

支援型 相談事業、教育委員会からの情報提供等



外国語相談

The foreign language advisory service
外国語咨询服务 외국어 상담창구
Sanggunian sa iba't ibang wika

困っていることを英語、中国語、韓国語、タガログ語で相談できます。日本語学習やイベント情報も提供しています。文化交流ひろばでも、多言語により生活情報などを提供しています。

対象
年齢 外国語での
相談希望者

地域振興課 事業推進係

☎03-5984-4333

① 問い合わせ時間
月～金 13:00～17:00

英語・中国語：月曜～金曜
タガログ語：月曜 韓国語：金曜



【事業推進係】



【文化交流ひろば】



ひとり親家庭総合相談

ひとり親家庭の生活・就労・子育て等の様々な相談に応じ、関係機関の適切な支援につなぎます。あわせて、法律相談・家計相談・メンタルヘルス相談・ピア相談・出張相談も行っています。※相談は予約制です

対象
年齢 保護者

生活福祉課 ひとり親家庭支援係

☎03-5984-1319

① 問い合わせ時間 月～金 8:30～17:15



就学援助制度

経済的な理由により小中学校（義務教育）への就学が困難な家庭に対し、学用品費等の費用の一部を援助する制度です。

対象
年齢 小学生、中学生

学務課 管理係

☎03-5984-5643

① 問い合わせ時間 月～金 8:30～17:15



子どもの養育、性格行動等の総合的な相談

原則18歳未満の子どもに関する相談を行っています。児童福祉司（ソーシャルワーカー）、児童心理司（カウンセラー）、医師や弁護士等の専門スタッフが、子どもの健やかな成長を願って一緒に問題を解決します。

対象
年齢 原則0歳～
18歳未満

東京都練馬児童相談所

☎03-6915-8253

① 問い合わせ時間 月～金 9:00～17:00



こころの電話相談室

子どもの精神的な問題や行動、情緒面の問題に関する相談を行っています。

対象
年齢 3歳～18歳、
保護者

東京都立小児総合医療センター

☎042-312-8119

① 問い合わせ時間
火・木 9:00～12:00（祝日・年末年始を除く）



教育だより

教育委員会の取組や学校での教育活動、家庭教育支援に向けた情報等を掲載しています。

対象
年齢 3歳～中学生の
保護者

教育総務課 庶務係

☎03-5984-5609

① 問い合わせ時間 月～金 8:30～17:15



ネリまなび ～家庭教育支援リーフレット～



今を生きる子どもたちは、めまぐるしく変化する社会の中で、輝かしい未来に向けてすくすくと成長しています。一方、人間関係等で悩みを抱えている子どもや、教育や子育てにとまどいを感じている保護者も少なくありません。

そこで、練馬区教育委員会では、多種多様な学びの場や相談窓口等を紹介するため、家庭教育支援リーフレットを作成しました。ご家族での家庭教育のさらなる充実に、本リーフレットをお役立てください。

電子版ネリまなび～親子で見よう～もご活用ください。

令和8年（2026年）7月
練馬区教育委員会



【発行元】 教育施策課 教育施策担当係 ☎03-5984-1290

参加型 講座、イベント等

参加 外遊びの場の提供事業

区内の公園等で自然と触れ合いながら自由な発想で遊びができる場を、民間子育て支援団体が提供しています。

対象年齢 乳幼児～高校生、保護者 | 在宅育児支援担当課 子育て事業係
実施期間 通年 ☎03-3993-1052 ① 問い合わせ時間 月～金 8:30～17:15



参加 ねりま遊遊スクール

子どもの地域での居場所づくりを図るため、子ども・保護者が参加できる活動や各種講座を実施しています。

対象年齢 乳幼児～中学生、保護者 | 青少年課 育成支援係
実施期間 通年 ☎03-5984-1292 ① 問い合わせ時間 月～金 8:30～17:15



参加 よみきかせ・おはなし会

子どもを対象に、図書館員とボランティア等が絵本のよみきかせ・おはなし会を行います。英語によるよみきかせを行っている図書館もあります。

対象年齢 0歳～12歳、保護者 | 光が丘図書館 | ① 問い合わせ時間 火～金・月(第二のみ) 9:00～17:15
実施期間 通年 ☎03-5383-6500 ※事業については各図書館にお問い合わせください。



