



練馬区立

旭

丘

中学校

教育目標

人間尊重の精神を踏まえ心身ともに健康で、国際社会において信頼と尊敬を得られる個性豊かな人間の育成を目指す。

- 心身ともに健康で思いやりのある生徒
- 自主的に学び、考え、実行する生徒
- 地域社会の一員として自覚と誇りをもつ生徒

目指す学校の姿（校長よりひとこと）

「笑顔あふれる学校」～感動の共有～

- (1)「分かるようになった」「できるようになった」学ぶ喜びにあふれる学校
- (2)人との関わりを大切に、仲良く助け合う優しさあふれる学校
- (3)心も体も鍛え、生き活きとした元気あふれる学校
- (4)家庭および地域社会に信頼される開かれた学校

特色のある教育活動

- ①学力向上・・・毎週一回の数学勉強会や定期考査前の放課後勉強会を実施しています。学力調査の結果も都や区の平均を上回っています。
- ②小中一貫教育・・・練馬区2校目の小中一貫校に向けて小学校と話し合いをもち、連携を行っています。

学校概要

- 校長 坂本 司
- 所在地 旭丘2-40-1
- 電話番号 03-3957-3133
- 開校年月日 1947年5月1日

生徒数・学級数（令和6年5月1日現在）

	1年	2年	3年	特別支援学級	合計
学級数	2	2	2	3	9
生徒数	50	47	52	17	166

卒業生の進路（令和5年度）

全 日 制		各種学校 その他	合 計
国公立	私立		
19	17	9	45

在校生からのメッセージ

我が校は、生徒数が少ないという特色があり、それによって生徒同士の広い交流が魅力となっています。それだけに限らず、先生と生徒との関係も非常によく、先生は生徒のことをよくサポートしてくださり、生徒が先生に質問しやすい環境になっています。これが生徒視点での本校の最もよい魅力ではないかと思います。

部活動
(令和6年度)

運動部 野球／ソフトテニス／バレーボール／バドミントン

文化部

吹奏楽／演劇／美術／茶華道／囲碁将棋／D組部活

旭丘中のイチオシ！

【オリンピック・パラリンピック教育】

平成28年度から令和3年度までの6年間、東京都オリンピック・パラリンピック教育の取組を積極的に実践してきました。オリンピック・パラリンピック教育で育成する5つの資質のうち、旭丘中学校は、特に「障害者理解」「スポーツ志向」「日本人としての自覚と誇り」の3点に重点を置いて取り組んでおり、令和2年度、令和3年度には、オリンピック・パラリンピックアワード校として表彰を受けました。

令和4年度以降も、オリンピック・パラリンピック教育レガシーアワード校として、これまでの活動を継続させ、共生・共助社会の形成を担う子どもたちの育成を目指して取り組んでいます。令和6年度も、落語鑑賞教室やオリンピック講演会等、様々な教育活動を行っています。



オリンピック交流会



「夢の教室」こころのプロジェクト



人形浄瑠璃鑑賞教室



ジュニアスポーツアジア交流

標準服



詳しくは学校HP
を検索!!





練馬区立

豊

玉

中学校

学校概要

校長 慶野 富士夫
 所在地 豊玉南2-1-20
 電話番号 03-3994-1451
 開校年月日 1947年5月1日

教育目標

人間尊重の精神に基づき、意欲をもって主体的に学び、社会状況の変化に対応できる逆境に負けないたくましさ、互いを認め平和を愛し、共存共栄を目指す心豊かで国際社会に貢献できる人間の育成を図るため、次の目標を設定する。

「心身ともに健康で自主的に努力する誠実な人となることを目指す」
 ～誠実・敬愛・努力～

目指す学校の姿（校長よりひとこと）

一人一人が輝く学校・地域と共に歩む学校

- 1 生徒が安心して安全に通い、自己実現、社会的自立に向けて成長できる学校
- 2 生徒が地域行事やボランティア活動に積極的に参加し、地域貢献できる学校
- 3 家庭や地域から信頼され、連携、協働して教育活動ができる開かれた学校
- 4 教職員がやりがいを持ち、誇りをもって働ける学校

特色のある教育活動

本校では、「学びの主体者」の育成に向けた教育活動を行っています。特に、ホワイトボード等を活用した課題解決的学習や協働的学習に重点をおいています。また、ICT機器を活用することで学習効果を高めたり、個別最適な学びができるように工夫しています。さらに、特別活動を充実させ、自治的活動を通して生徒が自己有用感を高め、学校作りの参画意欲につながる実践を行っています。

生徒数・学級数（令和6年5月1日現在）

	1年	2年	3年	特別支援学級	合計
学級数	3	3	3		9
生徒数	92	103	83		278

卒業生の進路（令和5年度）

全 日 制		各種学校 その他	合 計
国公立	私立		
38	36	8	82

在校生からのメッセージ

豊玉中では生徒が主体となって積極的に活動することができます。多くの行事では実行委員会がたてられ、生徒たちが中心となり運営しています。ぜひ豊玉中で仲間と感動できる行事を体験してみてくださいませんか？
 生徒会長

部活動
(令和6年度)

運動部 サッカー／ソフトテニス／卓球／ダンス／バスケットボール／野球 文化部 新聞／吹奏楽／美術

豊玉中のイチオシ！

学習

【ホワイトボードを活用した話し合い】

授業や特別活動では、会議用ホワイトボードを用いて意見を交換し、合意形成を図る力を育んでいます。



【夢手帳】

朝学活の前の10分間を「先見」の時間に設定しています。夢手帳を活用し、その日の見通しをもたせます。

【4人組学習】

話し合い活動等が円滑に進められるよう、役割を分担して、4人組でチーム学習に取り組んでいます。



行事

①ルパン三世



②ハカ



③フラッグ



【運動会】

写真①は全校生徒によるダンス（ルパン三世）の様子です。今年度から始まった男子生徒によるハカ（写真②）や、女子生徒伝統のフラッグ（写真③）も一押しです。



【合唱コンクール】

【まがたまプロジェクト】

生徒の公募から誕生したキャラクター「まがちい」は豊中のシンボルである5つの勾玉がモチーフになっています。



豊玉中
公式キャラクター
まがちい

標準服



詳しくは学校HP
を検索!!





