	23
12 재해 시 정보 발신	24



수돗물이
안 나와요!

P10→



반려동물을 데리고
대피할 수 있나요?

P13→



가구가 쓰러져서
밑에 깔렸어요!

P09→



부상자의
응급처치는?

P16→



주택 붕괴를
막기 위해서는?

P08→



초기 소화를
위해서는?

P15→

01 구에서 예측하는 피해

다마 지역 동부 직하 지진(규모 M7.3)이 발생하면
네리마구에는 **진도 6약** 또는 **진도 6강**의 흔들림이 예상됩니다.

도쿄도 방재 회의 '도쿄 직하 지진 등에 의한 도쿄의 피해 상정'(2022년 공표) 인용



이 지진이 겨울 저녁(풍속 8m/초)에 발생한 경우
다음과 같은 **엄청난 피해**가 예측됩니다!

건물 전괴

약 **2,500**채



화재로 인한 소실

약 **11,000**채



사망자

약 **300**명

사망 원인의
70%가
화재

부상자

약 **3,800**명



전기 정전율

약 **11%**



수도 단수율

약 **14%**

구민의 **20%**

대피자 수

약 **13만**명



02 대지진 발생 시 행동



생명을 보호하는 행동

대지진이 발생했을 때에 침착하게 행동할 수 있도록 상황에 맞는 대처 방법을 미리 확인해 놓으세요.



텔레비전 또는 스마트폰 등으로 '긴급 지진 속보'를 받았다면, 우선은 행동을 멈추고 침착하게 몸을 보호하세요!

'긴급 지진 속보'란 지진이 발생한 후 큰 흔들림이 도달하기 몇 초~몇십 초 전에 큰 흔들림이 도달할 것을 알리는 시스템입니다.



자택에서 지진이 난 경우



실내에서의 행동

- 튼튼한 책상 또는 테이블 등의 아래로 들어가 책상 또는 테이블 다리를 꼭 잡으세요.
- 머리를 방석 등으로 보호하고 흔들림이 멈출 때까지 기다리세요.
- 성급하게 집 밖으로 달려 나가지 말고 문이나 창문을 열어 출입구를 확보하세요.



요리하던 중인 경우

- 냉장고나 식품 선반이 쓰러지거나, 식기 또는 조리 기구가 튀어나올 가능성이 높으므로 매우 위험합니다. 가능한 한 주방에서 멀어지세요.
- 즉시 불을 끄세요. 흔들림이 심할 경우에는 몸의 안전을 최우선에 두고 흔들림이 멈춘 후에 불을 끄세요.



취침 중일 경우

- 흔들림이 멈출 때까지는 이불이나 베개로 머리를 보호하세요.
- 침대에서 자고 있던 경우에는 침대 밑에 들어가는 것도 좋습니다.



목욕 중인 경우

- 거울 등의 파편이 산란되는 것을 주의하고 대야 또는 욕조 덮개 등으로 머리와 몸을 보호합니다.
- 문을 열어 대피 경로를 확보하고 욕조 가장자리를 잡으면서 흔들림이 멈출 때까지 앉아서 기다립니다.



외출 중에 지진이 난 경우



건물 밖에 있을 경우

- 유리창 또는 간판 등이 떨어질 가능성이 있으므로 가방 등으로 머리를 보호하면서 대피하세요.
- 좁은 골목 또는 노후 건물, 담벽, 전신주 등 위험한 장소에서 떨어져서, 공터 또는 공원 등 넓은 장소로 일시 대피하세요.



지하 상가에 있을 경우

- 60m 간격으로 비상구가 설치되어 있으므로 하나의 비상구에 몰리지 말고 침착하게 지상으로 탈출하세요.
- 탈출할 때는 벽을 짚고 걸으면서 대피하세요.



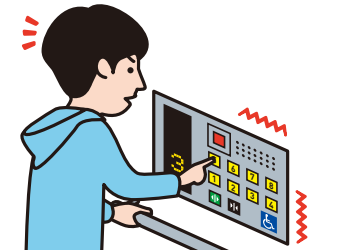
상업시설, 마트, 편의점에 있을 경우

- 진열장의 쓰러짐, 떨어지는 상품, 유리 파편에 주의합니다. 쇼핑 바구니 또는 손에 든 물건으로 머리를 보호하세요.
- 직원의 지시에 따르는 등 침착하게 행동하세요.



엘리베이터에 타고 있을 경우

- 모든 층의 버튼을 누르고 정지된 층에서 밖으로 나갑니다.
- 비상 버튼 또는 휴대전화로 외부와 연락을 취하고 구조를 기다리세요.



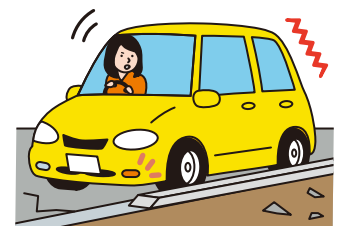
전철을 타고 있을 경우

- 전철은 진동이 감지되면 자동으로 정차합니다. 우르르 쓰러지거나 선반에서 떨어지는 물건에 주의하고, 손잡이와 봉을 꼭 잡으세요.
- 앉아 있을 때는 다리에 힘을 주고 상체를 앞으로 숙이세요. 잡지 또는 가방 등으로 머리를 보호하세요.
- 함부로 전철에서 내리지 말고, 승무원 등의 지시를 따르세요.



자동차를 운전 중인 경우

- 급브레이크는 큰 사고의 원인이 됩니다. 핸들을 꼭 잡고 서서히 속도를 줄이고 도로 왼쪽에 정차한 후 엔진을 끄세요.
- 흔들림이 멈출 때까지 차 밖으로 나가지 말고 라디오 등으로 정보를 확인하세요.
- 차에서 멀어질 때는 차창을 닫고 자동차 열쇠를 꽂아 둔 채로 둡니다. 긴급할 때 이동시킬 경우도 있으므로 자동차 문을 잠그지 않도록 하세요.

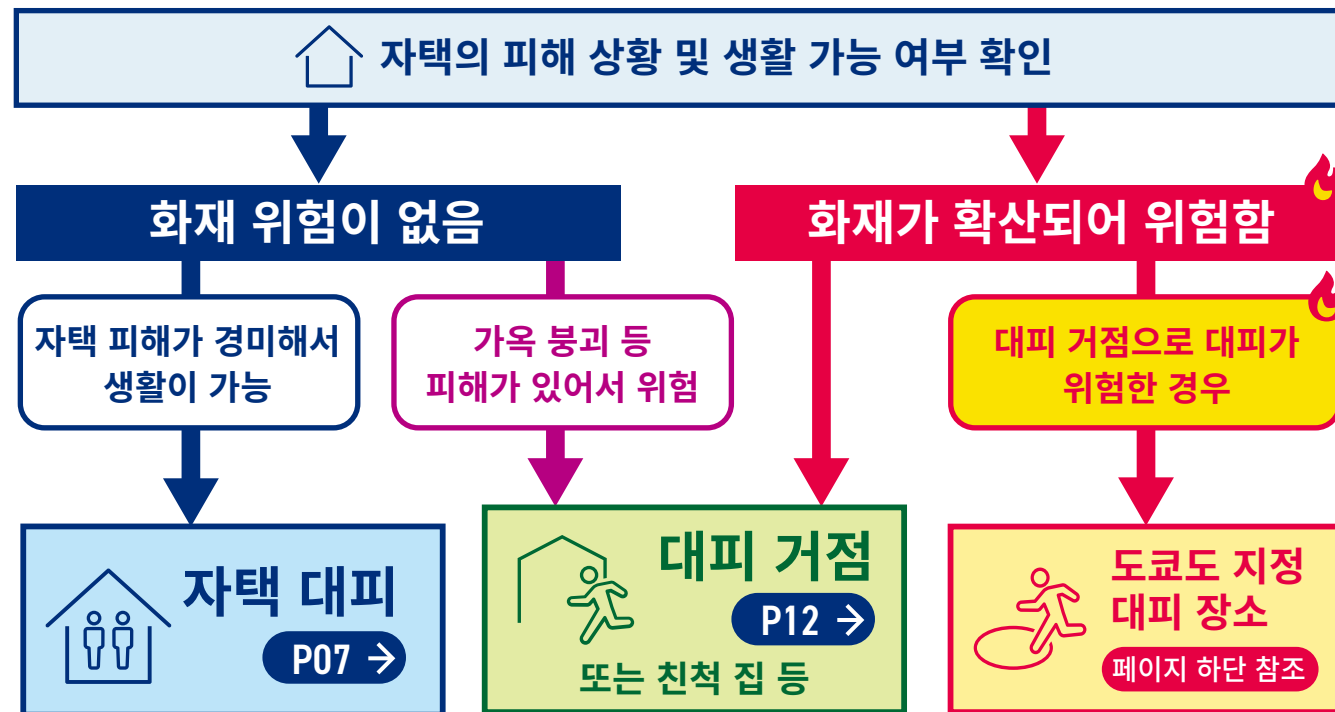


03 대피 요령

라디오나 텔레비전,
자치단체 발신 정보를 참고로
본인의 눈으로 상황을 파악한 후에
대피의 필요성을 판단하세요.