参加 ひとり親家庭向け講習会・セミナー・イベント

ひとり親家庭の生活・就労・子育ての支援につながる各種講習会やセミナー、親子で参加できるイベントを開催しています。

対象年齢 保護者または保護者と子ども | 生活福祉課 ひとり親家庭支援係
実施期間 通年 ☎03-5984-1319 ① 問い合わせ時間 月～金 8:30～17:15



参加 保護者向け講演会

不登校や子育て等をテーマとした保護者向け講演会を開催しています。

対象年齢 保護者 | 学校教育支援センター
実施期間 通年 ☎03-6385-9911 ① 問い合わせ時間 月～金 8:30～17:15



参加 子育て学習講座

子育てや家庭教育、子どもの教育に関する学習活動の場と機会を提供し、家庭と地域の教育力を高めていくための講座です。

対象年齢 保護者 | 青少年課 育成支援係
実施期間 通年 ☎03-5984-1292 ① 問い合わせ時間 月～金 8:30～17:15



支援型 相談事業、教育委員会からの情報提供等

支援 教育相談

不登校やいじめ、発達の偏り、学業不振等の様々な教育相談に応じています。

| 学校教育支援センター 対象年齢 3歳～18歳、保護者、教職員 実施期間 通年
教育相談室 ☎03-5998-0091 練馬 ☎03-3991-3666
関 ☎03-3928-7200 大泉 ☎03-6385-4681
① 問い合わせ時間 月～土 9:00～17:00(毎週金曜日:18時まで)



支援 発達に関する相談

ことばが出ない・増えない、落ち着きがなく集中できない、運動面の発達が心配等、子どもの発達で心配なことや気になることに関する相談を行っています。

対象年齢 0歳～18歳、保護者 | 障害者サービス調整担当課 こども発達支援センター
実施期間 通年 ☎03-3975-6251 ① 問い合わせ時間 月～金 9:00～17:00



支援型 相談事業、教育委員会からの情報提供等

支援 子どもと家庭の総合相談

子どもと子育て家庭の様々な相談に応じるとともに、子育て支援事業の案内を行っています。また、児童虐待の相談についても受け付けています。

対象年齢 子ども家庭支援センター
0歳～18歳、保護者 | 〒176地域の相談 〒177・178地域の相談 〒179地域の相談
実施期間 ☎03-3993-9170 ☎03-3995-1108 ☎03-3993-9172
通年 ① 問い合わせ時間 月～金 8:30～19:00 土 8:30～17:00



支援 子育てこころの相談

子育てにお悩みの方を対象とした精神科医による相談を行っています(予約制)。

| 保健相談所 対象年齢 特になし 実施期間 通年
豊玉 ☎03-3992-1188 北 ☎03-3931-1347 光が丘 ☎03-5997-7722
石神井 ☎03-3996-0634 大泉 ☎03-3921-0217 関 ☎03-3929-5381
① 問い合わせ時間 月～金 8:30～17:00
お住まいの地域の保健相談所にお問い合わせください。



支援 就学相談

障害がある等、配慮を要する子どもの就学について心配がある方を対象に、発達の状況に応じて相談を行っています。

対象年齢 5歳～中学生 | 教育福祉課 就学相談係
実施期間 ☎03-5984-5664 ① 問い合わせ時間 月～金 8:30～17:15



支援 就学奨励費

特別支援学級等を利用している児童・生徒を対象に、教育費の一部を就学奨励費として補助します。

対象年齢 小学生～中学生 | 教育福祉課 特別支援教育係
実施期間 ☎03-5984-1276 ① 問い合わせ時間 月～金 8:30～17:15

