

ベルデ（少年自然の家）ご利用・ご予約の案内

ベルデは、小・中学校の校外学習、青少年育成活動等のための教育施設ですが、広く区民の皆さんにご利用いただいています。大自然の中で、くつろぎのひとときをお過ごしください。

※ベルデ岩井は、4人部屋に限り、保養目的の区民の方（区内在住または在勤・在学の方が半数以上の場合）のみご利用いただけます。

1 ベルデの所在地

ベルデ軽井沢(軽井沢少年自然の家) 所在地 長野県北佐久郡軽井沢町大字追分 1341-1 電 話 0267-46-4141 F A X 0267-46-4145 アクセス ・関越道練馬インターから車で約2時間 ・しなの鉄道信濃追分駅まで送迎有(要予約)	ベルデ武石 本館(武石少年自然の家) 所在地 長野県上田市武石上本入 2469 電 話 0268-86-2526 F A X 0268-86-2022 アクセス ・関越道練馬インターから車で約3時間 ・JR 上田駅まで送迎有(ご利用5日前までに要予約)
ベルデ岩井(岩井少年自然の家) 所在地 千葉県南房総市久枝 837 電 話 0470-57-4141 F A X 0470-57-4143 アクセス ・海ほたるPAから車で約1時間 ・高速バスで東京駅八重洲南口「なのはな号」または バスタ新宿(新宿駅新南口)「新宿なのはな号」で約 1時間半⇒ハイウェイオアシス富楽里まで送迎有 ・JR 岩井駅まで送迎有(バス、電車とも要予約)	ベルデ武石 新館(武石少年自然の家)※保養専用 所在地 長野県上田市武石上本入 2469 電 話 0268-86-2525 F A X 0268-86-2025 アクセス ・関越道練馬インターから車で約3時間 ・JR 上田駅まで送迎有(ご利用5日前までに要予約)

2 利用方法

(1) 予約受付期間

利用月の3か月前の1日正午から利用日の7日前まで予約を受け付けます（特別期間を除く）。
※区内在住または在勤（在学）でない方が半数を超えるグループは、2か月前の1日からです。

(2) 予約方法

☆ インターネット（ベルデ宿泊予約サイト）

- ① 右のQRコード または <https://verde.city.nerima.tokyo.jp/shizen/> から予約
- ② 利用申込書を区HP「少年自然の家」からダウンロードの上、印刷してください。
※利用申込書は区役所本庁舎1階アトリウム、区民事務所（早宮・光が丘・石神井・大泉・関）、各地区区民館、各体育館、各図書館でも配布しています。
- ③ 予約完了後に表示される予約番号と必要事項を利用申込書に記入の上、ご利用当日にベルデのフロントへご提出ください。



ベルデ宿泊予約サイト

☆ 電話（受付時間 8:30～17:00）

- ① ご利用予定のベルデへ電話し、直接お申し込みください。
- ② 予約完了後に予約確認書、ご利用案内、利用申込書が郵送にて届きます。
- ③ 必要事項を利用申込書に記入の上、ご利用当日にベルデのフロントへご提出ください。

(3) 特別期間

春休み・ゴールデンウィーク・夏休み・冬休みの特別期間は抽選によるお申込みになります。
特別期間の申込み方法は、区報と区ホームページでお知らせします。

（春休み 1月11日号・ゴールデンウィーク 2月1日号・夏休み 5月1日号・冬休み 10月1日号）

3 利用料金

(1) 基本料金

【1人1泊あたり／各施設共通】

	75歳～	65～74歳	大人 (高校生以上)	子ども (幼児の布団なしは無料)	障害者 (介助者2名まで同額)
区内在住・在学・在勤 (区外在住の在学/在勤者含む)	無料	750円	1,500円	750円	750円
区外利用者	3,000円	3,000円	3,000円	1,500円	3,000円

※武石をご利用の場合、別途入湯税がかかります（中学生以上1泊あたり150円）。
※10名以上で構成する少年団体は、対象の構成者が半数以上の場合、同行者も同額です。

(2) 食事料金

【1人1食あたり】

	一般食・夕食	一般食・朝食 ※セルフ形式で提供 する場合があります	武石限定		
			ライトコース ※1品減	ミディアムコース ※大盛り+肉料理1品増	一般食(幼児) ※未就学児のみ
大人 (高校生以上)	2,760円	690円	夕食 2,300円 朝食 690円		
子ども	920円	580円		夕食 1,610円 朝食 690円	夕食 580円 ※朝食はありません