부록 '안부 확인 보드'를 활용하세요.

지원이 필요없는 가정이 '무사합니다'를 게시하면,
'게시가 없는 가정' =
'무사하지 않을 가능성이 있는 가정'을
신속하게 특정할 수 있습니다.



※대피 거점에 화재가 임박한 경우, 대피 거점 요원 등이 도쿄도 지정 대피 장소로 유도합니다.



도쿄도 지정 대피 장소란

지진 발생 시 확산되는 화재로부터 대피하기 위한 공원 및 녹지 등의 오픈 스페이스입니다.
네리마구에는 다음의 장소들이 대피 장소로 지정되어 있습니다.

2025년 3월 현재

•에고타노모리 공원 일대	•가미샤쿠지이 아파트 일대
•무사시대학	•가미이구사 스포츠센터 일대
•코샤 무카이하라 주택 일대	•도쿄 가쿠게이대학 부속 오이즈미 소학교 일대
•조호쿠 중앙공원 일대	•오이즈미 중앙공원 일대
•도시마엔	•그린 파크
•히카리가오카 단지·히카리가오카 공원 일대	•도영 미나미타나카 아파트
•샤쿠지이 공원 일대	•네리마 종합운동장 공원 일대

자세한 사항은 홈페이지를
확인하세요.

지진 발생 시 화재를 위한 대피 장소 및 대피 도로 등 지정

컴퓨터, 스마트폰으로 검색 ▶ 도쿄도 지진 발생 시 화재를 위한 대피 장소



04 자택 대피

자택이 무사한 경우, 자택 대피를 고려하세요.

물리적인 면(하드한 면)과 비물리적인 면
(소프트한 면)에서 자택 대피를 위한 대비가
되어 있다면, 생활하며 익숙한 자택에서 대피
생활을 할 수 있고 대피 거점의 혼잡 완화로도
이어질 수 있습니다.

맨션에
거주 중인 분은
여기도



POINT

- ☑ 자택이 무사하다면 자택 대피를 고려한다.
- ☑ 대피 거점은 프라이버시가 확보되지 않는 등, 심신에 영향을 줄 수 있다.
- ☑ 자택 대피라도 대피 거점에서 물자 수령 등의 이용이 가능하다.



자택 대피의 장점

재난 발생 후 자택에서 대피 생활을 하는 자택 대피. 어떤 장점이 있을까요?

1 생활해서 익숙한 환경에서 계속 지낼 수 있다.

많은 분들께서 함께 생활하는 대피 거점에서는 심신에
큰 스트레스를 받을 가능성이 있습니다. 생활해서 익숙한
자택에서 대피 생활을 하면 이런 리스크를 피할 수 있습니다.



2 감염병에 걸릴 위험이 줄어든다.

많은 사람들과 함께하는 생활과 비교해서 감염병에 걸릴 위험이 줄어듭니다.

3 프라이버시를 지키며 계속해서 생활할 수 있다.

프라이버시를 지키며 생활을 지속할 수 있다는 점에서도 자택 대피가 효과적입니다.



자택 대피를 위한 준비

재난 발생 후 자택 대피를 위해서는 사전 준비와 재해 발생 시 적절한 행동이 중요합니다.

1 주택 붕괴의 예방

네리마구에서 다마 동부 직하 지진이 발생하면 건물 전체 붕괴 약 2,500채

●건물의 내진화

내진 보강 공사 실시는 본인 및 가족의 생명과 재산 보호로 이어집니다. 내진 진단 및 내진 보강 공사 등의 비용 일부를 보조하고 있습니다.



구에서 실시하는 비용 보조 있음 주택의 내진 보강 공사 등의 보조에 관하여

【문의】

방재도시만들기과 내진화촉진계

☎ 03-5984-1938 (직통전화)



●집 주변의 안전 대책

안테나, 실외기 등 설치한 물건은 단단히 고정하세요. 낮은 블록담 등은 큰 규모의 지진에 넘어질 위험성이 있습니다. 블록담이 넘어져서 생기는 인적 피해가 한 건도 발생하지 않도록 철거 비용 일부를 보조하고 있습니다.



구에서 실시하는 비용 보조 있음 블록담 등 철거 비용 보조에 관하여

【문의】

위기관리실 방재추진과 방재사업추진계

☎ 03-5984-1686 (직통전화)



2 화재 대책

네리마구에서 다마 동부 직하 지진이 발생하면 화재로 인한 소실 약 11,000채

●감진 브레이커의 설치

지진 화재 발화 원인의 약 60%에 달하는 전기 화재. 감진 브레이커는 지진의 큰 흔들림을 감지하고 전기를 자동으로 차단하여 지진 발생에 따른 전기 화재 예방에 효과적입니다.

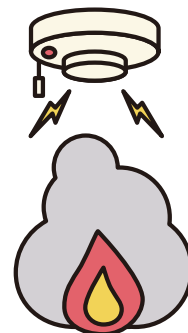
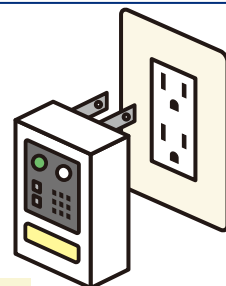


구의 무상 대여 등이 있음 감진 브레이커 대여에 관하여

【문의】

위기관리실 방재추진과 방재사업추진계

☎ 03-5984-1686 (직통전화)



●화재감지기의 설치

화재감지기는 주택 설치가 의무화되어 있으므로 아직 설치하지 않은 분은 즉시 설치하시기 바랍니다.

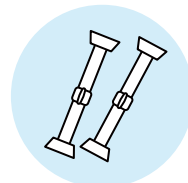
3 집안의 안전 대책

●가구류의 전도 및 이동 방지

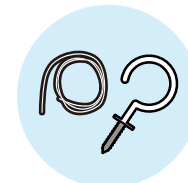
서랍장 등의 가구류는 가장자리의 단단한 부분에 고정하여 전도 방지 대책을 하세요.



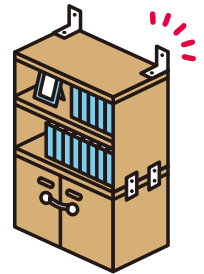
L자형 브래킷



압축붕

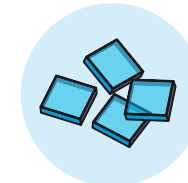


아이볼트 및 철사

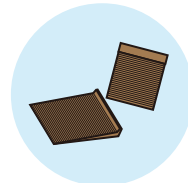


●냉장고 등 가전제품의 전도 및 이동 방지

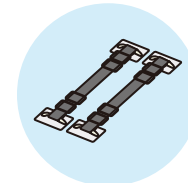
벨트로 고정하거나 미끄럼 방지 매트를 까는 등 전도 방지 대책을 하세요.



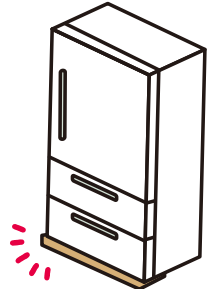
미끄럼 방지 매트



가구 고정 장치

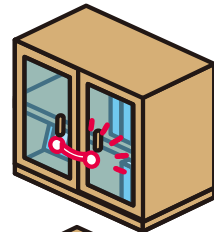


벨트



●식기류 및 책의 낙하 방지

쌍여닫이 문에는 문잠금 장치를 부착하세요. 책장은 낙하억제 테이프 등으로 책이 떨어지지 않도록 대비하세요.



●유리의 비산 방지

유리 비산 방지 필름을 전면에 붙이거나 보양테이프를 붙이세요. 보양테이프는 유리창 전체가 떨어지는 것을 방지하기 위해 창틀 부분까지 붙이세요.



구가 방재용품을 알선합니다.

팸플릿을 여기서 다운로드하실 수 있습니다.

대피행동에 지원 요청자로만 구성된 세대의 분들을 대상으로 가구 전도 방지 도구의 설치를 지원하고 있습니다.