練馬区立

豊玉第二 中学校

教育目標

- 1 正しく判断し行動できる人
- 2 健康で実行力のある人
- 3 広い心で思いやりのある人

目指す学校の姿（校長よりひとこと）

学習面では、数学と英語に少人数授業を取り入れるとともに、他の教科も小規模校の良さを生かして、全教職員で生徒一人一人の自己有用感を高められるように心がけています。また、総合的な学習の時間では、外部講師を招くなど様々な活動を通して、将来の進路選択に目標をもって取り組むようにしています。

このような活動を通して、「安全安心して登校でき、満足して下校できる学校」を目指しています。

特色のある教育活動

- 1 小規模校だからできるきめ細やかな指導・支援
・少人数教室（英語・数学）
- 2 小中一貫教育の充実
・小学校5、6年生の乗り入れ授業（年間延べ10日程度）
・運動会小中連携綱引き ・児童会、生徒会交流会
- 3 地域とともに歩む学校づくり

学校概要

校長	大野 雄一郎
所在地	豊玉北2-24-5
電話番号	03-3993-4212
開校年月日	1962年4月1日

生徒数・学級数（令和6年5月1日現在）

	1年	2年	3年	特別支援学級	合計
学級数	2	3	2		7
生徒数	68	82	70		220

卒業生の進路（令和5年度）

全 日 制		各種学校 その他	合 計
国公立	私立		
41	26	8	75

在校生からのメッセージ

豊二中の魅力は生徒一人一人が挨拶ができ、自主性があるところです。また、小規模校なので先生方が一人一人に時間をとって接して下さるところです。
(生徒会長)

部活動 (令和6年度)

運動部

ソフトテニス（男女）／バレーボール（女子）／
バスケットボール（男子）／サッカー

文化部

吹奏楽／科学／パソコン／
将棋／美術／家庭科

豊二中のイチオシ！

落ち着いた環境で、
青春をエンジョイ
しましょう！

60周年記念キャラクター
まがタヌ



豊玉東小学校・豊玉第二小学校との
小中一貫教育 乗り入れ授業



小中連携綱引きで、
中学校の運動会に
参加できます！

運動会



年間延べ10日間程度、中学校に登校して授業を受けているから、中学校生活がスムーズにスタート！

昇降口を抜けると…
吹き抜けの
1階ラウンジ



通称 シンデレラ階段戸

きれいな校舎・落ち着いた環境

学年ラウンジでは
思い思いに



明るく開放的な
図書室



ウッドデッキの
テラスで
リフレッシュ！



標準服



詳しくは学校HP
を検索!!





練馬区立

中村中学校

学校概要

校長 大石 光宏
 所在地 中村南1-32-21
 電話番号 03-3990-4436
 開校年月日 1947年5月1日

教育目標

心身ともに健康で自主的な人間の育成をめざす

- 一、自律性を伸ばす
- 一、実践力を身に付ける
- 一、連帯感を深める

目指す学校の姿（校長よりひとこと）

本校は、都内でも驚かれる広い校庭と、冷暖房完備の体育館があります。部活動もほぼ生徒たちの入りたい種類があります。また、地域の方々のご協力もあり、地域と共に教育活動を展開しています。生徒たちの「得点にならないことにも、全力で取り組む」が伝統のスローガンであり、誇りです。「明日も登校したくなる学校づくり」を目指します。

特色のある教育活動

練馬区で唯一のユネスコスクールとして、ESD（持続発展可能な社会の創り手を育てる教育）を推進しています。通常学級と特別支援学級との交流活動を行い、自他共に尊重し、多様性を認め合う活動を大切にします。

習熟度別指導、補習等を通し丁寧な学習指導を行います。

生徒数・学級数（令和6年5月1日現在）

	1年	2年	3年	特別支援学級	合計
学級数	5	5	5	2	17
生徒数	171	170	191	15	547

卒業生の進路（令和5年度）

全 日 制		各種学校 その他	合 計
国公立	私立		
89	102	12	203

在校生からのメッセージ

本校は部活動が盛んで、切磋琢磨しあえる仲間と出会えます。また、日々の授業はもちろん、進路学習も充実しており、文武両道の学校です！

R5年度生徒会長

部活動
(令和6年度)

運動部

野球／サッカー／ソフトテニス（男女）／陸上／ラグビー／
バレーボール（女子）／バスケットボール（男女）／卓球／
バドミントン（男女）／剣道

文化部

吹奏楽／美術／家庭科／
パソコン・ESS／茶道

中村中のイチオシ！

1 練馬区唯一のユネスコスクール

- ・ESDの推進、SDGs活動の充実
- ・防災学習
- ・地球市民としての役割
- ・人権課題への取組

2 中村中メソッドの実践

- ・毎時授業のねらいは、疑問形で提示→主体的に考える
- ・リフレクションの充実
- ・特別支援学級と通常学級の交流学习

3 令和4・5年度東京都体育健康教育推進校

令和5年度都大会出場

- ・野球部
- ・ソフトテニス部
- ・バドミントン部
- ・剣道部
- ・卓球部
- ・陸上部

1年防災訓練（地域、消防団の方と一緒に避難所開設訓練）



広い校庭で運動会

2年校外学習
(TOKYO GLOBAL GATEWAY)



標準服



男子はソフト詰め襟、女子はセーラー襟デザインを残し、胸のエンブレムもお洒落な上着です。

詳しくは学校HP
を検索!!





