

ベルデ（少年自然の家）ご利用・ご予約の案内

1 ベルデ（少年自然の家）のご利用について

ベルデは、小・中学校の校外学習、青少年育成活動等のための教育施設ですが、学校利用以外にも広く区民の皆さんにご利用いただいています。大自然の中で、くつろぎのひとときをお過ごしください。なお、ベルデ武石新館は保養専用です。お気軽にご利用ください。

- ◇ ベルデ岩井は、4人部屋に限り保養目的の区民の方（区内在住・在勤・在学の方が半数以上の場合）のみご利用いただけます。
- ◇ 建物内は禁煙です。喫煙の際は屋外喫煙所をご利用ください。

2 ベルデの所在地

ベルデ軽井沢（軽井沢少年自然の家） 長野県北佐久郡軽井沢町大字追分 1341-1 TEL 0267-46-4141 FAX 0267-46-4145 関越道練馬インターから車で約2時間 しなの鉄道信濃追分駅まで送迎有（要予約）	ベルデ武石 本館（武石少年自然の家） 長野県上田市武石上本入 2469 TEL 0268-86-2526 FAX 0268-86-2022 関越道練馬インターから車で約3時間 JR 上田駅まで送迎有（ご利用5日前までに要予約）
ベルデ岩井（岩井少年自然の家） 千葉県南房総市久枝 837 TEL 0470-57-4141 FAX 0470-57-4143 首都高速～アクアライン 海ほたるから車で約1時間 高速バスで東京駅八重洲南口「なのはな号」または バスタ新宿（新宿駅新南口）「新宿なのはな号」で 約1時間半「ハイウェイオアシス富楽里」まで送迎有 JR 岩井駅まで送迎有。（バス、電車とも要予約）	ベルデ武石 新館（武石少年自然の家） 長野県上田市武石上本入 2469 TEL 0268-86-2525 FAX 0268-86-2025 関越道練馬インターから車で約3時間 JR 上田駅まで送迎有（ご利用5日前までに要予約）

3 ご利用方法（特別期間を除く）

- ◇ 利用月の3か月前の1日正午から利用日の7日前まで予約を受付けます。ただし、春休み・ゴールデンウィーク・夏休み・冬休みの特別期間は抽選によるお申込みになります。
- ◇ 区内在住・在勤（在学）でない方が半数を超えるグループは、2か月前の1日から受付けます。（ベルデ岩井を除く）
- ◇ 特別期間の申込み方法は、区報と区ホームページでお知らせします。
春休み 1月11日号・ゴールデンウィーク 2月1日号・夏休み 5月1日号・冬休み 10月1日号
- ◇ 利用申込書は、練馬区役所本庁舎1階アトリウム・区民事務所（早宮・光が丘・石神井・大泉・関）・各図書館で配布しています。また、練馬区ホームページ「少年自然の家」からもダウンロードできます。

(1) インターネットでのご予約・利用手続き

スマートフォンからは、右のQRコードでベルデ宿泊予約サイトへ
 パソコンからは、<https://verde.city.nerima.tokyo.jp/shizen/>へ
 予約完了後に表示される予約番号と必要事項を練馬区立少年自然の家利用申込書
 にご記入いただき、ご利用当日ベルデのフロントにご提出ください。



(2) 電話でのご予約・利用手続き（8:30～17:00にご連絡をお願いいたします）

① ご利用予定のベルデにて予約を承ります。

ベルデ軽井沢 TEL 0267-46-4141

ベルデ岩井 TEL 0470-57-4141

ベルデ武石 本館 TEL 0268-86-2526

ベルデ武石 新館 TEL 0268-86-2525

② ご予約完了後、予約確認書、ご利用案内、利用申込書を郵送いたします。

③ 利用申込書に必要事項をご記入いただき、ご利用当日ベルデのフロントにご提出ください。

4 利用料金（(1)～(4)の合計となります）

(1) 基本料金 大人 1,500 円、小・中学生 750 円（1 人 1 泊あたり、各施設共通）

- ・ 65 歳以上 75 歳未満の区民の方は 1 泊 750 円です。75 歳以上の区民の方は無料です。
- ・ 身体障害者手帳・愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの区民の方、介助者として同行される方 2 名までは 1 泊 750 円です。
- ・ 高校生以上は大人料金です。幼児でお布団を使用される場合は、1 泊 750 円となります。
- ・ 区外にお住まいの方で、区内在学または区内在勤の方は、区民在住の方と同様の料金です。
- ・ ベルデ武石は入湯税がかかります。（中学生以上 1 泊あたり 150 円）
- ・ 区内に在住、在勤、在学以外の方は基本料金が倍額になります。

(2) 食事料金（夕・朝食セット）

大人用 3,450 円（夕食 2,760 円、朝食 690 円）、子供用 1,500 円（夕食 920 円、朝食 580 円）

- ・ 朝食はセルフ形式にてご提供する場合があります。
- ・ 軽井沢の夕食は、こぶし（標準的な量のメニュー）とさくらそう（質を重視した量が少なめのメニュー）の 2 コースがあります。（料金は同じです）
- ・ 武石新館の夕食は、ライトコース（1 品少ない）、ミディウムコース（中高生向け）、ディナープレート（幼児用）があります。メニュー、料金など詳しくは施設へお問合せください。

