

中学校生活の特徴「中学校ってどんなところ？」

✏️ 授業内容について

一日の流れについて

時間割 (例)		月	火	水	木	金
8:25 - 8:35		朝礼		朝学習／朝読書		
8:35 - 8:40		朝礼		朝学活		
8:45 - 9:35	1	学活	国語	社会	保体	理科
9:45 - 10:35	2	数学	英語	国語	美術	数学
10:45 - 11:35	3	社会	数学	数学	社会	家庭
11:45 - 12:35	4	英語	技術	理科	国語	英語
12:35 - 13:05		給食				
13:05 - 13:25		昼休み				
13:30 - 14:20	5	保体	音楽	道德	英語	国語
14:30 - 15:20	6	総合	理科		総合	保体
15:25 -		終学活・清掃				
15:55		下校				
18:00		部活動等終了・最終下校				

各曜日の授業時数や授業開始時刻、部活動等の活動時間、最終下校時刻等は、各学校で設定しています。授業開始前に朝読書や朝学習を設けている学校もあります。詳しくは、各学校へお問合せください。

中学校の授業時間

- 50分授業、週29時間が標準です。
- 休み時間は教室移動も含めて10分ずつあります。中休みはありません。

小学校との違い

- 教科ごとに指導する教員が替わる教科担任制です。
- 学級担任は、朝学活（出席確認、授業前の連絡、健康観察などを行う）、特別の教科 道德、特別活動、総合的な学習の時間、終学活、給食指導と自分の専門教科を担当します。
- 教科の呼び方が変わります。

算数	→	数学
図画工作	→	美術
家庭	→	技術・家庭
体育	→	保健体育
外国語	→	外国語(英語)

授業について

標準授業時数は以下のとおりです。

★教科など(第1学年)

国語	週4時間
社会	週3時間
数学	週4時間
理科	週3時間
音楽	週1時間*
美術	週1時間*
保健体育	週3時間
技術・家庭	週2時間
外国語(英語)	週4時間
特別の教科 道德	週1時間
特別活動(学級活動)	週1時間
総合的な学習の時間	週1時間*

* 音楽、美術、総合的な学習の時間は週に2時間設定される期間があります。

★標準総授業時数 1015時間(年間)

- 社会は原則として1、2年生で「地理的分野」と「歴史的分野」を並行して学習し、3年生で「歴史的分野」の一部と「公民的分野」を学習します。
- 技術・家庭は「技術分野」と「家庭分野」を別々に学習します。
- 外国語(英語)は英語の教員とALT(外国語指導助手)がチーム・ティーチングをすることがあります。

定期考査(テスト)について

- 教科ごとのまとめのテストのほかに、定期的にテスト期間があります。
- 定期考査の回数は、各学校で決めていて、年3回から5回行われます。



学校生活について

★標準服・登下校

多くの学校では指定の標準服で登校します。標準服はスラックス型・スカート型から選択することができます。個人登校で、原則徒歩で通学し、**自転車通学は禁止しています。**

★給食

各学校の栄養士が栄養のバランスを考えて献立を作っています。アレルギーのある生徒には、各学校で個別に対応しています。

★生徒会活動

学校生活に必要なルールや決まりを話し合ったり、学校や地域のための活動やボランティア活動に取り組んだりしています。

★上級生とのつながり

委員会や部活動、学校行事等で上級生と一緒に活動する機会があります。時にはリードしてくれたり、温かく見守ってくれたりする存在です。分からないことは親切に教えてくれます。

★地域とのつながり

地域の清掃やイベントへの参加等、様々な活動が各学校で工夫されています。地域に根ざした活動を通じて、地域への愛情を深め、人間関係を育んでいます。

放課後や学校外での教育活動

部活動

- 大きく分けて運動部と文化部があります。
- 放課後等に1～3年生と一緒に一つの目標に向かって活動しているため、学級や学年が違う人たちとの交流ができます。
- 同じ興味・関心をもつ人が集まります。活動内容も基本的なことからはまり、より専門的なことまで行います。

職場体験

- 望ましい勤労観、職業観を育成するために様々な事業所で職場体験を行います。
- 日数や実施学年は学校ごとに異なります。



宿泊行事について

イングリッシュキャンプ

希望する中学1年生を対象として、夏休みに2泊3日で、軽井沢・武石・岩井少年自然の家に宿泊して実施しています。英語学習の意欲向上と異文化交流を目的とし、外国人講師のもと英会話を通してグループ活動を行っています。

中学校スキー移動教室

中学2年生を対象として、1～3月に2泊3日で実施しています。実施場所は、軽井沢少年自然の家に宿泊し湯の丸高原スキー場、または武石少年自然の家に宿泊し番所ヶ原スキー場になります。

修学旅行

中学3年生を対象として、2泊3日で実施しています。平素と異なる生活環境で見聞を広め、歴史や文化、自然に親しむとともに、集団生活や公共の場でのマナーについて学び、望ましい体験を積むことを目的としています。

海外派遣事業

練馬区と友好都市提携を結んでいるオーストラリア・イプスウィッチ市に全区立中学校生徒の代表（各校男女1人ずつ）を派遣しています。派遣生は6回の事前研修に参加し、日本とオーストラリアの文化や産業等についての学習、英会話の練習、ホームステイ先の家庭でのマナーの学習などに取り組み、約1週間の海外派遣に臨みます。

海外派遣の日程（例）

7月20日 出発
7月21日 ホームステイ開始
～7月27日
7月27日 帰国

（令和7年度）