練馬区立

開進第一 中学校

教育目標

あいさつと信頼があふれる学校を目指しています。
次の学校経営方針によって、生徒の育成を図ります。

教育目標 自立した人 誠実な人 貢献する人

基本方針 (1) 信頼される学校づくりの推進

(2) 健全育成の推進

(3) 人権尊重教育の推進

(4) 生徒の力を伸ばす教育の推進

目指す学校の姿（校長よりひとこと）

日常の学習活動や行事および部活動等を通して、「生徒の夢を叶えられる開進一中」を目指して、日々教育活動に取り組んでいます。特に生徒の主体的な活動、自治的活動の推進、地域との連携におけるボランティア活動の推進を通して、校内だけでなく、地域とともに生徒を育てる学校を目指しています。

特色のある教育活動

○「数学」の少人数指導では個に応じた授業の計画と実践を行っています。
○地域未来塾では生徒の学力の向上と定着に力を入れています。
○生徒主体のあいさつ運動を活発に行っています。

学校概要

校長 小林 勝巳

所在地 早宮1-16-50

電話番号 03-3993-2417

開校年月日 1947年5月1日

生徒数・学級数（令和6年5月1日現在）

	1年	2年	3年	特別支援学級	合計
学級数	4	4	4		12
生徒数	133	133	152		418

卒業生の進路（令和5年度）

全 日 制		各種学校 その他	合 計
国公立	私立		
73	56	15	144

在校生からのメッセージ

開進第一中学校は樹木や花などの自然が豊かな学校です。先生方は優しく、一人一人を見て行動してくれます。また、授業も熱意をもってわかりやすく教えてくれます。

部活動
(令和6年度)

運動部

陸上／野球／サッカー／卓球／バレーボール（女子）／
バスケットボール（男女）／バドミントン

文化部

吹奏楽／美術／園芸／文化研究／英語

開一中のイチオシ！



入学式



あいさつ運動



運動会



合唱コンクール



修学旅行



落ち葉拾い



イングリッシュキャンプ



スキー移動教室

開一中キャラクター
「かいちくん」

標準服



詳しくは学校HP
を検索!!





練馬区立

開進第二中学校

教育目標

- 「自立」 よく考える人になろう
 「勤労」 すすんで働く人になろう
 「協調」 とともにたすけあう人になろう

目指す学校の姿（校長よりひとこと）

令和6年度のスローガンは、「開二魂の復興、それから…」です。そして、合言葉は「先手必勝」です。

一瞬一瞬の出来事に「思いや願い」を込めて全力で取り組み、「声かけ（あいさつ）」と「拍手」で「共感・感謝・敬意」の気持ちを共有して、「開二魂の復興」を成し遂げていきます。

特色のある教育活動

1. 「先手必勝」の意識・・・「先手必勝」とは自分で自分の夢や目標をつかみ取る意識のことです。あいさつをはじめ、何事も「先手必勝」で取り組むことを意識付けています。
2. 人権教育の推進・・・自他を大切にする気持ちを高めるため、各教科での学びと、人権課題の関連性を意識した教育活動を進めています。
3. 充実した施設を活用した教育活動の推進・・・練馬区で最も広い校庭や敷地内の畑を活用して学校行事や部活動を充実させています。

学校概要

- 校長 牧野 英一
 所在地 練馬2-27-28
 電話番号 03-3993-1348
 開校年月日 1947年4月1日

生徒数・学級数（令和6年5月1日現在）

	1年	2年	3年	特別支援学級 （難聴）	合計
学級数	4	4	4	(1)	12
生徒数	133	126	137	(11)	396

卒業生の進路（令和5年度）

全 日 制		各種学校 その他	合 計
国公立	私立		
86	55	8	149

在校生からのメッセージ

開二中では、体験学習や部活動等が充実しており、身をもって様々なことを体験することができ、とても楽しいです。また、練馬区の中学校で一番広い校庭を有しているため、授業や部活動などで自分の力を最大限伸ばすことができます！

部活動
(令和6年度)

運動部

サッカー／野球／陸上／バドミントン／
ソフトテニス（女子）／バスケットボール／卓球

文化部

吹奏楽／茶道／英語／農／書写／電算／手話

開二中のイチオシ！



開二魂の復興、それから...



開二フェスティバル（合唱の部）



運動会

標準服

オリジナルエンブレム



スクールカラーの「開二パープル」を基調とし、鮮明・繊細な加工をしたエンブレム



詳しくは学校HP
を検索!!





練馬区立

開進第三中学校

教育目標

たくましい人 考える人 心豊かな人 助け合う人

目指す学校の姿（校長よりひとこと）

閑静な住宅地に佇み、開校77年目を迎えます。

- (1) 学力向上を図り、学ぶ喜びのある学校
- (2) 生徒の学びを保護者・地域とともにつくる学校
- (3) 熱く燃える行事・部活動
- (4) 挨拶が響く学校
- (5) 教職員が学び続け、組織で生徒を伸ばす学校

特色のある教育活動

- 1 少人数指導（数・英）による個に応じた学力の向上と定着
- 2 生徒が主体的に取り組むハイレベルな行事・部活動の推進
- 3 生徒の未来を保護者・地域とともに拓く教育

学校概要

校長 堀 健一
所在地 桜台3-28-1
電話番号 03-3993-4265
開校年月日 1947年5月1日

生徒数・学級数（令和6年5月1日現在）

	1年	2年	3年	特別支援学級 (弱視)	合計
学級数	3	4	4	(0)	11
生徒数	101	143	125	(0)	369

卒業生の進路（令和5年度）

全 日 制		各種学校 その他	合 計
国公立	私立		
60	56	15	131

在校生からのメッセージ

開三中は生徒全員が自ら様々なことに取り組める主体性のある学校です。勉強も行事も全力で頑張る開三中と一緒に大きく成長しましょう！ 全校生徒一同、開三中で待ってます！