(3) 個室利用料金

	3 人部屋	4 人部屋	8 人部屋
ベルデ軽井沢	3,000 円	4,000 円	無 料
ベルデ武石 本館	3,000 円		無 料
ベルデ武石 新館	3,000 円	4,000 円	
ベルデ岩井	3,000 円	4,000 円	無 料

- ・ 8 人部屋には、トイレ・テレビ・冷蔵庫・洗面台がありません。
- ・ ベルデ武石 新館の 3 人部屋は 1 室のみで車椅子対応（介護用電動ベッド×2 台とソファベッド×1 台）の部屋です。
- ・ ベルデ岩井の 3 人部屋、8 人部屋は少年団体、社会教育団体などの団体利用（10 名以上）のみ利用できます。

(4) 付帯設備利用料金【施設利用は 1 時間単位、スキーセットは 1 日の料金です】

付帯設備のご利用は、チェックイン予定日の午後からチェックアウト日の午前中までです。

	研修室	テニスコート	グラウンド	体育館	スキーセット
ベルデ軽井沢	900 円	800 円	1,500 円	5,50 円	1,000 円
ベルデ武石	700 円	800 円	900 円	1,100 円	1,000 円
ベルデ岩井	900 円	800 円	1,400 円	1,100 円	

- ・ グラウンド・テニスコートは 1 面の料金です。（軽井沢・岩井のグラウンドは 2 面あります。）
- ・ 軽井沢、武石の屋外付帯施設は 12 月から 4 月上旬まで冬季閉鎖のため利用できません。
- ・ 軽井沢の体育館は防球ネットで区切り半面での利用となります。
- ・ スキーセット（スキー板 600 円・ストック 200 円・靴 200 円）は半日利用の際は半額になります。区内の 65 歳以上 75 歳未満の方は半額、中学生以下および 75 歳以上の方は無料です。

- ※ 障害者団体・少年団体・高齢者団体は、個室利用料金・付帯設備利用料金に割引があります。
- ※ 半数以上が高齢者・障害者（区内）のご利用の場合は、個室利用料金・付帯設備料金に割引があります。
- ※ 高齢者・障害者の割引の適用を受けられる方は、年齢の確認できるものや障害者手帳等をご持参いただき、ご利用当日フロントにご提示ください。
- ※ 半数以上が区外の利用者の場合は、個室利用料金・付帯設備利用料金は倍額になります。
- ※ 岩井は半数以上が区外の利用者になる場合は利用できません。

5 お支払方法

チェックアウト時に現金またはクレジットカードでお支払いください。なお、ベルデ武石はpay pay 決済が可能です。ベルデ岩井は食事料金のみクレジットカード払いが可能です。その他は現金払いとなります。

6 キャンセル料（電話で受付いたします。受付時間は8:30~17:00です。）

利用日3日前の17:00を過ぎると食事にかかる料金のみキャンセル料がかかります。

（1泊2食でご予約の場合はタ・朝食ともにキャンセルがかかります。）

利用日3日前17:00過ぎから前日17:00まで・・・食事にかかる料金の50%

前日17:00過ぎから利用日当日・無断キャンセル・・・食事にかかる料金の100%

7 施設利用時間のご案内

(1) チェックイン 14:00~22:00 チェックアウト 10:00 まで（武石新館のみ11:00まで）

(2) 朝食 7:00~ 8:30（武石新館は9:00まで） 昼食 11:30~13:30（軽井沢、武石新館のみ）
夕食 18:00~20:00 ラストオーダー13:00

(3) 入浴 岩井 16:00~翌8:00、武石新館 13:00~翌9:00、武石本館 15:00~翌9:00、軽井沢（大浴室 16:00~22:00、小浴室 16:00~翌9:00）

8 事前予約が必要なオプションメニュー（ご予約をされた場合もキャンセル料の対象となります。）

※ お飲み物のご注文は当日承ります。なお、当日注文可能なオプションメニューも、数量が多い場合は事前にご予約願います。（10名以上の場合は7日前までにご連絡ください）

※ オプションメニューの料金は、仕入れ価格により変動する可能性があります。

【ベルデ軽井沢】

昼食（3日前迄の注文）お弁当 720 円（夏季提供不可） ※その他の昼食メニューは当日注文可。

夕食（7日前迄の注文）オードブル3人前 1,800 円、フルーツ盛合せ3人前 1,500 円、おしんこ 610 円

【ベルデ武石 本館】

昼食（3日前迄の注文）ざるうどん 500 円、天ぷらうどん 500 円、幕の内弁当 580 円、ミートソース

500 円、カレーライス 600 円、牛丼 600 円、中華丼 600 円、ソースかつ丼 600 円、チャーハン 600 円

夕食（3日前迄の注文）オードブル2~3人前 1,800 円・4人前 2,300 円、フルーツ盛合せ2~3人前 1,200 円・4人前 1,800 円

【ベルデ武石 新館】

昼食（7日前迄の注文）お弁当 730 円（夏季期間提供不可）、天ざるそば・うどん 1,150 円

夕食（7日前迄の注文）オードブル2~3人前 1,800 円・4人前 2,300 円、

フルーツ盛合せ2~3人前 1,200 円・4人前 1,800 円

【ベルデ岩井】

昼食（7日前迄の注文）お刺身定食 1,100 円、焼き魚定食 1,100 円、ナポリタン 580 円、
カレーライス 580 円、チャーハン 580 円、焼きそば 580 円、冷や麦 580 円（夏季限定）、
お弁当 690 円（春・夏季期間持出不可）、大盛はプラス 110 円