【문의】
방재용품 알선에 관하여
위기관리실
구민방재과

☎ 03-5984-1654 (직통전화)

가구 전도 방지 도구의 설치 지원은 여기
구민방재
제2계

☎ 03-5984-2605 (직통전화)

4 주거 공간의 화재 예방 방재 진단

●화재 예방 및 방재에 관한 조언

소방서와 협력하여 집안을 확인하고 화재 및 지진, 가정 내 사고로 인한 피해 발생 위험성에 관하여 진단하는 '화재 예방 방재 진단'을 실시하고 있습니다.



주거 공간의 화재 예방 방재 진단 소방서와 구가 협력하여 실시합니다.

【문의】

위기관리실 구민방재과

☎ 03-5984-1654 (직통전화)



5 가능한 한 1주일 분량을 비축

물 준비

- 음료수는 1인당 1일 3L가 기준입니다.
- 소비기한을 확인하면서 비축하세요.
- 생활용수를 확보하기 위해 욕조에 남은 물을 받아 놓는 것도 효과적입니다.

▼장기간에 걸쳐 단수가 이어질 경우, 응급 급수조 및 급수처에서 음료를 급수받으실 수 있습니다.

급수 거점	명칭	소재지	명칭	소재지
응급 급수조	구립 오이즈미 공원	네리마구 오이즈미가쿠엔초 6-25	에고타노모리 공원	나카노구 에고타 3-14
	구립 가쿠덴 공원	네리마구 도요타마미나미 3-32	미즈노토 공원	나카노구 에고타 1-3
	구립 하야이치 공원	네리마구 하야미야 1-47-11	이구사모리 공원	스기나미구 이구사 4-12-1
	구립 미나노히로바 공원	네리마구 사쿠지이마치 8-41	도립 조호쿠 중앙공원	이타바시구 사쿠라가와 1-1
급수처	네리마 급수처	네리마구 히카리가오카 2-4-1	호야초 정수처	니시도쿄시 호야초 1-5-24
	가미이구사 급수처	스기나미구 가미이구사 3-22-12	니시도쿄 사카에초 급수처	니시도쿄시 사카에초 2-7-6
	스기나미 정수처※	스기나미구 젠푸쿠지 3-28-5		

※당분간 운영 정지 중



식료품의 준비

- 장기 보존이 가능하고 바로 먹을 수 있는 통조림이나 레토르트 식품 등의 비상식량뿐만 아니라, 쌀이나 고야 두부 등의 건조식품 또는 냉장고의 식품 등을 원래 먹는 양보다 많이 사놓고 사용하면서 대비하세요. (롤링 스톱)
- 영유아를 위해 유아용 분유(액상분유 및 스틱 타입의 분말형 분유) 또는 시판 이유식을 종이컵과 스푼과 함께 비축해 놓으세요.
- 식품 알레르기 또는 만성질환으로 인하여 특별한 식사가 필요한 분은 증상에 맞추어 준비하고 비상시를 위한 휴대도 미리 검토하세요.



간이화장실의 준비

- 간이화장실은 1인 1일 5개 분량이 기준입니다. 자택 화장실 번기에 부착해 사용하는 봉지 타입을 추천합니다.

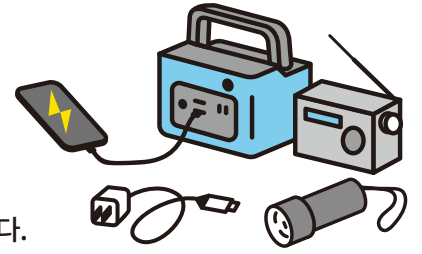


위생용품

- 화장지, 물티슈, 드라이 샴푸, 구강케어 용품, 비누, 소독용 알코올 등을 준비하세요. 또한, 생리용품 및 팬티라이너도 넉넉히 준비하세요.

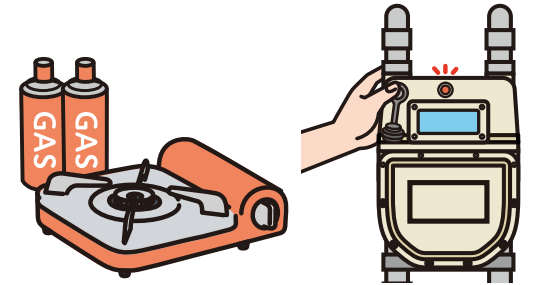
정전시를 대비

- 손전등은 가족 개개인의 손에 닿을 수 있는 곳에 준비해 놓으세요. 두 손이 모두 자유로운 헤드라이트는 작업할 때 매우 편리합니다.
- 정확한 정보를 얻기 위하여 휴대용 라디오를 준비하세요.
- 휴대전화, 스마트폰의 보조배터리를 준비해 놓으세요.
- 가전제품에도 사용할 수 있는 이동식 발전기를 구비하는 것도 효과적입니다.



연료 준비

- 따뜻한 식사와 음료를 위하여 휴대용 가스레인지 또는 고체 연료 등을 준비하세요.
- 예비 부탄가스도 충분히 준비하세요.
- 가스계량기의 사용 복구 순서를 미리 확인하세요.



본인에게 필요한 비축품을 생각하자

각 가정에 맞는 비축품을 리스트로 만들어 보세요.

영유아	반려동물	고령자
☒ 기저귀 ☒ 이유식 ☒ 물티슈 ☒ 분말형 분유 ☒ 분유병	☒ 케이지 ☒ 사료 ☒ 배변용품 ☒ 끈	☒ 기저귀 ☒ 상비약 ☒ 지팡이 ☒ 보청기 ☒ 노안경
시력이 안 좋은 분	지병이 있는 분	여성
☒ 콘택트렌즈 ☒ 렌즈 세척액 ☒ 렌즈 케이스 ☒ 안경	☒ 상비약 ☒ 의료기기 ☒ 약수첩	☒ 생리용품 ☒ 위생용품 ☒ 방범용품

비축할 물품이 고민된다면 '도쿄 비축 내비'를 활용하세요.

간단한 질문에 대한 대답만으로 우리 가정에 필요한 비축용 물품과 필요량 리스트를 작성할 수 있는 웹사이트입니다.

컴퓨터, 스마트폰으로 검색 ▼

도쿄 비축 내비



6 쓰레기 배출 방법

재해 시에도 쓰레기를 분리하고 적절하게 배출하도록 협력해 주십시오.

●쓰레기 수거 정지

진도 6약 이상의 지진이 발생한 경우 등, 쓰레기 수거를 정지하는 경우가 있습니다. 자택에 쓰레기를 보관할 수 있도록 협력해 주십시오. 재해 시 쓰레기 수거 정지 또는 재개에 관해서는 구의 홈페이지 등을 통해 안내해 드립니다.



●쓰레기 수거 재개 후

재해 피해 상황에 따라서 수거 빈도 및 시간을 변경할 가능성이 있습니다.

●편승한 쓰레기 버리기를 하지 마세요

편승한 쓰레기란 재난 피해 전부터 고장 나 있던 전기제품 등, 재해가 원인이 아닌 쓰레기입니다. 편승한 쓰레기는 도로 통행 또는 수거 작업 등에 지장을 초래하고 큰 문제를 일으킵니다.

05 대피 거점으로서의 대피

대피 거점이란

네리마구에는 대지진이 발생한 경우를 위한 대피소 및 방재 활동의 거점으로서 구립 소/중학교(98개교)를 대피 거점으로 지정했습니다.

네리마구 안에서 진도 5약 이상의 지진이 발생한 경우에 개설됩니다. 그리고 주거지에 따른 대피소는 지정하지 않습니다.

각 거점에는 대피 거점요원(구 또는 학교 직원)과 대피 거점 운영 연합회(지역 주민들로 구성)가 이재민 또는 자택 피난자를 위한 지원 활동을 합니다.

※ 구민 여러분도 현지인 봉사자로 적극적으로 협력해 주십시오.

주요 역할

- ☒ 물과 식료품의 배급 거점이 됩니다.
- ☒ 대피 생활을 서포트합니다.
- ☒ 복구 및 부흥 관련정보를 제공합니다.
- ☒ 간단한 응급처치 및 건강상담을 실시합니다.
- ☒ 이재민을 위한 상담소를 개설합니다.
- ☒ 구조 등을 요청합니다.

다양한 시점으로 대피 거점 운영

각 대피 거점마다 매뉴얼을 작성하고, 여성이나 외국인 등에게 필요한 점을 배려한 다양한 시점으로 접근하여 대피 거점을 운영합니다.