部活動
(令和6年度)

運動部

野球／サッカー／卓球／バレーボール（女子）／
バスケットボール（男女）／ソフトテニス（男女）／
剣道／空手

文化部

吹奏楽／工作／美術／家庭科／将棋／
ソーランクラブ（他の部活動と兼部可）

開三中のイチオシ！

○子どもの未来を地域とともに拓く学校

- ・ 生徒が主体的に取り組む学校行事（体育祭、合唱祭）
- ・ 特色あるおやじの会主催の行事（三涼祭、餅つき大会等）
- ・ 地域とともにつくる行事（防災訓練、ゆうゆうロード、ナイトバザール、職場体験等）

7月 三涼祭



7月 職場体験



3月 おやじの会主催 餅つき大会



○選ばれる学校

- ・ 進路実績の充実
- ・ 豊かな人間性の育成（教育相談、いじめ防止教育）
- ・ 信頼される学校（生徒・保護者アンケート）

11月 合同防災訓練



10月 地域行事へ吹奏楽部が参加



12月 ソーランクラブ演舞

標準服



詳しくは学校HP
を検索!!





練馬区立

開進第四中学校

教育目標

- ◇自ら学ぶ意欲をもち、確かな学力を身に付ける生徒
- ◇勤労を尊び、社会に貢献しようとする態度をもつ生徒
- ◇互いの個性を認め合い、思いやりのある行動ができる生徒
- ◇健やかで、たくましい心と体づくりに努める生徒
- ◇自他の文化を尊重し、国際的な視点を持つ生徒

目指す学校の姿（校長よりひとこと）

五つの教訓（学ぶ・働く・協力する・鍛える・共に生きる）の下で自己肯定感を育み、他者を認めながら互いに歩み寄って最適解を導き出す力と、豊かな寛容の心をもった人の育成を目指します。

特色のある教育活動

- 基礎学力の向上
- 習熟度別少人数授業
- 生活指導の充実
- 小中一貫教育の推進
- キャリア教育
- 国際理解教育の推進
- ボランティア活動の推進

学校概要

- 校長 田邊 克宣
- 所在地 羽沢3-24-1
- 電話番号 03-3993-1481
- 開校年月日 1961年4月1日

生徒数・学級数（令和6年5月1日現在）

	1年	2年	3年	特別支援学級	合計
学級数	5	4	4		13
生徒数	163	154	140		457

卒業生の進路（令和5年度）

全 日 制		各種学校 その他	合 計
国公立	私立		
79	47	18	144

在校生からのメッセージ

本校は、生徒が充実した学校生活を送れる場所だと実感しています。自分の個性を発揮しきれ素敵な学校です！

部活動
(令和6年度)

運動部

陸上／野球／サッカー／剣道／バレーボール（女子）／
バスケットボール（男女）／バドミントン（男女）

文化部

吹奏楽／美術／家庭科／茶道

開四中のイチオシ！

行事では生徒たちが積極的に準備・運営に取り組んでいます。
また、委員会や部活動でも自主的な活動が行われています。



運動会



女子バレーボール部



吹奏楽部



茶道部



陸上部



修学旅行



職場体験



イングリッシュキャンプ



救急救命講習



合唱コンクール



ビブリオバトル



スキー移動教室



卒業式

標準服



※ベストは任意です。

詳しくは学校HP
を検索!!





練馬区立

北

町

中学校

教育目標

- 1 学習に励む
- 2 自分や他人を大切にする
- 3 心身を鍛える
- 4 責任をもって仕事をする

目指す学校の姿（校長よりひとこと）

閑静な住宅街と商店街に囲まれた本校は、地域の方々から温かく見守られながら、生徒たちは元気に成長しています。学習の中心である授業はもちろん、生徒自らつくりあげる行事をとっても大切に、積極的に取り組む学校です。また、挨拶が盛んで清々しい生徒たちです。

特色のある教育活動

- 「数学」・「英語」の少人数授業など、個に応じた授業の計画・実践
- 「職場体験」・「職業調べ」等を充実させたキャリア教育の推進
- 学校行事（三大大行事：運動会・文化祭・合唱コンクール）や学級活動・生徒会主催の取組（あいさつ運動・あいさつ week、ユニセフ募金活動、ピンクシャツデー）等を通して、生徒の主体的活動を支援し、連帯感・成就感を育む

学校概要

- 校長 中嶋 雅彦
- 所在地 北町3-1-34
- 電話番号 03-3932-7231
- 開校年月日 1958年5月1日

生徒数・学級数（令和6年5月1日現在）

	1年	2年	3年	特別支援学級	合計
学級数	4	4	3		11
生徒数	116	147	98		361

卒業生の進路（令和5年度）

全 日 制		各種学校 その他	合 計
国公立	私立		
74	35	14	123

在校生からのメッセージ

北町中学校の特色は明るい挨拶で、伝統として受け継がれています。元気に挨拶をすることで生徒たちは笑顔で一杯です。ぜひ北町中で充実した学校生活を送りましょう。（生徒会長）

部活動
(令和6年度)

運動部

野球／サッカー／陸上／卓球／バドミントン／
バスケットボール（男女）／バレーボール（男子）

文化部

吹奏楽／美術／茶道



北町中のイチオシ！



運動会



生徒総会



新入生歓迎会&部活動紹介



文化祭



地域連携一斉防災訓練



合唱コンクール



阿波踊り体験学習

標準服



詳しくは学校HP
を検索!!





