

お子様と一緒に
受講できます！



乳幼児の 保護者向け防災講座

日頃からできる防災について考えよう



受講無料

定員

各コース

40名 (先着順)

対象者

練馬区内に在住・在勤の
乳幼児の保護者
出産予定の方にも！



平日コース

オンライン開催

オンライン講座 (Zoom)

11.6 (金) 10:00～11:30
(受付開始：9:30～)

講師

(一社) スマートサプライビジョン
特別講師 / 防災士

かもん まゆ 氏

ママたちの体験談から学ぶ
子どもと家族を守る防災講座

全国で人気のママ向け防災講座「防災ママカフェ®」主宰の講師が、東北、熊本他、被災地のママと子どもへの物資支援を通じて聞いた『あの日何が起きたのか』『どう子どもを守ったのか』、わが子を守り抜く知恵と今すぐできる備えについて、分かりやすくお伝えします。NHKEテレ「すくすく子育て」他メディア出演・取材多数。

週末コース

会場開催

練馬区立防災学習センター 3階
(光が丘6-4-1) ※施設内エレベーターあり

11.7 (土) 14:00～15:30
(受付開始：13:30～)

講師

NPO法人コドモト
しのとう さとみ 氏

今日からできる親子防災
～子育て家庭のはじめての防災～

乳幼児のいる家庭の防災について、自宅・外出時それぞれの備えや災害時の対応を分かりやすく解説します。風呂敷を使った抱っこ体験や、家の中の安全対策・備蓄品・おすすめ防災アプリまで、普段から役立つ知識を実践的に学べます。

※ 風呂敷は会場にて配付いたします。

乳幼児の保護者向け防災講座

申込方法

- 右の二次元バーコードを読み取りお申込みください。
- 二次元バーコードでお申込みができない場合はお電話でも受け付けています。
- **申込締切：10月23日(金)**
※締切後も、定員に満たない場合は引続き申込みを受け付けます（会場のみ）。



申込内容

- | | |
|------------------------------|---|
| ①ご希望のコース（平日または週末コース） | ⑥メールアドレス（平日コースの場合） |
| ②氏名
※週末コースの場合はお子様含む参加者全員分 | ⑦事前接続試験の希望有無（平日コースの場合）
※希望する場合は、下記より1日を選択ください。 |
| ③お子様の年齢 | ● 10/27(火) 10時～11時 |
| ④住所 | ● 10/28(水) 18時～19時 |
| ⑤電話番号 | |

問い合わせ先

練馬区立防災学習センター（練馬区光が丘6-4-1）

TEL：03-5997-6471

オンライン受講（平日コース）の留意事項

- オンライン受講を申し込まれた方には、事前接続試験をご案内します。ZoomによるWEB会議に音声・映像とも問題なく参加できる環境がある方のみ、オンライン受講可能とさせていただきます。
- オンライン受講される方には3日前を目途に資料を郵送いたします。
- 当日の参加URLは、郵送する資料とメールにてご連絡いたします。
- オンライン受講される方は、郵送する資料に記載されているオンライン受講方法に従い、講座を受講してください。通信費等のオンライン受講にかかる費用は参加される方のご負担となります。

会場受講（週末コース）の留意事項

- 筆記用具をご持参ください。資料・風呂敷は当日配付いたします。
- 当日、体調不良の場合は、参加をお控えください。

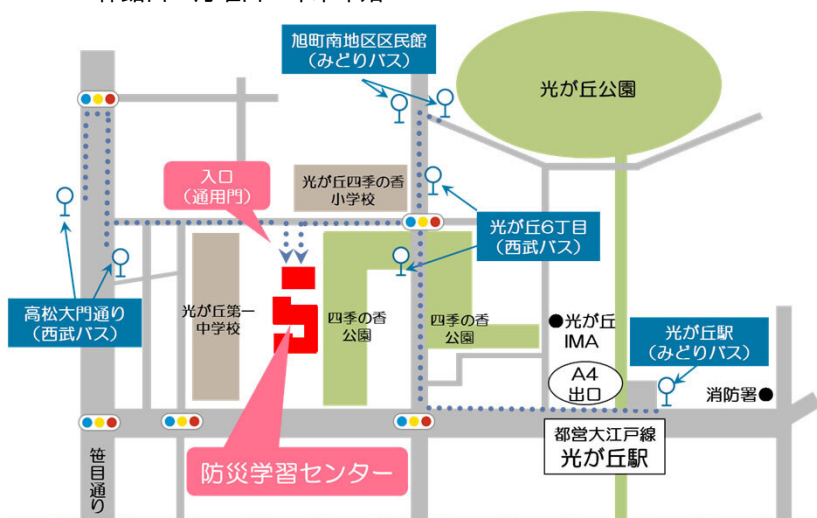
会場案内

練馬区立防災学習センター

〒179-0072 練馬区光が丘6丁目4番1号

開館時間：午前10時～午後6時

休館日：月曜日・年末年始



《電車》

都営地下鉄大江戸線「光が丘駅」下車
A4 出口より徒歩約1分

《バス》

- ①西武バス「光が丘6丁目」下車 徒歩約4分
※〔光31〕（成増駅南口～光が丘駅）
または
〔練高〕（練馬高野台駅～成増駅南口）
- ②西武バス「高松大門通り」下車 徒歩約4分
※〔吉60〕（吉祥寺駅～成増町）
または
〔練42〕（練馬駅～成増町）
- ③みどりバス「旭町南地区区民館」下車 徒歩約5分
※〔保谷ルート〕
- ④みどりバス「光が丘駅」下車 徒歩約10分
※〔保谷ルート〕〔北町ルート〕〔氷川台ルート〕