다양한 시점으로 접근한 예

- ☒ 핵심 인력으로 여성 방재 리더의 육성
- ☒ 탈의실과 수유실 설치 등의 프라이버시 확보
- ☒ 순찰 패트를 실시 등의 범죄 예방 대책
- ☒ 쉬운 일본어 활용이나 안내 표시의 다국어 지원

비상시 가져갈 물품 체크리스트

즉시 대피할 수 있도록, 필요한 최소한의 아이템만 비상시 가져갈 물품으로 미리 준비해 두세요.

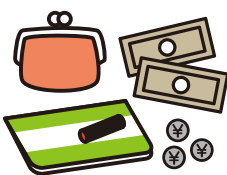
☐ 음료수



☐ 식료품



☐ 귀중품



기타 개인별로 필요한 물품

☐ 분말형 분유

☐ 이유식

☐ 기저귀

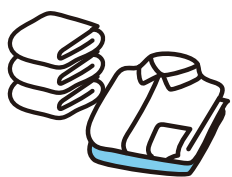
☐ 콘택트렌즈

☐ 생리용품

☐ 케이지 (반려동물용)

등

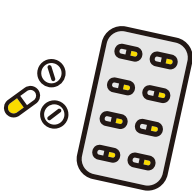
☐ 의류, 속옷



☐ 휴대전화 및 충전기



☐ 상비약



반려동물 동반 대피

자택에서 지낼 수 없는 상태라면 반려동물과 함께 대피하세요.

! 평소 대비 및 마음가짐

●반려동물 소유자가 준비할 것

사료와 물(5~7일분), 케이지/캐리어, 상비약, 배변 용품 등(대피 거점에는 반려동물 용품은 없습니다.)

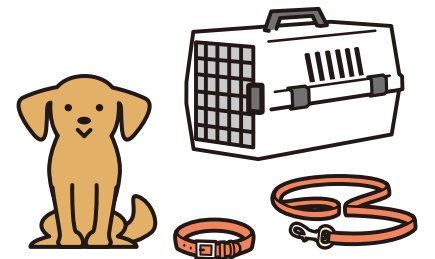
●훈련

반려동물은 케이지/캐리어 안에서 생활하는 것이 기본입니다. 평소부터 케이지/캐리어에 익숙하게 하고 배변 활동은 지정된 장소에서만 하도록 훈련하세요.

●신원 표시

잃어버릴 것에 대비하여 이름표 또는 마이크로칩 등으로 신원 표시를 합니다.

반려동물과 대피하면 차 안에서 숙박하는 분이 많은 경향이 있습니다. 이 경우, 이코노미석 중후군에 걸리지 않도록 충분히 주의하세요.



도움이 필요한 분들을 위한 지원

대피 거점에서 생활하기 힘든 분을 위한 대피처로 '복지대피소'를 개설합니다.

1 복지대피소

'복지대피소'란, 도움이 필요하신 분들 중 대피 거점에서 대피 생활이 어려운 분을 대상으로 수용이 가능해지는 대로 순차적으로 개설합니다. 데이 서비스 센터, 복지원 등 복지 시설이 '복지대피소'가 됩니다.

2 대피 행동 지원 필요자를 위한 지원

'대피 행동 지원 필요자'란, 스스로의 힘만으로 대피가 어려워 지원을 필요로 하는 분을 말합니다.

지역 모두가 그분들을 보호하고 안부를 확인하며 대피를 유도하는 등의 도움을 주시길 부탁드립니다.

대피 행동 지원 필요자 명부, 개별 대피 계획

●대피 행동 지원 필요자 명부

지원이 필요하신 분을 미리 등록해 놓는 명부입니다. 외부의 정보 제공에 동의하신 분의 정보는 평소부터 거주 지역을 담당하는 관계기관(민생 및 아동 위원, 방재회 등)에 제공됩니다. 재해 시에는 명부를 토대로 지역에서 안부 확인 등을 실시합니다. 오른쪽에 기재된 5가지 요건에 해당되는 분이 등록됩니다.

●개별 대피 계획

대피 행동 지원 필요자 명부 등록자 중 동의하신 분이 작성합니다. 지원을 필요로 하는 분이 '어디로', '누구와' 대피할지를 사전에 정해 두는 계획입니다. 작성한 계획은 관계자(구, 대상자, 대피 지원자 등)에게 제공되어 재해에 대비합니다.

대피 행동 지원 필요자 명부 등록 요건

- ①개호보험의 개호 필요 3급 이상의 인정을 받으신 분
- ②신체장애자 수첩(1급~2급)을 가지고 계신 분
- ③사랑의 수첩(1도~4도)을 가지고 계신 분
- ④정신장애자 보건복지 수첩 1급을 가지고 계신 분
- ⑤상기 요건에 준하는 분 중 명부 등록을 희망하시는 분

【명부 등록 및 계획 작성 문의】복지부 관리과 복지방재/시스템계

☎03-5984-1337(직통전화)



06 귀가 곤란에 대비하여

1 귀가할 수 없는 경우



우선은 함부로 행동하지 말고,
대기

무리한 귀가는 피함



일시 체재 시설 등

도쿄도에서는 편의점, 패스트푸드점, 패밀리 레스토랑, 주유소 등과 협정을 체결하고, 재해 시 귀가 지원 스테이션/재해 시 지원 스테이션으로서 물과 화장실, 재해 관련 정보 등을 제공하고 있습니다(스티커 표시).



재해 시 귀가 지원
스테이션 스티커

2 일시 체제 시설

귀가 곤란자들이 한꺼번에 귀가하는 것을 억제하기 위해서, 귀가할 수 있을 때까지 직장 등에서 대기할 수 없는 귀가 곤란자를 수용하는 시설입니다. 대략 3일간 수용이 가능하며 식료품, 물, 재해 관련 정보 등을 제공합니다.

시설명	주소
도립 네리마 고등학교	가스가초 4-28-25
도립 다이온 상업 고등학교	누쿠이 3-45-19
도립 네리마 공업 고등학교	하야미야 2-9-18
도립 히카리가오카 고등학교	아사히초 2-1-35
도립 이구사 고등학교	가미샤쿠지이 2-2-43
도립 샤쿠지이 고등학교	세키마치키타 4-32-48
도립 오이즈미 고등학교	히가시오이즈미 5-3-1
네리마 도세 사무소	도요타마키타 6-13-10
에이메이프론티어 중고등학교	세키마치키타 4-16-11
후지미 중학교 고등학교	나카무라키타 4-8-26

시설명		주소
호텔 카덴자 도쿄		다카마쓰 5-8-20
도요타 모빌리티 도쿄(주)	네리마 다카노다이 점	다카노다이 4-22-20
	네리마 기타마치 점	하야미야 2-18-26
	야하라 메지로도리 점	야하라 1-2-3
	네리마 누쿠이 점	누쿠이 5-18-3
	네리마 세키마치 점	세키마치미나미 1-9-6
	도요타마 간나나도리 점	도요타마키타 3-16-17
세이부 버스(주) 네리마 영업소		미나미타나카 1-13-5
워너 브라더스 스튜디오 투워 도쿄		가스가초 1-1-7
사쿠라다이 자치회관		사쿠라다이 4-39-12

2025년 4월 현재

3 네리마구 귀가 지원 스테이션

도보 귀가자가 안전하게 귀가할 수 있도록 지원하는 시설입니다. 일시 휴게 장소, 식료품 및 물, 화장실, 재해 관련 정보 등을 제공합니다.

시설명	주소
구민/산업 플라자	네리마 1-17-1
네리마 문화센터	네리마 1-17-37
히카리가오카 구민홀	히카리가오카 2-9-6
생애학습센터 분관	다카노다이 2-25-1

시설명	주소
샤쿠지이 공원 구민교류센터	샤쿠지이마치 2-14-1
세키 구민홀	세키마치키타 1-7-2
근로복지회관	히가시오이즈미 5-40-36

2025년 3월 현재

07 긴급 시의 대응



초기 소화

초기 소화는 화재의 확산을 예방하고 피해를 최소한으로 줄이기 위해 매우 중요한 행동입니다.

1 초기 소화의 성공이 불길 번짐을 막는 중요한 포인트입니다!

대지진에 동반된 재해 중 가장 큰 피해를 주는 것이 화재입니다. 자택과 지역에서 초기 소화와 화재 확산 방지를 위해 노력하는 것이 마을을 지키는 것입니다.

