区立中学校生徒および保護者の皆様へ　　令和８年11月13日更新



休日にスポーツ活動を行う場「地域クラブ活動」を通年で実施します！



背　　景

・東京都から「部活動改革及び地域クラブ活動の推進等に関する総合的なガイドライン（令和８年３月）」が示されました。
・本ガイドラインでは、「地域の子供たちは、学校を含めた地域で育てる。」という意識の下、生徒の望ましい成長を保障できるよう、地域の持続可能で多様な環境を一体的に整備していく必要性が求められています。
・今後、区立中学校の学校部活動の適正な運営や効率的・効果的な在り方とともに、区における新たな地域クラブ活動を整備していきます。

中学校部活動の現状

少子化の更なる進展 ⇒ 部員数が減少（活動の小規模化）（チーム編成が困難）

教員の負担増加 ⇒ 教員（顧問）数減少

今後のイメージ

将来にわたり中学生がスポーツ・文化芸術活動に継続して親しむことができる、環境および体制づくりが必要



【令和８年度の取組】総合型地域スポーツクラブ（SSC）７団体による地域クラブ活動の実施

・総合型地域スポーツクラブ（SSC）７団体による地域クラブ活動を**通年実施**します。
・実施期間は、令和８年５月から令和９年３月で、**毎週日曜日**に実施します。
・実施種目は、SSCごとに異なります。区立中学校の生徒は、全てのSSCの活動に参加することができます。
・実施会場は、区立小中学校の施設となります。
・移動手段は、**公共交通機関の利用を推奨**します。自転車利用も可能ですが、会場への行き来については、十分にご注意ください。
・参加費は、**１回の参加につき１人500円**になります。
・活動中にけがをした際は、SSCが加入する保険で対応します。
・参加後には、アンケートへの回答をお願いします。
・参加時にいただいた個人情報につきましては、本事業以外には使用せず、本事業終了後、速やかに廃棄します。









☆各種目、指導経験豊富な指導者から専門的な指導が受けられます！！

本事業の詳細や申込方法等は、裏面をご確認ください。

練馬区教育委員会事務局教育振興部　教育指導課

実施一覧（毎週日曜日開催） 12月20日以降については改めてお知らせします。

令和8年11月13日更新

※灰色網掛けは、終了している日程および実施しない日程です。

実施SSC	実施種目	実施会場および日時					参加費※	申込方法	問合せ
豊玉・中村	バレーボール 	豊玉中学校 体育館	①8月23日 ②8月30日 ③9月6日 ④9月13日 ⑤9月20日 ⑥9月27日 ⑦10月4日 ⑧10月11日 ⑨10月18日	9時30分から11時30分まで	⑩10月25日 ⑪11月1日 ⑫11月8日 ⑬11月15日 ⑭11月22日 ⑮11月29日 ⑯12月6日 ⑰12月13日 ⑱12月20日	9時30分から11時30分まで	500円	QRコードにアクセスし、 必要事項を入力	SSC豊玉・中村 03-5848-9151 ssc-platz@nerimassc.gr.jp
谷原	ダンス 	谷原中学校 武道場	①8月23日 ②8月30日 ③9月6日 ④9月13日 ⑤9月20日 ⑥9月27日 ⑦10月4日 ⑧10月11日 ⑨10月18日	9時30分から11時30分まで	⑩10月25日 ⑪11月1日 ⑫11月8日 ⑬11月15日 ⑭11月22日 ⑮11月29日 ⑯12月6日 ⑰12月13日 ⑱12月20日	9時30分から11時30分まで	500円	QRコードにアクセスし、 必要事項を入力	SSC谷原アルファ 03-3997-2500 ssc-yahara@nerimassc.gr.jp
平和台	バスケットボール 	練馬東中学校 体育館	①8月23日 ②8月30日 ③9月6日 ④9月13日 ⑤9月20日 ⑥9月27日 ⑦10月4日 ⑧10月11日 ⑨10月18日	15時30分から17時30分まで	⑩10月25日 ⑪11月1日 ⑫11月8日 ⑬11月15日 ⑭11月22日 ⑮11月29日 ⑯12月6日 ⑰12月13日 ⑱12月20日	15時30分から17時30分まで	500円	QRコードにアクセスし、 必要事項を入力	SSC平和台 03-5921-7800 ssc-heiwadai@nerimassc.gr.jp
大泉	卓球 	大泉学園中学校 武道場	①8月23日 ②8月30日 ③9月6日 ④9月13日 ⑤9月20日 ⑥9月27日 ⑦10月4日 ⑧10月11日 ⑨10月18日	9時30分から11時30分まで	⑩10月25日 ⑪11月1日 ⑫11月8日 ⑬11月15日 ⑭11月22日 ⑮11月29日 ⑯12月6日 ⑰12月13日 ⑱12月20日	9時30分から11時30分まで	500円	QRコードにアクセスし、 必要事項を入力	SSC大泉 03-3921-1300 ssc-oizumi@nerimassc.gr.jp
桜台	ソフトテニス 	豊玉第二中学校 校庭	①8月23日 ②8月30日 ③9月6日 ④9月13日 ⑤9月20日 ⑥9月27日 ⑦10月4日 ⑧10月11日 ⑨10月18日	13時30分から15時30分まで	⑩10月25日 ⑪11月1日 ⑫11月8日 ⑬11月15日 ⑭11月22日 ⑮11月29日 ⑯12月6日 ⑰12月13日 ⑱12月20日	13時30分から15時30分まで	500円	QRコードにアクセスし、 必要事項を入力	SSC桜台 090-1408-9900 sakuradai.staff3@gmail.com
光が丘	フットサル 	光が丘第一中学校 体育館	①8月23日 ②8月30日 ③9月6日 ④9月13日 ⑤9月20日 ⑥9月27日 ⑦10月4日 ⑧10月11日 ⑨10月18日	14時30分から16時30分まで	⑩10月25日 ⑪11月1日 ⑫11月8日 ⑬11月15日 ⑭11月22日 ⑮11月29日 ⑯12月6日 ⑰12月13日 ⑱12月20日	14時30分から16時30分まで	500円	QRコードにアクセスし、 必要事項を入力	SSC光が丘 090-1765-2482 ssc-hikarigaoka@tiara.ocn.ne.jp
上石神井	バドミントン 	上石神井中学校 体育館	①8月23日 ②8月30日 ③9月6日 ④9月13日 ⑤9月20日 ⑥9月27日 ⑦10月4日 ⑧10月11日 ⑨10月18日	13時30分から15時30分まで	⑩10月25日 ⑪11月1日 ⑫11月8日 ⑬11月15日 ⑭11月22日 ⑮11月29日 ⑯12月6日 ⑰12月13日 ⑱12月20日	13時30分から15時30分まで	500円	QRコードにアクセスし、 必要事項を入力	SSCホワイエ上石神井 03-3929-8100 ssc-kamisyakujii@nerimassc.gr.jp

※参加費は、当日会場で現金にてお支払いください。

ご不明な点は、各SSCにお問い合わせください。