練馬区立

練

馬

中学校

学校概要

校長 本杉 貴保
 所在地 高松1-24-1
 電話番号 03-3990-5451
 開校年月日 1947年5月1日

10

練馬中学校

教育目標

自主・勤勉・共生

目指す学校の姿(校長よりひとこと)

『不惜精進』

- 1 自主 ... 自分で考え、判断し、行動できる人
- 2 勤勉 ... 何事にも真面目で、一生懸命取り組む人
- 3 共生 ... 互いの違いを認め、助け合って生きることのできる人

特色のある教育活動

本校の目指す学校：生徒の知・徳・体の健全な発達

(1) 共通して求められる力

- ・文章や情報を正確に読み書き対話する力
- ・科学的に思考・吟味し活用する力
- ・価値を見つけ生み出す感性と力、好奇心・探求

(2) 新たな社会を牽引する人材

- ・技術革新や価値創造の源となる飛躍知を発見創造する人材
- ・AI やデータの力を最大限活用し展開できる人材

生徒数・学級数(令和6年5月1日現在)

	1年	2年	3年	特別支援学級	合計
学級数	4	5	4	4	17
生徒数	114	162	150	32	458

卒業生の進路(令和5年度)

全 日 制		各種学校 その他	合 計
国公立	私立		
80	69	27	176

在校生からのメッセージ

本校では、「練中魂」を合い言葉に、みんなが何事にも失敗を恐れず、楽しみながら取り組んでいます。標準服は気候やTPOに応じて自分で考えるなど、主体性が大切にされています。是非、一度しかない中学校生活を一緒に過ごしましょう。

部活動
(令和6年度)

運動部

サッカー／陸上／野球／バレーボール／
 バスケットボール(男女)／バドミントン／
 ソフトテニス／柔道(R6夏に廃部)

文化部

吹奏楽／美術／英語／文芸書道／園芸／
 科学(R7に廃部予定)／※スポーツサイエンス／
 ※ハンドメイド ※6組限定



練中のイチオシ!

『4つのステージで光り輝く練中生!』

1 響きのステージ 心と心が響きあう練中生!

- ・心に種をまく道徳授業の充実と推進
- ・規律ある行動と礼儀正しい態度の定着
- ・元気な挨拶(挨拶は心の健康観察)
- ・誰にでも優しいユニバーサルデザインを生かした環境整備
- ・いじめや体罰のない落ち着いた環境作りと教育相談の充実

2 学びのステージ 学力向上を目指す練中生!

- ・明確な目標提示と個に応じた指導
- ・ICT活用の効果的でわかりやすい授業
- ・授業アンケートの実施と活用
- ・考える力を育成する工夫された授業

3 チャレンジのステージ

自分の可能性にチャレンジする練中生!

- ・部活動の魅力アップ
- ・夢のアップ
- ・自治力アップ→生徒会活動の促進

4 地域のステージ

地域で学び大きく成長する練中生!

- ・保護者や地域の人材を生かした教育活動
- ・小中一貫教育による9年間を見通した教育
- ・関係諸機関との連携・協力による健全育成

【部活動実績】

バドミントン部：女子団体：区新人大会優勝
 Bブロック新人大会3位で都大会出場
 女子シングルス：都新人大会3位
 男子団体：区新人大会5位でBブロック大会出場
 吹奏楽部：東京都中学校アンサンブルコンテスト 銅賞
 野球部：令和5年度 練馬区中学校 夏季総合体育大会 準優勝
 東京都中学校野球選手権大会 出場
 女子バレーボール部：令和5年度東京都バレーボール新人大会出場

運動会



イングリッシュキャンプ



標準服



I型

II型

III型

詳しくは学校HP
を検索!!





練馬区立

練馬東 中学校

教育目標

- ・心豊かな人
- ・健康な人
- ・考える人
- ・共に生きる人

目指す学校の姿（校長よりひとこと）

生徒・教職員・保護者・地域の合（愛）言葉は、『チーム練東』です。本校は明るく素直な生徒が自慢で、あきらめずに『努力』できる生徒、周りに『感謝』できる生徒でいっぱいです。

特色のある教育活動

- ①上級生から下級生へ続く伝統的な練東中三大行事
体育祭・合唱コンクール・学習発表会
- ②明るい挨拶ができ、人にやさしい生徒の育成
ふれあい月間・あいさつ運動・NFL活動
- ③地域との連携による連続性を大切にした教育
小中連携（中学校見学・出前授業・部活動体験・あいさつ運動）
地域の方々、卒業生によるサポート

学校概要

- 校長 竹内 勝己
所在地 春日町2-14-22
電話番号 03-3998-0231
開校年月日 1973年4月1日

生徒数・学級数（令和6年5月1日現在）

	1年	2年	3年	特別支援学級	合計
学級数	4	3	3		10
生徒数	124	81	108		313

卒業生の進路（令和5年度）

全 日 制		各種学校 その他	合 計
国公立	私立		
37	37	8	82

在校生からのメッセージ

NFLのメンバーを中心に行われる「ふれあい活動」もあり、練馬東中では相手を思いやる気持ちを大切にしている人が多いです。学校全体に温かい雰囲気が流れています。

部活動 (令和6年度)

運動部

野球（男子）／バレーボール（女子）／バドミントン／卓球／バスケットボール（男子）／陸上／ソフトテニス（女子）

文化部

吹奏楽／美術／英語／歴史研究／ハンドメイド（女子）

練東中のイチオシ！



練馬東中の三大行事
●体育祭●合唱コンクール●学習発表会
生徒たちが自主的に取り組んでいくことで、行事を通して団結した「チーム」に。



今年度から
新しい標準服に！

令和元年度 練馬区表彰 学校奨励賞受賞

NFL（練東ふれあいリーダー）

各クラスから推薦されたNFLが、クラスメイトの相談相手になり、互いを尊重しあいながら、日々の学校生活を過ごしています。

標準服



詳しくは学校HP
を検索!!





