

首都直下地震を助け合いで乗り切る

共 助 講 座

開催日時

受講無料

平日コース 6月26日(木) 14:00～17:00 (13:30～受付開始)

週末コース 6月28日(土) 9:00～12:00 (8:30～受付開始)

開催場所

練馬区立防災学習センター
3階 防災研修室

事前学習

当日までに、練馬区公式YouTube「オンライン自助講座①～④」(計25分程度)をご視聴のうえ、参加願います。
※過去に「自助講座」を受講された方は、事前学習の視聴は省略可能です。

定員

各コース
40名

練馬区 オンライン自助講座

検索



プログラム

首都直下地震の発生直後から避難生活について、相互に協力して助け合う**共助**に必要な知識を学びます。

- ✓ 近年発生した地震災害とその課題とは？
- ✓ 練馬区における首都直下地震の災害リスクとは？
- ✓ 首都直下地震発生後に必要となる助け合いとは？
- ✓ 共助の視点から見た地震災害発生後の対応の流れとは？



「共助講座」申し込み

6月12日(木) 締切

※締切後も会場に空きがあれば受付可能な場合がありますので、お電話にてご確認ください。

二次元バーコードからの
申し込みはこちら



申し込み方法

電話：「申し込み内容」を練馬区防災学習センター（03-5997-6471）宛にご連絡ください。

FAX：「申し込み内容」欄を記入し、練馬区防災学習センター（03-5997-6472）宛に送付ください。

電子申請：紙面右上の二次元バーコードを読み取ってお申し込みください。

申し込み内容

フリガナ お名前	電話番号	メールアドレス
ご住所 〒		
コース（ご希望のコースに○をつけてください） 平日コース【6/26(木)14時～17時】 ・ 週末コース【6/28(土)9時～12時】		

準備物

筆記用具をご持参ください。
資料は、当日配布いたします。

留意事項

当日、体調不良の場合は、参加をお控えください。

会場案内

練馬区立防災学習センター

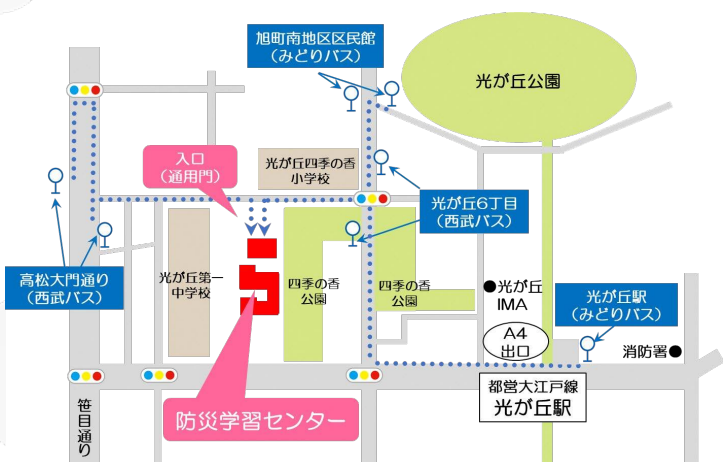
〒179-0072 練馬区光が丘6丁目4番1号

開館時間：午前10時～午後6時

休館日：月曜日・年末年始

（月曜日が祝日の時はその直後の平日）

（年末年始：12月29日～1月3日）



電車

- ・都営地下鉄大江戸線「光が丘駅」下車
- ・A4出口より徒歩約10分

バス

- ①西武バス「光が丘6丁目」下車 徒歩約4分
〔光 31〕（成増駅南口～光が丘駅）
〔練高01〕（練馬高野台駅～成増駅南口）
- ②西武バス「高松大門通り」下車 徒歩約4分
〔吉 60〕（吉祥寺駅～成増町）
〔練 42〕（練馬駅～成増町）
- ③みどりバス「旭町南地区区民館」下車 徒歩約5分
〔保谷ルート〕
- ④みどりバス「光が丘駅」下車 徒歩約10分
〔保谷ルート〕〔北町ルート〕〔氷川台ルート〕

問い合わせ先

練馬区危機管理室区民防災課防災学習センター

電話：03-5997-6471 FAX：03-5997-6472