화재가 발생하면

큰 소리로 '카지다~!(불이야!)'라고 외쳐서 주변에 알리고, 도움을 청해서 모두 함께 불을 끄세요.
119에 신고하세요.

화재가 이미 번졌다면

천장에 불이 닿을 때는 무리하지 말고, 대피하세요.

소화기 사용법

소화기는 보이는 곳에 두세요.



1 안전핀을
뽑는다.

2 호스를 불난
쪽으로 향한다.

3 손잡이를 꼭
움켜쥔다.

2 구는 지역의 초기 소화력 강화를 위해 노력합니다.

초기 소화를 위한 효과적 수단으로 거리형 소화기 및 소화용 스탠드파이프가 설치되어 있습니다.

거리형 소화기

구에서는 지진 발생 시 또는 화재 시에 구민 모두가 사용하실 수 있도록 거리형 소화기를 설치했습니다. 만약의 경우를 대비하여 평소에 거리형 소화기의 위치를 파악해 두세요.



스탠드파이프

소화전에 직접 호스를 연결하여 초기 소화 및 화재 확산을 방지할 수 있는 기자재입니다. 불길이 확산될 위험성이 높은 지역의 구립시설 또는 편의점 등에 설치하여 구내 방재회에 지급하는 활동을 이어가고 있습니다.



스탠드파이프 조작 방법은 여기

도쿄 소방청>전자 학습실>해 보자! 방재 훈련 ~ 스탠드파이프 사용법

URL https://www.tfd.metro.tokyo.lg.jp/learning/contents/standpipe/contents01_1.html





응급구호

응급구호 지식과 기술은 자기 자신과 주위 사람을 구하기 위해서 매우 중요합니다.

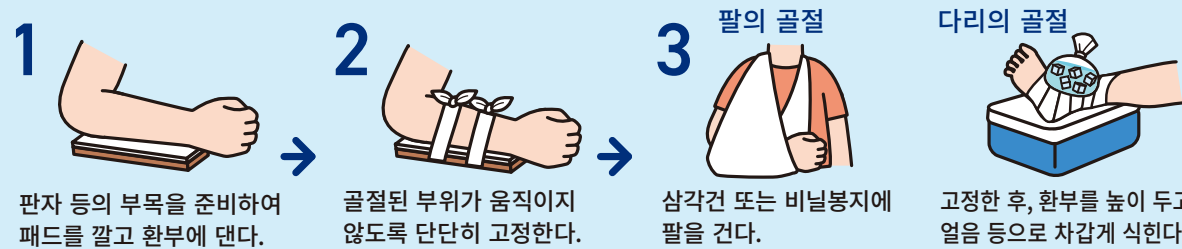
! 응급처치 방법

출혈의 처치



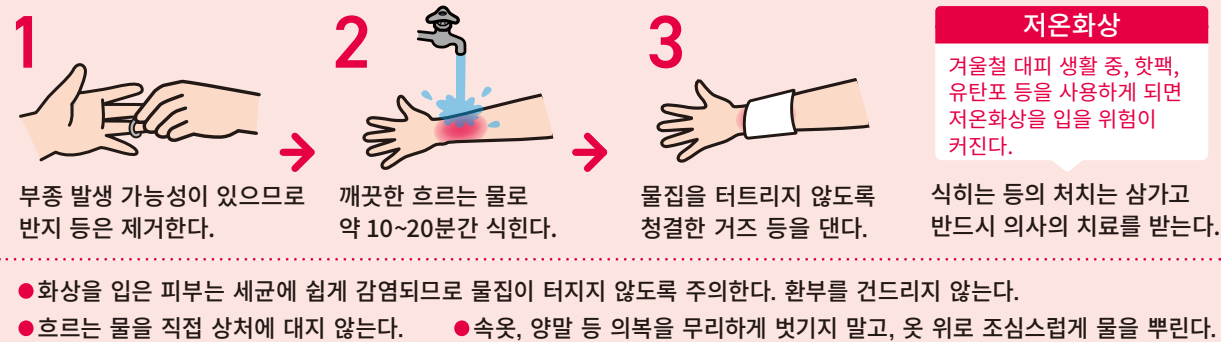
- 탈지면이나 휴지를 상처에 대지 않는다. ● 함부로 약을 바르지 않는다. ● 출혈이 적을 때는 깨끗한 물로 씻는다.
- 압박해도 지혈되지 않으면 심장에서 가까운 쪽의 맥박이 느껴지는 부위를 누른다. ● 맨손으로 혈액을 만지지 않는다.

골절의 처치



- 노출된 뼈는 만지지 않는다. 상처 소독 등도 하지 않는다. ● 염좌, 탈구 등으로 함부로 판단하지 않는다.
- 골절이 되면 부종이 생기므로 신발은 벗기고 셔츠, 바지, 양말 등 입고 있는 옷은 절개한다. ● 무리해서 움직이지 않는다.

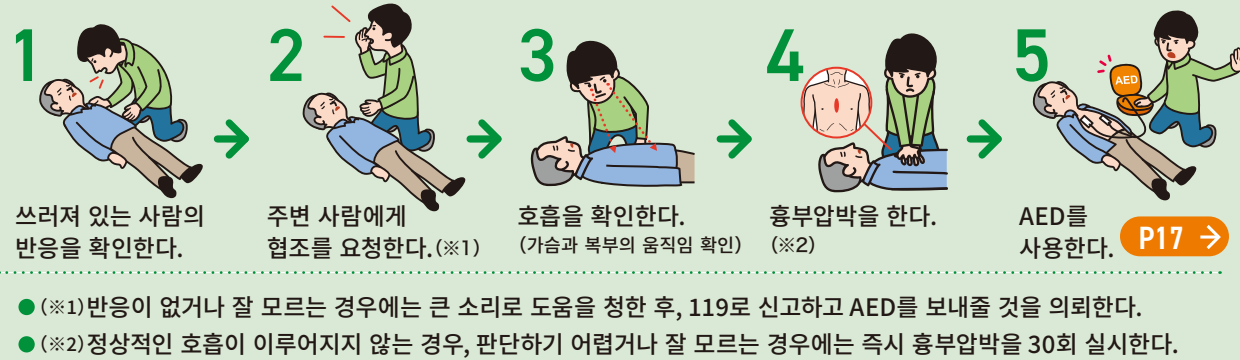
화상의 처치



저온화상
겨울철 대피 생활 중, 핫팩, 유탄포 등을 사용하게 되면 저온화상을 입을 위험이 커진다.

- 화상을 입은 피부는 세균에 쉽게 감염되므로 물집이 터지지 않도록 주의한다. 환부를 건드리지 않는다.
- 흐르는 물을 직접 상처에 대지 않는다. ● 속옷, 양말 등 의복을 무리하게 벗기지 말고, 옷 위로 조심스럽게 물을 뿌린다.

흉부압박



- (※1) 반응이 없거나 잘 모르는 경우에는 큰 소리로 도움을 청한 후, 119로 신고하고 AED를 보내줄 것을 의뢰한다.
- (※2) 정상적인 호흡이 이루어지지 않는 경우, 판단하기 어렵거나 잘 모르는 경우에는 즉시 흉부압박을 30회 실시한다.

'지도 정보 네리맵'에서 가까운 AED 설치 장소를 확인할 수 있습니다.

URL <https://www.sonicweb-asp.jp/nerimap/>



'지도 정보 네리맵'에 접속 후, '테마 변경'에서 '병원·AED'를 선택하면 지도상에 AED 설치 장소가 표시됩니다.

AED 사용법

자동심장충격기(AED)의 주요 역할은 심장에 전기 충격을 가해 심장 활동을 정상 리듬으로 되돌리는 것입니다. 의식이 없는 심폐정지 상태, 정상적인 호흡을 하지 않는다고 느낀다면 AED를 준비하세요.



- 열면 자동으로 전원이 들어오는 타입도 있다.
- 피부가 젖어 있는 경우는 닦아내고 붙이는 약 등은 떼어낸다.
- 실시 후에는 흉부압박으로 심폐소생술을 다시 실시한다.
- 심박동기 장치가 삽입된 경우에는 그 부위를 피한다.
- 전기 충격의 필요성은 AED가 판단한다.



재해 시 의료 체제

의료 구호소와 지역 병원 등이 중증도에 따라서 역할을 분담하여 대응합니다.

1 의료 구호소 (경증환자(걸을 수 있을 정도의 부상)에 대응)

10곳의 대피 거점에 설치한 의료 구호소에서는 의사회, 치과의사회, 약제사회, 유도정복사회 등의 의료종사자들이 응급 처치를 실시합니다.