※メニューや選べるコース内容はベルデごとで異なります。詳細はベルデへお問い合わせください。

(3) 個室利用料金

【1室あたり】

	3人部屋	4人部屋	8人部屋 ※トイレ・テレビ・冷蔵庫・洗面台なし
軽井沢	3,000円	4,000円	無料
武石 本館	3,000円		無料
武石 新館 ※1室のみ(介護用電動ベッド×2、ソファベッド1)	3,000円	4,000円	
岩井 ※10名以上で構成する少年等団体のみ利用可	3,000円	4,000円	無料 ※10名以上の少年等団体のみ利用可

(4) 付帯設備利用料金

【1時間あたり】

	研修室	テニスコート[1面]	グラウンド[1面]	体育館[1面]	スキーセット[1日]
軽井沢	900円	800円	1,500円	550円	1,000円
武石	700円	800円	900円	1,100円	1,000円
岩井	900円	800円	1,400円	1,100円	

※利用はチェックイン日の午後からチェックアウト日の午前中までです。
※軽井沢・武石のテニスコートおよびグラウンドは12月から4月上旬まで利用できません。
※スキーセット(スキー板600円・ストック200円・靴200円)は半日利用の際、半額になります。

(5) 使用料の減免等

	個室利用料金	付帯設備利用料金
75歳以上が半数以上の団体(10名以上)	半額	無料
75歳以上が半数以上(1～9名)	半額	半額 ※テニスコートおよびスキー用具は無料
65～74歳が半数以上の団体(10名以上)	半額	半額
65～74歳が半数以上(1～9名)	半額	通常料金 ※テニスコートおよびスキー用具は半額
介助者含む障害者が半数以上の団体(10名以上)	半額	半額
介助者含む障害者が半数以上(1～9名) ※介助者1人で利用する場合は通常料金	半額	通常料金 ※テニスコートおよびスキー用具は半額
中学生以下が半数以上の団体(10名以上)	半額	半額 ※中学生以下はスキー用具のみ無料
区内在住 または 在勤・在学が半数未満	倍額	倍額

※年齢を確認できるものや障害者手帳等をご利用当日にフロントへご提示ください。

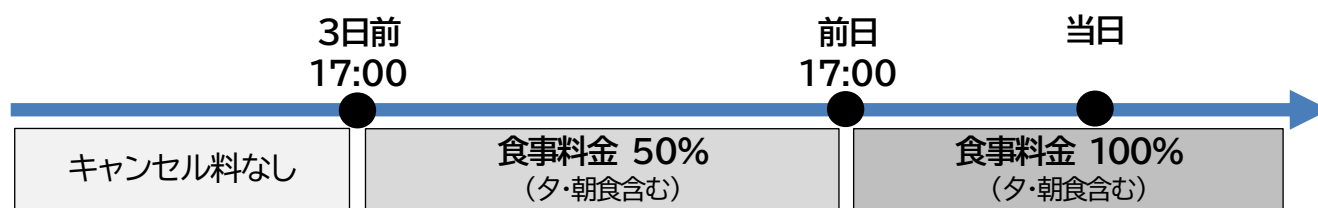
4 お支払方法

	食事料金	その他利用料金
軽井沢	現金、クレジットカード	現金、クレジットカード
武石	現金、クレジットカード、PayPay	現金、クレジットカード、PayPay
岩井	現金、クレジットカード	現金のみ

5 施設利用時間

	チェックイン	チェックアウト	朝食	昼食	夕食	入浴
軽井沢	14:00 ～22:00	～10:00	7:00 ～ 8:30	11:30 ～13:30 ※ラストオーダー 13時	18:00 ～20:00	大浴室 16:00 ～22:00 小浴室 16:00 ～翌 9:00
武石 本館	14:00 ～22:00	～10:00	7:00 ～ 8:30	11:30 ～13:30	18:00 ～20:00	15:00 ～翌 9:00
武石 新館	14:00 ～22:00	～11:00	7:00 ～ 9:00	11:30 ～13:30 ※ラストオーダー 13時	18:00 ～20:00	13:00 ～翌 9:00
岩井	14:00 ～22:00	～10:00	7:00 ～ 8:30	11:30 ～13:30	18:00 ～20:00	16:00 ～翌 8:00