練馬区立

貫

井

中学校

学校概要

校長 佐藤 明子
 所在地 貫井2-14-13
 電話番号 03-3990-6412
 開校年月日 1963年4月1日

教育目標

- よく考える人
- 思いやりのある人
- 実践する人

*令和6年度は○を重点目標としています

目指す学校の姿(校長よりひとこと)

- ◇魅力のある学校ー分かる・できたと実感できる授業をはじめとした魅力ある教育活動を実践しています
- ◇活力のある学校ー生徒が自分の力を十分に発揮し、生き生きと活力ある学校生活を送れるようにしています
- ◇信頼される学校ー家庭・地域との連携を強化し、生徒・保護者・区民から信頼される学校を創ります

特色のある教育活動

- 多様で柔軟な学びの推進
学期ごとに、ICT活用月間(6月・10月・1月)を設定し、生徒の興味関心を伸ばす多様な学習を展開しています
- 生命や人権を尊重する教育の推進
弁護士から学ぶ人権尊重教育や専門機関(防災・情報モラル)と連携した安全教育等を実践し、自他を大切にすることを育んでいます
- 体験を重視した特別活動の推進
「なすことによって学ぶ」を礎に学校行事、生徒会活動、学級活動を充実し、自ら行動を決定し実行する力を育んでいます

生徒数・学級数(令和6年5月1日現在)

	1年	2年	3年	特別支援学級	合計
学級数	4	4	4		12
生徒数	146	137	147		430

卒業生の進路(令和5年度)

全 日 制		各種学校 その他	合 計
国公立	私立		
67	53	11	131

在校生からのメッセージ

生徒全員が元気よく、朝から大きな声で挨拶をしているのが魅力的です。また、運動会や合唱コンクール、三年生を送る会では先生が中心となるのではなく、生徒が主体となって運営します。
 (生徒会長)

部活動
(令和6年度)

運動部

バスケットボール(男女)/剣道/卓球/バドミントン/
 野球/柔道(男女)/サッカー

文化部

茶華道/英語/吹奏楽/パソコン/美術



貫井中のイチオシ!

- ①「生徒が主役!」生徒たちが、自主運営する伝統ある3大行事
 〈1学期:運動会/2学期:合唱コンクール/3学期:三年生を送る会〉
 ◇生徒全員であらゆる役割を担って、先生の姿が見えない運営を実践しています
 ◇役割を実践する中で、仲間との対話や議論を通じて、自己決定する力が育ちます
- ②「礼儀正しい行動」と「明るいあいさつ・素直な返事」
 〈誰にも、いつでも、礼儀正しく、気持ちのよいあいさつと返事を励行〉
 ◇地域をはじめ、宿泊行事・校外学習等の外部の方からも、よく褒めていただきます
 ◇学級・学年の枠を超え、生徒一人一人の個性とよさが発揮され、互いに認め合い支え合える集団に成長します
- ③「地域とともに歩む貫井中学校」地域との活発な交流と連携
 ◇学校支援コーディネーター運営の定期考査前放課後学習教室・夏季学力補充教室
 ◇練馬区立美術館や地域の和菓子店と連携した授業、近隣保育園における幼児との交流、地域の専門家による和装体験
 ◇サンツ中村橋商店街・富士見台商栄会の協力・支援による職場体験学習
 ◇地域主催のスポーツ大会や敬老会等で、吹奏楽部が演奏披露 等



校舎(正門側)

標準服



詳しくは学校HP
 を検索!!



運動会の演技ーダンス



地域の方による浴衣の着付け



貫井町会で演奏する吹奏楽部



練馬区立

田

柄

中学校

教育目標

- 1 正しい判断ができる(判断力)
- 2 協力し、実践ができる(協力・実践力)
- 3 自他の尊重ができる(敬愛心)

目指す学校の姿(校長よりひとこと)

開校当時の校訓(開拓・創造・勤労)を重んじ、「文武両道」「明るく元気で楽しい学校」を合言葉に教職員一同、一つになって教育活動を進めています。二大行事の運動会や合唱コンクールで絆を深め、達成感と感動のある学校生活を送り、地域に元気を届ける学校です。

特色のある教育活動

「明るく元気で楽しい学校」にするために

- 1 学力向上(教員の指導力向上に努めます)
- 2 人に優しく(人権尊重教育に努めます)
- 3 個性の尊重(生徒理解に努めます)
- 4 主体性の向上(生徒による自治活動の推進に努めます)
- 5 清々しい挨拶(良好な人間関係の確立に努めます)

学校概要

校長 小室 賢一
所在地 田柄3-3-1
電話番号 03-3990-4403
開校年月日 1960年4月1日

生徒数・学級数(令和6年5月1日現在)

	1年	2年	3年	特別支援学級	合計
学級数	3	3	4		10
生徒数	77	119	136		332

卒業生の進路(令和5年度)

全 日 制		各種学校 その他	合 計
国公立	私立		
87	57	19	163

在校生からのメッセージ

私達田柄中生は、委員会を通して、行事の運営や学校運営に積極的にに関わり、学校生活をさらに良くすることを目標に活動しています。仲間同士でお互いに助け合いながら、共に文武両道を目指して、田柄中で楽しい school life を過ごしましょう!

部活動
(令和6年度)

運動部

陸上/野球/サッカー/卓球/バレーボール(女子)/
バスケットボール(男女)/剣道/硬式テニス(男女)

文化部

吹奏楽/科学/美術/書道/英語/
ハンドメイド



田柄中のイチオシ!

