

乳幼児の保護者向け防災講座

～日頃からできる防災について考えよう～

対象

練馬区内に在住・在勤
の乳幼児の保護者
出産予定の方にも！

お子様と一緒に
受講できます！



※週末コース
のイメージ

受講無料 定員各コース40名（先着順）

平日コース(オンライン開催)

講師

防災士
佐藤 美嶺 氏

オンライン講座 (Zoom)

11/14(金) 10:00～11:30

受付開始：9:30～

赤ちゃんを守る災害のそなえ

被災時に役立つ、今すぐできる日ごろのそなえや工夫を紹介します。また、被災生活を乗り切るための「簡易おむつ」と「ビニール袋でおしぼり」の作り方を実演します。

※講師と一緒に実践してみたい方は、事前送付予定の資料に記載の材料をご用意ください。

週末コース(会場開催)

講師

株式会社良品計画

練馬区立防災学習センター 3F

(光が丘6-4-1) ※施設内EVあり

11/15(土) 14:00～15:30

受付開始：13:30～

いつものもしもで始める、 乳幼児子育て世代のための備え

「いつもの暮らし」に自然と防災を取り入れる、無理のない実践方法を提案します。東日本大震災の被災経験者とのオンライン交流会を開催し、質問や対話を通して、被災の経験談や教訓を「じぶんごと」として学ぶことができます。

乳幼児の保護者向け防災講座

申込方法

- 右の二次元バーコードを読み取りお申込みください。
- 二次元バーコードでお申込みができない場合はお電話でも受け付けています。
- **申込締切：10月31日(金)**



※締切後も、定員に満たない場合は引続き申込みを受け付けます（会場のみ）。

申込内容

- ①ご希望のコース（平日または週末コース）
- ②氏名
※週末コースの場合はお子様含む参加者全員分
- ③お子様の年齢
- ④住所
- ⑤電話番号
- ⑥メールアドレス（平日コースの場合）
- ⑦事前接続試験の希望有無（平日コースの場合）
※希望する場合は、下記より1日を選択ください。
 - 11/4(火) 10時～11時
 - 11/5(水) 18時～19時

問い合わせ先

練馬区立防災学習センター（練馬区光が丘6-4-1）

TEL：03-5997-6471

オンライン受講の留意事項

- オンライン受講を申し込まれた方には、事前接続試験をご案内します。ZoomによるWEB会議に音声・映像とも問題なく参加できる環境がある方のみ、オンライン受講可能とさせていただきます。
- オンライン受講される方には3日前を目途に資料を郵送いたします。
- 当日の参加URLは、郵送する資料とメールにてご連絡いたします。
- オンライン受講される方は、郵送する資料に記載されているオンライン受講方法に従い、講座を受講してください。通信費等のオンライン受講にかかる費用は参加される方のご負担となります。

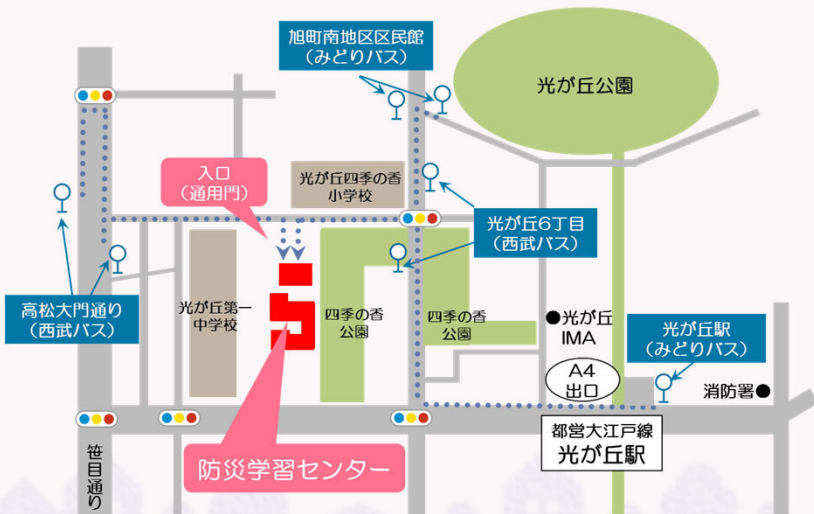
会場受講の留意事項

- 会場受講される方は、当日筆記用具をご持参ください。資料は当日配付いたします。
- 当日、体調不良の場合は、参加をお控えください。

会場案内

練馬区立防災学習センター

〒179-0072 練馬区光が丘6丁目4番1号



《電車》

都営地下鉄大江戸線「光が丘駅」下車
A4 出口より徒歩約1分

《バス》

- ①西武バス「光が丘6丁目」下車 徒歩約4分
※〔光31〕(成増駅南口～光が丘駅)
または
〔練高〕(練馬高野台駅～成増駅南口)
- ②西武バス「高松大門通り」下車 徒歩約4分
※〔吉60〕(吉祥寺駅～成増町)
または
〔練42〕(練馬駅～成増町)
- ③みどりバス「旭町南地区区民館」下車 徒歩約5分
※〔保谷ルート〕
- ④みどりバス「光が丘駅」下車 徒歩約10分
※〔保谷ルート〕〔北町ルート〕〔氷川台ルート〕