명칭	소재지	명칭	소재지
아사히가오카 중학교	아사히가오카 2-40-1	사쿠지이히가시 중학교	다카노다이 1-8-34
가이신 다이산 중학교	사쿠라다이 3-28-1	야하라 중학교	야하라 4-10-5
누쿠이 중학교	누쿠이 2-14-13	오이즈미미나미 소학교	히가시오이즈미 6-28-1
네리마 히가시 중학교	가스가초 2-14-22	오이즈미니시 중학교	니시오이즈미 3-19-27
히카리가오카 아키노히 소학교	히카리가오카 2-1-1	사쿠지이니시 중학교	세키마치미나미 3-10-3

2025년 3월 현재

2 구내 의료기관 (중증환자, 중등증환자 및 경증환자에 대응)

중증환자(큰 외상, 광범위한 화상, 크러시증후군 등), 중등증환자, 경증환자의 치료를 중증도에 따라서 재해 거점 병원, 재해 거점 연계 의료기관, 재해 의료 지원 의료기관에서 분담하여 대응합니다.

	시설명	소재지	시설명	소재지
재해 거점 병원	준텐도 네리마 병원	다카노다이 3-1-10	네리마 히카리가오카 병원	히카리가오카 2-5-1
재해 거점 연계 의료기관	네리마 종합병원	아사히가오카 1-24-1	가와미쓰 외과	히가시오이즈미 6-34-46
	고세이카이 스키 병원	사카에초 7-1	다나카 뇌신경외과 병원	세키마치미나미 3-9-23
	오이즈미 생협병원	히가시오이즈미 6-3-3	쓰지 내과 순환기과 치과 클리닉	오이즈미가쿠엔초 8-24-25
재해 의료 지원 의료기관	시마무라 기념 병원	세키마치키타 2-4-1	네리마 겐이쿠카이 병원	오이즈미가쿠엔초 7-3-28
	히가시오이즈미 병원	히가시오이즈미 7-36-10	사쿠라다이 병원	도요타미나미 1-20-15
	세키마치 병원	세키마치키타 1-6-19	네리마 다카노다이 병원	다카노다이 3-8-8
	네리마 사쿠라 병원	기타마치 3-7-19	네리마 시쇼카이 병원	도시다 1-13-20
	지운도 병원	세키마치미나미 4-14-53	주이카이 병원	다카마쓰 3-6-11
	요와 병원	오이즈미초 2-17-1	구보타 산부인과 병원※	히가시오이즈미 3-29-10
	도시마엔 대장항문과	가스가초 4-6-14	오이즈미 병원※	오이즈미가쿠엔초 6-9-1
	아베 클리닉	사쿠라다이 2-1-7	도카이 병원※	나카무라키타 2-10-11
	네리마역 재해병원	네리마 1-17-1		

※표시는 전문 의료 거점 병원

2025년 3월 현재

08 재난 발생 후 (생활 재건을 위한 노력)

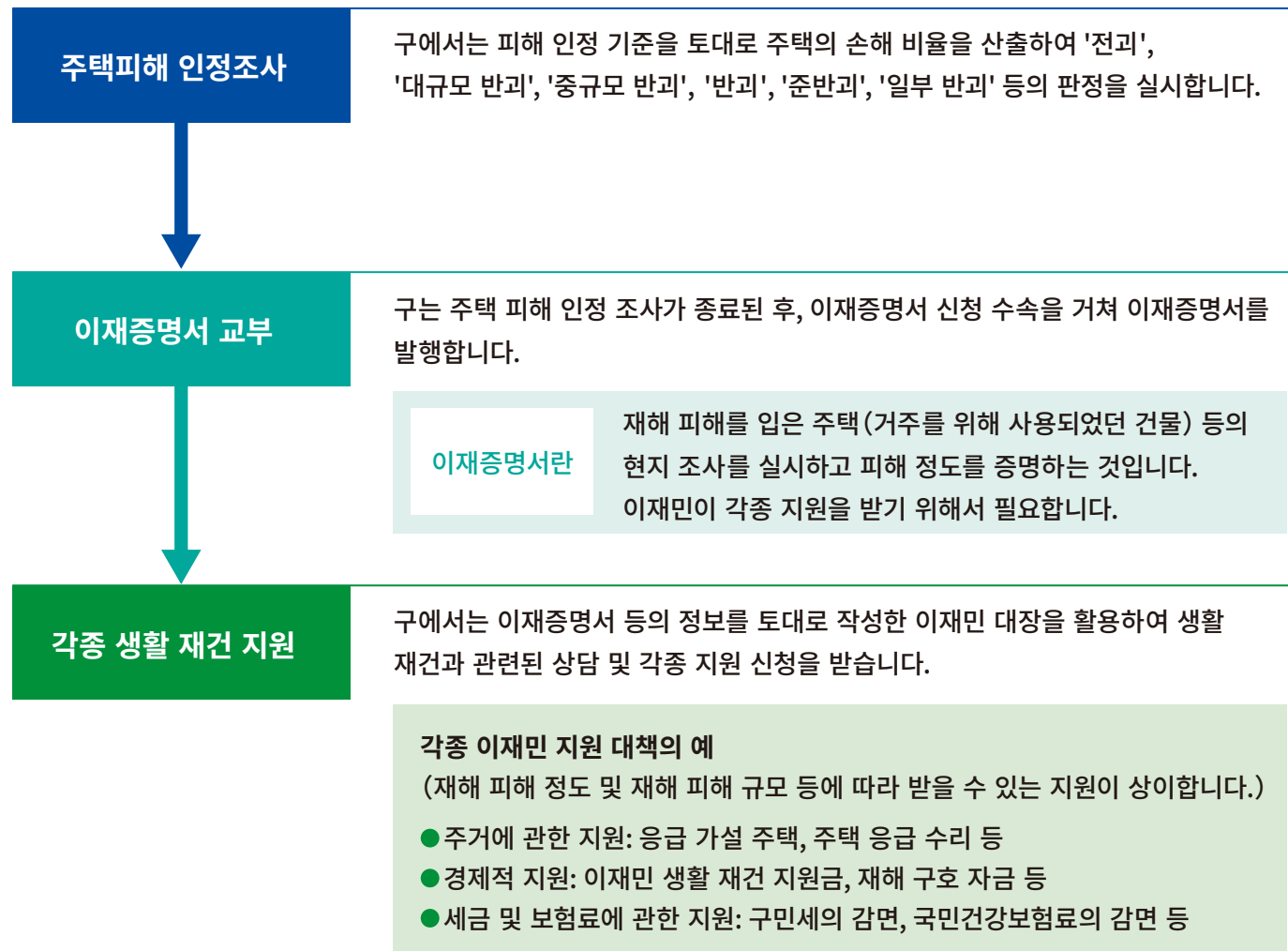
대피 생활이 안정되었다면, 사는 곳을 재건하기 시작합니다.
재해를 입었을 때, 생활을 재건하기 위해 실시하는 다양한 제도가 있습니다.



1 생활 재건 지원

구가 실시하는 주거 피해 인정 조사의 피해 구분에 따라 이재증명서를 수령하고 각종 생활 재건 지원을 받으실 수 있습니다.

재해 피해부터 지원까지의 과정



'생활 재건 지원'의 구체적인 예

살던 집이 전소!
재건축이 필요해요.



이재민 생활 재건 지원금

집이 모두 파손! 집을
빌릴 돈이 없어요.



응급 가설 주택

화장실이 고장 나서
사용할 수 없어요.



주택의 응급 수리

09 풍수해



풍수해를 알아보자

최근 들어 지구 온난화 현상이라고 불릴 만큼 기록적인 호우가 빈발하고 있습니다.
전국에 대규모 수해가 발생하고 있고, 언제 네리마구 안에서 발생한다고 해도 이상하지 않습니다.

1 우리집의 수해 리스크를 확인하세요.

해저드 맵(Hazard map, 재해 예측 지도)에는 호우 발생 시 침수 예상 및 토사 피해 경계구역, 대피소 등이 표시되어 있습니다.
우리 집의 수해 리스크를 확인하고 수해에 대비하세요.
위기관리과(본청사 7층), 방재학습센터, 각 구민사무소, 구민정보히로바에서 배부하고 있습니다.



수해 해저드 맵



토사재해 해저드 맵

2 풍수해 발생 시의 대피소와 지진 대피 거점은 다릅니다.