都大会出場の部活動

文武両道



卓球部



硬式テニス部



バスケットボール部



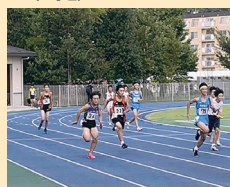
剣道部



子どもを笑顔にするプロジェクト



イングリッシュキャンプ



陸上部



吹奏楽部



修学旅行



スキー移動教室



バレーボール部



サッカー部



運動会



合唱コンクール

自主的に取り組む学校行事
盛んな部活動

標準服



詳しくは学校HP
を検索!!





練馬区立

豊

溪

中学校

学校概要

校長 山根 浩孝
 所在地 旭町3-5-10
 電話番号 03-3939-0245
 開校年月日 1947年4月1日

教育目標

健康で心豊か、そしてよく学ぶ人

目指す学校の姿（校長よりひとこと）

本校は生徒が様々な経験、挑戦の中でよさを発揮し、誰もが主役になれる楽しい学校です。生徒一人一人にきめ細かい指導を行い、英語、数学で少人数指導、保健体育でティーム・ティーチング指導を取り入れています。コミュニティ・スクールとして、地域、保護者と連携、協働した教育活動を進め、放課後は Cafe Suzushiro やゆる部等があります。放課後自学自習できる学習環境が整っている豊溪中にぜひ来てください。

特色のある教育活動

1. 【確かな学力の定着と向上】 ○タブレット、ICT機器を活用した指導 ○少人数指導
2. 【地域とともにある学校】 ○地域人材を活用した授業 ○ゆる部 ○Cafe Suzushiro
3. 【道徳教育、国際理解教育など様々な体験】 ○道徳授業 ○豊かな心の育成 ○国際理解 ○キャリア教育の推進 ○防災教育

生徒数・学級数（令和6年5月1日現在）

	1年	2年	3年	特別支援学級	合計
学級数	2	2	1		5
生徒数	44	55	38		137

卒業生の進路（令和5年度）

全 日 制		各種学校 その他	合 計
国公立	私立		
19	13	12	44

在校生からのメッセージ

人数は少ないですが、委員会などで活躍できる機会が多く、自分の個性を生かして主役になれるメリットがあります。ぜひ豊溪中で楽しい学校生活を送ってみませんか。（令和6年度生徒会長）

部活動
(令和6年度)

運動部 バドミントン/ソフトテニス/バスケットボール（男女） 文化部 吹奏楽/美術



豊溪中のイチオシ！

K中ベーシック・K中ゼミ

本校を卒業した大学生が丁寧に指導し、放課後自主的に勉強をする皆さんの質問にこたえます。日常的な学力向上指導はもちろん、推薦入学の面接指導等、【きめ細かい進路指導】も行っています。学校は、将来なりたい自分への通過点。志望校合格を目指します！



K中ベーシック・K中ゼミ

【文化発表会】学年ごとに発表をします。全員が役割をもって活動します。クラス対抗合唱コンクールを行います。

【地域・保護者との連携・協働した特色ある教室】

地域農家の方の講演・和太鼓体験・能楽ワークショップ・ポッチャ・昔遊び・卓球・輪投げ・部活動地域連携・グラウンドゴルフ・花壇づくり・地域の方の演奏会や様々な体験教室（オカリナ、小物づくりなど）



文化発表会



炊き出し

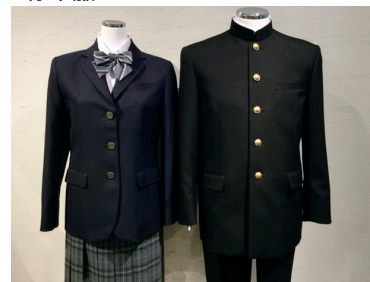


Cafe Suzushiro



ゆる部

標準服



詳しくは学校HP
を検索!!





練馬区立

光が丘第一 中学校

教育目標

- 1 自主的に学び、実行する人
- 1 心豊かで、ともに助け合う人
- 1 健康で勤労を愛する人

目指す学校の姿（校長よりひとこと）

生徒が学校生活の中で喜びや笑顔に満ち、自らの成長を感じて「明日も学校に行きたい」と思える学校を目指して教職員一同がんばっています。6年生のみなさんも本校で様々な事にチャレンジしてみませんか。

特色のある教育活動

- 学力向上・体力向上 ○ 健全育成・豊かな心の育成
- を2つの柱に教育活動を実践しています。
- 生徒が「自らの力で成長していける学校」
- 生徒が「自分のよさとともに他の人の大切さを認め、人権や生命が尊重される学校」
- 生徒が「安心・安全に生活できる学校」 を目指します。

学校概要

- 校長 豊田 貴志
- 所在地 光が丘6-5-1
- 電話番号 03-3976-5871
- 開校年月日 1984年4月1日

生徒数・学級数（令和6年5月1日現在）

	1年	2年	3年	特別支援学級	合計
学級数	3	3	2		8
生徒数	88	86	68		242

卒業生の進路（令和5年度）

全 日 制		各種学校 その他	合 計
国公立	私立		
56	44	11	111

在校生からのメッセージ

光が丘第一中学校は、とても仲むつまじく親しみやすい雰囲気の学校で、違う小学校出身の人ともすぐ仲良くなれます。入学をお待ちしています。（生徒会長より）

部活動
(令和6年度)

運動部

バドミントン／バレーボール（女子）／バスケットボール（男女）／
野球／サッカー／ソフトテニス

文化部

吹奏楽／美術



光一中のイチオシ！

★落ち着いた学習に取り組み、確かな学力を育みます。

< 数学・英語 習熟度別少人数授業 >

< 音楽 箏曲の授業 >



★令和7年度新入生から標準服と体育着のリニューアルを予定しています。ポイントは以下のとおり。

- これまで築き上げてきた伝統を継承・発展させていきます。
 - 耐久性が高く、家庭での洗濯が可能であるなど、新しい素材を採用します。
 - ジェンダーレスに細やかに対応します。
- どのようなデザインになるかは12月ごろ、みなさんにお伝えできるよう準備を進めています。

※写真は例です。
他にもたくさん！

★バリエーション豊かな授業や行事に取り組み、主体性を身につけます。

< 国際理解教育 >

< 百人一首大会 >

< 部活動紹介 >



標準服

開校以来40年間愛用している標準服です。
令和7年度新入生から標準服をリニューアルすることが決まりました。



★本校のイチオシは他にもさまざま

- 教員と生徒の信頼関係
- 心のこもった挨拶
- 盛んな部活動

詳しくは学校HP
を検索!!