夕食（7日前迄の注文）刺身盛合せ各種（価格は人数盛による）、サザエの壺焼き 1 個 500 円、
オードブル4~5人前 2,300 円、フルーツ盛合せ4~5人前 1,900 円

・ メニュー表はWeb 予約の場合は予約完了メール内で、電話予約の場合は郵送でお送りするご利用案内で、ご覧いただけます。

・ メニューについてより詳しくお聞きになりたい場合は、ご利用予定のベルデにお問合せください。

9 ご予約・お問合せ ご利用予定のベルデへ（ご連絡は8:30~17:00にお願いいたします）

ベルデ軽井沢 TEL 0267-46-4141 ベルデ武石 本館 TEL 0268-86-2526

ベルデ岩井 TEL 0470-57-4141 ベルデ武石 新館 TEL 0268-86-2525

※ご予約・お問い合わせは、ご利用予定のベルデのみでお受けいたします。ご了承ください。

※旅行サービスコーナーでのベルデの取扱いは令和4年3月31日をもって終了いたしました。

練馬区立少年自然の家利用申込書（利用兼宿泊者名簿）

ふりがな()
代表者 ねりま たろう
氏 名 練馬 太郎 様
団体名:

記載例

000000 (予約完了メールまたは予約確認書に記載してある番号)

軽井沢・岩井・武石本館・武石新館 (〇で囲む)

令和 7 年 4 月 1 日 (月) から 2 泊

(代表者の方にご利用前に確認の電話を入れさせていただきます場合があります。)

No.	お 名 前	年齢 (学年)	こ 住 所	電話番号	お食事 ※1	幼児布団 ※2	障害者 手帳※3	区外居住者の方で区内に在学または在勤の方は学校名 または勤務先名と所在地・電話番号をご記入願います。
代表者	練馬 太郎	35	練馬区豊玉東6-12-1	自宅 03-3993-1111 携帯 090-399X-1234	大人		△	
2	練馬 花子	33	同 上	自宅 03-3993-1111 携帯 090-399X-9876	大人		○	
3	練馬 次郎	2	同 上	自宅 03-3993-XXXX 携帯 090-XXXX-XXXX	こども	○		
4	練馬 松男	75	豊島区豊玉西6-12-1	自宅 - 携帯 080-XXXX-XXXX	大人			練馬(株) 練馬区豊玉北6-12-1 03-3993-1101
5	練馬 竹子	73	同 上	自宅 - 携帯 081-XXXX-XXXX	大人			同 上
6	練馬 梅子	50	同 上	自宅 - 携帯 082-XXXX-XXXX	大人			同 上
7				自宅 - 携帯 -				
8				自宅 - 携帯 -				

※1 お食事の種類、「大人」「こども」をご記入ください。（こども用は小学校中学年程度の量です。）

記入欄が足りない場合は裏面にご記入願います。

※2 幼児で布団が必要な場合は「○」をご記入ください。（基本料金が必要になります。）

※3 身体障害者手帳、愛の手帳または精神障害者保健福祉手帳をお持ちの本人は「○」、介護者の方は「△」をご記入ください。（区内の方は割引の対象となります。）

【注意事項】

- 区内在住・在勤の65歳以上の方は、割引制度がございします。適用を受けられる方は、公的機関発行の年齢を確認できるものをチェックイン時にフロントへご提示ください。
- 区内在住・在学・在勤の身体障害者手帳、愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方およびその介助者の方（2名まで）は、割引制度がございします。適用を受けられる方は、当該手帳をご持参いただき、チェックイン時にフロントへご提示ください。

【利用部屋数】 定員3人部屋 室 定員4人部屋 室 定員8人部屋 室

【付帯設備】ご予約済みの運動施設等をご記入ください。

初日	体育館・ <u>グラウンド</u> ・テニスコート（面）・研修室	：	～	：
2日目	体育館・グラウンド・テニスコート（面）・研修室	：	～	：
3日目	体育館・グラウンド・テニスコート（面）・研修室	：	～	：
4日目	体育館・グラウンド・テニスコート（面）・研修室	：	～	：
	体育館・グラウンド・テニスコート（面）・研修室	：	～	：

業務使用欄										
	区内		小中		幼児		大人		食	
	区内	区外	小中	小中	幼児	幼児	大人			
	名	名	名	名	名	名	名			
								5	食	
								子ども	食	幼児 朝食のみ
								0	食	