

～心のあかりの「サバイバルレシピ」～

マカロニと豆の トマトソース

道具：鍋

調理時期



いつでも
OK★

★材料★

- 早ゆでマカロニ
100 g
- ミックスビーンズ
適量
- パスタソース
適量
- 塩
少々

作り方

1. 鍋に200ccの水を入れわかす
2. 沸騰したらマカロニを入れる
3. 表示の時間を過ぎたらミックスビーンズとパスタソースを入れて煮詰める
4. 味を調べて出来上がり