練馬区立

光が丘第二中学校

教育目標

本校の教育目標は

- よく考える
- 進んで働く
- 協力し合う
- 心身を鍛える

です。

目指す学校の姿（校長よりひとこと）

「生徒一人一人が大切なたからもの」を教育理念とし、「安全安心で信頼される学校、皆が誇りとする学校『光が丘第二中学校』」を目指します。

特色のある教育活動

- 豊かな心の育成→生徒自らによる「光二中五箇条」の継承
- 確かな学力の定着と向上→個別最適な学び、協働的な学びの充実
- 小中一貫教育の推進→活発児童生徒交流の実施

学校概要

- 校長 水谷 実岐
- 所在地 光が丘7-1-1
- 電話番号 03-3976-9202
- 開校年月日 1987年4月1日

生徒数・学級数（令和6年5月1日現在）

	1年	2年	3年	特別支援学級	合計
学級数	3	3	3		9
生徒数	107	109	108		324

卒業生の進路（令和5年度）

全 日 制		各種学校 その他	合 計
国公立	私立		
43	61	9	113

在校生からのメッセージ

光二中はどんなことにも熱心に取り組む人が多い学校です。そんな私たちとともにかけがえのない思い出をつくりましょう。

部活動
(令和6年度)

運動部

ジョギング／野球／バレーボール（女子）／
バスケットボール（男女）／サッカー

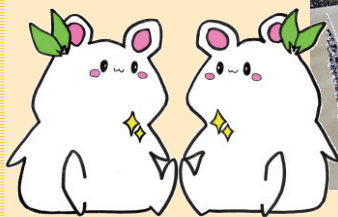
文化部

吹奏楽／英語／美術／書道文芸／競技かるた



光二中のイチオシ！

光二中マスコット
ひかるん ひかりん



運動会

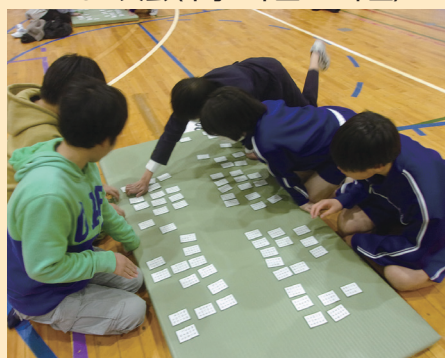


合唱コンクール



～春の風小学校との交流～

かるた大会（中学1年生と6年生）



算数リトルティーチャー



標準服



詳しくは学校HP
を検索!!





練馬区立

光が丘第三 中学校

教育目標

- ・深く考え、自ら実行する
- ・思いやりの心で協力する
- ・美しい心、たくましい体をつくる

目指す学校の姿（校長よりひとこと）

光が丘第三中学校は、「知・心・体」のバランスの取れた 3つの学校像を目指し、教育活動を推進していきます。

- 学力の定着・伸長を図り学ぶ喜びのある学校
- 生命を尊び、美しい心、思いやりの心があふれる学校
- 健康の保持増進と体力の向上を図る学校

特色のある教育活動

- ☆数学と英語の習熟度別少人数授業
- ☆いじめを生まない望ましい人間関係の構築
- ☆あいさつ運動
- ☆職場体験とキャリア教育の充実
- ☆特別支援学級との交流活動推進
- ☆体力の向上・健康の保持増進

学校概要

- 校長 蓮池 和彦
- 所在地 光が丘3-2-1
- 電話番号 03-3977-3521
- 開校年月日 1988年4月1日

生徒数・学級数（令和6年5月1日現在）

	1年	2年	3年	特別支援学級	合計
学級数	4	4	4	6	18
生徒数	148	128	131	43	450

卒業生の進路（令和5年度）

全 日 制		各種学校 その他	合 計
国公立	私立		
57	68	17	142

在校生からのメッセージ

光三中は、毎日楽しく
充実した日々が送れます！

- ①行事の事前準備や係の仕事等、何事も生徒が中心
- ②信頼できる先生が熱心に納得いくまで教えてくれる環境
- ③部活動や委員会で先輩後輩間の仲を深めることができる

部活動 (令和6年度)

運動部

バレーボール（男女）／卓球／サッカー／ソフトテニス／
バスケットボール（男女）／ハンドボール／陸上

文化部

美術／吹奏楽／家庭科／伝統文化／
地域研究／レクリエーション



光三中のイチオシ！

生徒がつくる学校

光三中は、生徒の主体性を重んじる学校です。
朝礼は生徒会が、学校行事は実行委員が、委員会活動は、各クラス代表が自分たちの手で運営します。

あいさつが響く学校

光三中前の東大通りは、昔からあいさつ通りと呼ばれています。
光三中は、生徒の笑顔とあいさつが飛び交う学校です。

落ち着いた雰囲気の中で進む授業

光三中の授業は、いつも落ち着いた雰囲気の中で進められています。



手作りの運動会

生徒会朝礼の様子



標準服



詳しくは学校HP
を検索！！