6 キャンセル料



※直前のキャンセルは電話にて受け付けいたします（8：30～17：00）。

※事前予約のオプションもキャンセル料の対象です。オプションは提供予定日から起算します。

7 事前予約が必要なオプションメニュー

	昼食	夕食	飲み物
軽井沢	当日注文可 ※弁当に限り3日前まで	7日前まで	当日注文可
武石 本館	3日前まで	7日前まで	当日注文可
武石 新館	7日前まで	7日前まで	当日注文可
岩井	7日前まで	7日前まで	当日注文可

※当日注文可能なオプションメニューも、数量が多い場合は事前にご予約願います（10名以上の場合は7日前までにご連絡ください）。

※メニュー表はWeb 予約の場合は予約完了メール内で、電話予約の場合は郵送でお送りするご利用案内からご覧いただけます。

※料金は仕入価格により変動する場合があります。詳細はベルデへお問い合わせください。

8 注意事項

- ・建物内は禁煙です。喫煙の際は屋外喫煙所をご利用ください。
- ・ご予約やお問い合わせは、ご利用予定のベルデのみで受け付けします（8:30～17:00）。

※旅行サービスコーナーでのベルデのご案内は終了しました。

練馬区立少年自然の家利用申込書（利用兼宿泊者名簿）

予約番号:

00000

(予約完了メールまたは予約確認書に記載してある番号)

利用施設:

(○で囲む)

軽井沢・岩井・武石本館・武石新館

利用日 ..

令和 7 年 4 月 1 日 (月) から 2 泊

(代表者の方にご利用前に確認の電話を入れさせていただきます場合があります。

ふりがな(ねりまだろう)

代表者名 練馬 太郎 様
団体名:

記載例

No.	お 名 前	年齢 (学年)	こ 住 所	電話番号	お食事 ※1	幼児布団 ※2	障害者 手帳※3	区外居住者の方で区内に在学または在勤の方は学校名 または勤務先名と所在地・電話番号をご記入願います。
代 表 者	練馬 太郎	35	練馬区豊玉東6-12-1	自宅 03-3993-1111 携帯 090-399X-1234	大人		△	
	練馬 花子	33	同 上	自宅 03-3993-1111 携帯 090-399X-9876	大人		○	
	練馬 次郎	2	同 上	自宅 03-3993-XXXX 携帯 090-XXXX-XXXX	こども	○		
4	練馬 松男	75	豊島区豊玉西6-12-1	自宅 - 携帯 080-XXXX-XXXX	大人			練馬(例) 練馬区豊玉北6-12-1 03-3993-1101
5	練馬 竹子	73	同 上	自宅 - 携帯 081-XXXX-XXXX	大人			同 上
6	練馬 梅子	50	同 上	自宅 - 携帯 082-XXXX-XXXX	大人			同 上
7				自宅 - 携帯 -				
8				自宅 - 携帯 -				

※1 お食事の種類、「大人」「こども」をご記入ください。（こども用は小学校中学年程度の量です。）

記入欄が足りない場合は裏面にご記入願います。

※2 幼児で布団が必要な場合は「○」をご記入ください。(基本料金が必要になります。)

※3 身体障害者手帳、愛の手帳または精神障害者保健福祉手帳をお持ちの本人は「○」、介助者の方は「△」をご記入ください。(区内の方は割引の対象となります。)

【注意事項】

- 区内在住・在勤の65歳以上の方は、割引制度がございました。適用を受けられる方は、公的機関発行の年齢を確認できるものをチェックイン時にフロントへご提示ください。
- 区内在住・在学・在勤の身体障害者手帳、愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方およびその介助者の方（2名まで）は、割引制度がございました。適用を受けられる方は、当該手帳をご持参いただき チェックイン時にフロントへご提示ください。

- 区内在住・在学・在勤の身体障害者手帳、愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方およびその介助者の方（2名まで）は、割引制度がございます。適用を受けられる方は、当該手帳をご持参いただき チェックイン時にフロントへご提示ください。

【利用部屋数】

定員3人部屋

定員4人部屋

問

定員 8 人 部屋 3 室

出

ご予約済みの運動施設等をご記入ください。

初日	体育館 ・ <u>グラウンド</u> ・ テニスコート (面) ・ 研修室	：	～	：
2日目	体育館 ・ グラウンド ・ テニスコート (面) ・ 研修室	：	～	：
3日目	体育館 ・ グラウンド ・ テニスコート (面) ・ 研修室	：	～	：
4日目	体育館 ・ グラウンド ・ テニスコート (面) ・ 研修室	：	～	：
	体育館 ・ グラウンド ・ テニスコート (面) ・ 研修室	：	～	：

[illegible]