

# 中高層住宅向け防災講座

## 大規模災害の教訓を踏まえた 中高層住宅の被災への対応について

大規模災害発生時に中高層住宅で想定される特有の被害や、トイレ対策、エレベーター停止時の上下階移動への備えなど、中高層住宅ならではの防災対策について学びます。

受講無料

### 開催日程

平日コース **8/7** (金) 10:00~12:00  
(9:30~受付開始)

週末コース **8/8** (土) 10:00~12:00  
(9:30~受付開始)

※平日コース、週末コースは同じ内容です。

### 講師

横山 清文 氏

- ・(一社)危機管理教育研究所上席研究員
- ・マンション自治会防災委員会 副委員長
- ・防災士



居住するマンションにおいて、災害時に機能する実践的な自主防災組織の設計・設立・運営に継続して関与。他のマンションでもすぐに取り入れられる点や、東日本大震災時において(一社)危機管理教育研究所が実際に機能できた実績が評価され、横浜市危機管理課主催「防災・減災推進研修(基礎編)」及び「防災・減災推進研修(ステップアップ研修)」において、講師として活動事例を発表。

### 開催概要

会場：練馬区立防災学習センター 3階 防災研修室

対象：練馬区内に在住・在勤・在学の方、  
マンション等の管理者・所有者・管理会社

定員※：会場 40名

オンライン 40名 (いずれも先着順)

※会場受講またはオンライン受講(Zoom)を選択して  
いただきます。申込方法は裏面をご覧ください。



過年度の講座の様子

# 中高層住宅向け防災講座 申込方法

- 右に示す二次元バーコードを読み取ってお申込みください。
- 二次元バーコードでお申込みができない場合は、お電話またはFAXでお申込みください。



申込締切:7月24日(金)

※締切後も定員に満たない場合は、引き続き申込みを受け付ます(会場受講のみ)。

## 申込内容

- ①ご希望のコース(平日・週末)
- ②ご希望の参加形式(会場・オンライン)
- ③氏名
- ④郵便番号
- ⑤住所
- ⑥電話番号
- ⑦メールアドレス(オンライン受講の場合)
- ⑧接続試験の希望有無(オンライン受講の場合)

※下記より選択ください。接続方法等の詳細は申込後にご連絡いたします。

- 7/28(火) 18時~19時
- 7/29(水) 10時~11時
- 不要

## 問い合わせ先

練馬区 危機管理室 区民防災課 防災学習センター  
TEL:03-5997-6471 FAX:03-5997-6472

## 会場受講の留意事項

- 会場受講される方は、当日筆記用具をご持参ください。
- 資料は当日配布いたします。
- 当日、体調不良の場合は、参加をお控えください。

## オンライン受講の留意事項

- オンライン受講を申し込まれた方には、事前の接続試験をご案内します。
- ZoomによるWEB会議に音声・映像とも問題なく参加できる環境がある方のみ、オンライン受講可能とさせていただきます。
- オンライン受講される方には3日前を目途に資料を郵送いたします。
- オンライン受講される方は、郵送する資料に記載されているオンライン受講方法に従い、講座を受講してください。
- 通信費等のオンライン受講にかかる費用は参加される方のご負担となります。

## 会場案内

練馬区立防災学習センター  
〒179-0072 練馬区光が丘6丁目4番1号  
開館時間:午前10時~午後6時  
休館日:月曜日・年末年始  
(月曜日が祝日の時はその直後の平日)  
(年末年始:12月29日~1月3日)

## 電車

都営地下鉄大江戸線「光が丘駅」下車  
A4出口より徒歩約10分

## バス

- ①西武バス「光が丘6丁目」下車 徒歩約4分  
※[光 31] (成増駅南口~光が丘駅)または  
[練高01] (練馬高野台駅~成増駅南口)
- ②西武バス「高松大門通り」下車 徒歩約4分  
※[吉60] (吉祥寺駅~成増町)または  
[練42] (練馬駅~成増町)
- ③みどりバス「旭町南地区区民館」下車 徒歩約5分  
※[保谷ルート]
- ④みどりバス「光が丘駅」下車 徒歩約10分  
※[保谷ルート] [北町ルート] [氷川台ルート]