풍수해 발생시 대피소는 원칙적으로 구내 구민관과 지역 집회소 등의 구립시설로 합니다.
풍수해 발생 시, 위험성에 따라 미리 정한 우선 순위로 대피소를 개설합니다. 하천의 범람 및 침수 피해의 위험성이 더욱 높아진 경우에는 구립 소중학교 일부를 대피소로 개설할 수 있습니다.
※대피소의 위치, 개설 우선순위에 관해서는 수해 해저드 맵을 확인하시기 바랍니다.
※대피할 경우에는 반드시 대피소의 개설 상황을 구의 홈페이지를 통해 확인하십시오.



대피소(풍수해) 개설 상황 홈페이지

컴퓨터, 스마트폰으로 검색 ▶

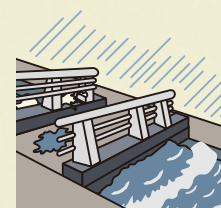
네리마구 대피소 개설 상황



위기관리실 위기관리과 서무계

☎ 03-5984-2762 (직통전화)

호우 발생 시 위험한 장소



하천, 다리



비탈면, 계곡



지하차도



지하시설



침수된 길



풍수해로부터 대피 포인트

해저드 맵에서 재해 위험성이 있는 구역 및 대피 장소, 대피 경로, 대피 시점을 재확인하는 등, 대피할 것에 대비하여, 본인의 대피 행동을 미리 확인해 놓으세요.

1 평상시의 포인트

- 해저드 맵에 색이 칠해져 있는지, 가까운 대피소는 어디인지, 평상시에 미리 확인해 놓으세요. **P19 →**
- 모래주머니, 물막이 판 등을 평소에 미리 준비해 놓으세요. **P21 →**

2 재해 발생 시 포인트

주변 상황 및 기상 정보를 확인하고 상황에 따라서 대피

대피 유형

수직 대피 실내 안전 확보



※수직 대피는 자택의 보다 높은 층으로 대피하는 대피 방법입니다.

수해 리스크가 적은 친척 집, 지인 집 등



풍수해 발생 시 대피소

(지구주민관, 지역집회소 등 구립시설)



※대피할 경우에는 반드시 구의 홈페이지에서 개설 상황을 확인하세요. **P19 →**

'도쿄 마이 타임라인'을 작성하자

태풍은 사전에 예측할 수 있으므로 풍수해가 발생하기 전에 대피할 수 있습니다. 대피를 대비한 행동을 개개인이 미리 결정해 놓는 것이 '도쿄 마이 타임라인'입니다.



● '도쿄 마이 타임라인' 홈페이지

스마트폰이나 컴퓨터에서 '도쿄 마이 타임라인'을 작성할 수 있는 '디지털 버전'과 인쇄해서 손글씨로 작성할 수 있는 'PDF 버전', 도쿄도 방재업을 통한 '앱 버전' 등, 다양한 형태로 '도쿄 마이 타임라인'을 제공하고 있습니다.



컴퓨터, 스마트폰으로 검색 ▶ 도쿄 마이 타임라인

'도쿄 마이 타임라인'의 배포 장소는 여기

네리마구청 본관 7층 위기관리과 (우)176-8501 네리마구 도요타마키타 6-12-1 TEL 03-3993-1111 (대표전화)
방재학습센터 (우)179-0072 네리마구 히카리가오카 6-4-1 TEL 03-5997-6471



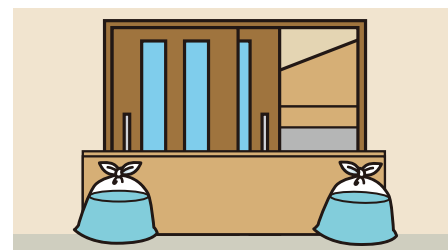
풍수해의 일상 속 대비

풍수해 피해를 최소한으로 줄이기 위해서는 사전 준비가 중요합니다.

1 수해에 대한 대비

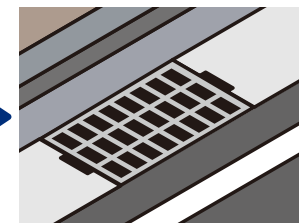
모래주머니와 물막이 판의 준비

- 지하실 또는 반지하 주차장 등은 주위로부터 빗물이 대량으로 유입될 경우가 있습니다. 침수를 방지하기 위해 모래주머니, 물막이 판을 준비하세요.
- 가정에서 사용하는 쓰레기봉투에 물을 넣어 모래주머니 대신 사용합니다. 긴 널빤지와 물주머니를 함께 놓으면 간이 물막이 판이 됩니다.



배수구 주의사항

- 도로 침수 또는 주택 침수를 방지하기 위해서 주위의 배수로 청소해 협조하여 주십시오.
- 배수로 뚜껑 위에 차량진입판 등을 올려놓으면 빗물의 유입이 어려워져서 도로 침수 또는 주택 침수의 원인이 됩니다.



2 폭풍에 대한 대비

날아오는 물건으로부터 유리창 보호

- 덧문, 셔터를 확실히 닫아 주세요. 덧문 또는 셔터가 달리지 않은 경우에는 '유리창 파손 대비 안전 필름'을 사용하여 대비하세요.
- 유리창에 보양테이프를 붙이면 깨진 유리나 파편이 날아가는 것을 방지할 수 있는 효과가 있습니다.



집 주위 물건을 정리

- 베란다 또는 정원에 놓아둔 건조대, 화분 등 날아가기 쉬운 물건은 집 안으로 들여놓습니다. 자전거 또는 너무 커서 집안으로 들여놓을 수 없는 물건은 끈이나 와이어 등으로 고정하세요.
- 나무의 마른 가지는 가지치기해 놓으세요.



호우로 인한 주택 침수에 대비하기 위해 희망하시는 분께 모래주머니를 배포하고 있습니다.

시설명	소재지	전화번호
동부 토목 출장소	도요타마나카 3-28-8	☎ 03-3994-0083
서부 토목 출장소	샤쿠지이마치 3-30-26	☎ 03-3995-0083

※호우 당일 또는 휴관일에는 배포가 불가능할 경우가 있으므로 미리 준비하시길 부탁드립니다.

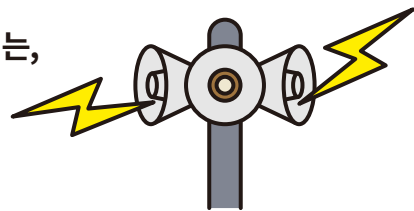
공공 교통기관의 계획 운휴

대형 태풍 등의 경우, 교통기관의 운행이 중지될 수 있습니다. 태풍이 접근할 때는 특별한 사유가 없는 한 외출을 삼가하세요.



10 국민 보호

자국에 대한 외부로부터의 무력 공격 및 테러 등이 만일의 경우 발생할 때는, 국가, 도도부현, 시구정촌 등이 연계하여 대응합니다.



1 탄도 미사일 낙하 시 행동에 대하여

탄도미사일은 발사된 후 단 10분도 채 걸리지 않고 도달할 가능성도 있습니다. 미사일이 일본에 낙하될 가능성이 있는 경우, 국가는 긴급 정보를 수시로 전달하는 'J-Alert'를 활용하여, 방재 행정 무선으로 특별 사이렌음과 함께 메시지를 발신하는 것 외에도 긴급 속보 메일 등을 통해 긴급 정보를 알려 드립니다.

①재빠른 대피 행동

행정에서 내리는 지시에 따라 침착하게 행동해 주십시오.

②정확하고 신속한 정보 수집

2 J-Alert에서 미사일에 따른 대피 메시지가 흘러나오면

전국순간경보시스템(J-Alert)

미사일 발사. 미사일 발사. 미사일을 발사한 것으로 보입니다.
건물 안이나 지하로 대피하여 주십시오.

메시지가 흘러나오면 침착하게 즉시 행동해 주십시오.

건물 밖에 있을 경우

가까운 건물 안 또는 지하로 대피.

(주)가능하면 견고한 건물로 대피하는 것이 좋지만 가까운 곳에 없다면 견고하지 않은 건물이라도 상관없습니다.

건물이 없는 경우

그늘에 몸을 숨기거나 지면에 엎드려 머리 부분을 보호한다.

실내에 있는 경우

창가로부터 떨어지거나 창이 없는 방으로 이동한다.

가까운 곳에
미사일
낙하!

건물 밖에 있을 경우

입과 코를 손수건으로 감싸고 현장에서 즉시 이동하여 밀폐성이 뛰어난 실내 또는 바람이 불어오는 방향으로 대피한다.

실내에 있는 경우

환풍기를 끄고, 창문을 닫고, 창문의 틈새를 막아 실내를 밀폐한다.

내각관방 국민보호 포털사이트

무력 공격 및 테러 등으로부터 몸을 보호할 수 있도록 사전에 확인하세요.

●내각관방 '국민보호 포털사이트'

http://www.kokuminhogo.go.jp/gaiyou/shiryou/hogo_manual.html



11 지역에서의 방재 대책

지역에서 방재 활동을 실시할 인재를 육성하고 구민의 방재 의식을 계몽하기 위해 만든 '방재학습센터'와 재해가 발생하면 지역에서 구조 및 대피 거점의 운영 등을 실시하는 '소방단'과 '구민 방재 조직'의 활동을 소개합니다.

1 방재학습센터

방재학습센터에서는 방재에 관한 지식과 기술을 학습하고 가정과 지역에서 행동할 수 있도록 방재에 관한 각종 강좌, 전시, 상담 등을 실시하고 있습니다.



방재 체험 강좌

소화기 체험, 응급처치 등의 체험을 통하여 위급한 상황에 도움이 될 지식과 기술을 배우실 수 있습니다.

방재 전시실

방재에 관한 패널과 모형 등의 전시 외에도 도서 자료 및 영상 자료 등을 열람하실 수 있습니다.

※지진 체험차는 매주 화/목요일 및 둘째 주 일요일 오후 2시~4시에 체험할 수 있습니다.

네리마구립 방재학습센터

네리마구 히카리가오카 6-4-1 TEL: 03-5997-6471

개관 시간: 오전 10시 ~ 오후 6시 월요일 휴관

(월요일이 공휴일인 경우, 다음 평일이 휴관)

수강 모집 중인 방재 강좌 등 자세한 사항은 홈페이지에서 확인
컴퓨터, 스마트폰으로 검색 ▼

네리마구 네리마 방재 칼리지



2 소방단, 구민 방재 조직의 활동

소방단

구내에는 네리마, 히카리가오카, 샤쿠지이의 3개 소방단이 있습니다. 소방단원은 지역 사람들로 조직되어 평소에는 훈련을 받고, 화재나 대지진 등이 발생했을 때는 소방서와 함께 진화 활동 및 구조 활동에 투입됩니다.

시민 소화대

구민 방재 조직

대피 거점 주변 및 대피 도로, 화재 위험도가 높은 지역의 진화를 목적으로 결성된 조직입니다. 구내에 12개 조직이 있습니다.

방재회

구민 방재 조직

초기 소화 및 대피 유도, 구출 및 구조 등 지역 전체를 보호하는 활동을 담당하고 있습니다. 주로 정회(町会) 및 자치회를 모체로 결성되고 구내에는 311개 조직이 있습니다.

대피거점 운영 연락회

구민 방재 조직

대피 거점의 운영을 구의 대피 거점 요원(구와 학교 직원)과 함께 담당하는 조직입니다. 모든 구립 소/중학교(98개교)에서 활동하고 있습니다.

기타 조직

구민 방재 조직

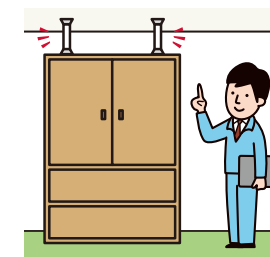
주로 방재에 관한 홍보 활동을 하는 조직입니다.

●마음의 등불을 비추는 모임

구와 함께 구민을 위한 방재 활동을 지원하는 조직입니다. 보육원, 소/중학교의 방재 훈련 등에 참가하고 그림 연극, 인형극 등 다양한 활동을 통하여 어린이들에게 생명의 소중함과 타인에 대한 배려 등을 전하고 있습니다.

●지역 복지 협력대

고령자의 이동 지원을 비롯하여 가구 전도 방지기구 부착을 위한 자원봉사 등의 활동을 실시하고 있습니다.



12 재해 시 정보 발신

재해로부터 몸을 보호하기 위해서는 재해 정보를 재빠르게 입수하는 것이 중요합니다.
구에서는 재해 발생 시 다양한 정보 전달 수단을 활용하여 정보를 발신합니다.

구 공식 홈페이지

<https://www.city.nerima.tokyo.jp>

피해 상황이나 교통 상황, 라이프라인 관계정보 등, 각종 재해정보를
'네리마 재해 포털' 페이지에 게재합니다.

또한, 대규모 재해 발생 시에는 재해용 홈페이지로 전환하여 접속이
집중할 경우에도 확실하게 정보를 발신합니다.



네리마 재해 포털

구의 홈페이지를 사용할 수 없는 경우

재해 발생으로 정보 발신이 불가능한 경우, 마에바시시(前橋市)의 홈페이지를 통해 정보를 발신합니다.

●군마현 마에바시시를 통한 대형 발신..... <https://www.city.maebashi.gunma.jp/>



구 공식 X(옛 Twitter) / 구 공식 LINE

재해 시 정보 전달을 위한 수단 중 하나로
X(옛 Twitter)는 즉시 전달되고
확산되는 특징/ LINE은 푸시 알림이란
특징을 활용하여 정보를 발신합니다.



구 공식 X(옛 Twitter)

https://x.com/nerima_tokyo



구 공식 LINE

<https://page.line.me/628pixsp?openQrModel:true>



긴급 속보 메일

네리마구에 계신 분의 휴대전화, 스마트폰으로 피난
지시 등의 재해 및 대피 정보를 발신합니다.(사전 등록
필요 없음)

임시 재해 방송국

대규모 재해 발생 시, 임시로 개설이 가능한 FM 방송
(77.1MHz)입니다.
이재민 지원 정보 등, 필요한 정보를 발신합니다.

LINE 야후 주식회사와 정보 발신 협정

- Yahoo! 방재 속보 <https://emg.yahoo.co.jp/>
- 네리마구 공식 사이트의 복제 사이트 ... <https://www.city-nerima-tokyo-jp.cache.yimg.jp/>
- 대피 장소 지도 <https://crisis.yahoo.co.jp/map/>



대피장소 지도

✉ 네리마 정보 메일에 등록하세요. ✉

등록하신 분께는 이메일로 대피 지시 등 재해 및 대피 정보를 전송해 드립니다.

평상시에는 방재 기상 정보, 안전 및 안심 정보 등을 전송해 드립니다.

등록하시려면 nerima@entry.mail-dpt.jp의 메일주소로 빈 메일을 보내고 수신된 메일 순서에
따라 등록하십시오. 휴대전화, 스마트폰으로 QR코드를 스캔하여 등록하실 수도 있습니다.



방재 무선

구립 소/중학교 및 공원 등 구내 207개 곳에 방재 무선 방송탑이 설치되어 있습니다.

●지진 정보

구내에서 진도 5약 이상의 지진이 발생한 경우, 지진 발생 알림과 동시에 불단속 등
해야할 일을 일본어, 영어, 중국어, 한국어의 4가지 언어로 방송합니다.

●대피 정보

지진이나 태풍 등으로 대피가 필요할 경우, 대피 지시 등을 방송합니다.

●전국순간경보시스템(J-Alert)

긴급 지진 속보, 기상 특별 경보(호우나 경보 등), 국민보호 정보(탄도 미사일의 상공 통과
등)를 방송합니다.



방재 무선 방송 내용의 확인

방재 무선 방송 내용이 들리지 않거나 잘 안 들리는 경우에는 전화로 확인하실 수 있습니다.

수신자 부담 전화 **0120-707-111** (방송 후 24시간 동안 수신자 부담 전화로 확인하실 수 있습니다.)

풍수해 정보 발신

네리마구 방재 기상 정보

구의 기상 예보, 강우량 측정 정보, 하천의
수위 정보 등을 확인할 수 있습니다.

<https://nerima-city.bosai.info/>



기상청 홈페이지

현재 발표되고 있는 방재 기상 정보 등을
확인할 수 있습니다.

<https://www.jma.go.jp/>



도쿄도 물재해 방재 종합 정보 시스템

도쿄도에서 관측되는 강우량 및 하천 수위 측정 정보 등을 실시간으로 제공합니다.

<https://www.kasen-suibo.metro.tokyo.lg.jp/im/uryosuii/tsim0102g.html>



네리마구 수해 시 전용 콜센터

☎ 03-5984-2569

재해 시 거짓 정보에 주의하세요.

재해 직후에는 혼란을 야기시키는 근거없는 유언비어가 퍼질 수 있습니다. 함부로 이런 정보를 알리지 말고,
구의 공식 홈페이지 또는 SNS 등, 공공기관이 발신하는 정확한 정보를 입수하도록 하세요.